

# VERKSAMHETSBERÄTTELSE

## ÖSTERSUND-FRÖSÖ LOKALAVDELNING

2025



## ORDFÖRANDEN HAR ORDET

Förra året skrev jag följande text och den fortsätter att stämma! Vår verksamhet fortsätter att växa, år för år! När vi för några år sedan började starta om föreningens gröna barnverksamhet var vi ca 5 ledare, när jag nu kollar i våra chattrådar för de olika ledargrupperna är vi 23 st barnledare/hjälpledare, 7st långfärdsskridskoledare, 6st vandringsledare och ca. 30 st skidledare! Vi växer hela tiden!

Parallellt med den växande barnverksamheten som är vår näst största verksamhet efter skidskolan börjar vi nu erbjuda lite mer vandringsverksamhet och har även börjat dra mera i Äventyrliga Familjen-event.

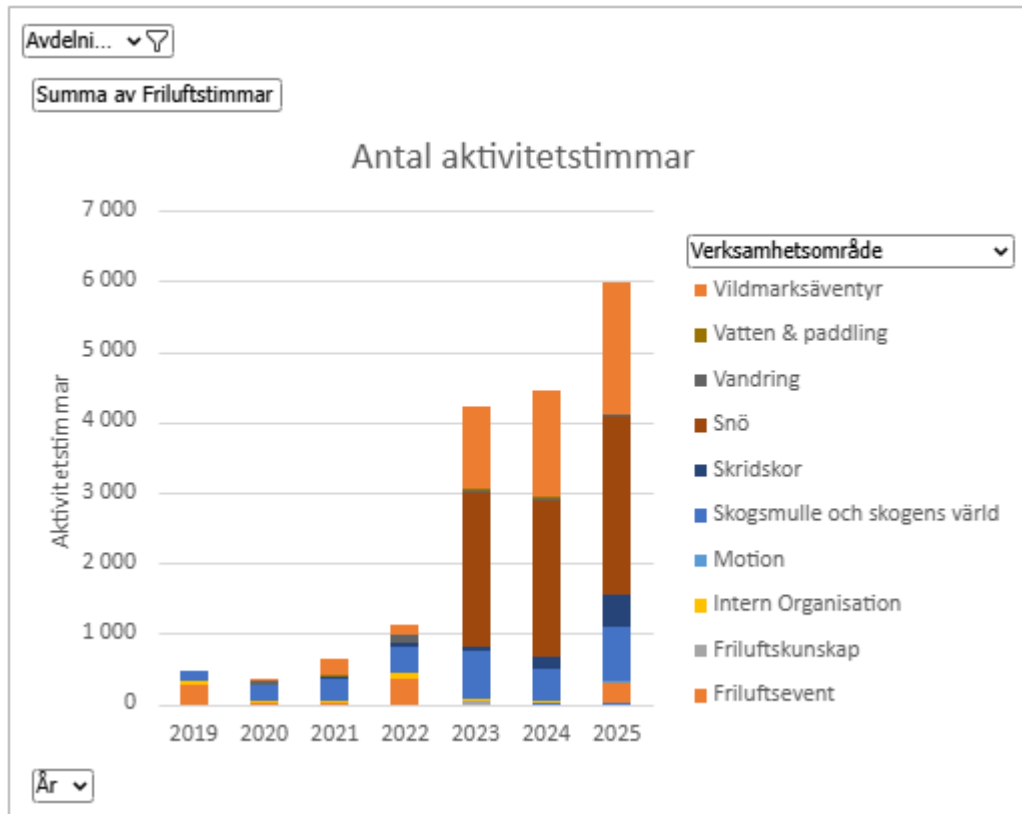
Lokalavdelningens ledare har gjort ett fantastiskt jobb och vi ser en positiv utveckling både på nya ledare och ökat medlemsantal.

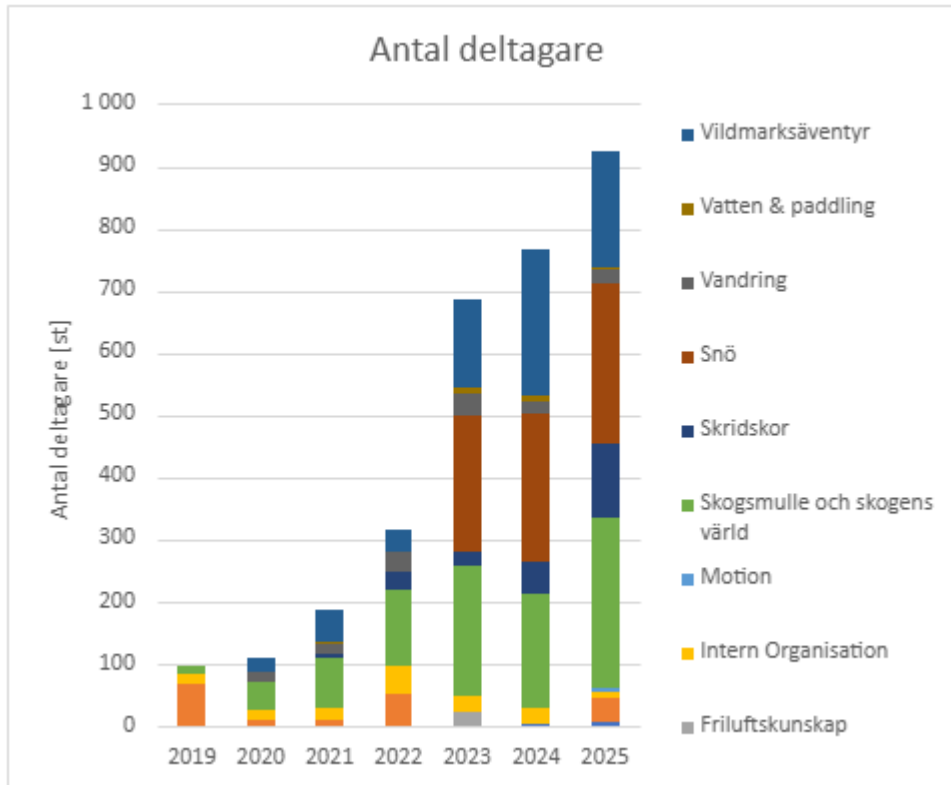
Andreas Westberg, Ordförande Friluftsförbundet Östersund-Frösö lokalavdelning

## VÅR VERKSAMHET

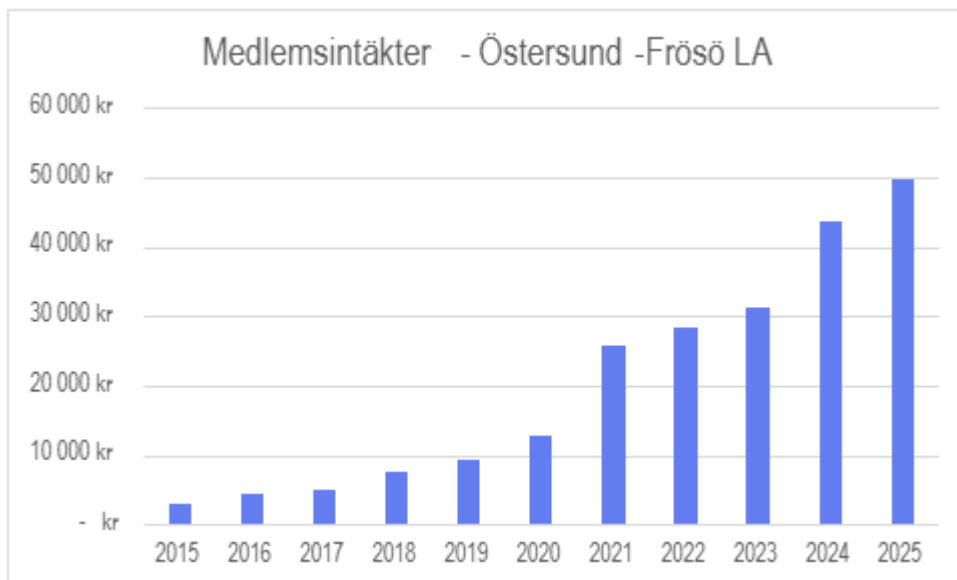
Östersund-Frösö lokalavdelning har nu något över 700 medlemmar och ca 60 ledare. Vår lokalavdelning har skapat ca. 6 000 aktivitetstimmar fördelat på ca 900 deltagande medlemmar under året 2025, se graferna nedan. Båda är en ökning från 2024.

Totalt inom Friluftsförbundet finns ca 100 000 medlemmar och ca 7 000 ledare.





Vi fortsätter att öka antalet medlemmar i lokalavdelningen vilket ses indirekt via medlemsintäkterna som fortsätter att stiga.



## GENOMFÖRDA AKTIVITETER

### SKIDSKOLAN – CA 2 400 FRILUFTSTIMMAR

Under '24/'25 bedrev vi skidskola i Silverling och Ladängen mellan vecka 4 och vecka 12. Totalt deltog ca 230 skidskoleelever och ledare samt hjälpledare.

### FORTBILDNING

Skidskolan säkerställde följande fortbildningar:

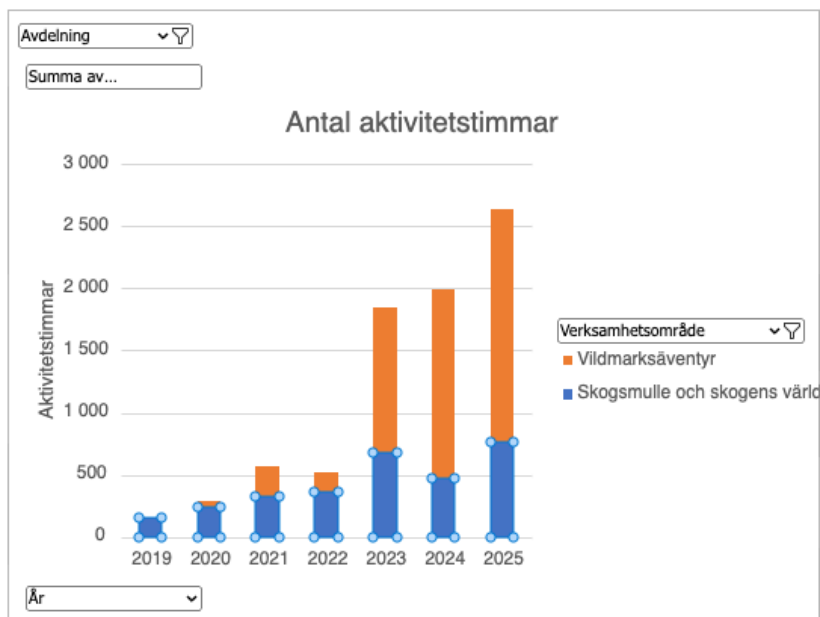
- 2st steg 3 (U3)
- Intro-utbildning hölls i hemmabacken för 10st hjälpledare

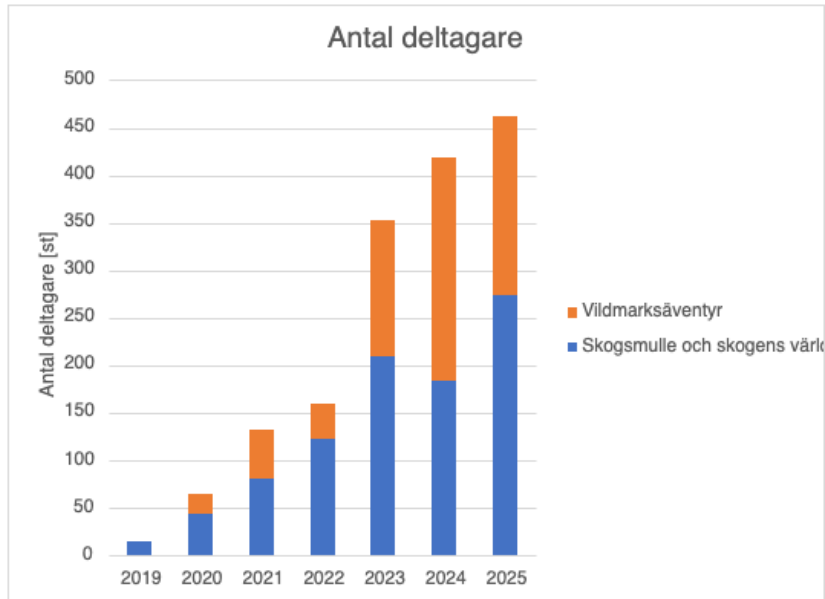
### LEDARVÅRD

Som brukligt genomfördes måndagsträningar varje vecka när backen var öppen med möjlighet till storslalombackorna samt clinics.

Årets avslutningsresa gick till Ramundberget helgen vecka 15 med riktigt med fin sol och smörskidåkning!

### BARNVERKSAMHETEN – CA 2000 FRILUFTSTIMMAR





#### AKTIVA BARNGRUPPER

Under våren har vi haft sex aktiva barngrupper samt ett fristående tillfälle av Äventyrliga familjen:

- Skogsmulle\*2 (Torvalla och Odensala)
- Skogsknytte (Solliden)
- Familjemulle (Lugnvik)
- Frilufsare
- Strövare
- Äventyrliga familjen paddlade kanadensare och övernattade i tält

Under hösten har vi haft sex aktiva barngrupper samt ett fristående tillfälle av Äventyrliga familjen:

- Strövare\*2
- Frilufsare
- Skogsmulle\*2 (Odensala och Solliden)
- Skogsknopp (Lugnvik)
- Äventyrliga familjen gick en tälttur till fjälls

#### LEDARE

En ny ledare för Vildmarksäventyr har utbildats under året. Detta innebar att ytterligare en Strövargrupp kunde startas under hösten. Två ledare för Skogsmulle har tackat för sig när deras grupp övergick till Strövare under hösten. En kvarstår dock som hjälpledare i Strövargruppen. Två nya hjälpledare har tillkommit under året.

#### GRENLEDARE/UTBILDNINGSLEDARE

Ytterligare en grenledare har rekryterats för att kunna dela på uppdraget från och med

2026.

Båda grenledarna kommer att utbildas till utbildningsledare inom barnverksamheten i Region Mitt under 2026. Första steget för att bli utbildningsledare har genomförts under 2025, det vill säga att båda har varit hjälpledare på varsin ledarutbildning inom Skogsmulle och skogens värld eller Vildmarksäventyr. Planen är att de som utbildningsledare kommer att hålla ledarutbildningar i huvudsak i norra och mellersta delen av Region Mitt.

#### LEDARVÅRD

En barnledarträff hölls under våren. På grund av extremt regnigt väder flyttades träffen från Bynäset till stugan vid Markussonsbodarna där vi lagade mat gemensamt och planerade inför hösten.

Sex barnledare deltog vid Inspirationsträffen i Orsa Grönklitt under hösten.

#### ÖVRIGT

Vi har deltagit på Jamtli Vårmarknad med Skogsmulle i två dagar. Flera barnledare bemannade vår plats samt höll i barnverksamhet för besökande barn.

En barnledare samt två Strövar- och Frilufsarbarn medverkade vid Östersunds Utedag med att instruera i täljning och att tända med tändstål.

Vi firade att barnverksamheten fyllde 10 år sedan den återuppstod 2015. Detta firades med tårta under en gemensam ledarträff hos ordförande i juni.

#### VANDRING OCH FJÄLL – CA 60 FRILUFTSTIMMAR

Vi pratar om genomförda aktiviteter under året 2025:

- Vardagsvandringar på tisdagar (Ändsjön, Tibrandshögen/Vikekärret)
- Historievandring med historiker Jim Hedlund
- Dagsvandring Platåleden på vandringens dag den 13. september
- Vandringsledare har deltagit på FF Fjälledarträff i Duved.

#### FORTBILDNING OCH UTBILDNING

- 1st vandringsledare lågland
- 1st NOLS WFA kurs i steg mot att ta fjälledarnorm (sommar) via internutbildning

#### KAJAK OCH KANOT CA 20 FRILUFTSTIMMAR

Under 2025 har inga specifika kajak eller kanotaktiviteter hållits. Dock har det paddlats inom Vildmarksäventyr

## LÅNGFÄRDSSKRIDSKO - CA 470 FRILUFTSTIMMAR

2025 genomfördes 12st ledarledda turer med ca. 120 st deltagare och ca. 470 aktivitetstimmar.

Skridskonätet: 87st (FF) aktiva (2026-01-22), för ett år sedan 48st (FF)

### UTBILDNING:

Steg 1: ingen färdig denna säsong, 4st pågående.

Steg 3: 2st färdiga Magnus Ahnesjö och Andreas Höglund

Iskunskapskurs: Mycket populärt men för liten lokal, totalt 76 st deltagare varav 38st FF-medlemmar. Tog 200 kr betalt för FF-medlemmar. Gratis för SLSK-medlemmar. På praktiska delen deltog 31st FF-medlemmar.

Utlysningar och turanmälan via Skridskonätet har funkade bra! När medlemmar inte har haft access har Per löst det snabbt. Framöver fråga vid turer om hur många som är medlemmar i FF, och (viktigt) rapportera in dem i Äventyrshanteraren.

### INKOMST:

- iskunskapskurs 38st \* 200kr = 7600kr

### UTGIFTER:

- skridskonätet 760 kr
- lokal och tillugg för iskunskapskurs: 1076 kr (fakturan betalades 2026)
- eventuell reseersättning, men verkar inte ha begärts någon ersättning. Det brukar gå via SLSK.
- Ev kostnad för ledarutbildning, men verkar inte ha kommit någon faktura

## LEDARVÅRD

Under året har vi:

- Deltagit med åtta ledare och/eller styrelsemedlemmar i Region Mitts inspirationshelg i Orsa.
- Gemensam träff för ledare, ink. Familjer, på nationaldagen 6:e juni

Utöver det har verksamhetsgrenarna i sig hållit i mindre ledarträffar.

## PÅVERKANSARBETE LOKALT OCH REGIONALT

Som en förening aktiv inom friluftsliv har vi ett intresse av att vår närmiljö utvecklas in en riktning som våra värderingar stödjer. I den andan bedriver föreningen påverkansarbete lokalt och regionalt genom att t.ex. svara på remisser för översiktsplaner, fördjupade översiktsplaner, strategidokument

med mera.

Under 2025 har bl.a. lämnat in en förstudieansökan till Postkodstiftelsen om att bilda Friluftsförbundet Jämtland-Härjedalen med syftet att stärka naturvården i regionen och tillgång till natur och friluftsliv.

För mer info se vår hemsida på -

<https://www.friluftsförbundet.se/regioner/mitt/lokalavdelningar/frosen/om-oss/paverkansarbete--lokalt-och-regionalt/>

## MEDIA

Från tid till annan är vi ute i vanlig klassisk media utöver våra sociala mediekonton på [Facebook](#) och [Instagram](#).

## SKIDSKOLAN

Vår satsning på grupp för barn med autism fick gehör i både riskmedia och Magasin Friluftsliv:

- SR - <https://www.sverigesradio.se/artikel/ny-skidskola-ska-fa-barn-med-autism-att-ta-steget-ut-i-backen>
- Svt - <https://www.svt.se/nyheter/video/b7ea2f3fa7ac06ff-friluftsförbundet-i-ostersund-startar-skidskola-for-barn-med-autism/m3xqw8>
- Magasin Friluftsliv (nr.1/2026)

## EKONOMI

Vi har en god ekonomi och har fortsatt goda möjligheten att satsa på verksamhets- och ledarutveckling.

Föreningen har intäkter från såväl medlemsavgifter, anmälningsavgifter för aktiviteter samt föreningsbidrag. Vi har en god kontroll över föreningens omkostnader då vi bedriver ett löpande budget och uppföljningsarbete för de olika verksamhetsgrenarna.

## ÅRSREDOVISNING 2025

Årsredovisning för 2025 finns som bilaga.

Övergripande nyckeltal är att:

- Intäkter: ca. 274 tkr, vara medlemsintäkter ca. 50 tkr
- Kostnader: ca. 292 tkr
- Resultat: ca. - 23 tkr
- Eget kapital: ca. 632 tkr
- Tillgångar: ca. 797 tkr

## STYRELSENS UPPDRAG OCH ANSVAR

Lokalavdelningens styrelse ska leda, driva och utveckla verksamheten så att ändamålsparagrafen

uppfylls långsiktigt. Styrelsen ska verka i enlighet med Friluftsförbundet's stadgar och styrelsens arbetsordning.

Sedan 2024 har vi haft en ökad mängd styrelsemöten i syfte att få en högre förändringstakt i den utveckling vi vill driva. Vi har haft styrelsemöten ca var 5:e vecka under året.

Vi eftersträvar att samtliga verksamhetsgrenar är representerade i styrelsen.

## STYRELSEN

Ordförande	Andreas Westberg
Vice Ordförande	Linnea Broström
Kassör	Marcus Eck
Sekreterare	Erika Blank
Ledamot	Anna Gredander
Ledamot	Axel Nordqvist
Ledamot	Per Sonnvik

# Preliminär resultaträkning

FRILUFTSFRÄMJANDET FRÖSÖ LOKALFÖRENING  
802540-8090

Räkenskapsår: 2025-01-01 - 2025-12-31

Avser perioden: 2025-01-01 - 2025-12-31

	Perioden	Akkumulerat
<b>Rörelsens intäkter</b>		
Nettoomsättning		
3010 Medlemsavgifter	53 889,00	53 889,00
3011 Övriga intäkter, moms fria	14 663,00	14 663,00
3014 Intäkter gröna verksamheter, moms fria	21 750,00	21 750,00
3018 Intäkter vita verksamheter, moms fria	180 850,00	180 850,00
3044 Försäljn tjänst sv momsfri	3 000,00	3 000,00
	<b>274 152,00</b>	<b>274 152,00</b>
<b>Summa rörelsens intäkter</b>	<b>274 152,00</b>	<b>274 152,00</b>
<b>Rörelsens kostnader</b>		
Råvaror och förnödenheter		
4011 Kostnader LA Frösön	-8 426,80	-8 426,80
4014 Kostnader gröna verksamheter	-36 547,33	-36 547,33
4018 Kostnader vita verksamheter	-247 469,16	-247 469,16
	<b>-292 443,29</b>	<b>-292 443,29</b>
Övriga externa kostnader		
6351 Konstaterade förluster på kundfordringar	-1 888,00	-1 888,00
6570 Bankkostnader	-2 532,30	-2 532,30
	<b>-4 420,30</b>	<b>-4 420,30</b>
<b>Summa rörelsens kostnader</b>	<b>-296 863,59</b>	<b>-296 863,59</b>
<b>Rörelseresultat</b>	<b>-22 711,59</b>	<b>-22 711,59</b>
<b>Finansiella poster</b>		
Ränteintäkter och liknande resultatposter		
8310 Ränteintäkter	1 093,28	1 093,28
<b>Resultat efter finansiella poster</b>	<b>-21 618,31</b>	<b>-21 618,31</b>
<b>Resultat före skatt</b>	<b>-21 618,31</b>	<b>-21 618,31</b>
<b>BERÄKNAT RESULTAT</b>	<b>-21 618,31</b>	<b>-21 618,31</b>
Årets bokförda resultat		
8999 Redovisat resultat	-21 618,31	-21 618,31

# Preliminär balansräkning

FRILUFTSFRÄMJANDET FRÖSÖ LOKALFÖRENING  
802540-8090

Räkenskapsår: 2025-01-01 - 2025-12-31

Avser perioden: 2025-01-01 - 2025-12-31

	Vid periodens början	Förändring	Vid periodens slut
<b>TILLGÅNGAR</b>			
<b>Omsättningstillgångar</b>			
<b>Kortfristiga fordringar</b>			
Kundfordringar			
1510 Kundfordringar	1 888,00	-1 888,00	0,00
<b>Summa kortfristiga fordringar</b>	<b>1 888,00</b>	<b>-1 888,00</b>	<b>0,00</b>
<b>Övriga omsättningstillgångar</b>			
Kassa och bank			
1910 Kassa	3 659,62	0,00	3 659,62
1920 PlusGiro 92 69 94-5	762 341,84	-19 130,31	743 211,53
1921 Plusgirot 33 09 67-1 Nordea 3071 20 72012	50 044,79	0,00	50 044,79
	816 046,25	-19 130,31	796 915,94
<b>Summa övriga omsättningstillgångar</b>	<b>816 046,25</b>	<b>-19 130,31</b>	<b>796 915,94</b>
<b>Summa omsättningstillgångar</b>	<b>817 934,25</b>	<b>-21 018,31</b>	<b>796 915,94</b>
<b>SUMMA TILLGÅNGAR</b>	<b>817 934,25</b>	<b>-21 018,31</b>	<b>796 915,94</b>
<b>EGET KAPITAL OCH SKULDER</b>			
<b>Eget kapital</b>			
Eget kapital vid årets början			
2010 Eget kapital	-558 719,93	0,00	-558 719,93
Årets resultat			
2069 Årets resultat	-55 426,00	77 044,31	21 618,31
<b>Fritt eget kapital</b>			
Balanserad vinst eller förlust			
2091 Balanserad vinst eller förlust	-40 288,32	-55 426,00	-95 714,32
<b>Summa fritt eget kapital</b>	<b>-40 288,32</b>	<b>-55 426,00</b>	<b>-95 714,32</b>
<b>Summa eget kapital</b>	<b>-654 434,25</b>	<b>21 618,31</b>	<b>-632 815,94</b>
<b>Kortfristiga skulder</b>			
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter			
2971 Förutbetalda skidskolevgifter	-163 500,00	-600,00	-164 100,00
<b>Summa kortfristiga skulder</b>	<b>-163 500,00</b>	<b>-600,00</b>	<b>-164 100,00</b>
<b>SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER</b>	<b>-817 934,25</b>	<b>21 018,31</b>	<b>-796 915,94</b>
<b>BERÄKNAT RESULTAT</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>

## **Äventyret är nära** – verksamhetsplan 2026

*Låt äventyret börja.*

### **Ordförande har ordet**

Vi lever i en region med stark anknytning till friluftslivet och det aktiva utelivet. Östersund med omnejd är en region med stark tillväxt och nyinflyttningar där flera har behov för ett nytt nätverk när en flyttar hit.

Som förening ser jag att vi kan stötta i att bygga dessa nätverk, att bygga kunskap och förmåga att komma ut i naturen och bedriva ett aktivt friluftsliv. Det aktiva friluftslivet, anknytningen till naturen och hur vi förvaltar vår plats här i naturen blir en alltmer viktig del av samhället vilket märks i hur Friluftsförbundet har efterfrågats och antalet medlemmar som ökat under åren, speciellt i samband med pandemin.

För att kunna bedriva denna verksamhet, och bedriva den med långsiktig hållbarhet, är det viktigt att verksamheten får växa i organisk takt steg för steg för att våra ideella ledare och styrelsemedlemmar ska kunna göra detta.

Vi har en stark bas inom skidskolan och barnverksamheten samt en långfärdsskridskosektion som växer sig starkare och starkare. När jag tittar tillbaka på de gångna åren ser jag hur vår verksamhet har vuxit med just denna strategi, att låta det växa fram organiskt. Jag ser därmed framemot vad det kommande verksamhetsåret har att erbjuda!

Med vänlig hälsning

Andreas Westberg, Ordförande

## Äventyr – vår verksamhet i Östersund-Frösö Lokalavdelning

Friluftsförbundet Frösöns Lokalavdelning skapar främst äventyr inom:

- Skidskola
- Skogsmulle och skogens värld
- Vildmarksäventyr
- Långfärdsskridskor

Utöver dessa kärnverksamheter planerar vi att fortsätta bygga upp verksamheten inom:

- Vandring
- Paddling (kajak/kanadensare)
- Äventyrliga familjen
- Markussonsvallen (arrende och fastighet i Östersund)

För trygg och säker verksamhet har vi utbildade ledare, använder oss av säkerhetsplaner och begär in utdrag från belastningsregistret från våra ledare.

### Verksamhetsplaneringen – vägledande principer

Vi har i styrelsen diskuterat principer som bör vägleda våra prioriteringar vid planering av vår verksamhet. Vi är i grund och botten en ideell förening och ska nyttja de ekonomiska intäkter vi får in för vår verksamhet till att bedriva vår verksamhet, vi har alltså inget egenintresse av att bygga upp ett positivt resultat eller en större kassa över tid. Med det sagt är en sund ekonomi A och O för att kunna bedriva vår verksamhet.

Utöver en sund ekonomi har vi identifierat följande nyttor som vägledande för våra prioriteringar:

- 1) Antal aktivitetstimmar – Om vi är relevanta för våra medlemmar tror vi att hen kommer vilja spendera tid med oss.
- 2) Antal nya och förnyade medlemskap – Om vi är relevanta för lokalsamhället tror vi på att vi kommer att få nya och förnyade medlemskap i föreningen.

Våra verksamhetsgrenar som vi är aktiva i har alla olika möjligheter till att bära sina kostnader för att lyckas leverera våra prioriterade nyttor. Vägledande för budget och verksamhetsplaneringen är därefter att:

- 1) Verksamhetsgrenarna bör sträva efter ett +/- 0 resultat över tid avseende rörliga kostnader. De intäkter verksamheterna genererar förfogas under året av grenledarnas budget för verksamheten.
- 2) Investeringar i verksamheten ansvarar styrelsen för om verksamhetsgrenen själv inte kan bära kostnaderna inom dess budget. Alla grenar har samma rätt till investeringar utifrån beskrivna behov och hur de kan nyttjas för att leverera nyttor till föreningen.
- 3) Styrelsen förfogar över medlemsintäkter samt överskottsresultat från föregående år.

Som stöd till verksamheterna återför vi 50% av föregående års medlemsintäkter till grenledarna och deras budgetering av sin verksamhet utifrån mängden rapporterade timmar i Friluftsrämjandets aktivitetshanterare. Därutöver nyttjar styrelsen ca. 25% för strategiska och taktiska satsningar samt 25% för möjlig overhead vid behov.

# Planerad verksamhet 2026

## Skidskolan

### *Deltagare*

Skidskolan på Frösön planerar att genomföra skid- och snowboardskola 2025-2026. Ambitionen är behålla antal vuxengrupper från fjolårets säsong, dvs 4 st. Ambitionen är att antal barngrupper är planerat till 26.

Totalt antal grupper 2025 - 2026 = 30 grupper.

Skidskolan beräknar att antal elever kommande säsong blir ca 24 vuxna + 205 barn = 229st. Ambitionen är att erbjuda 1 grupp för barn/ungdomar med npf-diagnos

### *Utbildningar*

Vi planerar att genomföra

- en introduktionsutbildning för ca 5 hjälpledare i hemmabacken
- en utbildning 1 i hemmabacken (=4 dagar) och på närliggande anläggning över en helg (=3 dagar). Detta för att utbilda ca 5 st nya ledare.

### *Subventioner för utbildningar*

Skidskolan subventionerar externa utbildningar. Dvs utbildningar som genomförs på annan ort. I detta fall betalar skidskolan halva kursavgiften. Andra halvan betalas av deltagaren, antingen genom att minska deltagarens arvode eller att deltagaren betalar privat. För utbildningar som erbjuds internt inom skidskolan (U1-U4) bekostar skidskolan alla kostnader relaterade till utbildningen. Dvs arvode till ledaren och avgifter till Friluftsförbundet och skidrådet etc samt boende de dagar utbildningen sker på anläggning (tex fredag morgon - söndag eftermiddag).

För att erhålla subventionerad utbildning måste ledaren arbeta som huvudledare i minst 4 olika grupper. Först när ledaren arbetat i dessa grupper och när den ekonomiska skulden är reglerad har ledaren möjlighet att få ny subvention för att gå nästa utbildningssteg. Detta om skidskolan anser att det finns utrymme i budget att subventionera detta.

### *Regler för subvention av utbildning (U1-U4)*

För att skidskolan ska subventionera en utbildning för en ledare måste utbildningsskulden vara avbetalda. Dvs ingen ekonomisk skuld till skidskolan, ingen skuld gällande antal grupper som ledaren har arbetat i.

### *Ledare*

Ambitionen är att behålla antal ledare (34 st).

### *Avslutningsresa*

Vi planerar att delta på Friluftsrämjandets avslutningsresa som Riks anordnar. Om inte denna genomförs är planen, likt tidigare år, att åka till Ramundberget med samma uppläggsom föregående säsong.

### *Clinic / fortbildning / GS*

Vi planerar att fortsätta med ledarutbildning (clinic / GS) på måndagar på samma tid i Gustavsbersbacken.

### *Upptaktsträff*

Höstens upptaktsträff kommer att äga rum den 1/10 troligtvis på bowlingen samt en träff i backen veckan innan start av skidskolan.

### *Startvecka för skidskolan*

Vecka 4

#### ARVODEN

Förblir oförändrade. Dvs:

- Ingen utbildning 600 kr
- Intro 600 kr
- Steg 1 1 200 kr
- Steg 2 1 500 kr
- Steg 3 1 650 kr
- Steg 4 1 800 kr
- Examen 1 800 kr

Rekryteringsbonus

- Förblir oförändrade. Dvs 500 kr per funnen huvudledare, 100 kr per funnen hjälpledare.

## Skogsmulle och skogens värld / Vildmarksäventyr

### *Barngrupper*

Under våren planeras sex barngrupper från Skogsknopp till Frilufsare samt något fristående tillfälle av Äventyrliga familjen.

Under hösten planeras 7 – 8 st barngrupper från Skogsknopp/Skogsknytte till Frilufsare samt något fristående tillfälle av Äventyrliga familjen.

### *Ledare*

Vi hoppas kunna rekrytera och utbilda minst fyra nya ledare genom den utbildning som våra nya utbildningsledare förhoppningsvis kommer att hålla under hösten 2026.

### *Grenledare/Utbildningsledare*

Barnverksamheten kommer att ha två grenledare som genomför gemensam planering och uppföljning av verksamheten. Uppdraget kommer att delas upp utifrån olika uppgifter/ansvarsområden. Ett årshjul för uppgifter under året har tagits fram.

Grenledarna kommer även att utbildas till utbildningsledare barnverksamhet inom Region Mitt. Andra steget planeras att genomföras under 2026, det vill säga att båda genomför en utbildningsledarutbildning under vår eller höst. När minst en utbildningsledare är klar med sin utbildning planeras en ledarutbildning för Skogsmulle och skogens värld i Östersund, förhoppningsvis redan under hösten 2026.

Grenledare/utbildningsledare planerar att hålla en workshop på Inspirationsträffen som Region Mitt anordnar under hösten alternativt att delta på en större Barnledarträff i Halmstad tillsammans med övriga i utbildningsteamet.

### *Ledarvård*

Ledarträffar planeras under vår och höst. Även en kompletterande digital träff för barnledare kommer att hållas under början av året.

## Långfärdsskridsko

### SKRIDSKONÄTET

Inför säsongen 26/27 vill vi få fler att använda skridskonätet och fortsätta turutlysningar där. 260122 hade vi 76 medlemmar anslutna till Skridskonätet och de kostar föreningen 10 kr per person. Räkna i budget med att vi under 26/27 har 95 anslutna medlemmar. Plan för Säsong 28/29 är att ha 100 medlemmar på Skridskonätet, dvs 1000 kr i kostnad

Fortsätt med Isnytt på skridskonätet, eventuellt lägga det uppdraget på de som utbildar sig för mer ansvar och engagemang.

### ISKUNSKAPSKURS

Anordna en iskunskapskurs som vanligt, med större lokal. Vi borde kunna få ytterligare medlemmar att delta om vi har större lokal.

Viktigt för anmälningar att FF är tidiga ut med reklam om kursen. För SLSK-medlemmar är det gratis att delta på kursen, medan vi tar betalt. 2025 tog vi 200 kr betalt. I budget för 2026 räknar med att ta 250 kr betalt.

### TEKNIKTRÄNING

Vi ska hålla i en teknikkurs eller liknande under vintern.

### LEDARUTBILDNING

Inga nya ledare ska utbildas enligt tidigare. De som har påbörjat utbildning ska slutföra minst det steg de är på: Hanna J, Maano, Andreas J, Elijah steg 1. Eventuellt även genomföra steg 3 samma säsong. La budget för att 1 av dem slutför även steg 3 kommande säsong. Målet 28/29 är att ha 8 färdigutbildade ledare.

### MARKNADSFÖRING OCH KOMMUNIKATION

Fixa en kommunikationsplan: gå igenom i början på säsongen för vad som funkar och inte för att få med deltagarna, när och hur vi meddelar medlemmar, epost-notis från skridskonätet etc.

### LEDARÖVERSIKT

**Färdigutbildade:** Per, Jonas Andreas H och Magnus

**Går steg 1:** Elijah (P), Maano (J), Andreas J (J), Hanna J (P)

## Vandring - Fjäll, lågland och snöskovandringar

Vi planerar för följande aktiviteter:

- Snöskovandring tillsammans med STF:s Lokalavdelning (Catharina har kontakt)
- Norrskenspåning som en mer spontan aktivitet (tillsammans med STF, Catharina)
- "Vandringsskola" som kommer vända sig till nybörjare till vandring. Vi har pratat om att erbjuda en kvällsaktivitet där vi vid varje tillfälle pratar om olika moment som packning, matlagning, karta och kompass, sova ute. Detta kan då vidare leda till en gemensam aktivitet där deltagarna får använda sig av kunskapen.
- Sova i vindskydd (+ matlagning över öppen eld)
- En stugtur till fjälls under hösten, 2-3 dagar
- Dagstur på vandringens dag den 12. september 2026
- Dagstur och eventuell övernattnig till Hoverberget oh besök i grottan
- Temavandringar som t.ex. med svampkunnig

Maika behöver även göra fem dagar praktik med fjälledare och överväger att planera två 2-3 dagars turer.

Katerina undrar över möjlighet till grottvandringar (Isgrottan, Hoverbergsgrottan, labyrinten i Åre)

Vi pratar om att vi kommer att ta betalt för våra aktiviteter (såklart komma vi fortfarande erbjuda vissa gratis). Priset ska såklart vara rimligt i förhållande till aktivitet.

Förslag att använda oss av en gemensam plattform för att planera. Mall för aktiviteter som föreslås, kalender där vi kan planera för året mm.

## Paddling

Vi kommer under året se över möjligheterna att erbjuda fler turer med kanot, troligen i samband med Äventyrliga familjen-evenemang.

Vi kommer att föra en aktiv dialog med föreningar och verksamheter i området för att se med vilka vi kan dela alternativt hyra kanoter från.

## Markussonsullen

Under 2026 planerar vi för att ta över Markussonsullen från Odensala-Torvalla LA. Markussonsullen har Odensala-Torvalla LA arrenderat sedan '70-talet och nu planerar den föreningen att avvecklas och i samband med det lämna över tillgångar till oss.

Vi behöver upprätta en enklare förvaltningsplan för området samt den fastighet som finns på plats.

Planen är att de gröna barnverksamheterna ska kunna nyttja stugan samt markerna kring stugan inom arrendet. På så vis hoppas vi på att kunna skapa en stabilare bas och lite mer basläger för viss verksamhet.

## Friluftsakademin – vår utbildningsorganisation

I vår lokalavdelning är vi bra på att nyttja de ledare vi har och arbeta med de medel vi har. Vi har dock svårare att bredda ledarbasen och få till ett fungerande nätverk mellan sektionerna.

## Lokalavdelningens ledare och grenledare

För att våra ledare och grenledare ska fortsätta att trivas i rollen och för att rekrytera ytterligare ledare behöver vi arbeta aktivt med ledarvård genom ledarträffar och fortbildningar samt stärka gemenskapen mellan grenar.

## Fortbildningar

Inom Friluftsakademin skiljer vi på utbildning och fortbildning. Utbildning är när vi utbildar nya ledare utifrån en gemensam utbildningsplan. Med fortbildning menar vi aktiviteter som har till syfte att utveckla våra ledare men som inte har någon gemensam utbildningsplan. Fortbildningarna är ett bra sätt för våra ledare att utveckla sig i rollen, hålla sina kunskaper och färdigheter aktuella och skapa utrymme för reflektion.

## Kommunikation

Östersund-Frösö Lokalavdelning ska:

- Publicera alla äventyr/aktiviteter i Äventyrshanteraren på Friluftsrämjandets hemsida
- Sprida information om äventyr/aktiviteter till medlemmar och potentiella medlemmar (friluftssintresserad allmänhet), exempelvis genom mail, nyhetsbrev och sociala medier
- Hålla uppdaterad information om lokalavdelningen på Friluftsrämjandets webbplats
- Hålla en kort svarstid på mail
- Ha ledare som är varma, öppna och välkomnande samt som strävar efter att äventyr/aktiviteter ska vara roliga, trygga och lärorika för alla deltagare
- Delta i riksorganisationens kampanj "Bli ledare", genom att informera riksorganisationen om inom vilka grenar lokalavdelningen aktivt söker fler ledare samt genom att direkt kontakta samtliga intresseanmälningar
- Delta på något lokalt event årligen (till exempel marknadsdagar eller en föreningarnas dag), i syfte att träffa potentiella medlemmar

## Organisation

Vår lokalavdelning mår generellt mycket bra, men det finns självklart även utmaningar. Det är viktigt att erbjuda en bredd av aktiviteter för våra medlemmar. För att kunna göra det behöver vi rekrytera fler ledare.

Under 2026 planerar vi för att ta emot medlemmar från Odensala-Torvalla LA i Östersund vars styrelse har meddelat att de vill lägga ned sin förening. I samband med detta planerar vi för att ta emot deras likvida medel samt tillgångar i form av Markussonsvallen.

## Styrelsen

Styrelsen ska strategiskt leda, driva och utveckla lokalavdelningen. Styrelsen ska verka i enlighet med Friluftsförbundet's stadgar. Styrelsen har som mål att genomföra möten minst en gång per kvartal.

Styrelsen eftersträvar att samtliga verksamhetsgrenar finns representerade via grenledare och ledamöter i styrelsen.

## Valberedningen

Valberedningens arbete är centralt för den demokratiska styrningen av lokalavdelningen, främst genom ansvaret att föreslå ledamöter till styrelsen samt revisorer.

## Administration

Lokalavdelningen ska säkerställa att informationen om lokalavdelningens förtroendevalda och ledare i medlemsregistret är komplett och uppdaterad.

## Ekonomi och finansiering

Friluftsförbundet Lokalavdelning finansieras av medlemsavgifter, kommunbidrag och intäkter från verksamheten.

Lokalavdelningens ekonomi är stabil och stark. Vi fokuserar därför fortsatt på investering i vår verksamhet genom ledarutbildning, ledarvård och annan utveckling av verksamheten. Som stöd till verksamheterna återför vi 50% av föregående års medlemsintäkter till grenledarna och deras budgetering av sin verksamhet utifrån mängden rapporterade timmar i Friluftsförbundet's aktivitetshanterare. Därutöver nyttjar styrelsen ca. 25% för strategiska och taktiska satsningar samt 25% för möjlig overhead vid behov.

## Budget för 2026

Se bifogat dokument.

# Friluftsförbundet Österund-Frösön Lokalavdelning

## Budget och verksamhetsplan

Styrelsen, totalt

### Kostnader för verksamheten

#### Kostnader för inköp

	Summa	
6:e juni - Ledarträff		-3 000 kr
Ledarjackor (10st á 500 kr sponsring?)		-5 000 kr

#### Kostnader för arvoden & ersättningar

Styrelseluncher - 4st á 7 personer á 150 kr		-4 200 kr
Valberedning - lunch, 1st á 2 personer á 150 kr		-300 kr

#### Ledarvård

Ledarträff - Vandringsverksamheten som erbjuder middag vid Markussonsullen?		-5 000 kr
Ledarutbildningar - ansök om fortbildning, vi sponsrar 75% ?		-20 000 kr

#### Kostnader för utbildning & utveckling av verksamheten

Medlemsintäkter till Skidskolan		-11 000 kr
Medlemsintäkter till Långfärdsskridskor		-2 000 kr
Medlemsintäkter till Vandring och fjällverksamhet		0 kr
Medlemsintäkter till gröna Barnverksamheten		-11 000 kr

**Summa kostnader** **-61 500 kr**

### Medlemsavgifter

**Summa medlemsavgifter****50 000 kr**

erfarenhetsbaserat på utbetalningar

**Föreningsbidrag och stöd**

LOK-stöd (grundbidrag)	4 000 kr (kr)
Övriga stöd och bidrag	(kr)

<b>Verksamhetsgren - nettoresultat och friluftstimmar</b>	
<b>Vita verksamheten - Skidskolan</b>	
Nettoresultat [kr]	26 565 kr
Antal friluftstimmar [h]	2 013
<b>Via verksamheten - Skridskor</b>	
Nettoresultat [kr]	6 400 kr
Antal friluftstimmar [h]	425
<b>Blå verksamhet - paddling</b>	
Nettoresultat [kr]	0 kr
Antal friluftstimmar [h]	160
<b>Grön verksamhet - vandring</b>	
Nettoresultat [kr]	0 kr
Antal friluftstimmar [h]	40
<b>Grön verksamhet - Barn- och familjeverksamhet</b>	
Nettoresultat [kr]	-90 kr
Antal friluftstimmar [h]	2 455
<b>Markussonsullen</b>	
Nettoresultat [kr]	-16 000 kr
Antal friluftstimmar [h]	0

<b>Lokalavdelningen - medelmsskapsavgifter, nettoresultat och friluftstimmar</b>	
Resultat verksamheten [kr]	<b>9 375 kr</b>

Varav summa medlemsavgifter [kr]

**50 000 kr**

Summa friluftstimmar [h]

**5 093**

**SIGNATURES****ALLEKIRJOITUKSET****UNDERSKRIFTER****SIGNATURER****UNDERSKRIFTER**

This document contains 26 pages before this page  
Dokumentet inneholder 26 sider før denne siden

Tämä asiakirja sisältää 26 sivua ennen tätä sivua  
Dette dokument indeholder 26 sider før denne side

Detta dokument innehåller 26 sidor före denna sida

authority to sign  
representative  
custodial

asemavaltuus  
nimenkirjoitusoikeus  
huoltaja/edunvalvoja

ställningsfullmakt  
firmateckningsrätt  
förvaltare

autoritet til å signere  
representant  
foresatte/verge

myndighed til at underskrive  
repræsentant  
frihedsberøvende

**SIGNATURES****ALLEKIRJOITUKSET****UNDERSKRIFTER****SIGNATURER****UNDERSKRIFTER**

This document contains 27 pages before this page

Dokumentet inneholder 27 sider før denne siden

Tämä asiakirja sisältää 27 sivua ennen tätä sivua

Dette dokument indeholder 27 sider før denne side

Detta dokument innehåller 27 sidor före denna sida

authority to sign

representative

custodial

asemavaltuus

nimenkirjoitusoikeus

huoltaja/edunvalvoja

ställningsfullmakt

firmateckningsrätt

förvaltare

autoritet til å signere

representant

foresatte/verge

myndighed til at underskrive

repræsentant

frihedsberøvende