



Njurunda lokalavdelning

2019-01-01

Verksamhetsberättelse för 2018

Njurunda lokalavdelning





Njurunda lokalavdelning

2019-01-01

Styrelsen 2018

| | |
|------------------|------------------|
| Ordförande | Peter Günther |
| Ledamot (Kassör) | Lena Ericsson |
| Ledamot (Skr.) | Thord Järlehag |
| Ledamot | Mirelle Sjöberg |
| Ledamot | Hans Sundberg |
| Ledamot | Susanne Sjödin |
| Ledamot | Thorleif Widmark |

Sammanträden

Vi har haft 12 protokollförda sammanträden (inkl. konstituerande mötet) under verksamhetsåret plus årsmöte.

Sektionsledare under året har varit

| | |
|-------------------|---------------------------------|
| Alpint | Ulf Karström, Örjan Westerlund |
| Allemanut | Peter Günther, Thorleif Widmark |
| Kanot | Lena Ericsson |
| Längdskidor | Thord Järlehag |
| Skogsmulle | Susanne Sjödin |
| Skidspåret | Thord Järlehag |
| Snöskor | Susanne Sjödin |
| Bytesmarknad | Jan King |
| Nya Främjarstugan | Peter Günter |

Medlemsantalet är 245 st betalda medlemmar.



Njurunda lokalavdelning

2019-01-01

Främjarstugan

2018 var ett mycket speciellt år för Friluftsförbundet. Vi startade bygget av den nya främjarstugan! Underarbeten för stugan skedde under sommaren och till hösten började vi bygga stugan. Byggare är Åslunds Timmerhus i Solberg. De byggde skalet som sedan ska inredas av föreningens ideella krafter. Att Friluftsförbundet i Njurunda vill ha sin stuga vid Fiskdammen är naturligt, eftersom de redan idag har aktiviteter där. Vår och höst har de Alle-man-ut, under vintern kör vi upp skidspår och vi hittar också Mullebyn på västra sidan om dammen.



Det har varit full aktivitet, med många som har hjälpt till med bygget.

Web: <http://www.friluftsfremjandet.se/njurunda>

E-post: njurunda@friluftsfremjandet.se

Plusgiro: 49 93 22-6

Org.nr. 802452-7478



Njurunda lokalavdelning

2019-01-01

Allemanut



Årets Allemanut startade den 3 sept. Peter Günther och Torleif Widmark var ansvariga. Det blev nio söndagar.

Antalet besökare har ökat. Årets gäst var Niklas Ewaldsson ordförande i kultur- och fritidsnämnden.

Som vanligt bjöds det på korvgryta sista gången.

Web: <http://www.friluftetsframjandet.se/njurunda>

E-post: njurunda@friluftetsframjandet.se

Plusgiro: 49 93 22-6

Org.nr. 802452-7478



Njurunda lokalavdelning

2019-01-01



Västanå Skogsknyttar Västanå 120

Under 2018 har våra viktigaste aktiviteter för barn varit en ny skogsmullegrupp.

Efter att medlemmar i Söröjebygdens intresseförening undrat om vi inte kunde starta upp Skogsmulle igen.

Det var föräldrar som gått skogsmulle för mig (Gun) för ca 30 år sedan. Andreas och jag undersökte intresset och anmälde oss därefter till ledarutbildningen.

En utbildning vi genomförde i mars 2018. På våren bjöd vi in bygdens alla föräldrar till ett föräldramöte (6maj) ca 15 vuxna och barn kom tot. ca 35 personer. Andreas och jag presenterade Friluftetsfrämjandet och lite om Knytte o Mulle. Eftersom de flesta barnen var 3-4 år bestämde vi att det fick bli Knytte. Vi startade 27 maj. Platsen är en skogsdunge i byn Västanå. Fem träffar hanns med på våren och 12 barn var anmälda. Eftersom alltid en eller två föräldrar samt småsyskon varit med har många kommit ut i skogen! Höstterminen började 23 sept och vi träffades 8 söndagar (gångar) 8 barn anmälda till höstknytte.



Web: <http://www.friluftetsframjandet.se/njurunda>

E-post: njurunda@friluftetsframjandet.se

Plusgiro: 49 93 22-6

Org.nr. 802452-7478



Njurunda lokalavdelning

2019-01-01



Friluftsskolorna 2018

Friluftetsfrämjandet har en viktig uppgift att erbjuda barn- och ungdomar meningsfulla aktiviteter. Genom att hjälpa unga att upptäcka glädjen av att vistas i naturen kan vi skapa ett starkt förhållande till natur och friluftsliv. Vi ser också att våra aktiviteter är en viktig inkörssport till ett livslångt medlemskap och engagemang för naturen och friluftslivet. Vi möter barn och ungdomar både på fritiden, i fritidsverksamhet och i skolan/förskolan.

Web: <http://www.friluftetsframjandet.se/njurunda>

E-post: njurunda@friluftetsframjandet.se

Plusgiro: 49 93 22-6

Org.nr. 802452-7478



Njurunda lokalavdelning

2019-01-01

Fiskdammen

Under sommaren har vi röjt och avverkat runt motionsspåret. Tagit bort ett antal träd. Under hösten fick vi ansvara för tömningen av dammen. Hushållsällskapet vill avyttra dammen och lämna över den till någon ansvarig.

Fågelholksbygge, ornitolog.



Björn Svensson, sekreterare från birdlifemedelpad (Sundsvalls ornitolog) besökte oss när vi byggde fågelholkar en vår lördag ute i det fria och fick lära oss om vilka fåglar som bor i holkar.

Kanot - Kajak och Kanadensare

Kanadensare/öppen kanot har en lång tradition i Friluftetsfrämjandet och friluftsliv i Sverige.

Familjepaddling

Vi ordnade en familjeutflykt på sjön Vikarn den 14 juli. Elva personer deltog, vi hyrde ut kanoterna i samband med utflykten. Det blev en spännande tur där vi fick se vackra näckrosor, bada i Marmen och paddla tillbaka med åskan mullrande i bakgrunden... Inför familjeutflykten ordnade vi en "prova-på-träff" på Dyket den 9 juli. Våra ledare Ray Lundström och Lena Ericsson gick igenom grundläggande paddelteknik.

Kanoterna har varit uthyrda vid några tillfällen.

Som ledare eller funktionär i lokalavdelningen lånar du utrustningen gratis.

Web: <http://www.friluftetsframjandet.se/njurunda>

E-post: njurunda@friluftetsframjandet.se

Plusgiro: 49 93 22-6

Org.nr. 802452-7478



Njurunda lokalavdelning

2019-01-01

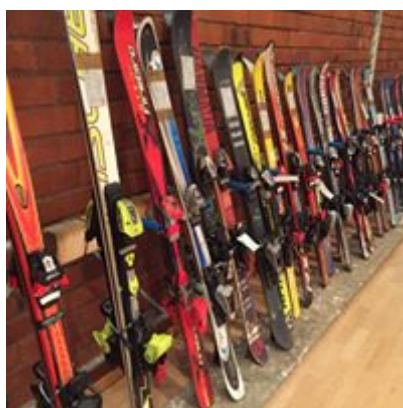
Dyketdagen

Även på Dyket-dagen den 11 augusti kunde paddlingssugna prova på att paddla kanadensare. Bortåt 40 personer, mest barnfamiljer, passade på att ta en tur på Döviksjön.



Bytesmarknad 10-11 november

Vi höll som vanligt till i Folkets Hus lokaler i Kvissleby. Det var full rullen på inlämning och försäljning. Ledare från alpina kunde hjälpa besökarna med goda råd. Anmälningar till skidskolorna kunde göras på bytesmarknaden.



Web: <http://www.friluftsframjandet.se/njurunda>

E-post: njurunda@friluftsframjandet.se

Plusgiro: 49 93 22-6

Org.nr. 802452-7478



Njurunda lokalavdelning

2019-01-01

Längdskidor

Snön kom, kom. Vi spårade o packade. Vi drog spår och jobbade hårt med att hålla spåren öppna. Många var det som åkte. Vi förde lite statistik på hur många som åkte, vi satt upp en tavla där man kunde sätta ett streck att man hade varit där. Det blev 134 streck.

Vi satsade på att köra en grupp skidåkning på dagtid med Thorleif som ledare. Aktiviteten utgick på att besöka olika spårområden för skidåkning tillsammans.

Intresset blev inte så stort.



En underbar vinter

Skidans dag

Under 2018 har våra viktigaste aktiviteter inom längdskidåkning varit Skidans Dag. Fyrtiofem besökande som kom, solen sken och skidspåret var bra.



Vi bjöd på fika och hjälpte till med skidundervisning.



Njurunda lokalavdelning

2019-01-01

Alpin skidåkning

Friluftetsfrämjandets historia bygger till stor del på skidåkning. Grunden i snöverksamheten är skidskolan i hemmabacken. Lokalavdelningen har ett stort tryck på verksamheten där platserna till skidskolan snabbt blir bokade



Ulf Karström samlade som vanligt ihop sina skid- och snowboardåkande vänner i Oktober 2017 för planering av den kommande säsongens aktiviteter. Avdelningen skickade ledare till vidareutbildning i Vemdalen.

I januari genomfördes en introduktionskurs i Skönviksbacken med deltagare från vårt närområde. Kursen leddes av Örjan Westerlund.

Skid- och snowboardskolan startade första helgen i februari och fortsatte under totalt fyra helger till, vädrets makter var med oss även denna säsong. 20 ledare var på plats att ta hand om ca 80 åksugna elever i alla åldrar. Avslutningen firades med korb och godis och en massa åkning i backen.

Ledaravslutningen gick av stapeln med boende i Funäsdalen och vårskidåkning i Tännaldalen. Visst saknade vi vårt kära Ramis men fint väder och härlig slaskåkning gjorde att vi ändå avslutade säsongen med breda leenden på läpparna.

Under säsongen har avdelningen genomfört några temakvällar (Onsdagsåkning) där intresserade ledare från alla lokalavdelningar har inbjudits till att delta. Fredagsåkning har även den samlat intresserade deltagande ledare och vänner.

Privatlektioner på såväl skidor som snowboard har erbjudits under säsongen

Tack för 2017/2018 alla ledare.

Ulf Karström, Alpin verksamhetsansvarig



Njurunda lokalavdelning

2019-01-01

Övrigt

Vi har under året deltagit aktivt i Sundsvalls kommuns Natur och Friluftsråd. Vi har deltagit på Friluftsmässan i Sundsvall där vi hade en mässplats.

Bidragsgivare och samarbetspartners

Friluftetsfrämjandet har ett starkt stöd i våra samarbetspartners vad gäller samarbete i gemensamma frågor, kommunikation, nätverk och kompetensutbyte. Våra viktigaste samarbetspartners är: Studieförbundet och Sundsvallskommun. Sponsorer, AKZONOBEL

Vi försöker att vara mera aktiv på att lägga ut information på vår hemsida och facebook.

www.friluftetsframjandet.se/regioner/mitt/lokalavdelningar/njurunda/
www.facebook.com/friluftetsframjandetnjurunda/

Inventarieförteckning

Friluftetsfrämjandet i Njurunda har följande utrustning i sin ägo.

- En bastustuga.
- Två bodar vid Fiskdammen.
- Tre vindskydd vid Fiskdammen.
- En nyare skoter, Yamaha.
- En spårsläde.
- Tre trangiakök.
- 5 kanadensare
- 3 kajaker.
- Två handdragna kanotvagnar.
- En släpvagn för kanoter.
- Ett antal flytvästar och paddlar.
- **Fem** strandflaggor.
- En Diverse inventarier i lokalen i Kvissleby.



Njurunda lokalavdelning

2019-01-01



FRI LUFTSFRÄM JANDET

Njurunda lokalavdelning

2019-01-01

Ordförande har ordet

Vi behöver fortfarande verka för en aktiv fritid genom skidåkning och annat friluftsliv och därigenom verka för folkhälsa och livsglädje.

Som lokalavdelning är det vi som bidrar till att leverera lösningen på denna samhällsutmaning. Det är vi som ser till att stora och små kommer ut i naturen och får röra på sig tillsammans. För det är ju inte bara motionen och den friska luften vi bidrar med. Just "tillsammans" är ju något som är lite nedtonat i samhällsdebatten, men ack så viktigt för att vi ska må bra och vara friska. Genom att göra friluftsliv tillsammans, gör vi en viktig insats inte bara för oss själva, utan för alla som vi delar det med, och alla som blir inspirerade att ta steget själva.

Så genom att vara medlem och deltagare, att vara ledare och skapa aktiviteter, att vara förtroendevald och driva vår lokalavdelning, genom allt vårt engagemang bidrar vi tillsammans till ett bättre Sverige.

Tack för ditt bidrag!

Peter Günther, Ordförande Friluftsförbundet Njurunda lokalavdelning.

Väl mött i naturen och i den nya främjarstugan 2019!

Peter Günther/ ordf.

Lena Ericsson/ kassör

Thorl Järlebag/ sek

Thorleif Widmark

Hans Sundberg

Susanne Sjödin

Mirelle Sjöberg