

FRILUFTS FRÄMJANDET



Styrelsen för Friluftsförbundet Njurunda Lokalavdelning avger härmed följande verksamhetsberättelse för det gångna verksamhetsåret 2021.

Styrelsen har bestått av:

Ordförande

Gun Svedin

Vice ordf

Hans Sundberg

Sekreterare

Thorleif Widmark

Kassör

Lena Ericsson

Ledamöter

Susanne Sjödin

Lotte Nord

Gunilla Wikberg

Suppleanter

Olivia Lundström

Daniel Eurenus

Styrelsen har förutom årsmötet och det konstituerade mötet haft 11 protokollförda sammanträden.

Sektionsledare under året har varit

Alpint	Jan King
Allemanut	Thorleif Widmark
Kanot	Lena Ericsson, Gunilla Wikberg
Skogsmulle	Susanne Sjödin
Skidspåret	Peter Günther
Snöskor /vandring	Lotte Nord
Stugvärd	Gunilla Wikberg

Medlemsantal 31sept 2021 362 personer

Följande aktiviteter har arrangerats under året:

Skidspåret/motionsspåret Fiskdammen

Det var mycket snö januari och framåt, det drogs många spår bland annat på sjön, runt mullebyn, mot Hemmanet, till Solede och naturligtvis runt fiskdammen. Många glada skidåkare nyttjade spåren.

Friluftsförbundet Alpina 2021

Ett till år har gått och Alpina jobbar vidare med framgång 😊

Den här vintern blev lite speciell pga. Covid-19 precis som förra vintern.

Jan King fortsatte att sammankallande och leder verksamheten tillsammans i ett team med Stefan Nilsson, Gunilla Wikberg, Hans Sundberg och Joakim Karström. Det har varit en fördel att Hans Sundberg även deltagit i styrelsearbetet då vi haft tillgång till information vi annars kan ha missat.

Vi fortsätter att använda Teams, Facebook, Google meet och Friluftsförbundets webbsida för att administrera verksamheten. Alla ledare får information via e-post, alla aktuella e-postadresser lagras i Teams.

Vi har även en grupp på Facebook för att kommunicera, gruppen heter "Skid och Snowboardskolan i Njurunda".

En stor sorg har drabbat oss med Ulf Karströms hastiga bortgång i slutet på året. Det har satt sina spår hos många av oss men som vanligt måste livet gå vidare.

Friluftsförbundet skickade en speciell "krans" till Ulfs begravning med texten "*Vi minns dig med glädje. Skidvännerna i Njurunda lokalavdelning*".



Bytesmarknaden

Tyvärr blev det inga nya tag för Bytesmarknaden under 2021 heller men vi har fortfarande tanken att väcka den till liv igen.

Skid och snowboard -skolan

Janne kallade samman årets skidledare och vi hade en upptakt i Nolbybackens Cafe Slalom den 3:e februari inför årets skidskola.

Skid- och snowboardskolan startade första helgen i februari och fortsatte två helger till.

Vädrets makter var med oss även denna säsong. Ca 25 ledare var på plats för att ta hand om ca 80 glada åksugna elever i alla åldrar.

Avslutningen firades med grillkorv och Festis (inget godis pga Covid) utomhus på Cafe Slalom.

Under säsongen har det varit sparsamt med aktiviteter utöver skidskolan, inga temakvällar och bara två ledare som vidareutbildade sig.

Privatlektioner på såväl skidor som snowboard har erbjudits under säsongen.

Årets skidledaravslutning i Ramundberget blev lite decimerad då flera valde att inte delta pga Covid, vi var ändå ca 15 personer som trivdes och hade det bra tillsammans.

Inför 2022 så behöver vi kraftsamla på att förnya oss. Det behövs nya rekryteringar, nya jackor och lite ny energi känner flera av oss. Vi i teamet kommer därför att vara lite aktivare under kommande år för att inte "tappa fart" under sommarhalvåret.



Tack för 2021 alla ledare och elever 😊 Jan King Verksamhetsansvarig Friluftsförbundet Alpina

Skogsmulle i förskolan 2021

I vår lokalavdelning finns Lilla mullvadens förskola och Dagbarnvårdarna.

På vår hemsida står det - Friluftsliv, lek, rörelse och naturupplevelser med alla sinnen är grunden i Friluftsförbundets utomhuspedagogik. Hos oss får ditt barn röra på sig, lära sig om natur och allemansrätt och värna om miljön. Vi ger ditt barn en start på en livslång relation till naturen och en hälsosam livsstil. Något som följer barnen vidare i livet. Vi kallar naturen för världens bästa klassrum – för ett framtida hållbart samhälle i praktiken.

Det samarbetsavtal som finns har upprättats av Friluftsförbundet Riksorganisationen mellan parterna och Friluftsförbundet. Vi i Njurunda lokalavdelning har sedan länge haft god kontakt med de som är verksamma inom Skogsmulle i förskolan. Vi har som mål att få till ett lokalt avtal mellan Skogsmulle i fsk och oss så att det blir nedskrivet vilket/vilka stöd som behövs och vad vi kan bidra med.

Under året har Skogsmulle besökt båda gruppernas mulleavslutningar.

Barnskidfiguren Lagge kom på skidor till Dagbarnvårdarna när dom hade sitt "Laggelopp".

Barnen uppskattar mycket när sagofigurerna kommer på besök och leker gärna med. Vi har dräkter till ytterligare två av Skogsmulles vänner. Det är Fjällfina och Laxe. Värt att tänka på är att den som vill använda dräkterna skall vara utbildad barnledare i Ff för att förstå hur man agerar i sin roll som den figur man gestaltar. Ledarna förbereder alltid sin barngrupp inför besöken så att barnen känner sig trygga med vad som ska hända.

Båda grupperna har kvarstående önskemål om grundutbildning för personal samt fortbildning för tidigare utbildad. Jag Susanne har haft kontakt med utbildningssamordnaren med anledning av det och ev blir det en kurs till våren -22.

Med anledning av Bergfotsstugans invigning bjöds Lilla mullvaden och Dagbarnvårdarna in att bidra med var sitt collage till stugan, där dom presenterade sin fina verksamhet.

Välkomna till stugan på en titt!

Se deras verksamhet på instagram:

Dagbarnvårdarna - dbvnjurunda

Förskolan Lilla mullvaden - **forskolanlillamullvaden**



Grenledare för Skogsmulle, Susanne Sjödin

Skogsmulle på fritiden

På grund av pandemin låg Familjemulle nere under våren 2021. En Familjemullegrupp startades under hösten med 12 deltagare med familjer.

God uppslutning och glatt humör har präglat gruppen, många som vill komma ut i naturen. Vi testade att hålla till ovanför Bergfotsstugan en gång, men konstaterade att marken var för brant och ojämn för de minsta barnen, så mullebyn har blivit vår träffpunkt. Skogsmulle kom på besök den sista gången. Gun och Lotte



Kanotaktiviteter 2021

Kanadensar-introduktion

Lördag den 12 juni höll Lena Ericsson och Gunilla Wikberg i en introduktionskurs i kanadensarpaddling. Vi höll till vid Dyket. Förutom att träna paddlingsteknik delade vi också med oss av packningstips och säkerhetstänk. 8 medlemmar (plus två barn) både från Njurunda och andra håll deltog utöver kursledarna.

Prova-på-dag på Dyket



Den 7 juli ordnade Sundsvalls kommun och Fritidsbanken "Pep Up Kvissleby/Dyket". Flera föreningar deltog med aktiviteter, och Friluftsförbundet Njurunda var där med våra kanoter och kanotledare. Många provade på att paddla, särskilt många familjer och ungdomar. Skogsmulle var också där, liksom flera av våra ledare som kunde berätta om vår verksamhet.

Familjepaddling på Armsjön 10 juli

2021 hade årets familjeutflykt med kanadensare planerats till Armsjön den 10 juli – vilket råkade bli sommarens regnigaste dag! Men en regnig dag bjuder på sina speciella upplevelser – och med kanot kommer du härligt nära naturen. Gängliga tonårs-måssungar ropade efter mamma, fiskgjusen protesterade mot att vi närmade oss hens ö, skrakfamiljens 12 ungar simmade tappert i vågorna... 5 barn/ungdomar och 5 vuxna deltog.



Uthyrning och övrigt

Vi har hyrt ut kanoterna under några tillfällen under sommaren. Kanotkärran är besiktad och bromsarna servade, och vi har inhandlat nya barnflytvästar.

Lena Ericsson och Gunilla Wikberg, med tack till alla ledare och styrelsefunktionärer som hjälpt till med transporter och övrigt fixande.

Medvind för vandringar till fots och på snöskor!

Det har varit ett roligt år 2021 att som nykläckt vandringsledare hitta på aktiviteter. Trots ständig anpassning till restriktioner pga pandemin har mycket gått att ordna.

Snöskovandringar blev det 24 januari, 7 februari och 6 mars. Vi har köpt in två par snöskor till så nu finns sex par i föreningen + att vi är några i styrelsen som har egna. Dock behöver vi skaffa ytterligare några stavar med bra trugor. Två turer gick upp på Nolbykullen vår nya stig från Bergfotsstugan och även med start Dyket upp på Nylandsberget. Allt skedde med glada skratt, lagom ansträngning och förstås fika.

Under våren (25 april och 25 maj) genomfördes dels en tur vid **Ljungan** (Krokforsen-Grenforsen) och åter upp på **Nolbykullen** där vi hade brasa och grill-mys.

Byarna Maj och Juni som finns här i Njurunda fick uppmärksamhet 30, 31 maj och 1 juni då man kunde vandra **"från Maj till Juni"**. Det blev 10 kilometer, väl utmärkt och med frågesport (10 frågor). Detta var en sorts "corona-anpassad" vandring eftersom folk gick på egen hand när det passade dem, utan ledare, och man fick ordna logistiken själv, dvs att ordna sin transport till starten för att sedan kunna vandra och det gjorde 45 personer att döma av hur många svar som kom in. Om vi ska göra om detta ska vi nog låta vandringen vara öppen längre tid – dels för att det tar tid att sprida evenemanget och dels för att det var ganska mycket jobb med det hela. Om arbetsinsatsen ska "löna sig" vill vi ju att fler ska hitta den.



16 juni hade vi en inkluderande handikappvänlig liten "vandring" (på hjul) tillsammans med ornitologen Jan Lindström. Vi vill gärna fortsätta på olika sätt vara välkomnande för personer med **rullstolar och rullatorer** och stigen runt Fiskdammen fungerar helt ok – den är ganska platt och inte så gropig.

Längre blev det 20 juni (Dyket-Juniskär-Nylandsberget-Dyket, 10 km), 12 juli (Galtström med havsbad, 6 km) och 24 september längs Ljungan (Krokforsen – Dingersjö, 15 km) allt till belåtenhet med **blandade åldrar och förstås fikapausar**.

Två **litteraturvandringar** i samarbete med Sundsvalls bibliotek har också gjorts. 10 oktober upp på Nolbykullen och 7 november inne i själva Sundsvall – ovan med stadsmiljö! Vi ska utvärdera och fundera – i år (2022) finns en förfrågan om litteraturvandring i Stöde så någon sorts fortsättning blir det nog.

Reflexvandring blev årets sista vandringsaktivitet 13 nov – 1 dec vars första dag var Bergfotsstugans invigningsdag. Den var också ledarlös, med 10 quiz-frågor, hängde ute vid Fiskdammen med en massa reflexer så man kunde gå lite lagom spännande med ficklampa. Men det var ganska få (18 personer att döma av svaren) som hittade den så vi får fundera om och hur vi kanske gör något liknande nästa vinter.

15 aktivitetstillfällen, fler än 200 deltagare i vandringarna till fots och på snöskor gör att jag känner mig nöjd med 2021!

Lotte Nord, vandringsledare Friluftsförbundet Njurunda

LONA Projekt

Friluftsförbundet Njurunda 2021 sökt och fått stöd för idén om en vandringsled genom Njurunda, ett LONA-projekt via Sundsvalls kommun och Länsstyrelsen Västernorrland. Det finns kustnära vandring med Kustleden genom Nordanstigs kommun och Timrå Kustvandring gör också ett fint arbete. Vår tanke är att binda samman befintliga stigar och leder (med några korta sträckor nytrampad stig) Galtström – Södra Berget, ungefär 50 kilometer. Det är cirka 140 markägare och ett styvt arbete att kontakta alla och det blir också en del praktiskt arbete längs leden som vi kallar **Sundsvallsleden (södra)**. Arbetet pågår under 2022 och kanske även 2023 då det finns möjlighet till förlängning.

Lotte Nord, vandringsledare Friluftsförbundet Njurunda



ALLEMANUT

Startplatsen för höstens allemanut under nio söndagar september - oktober var som vanligt parkeringen vid Fiskdammen. För första gången gick deltagarna medsols runt dammen, och målgången var vid den nybyggda Bergfotsstugan. Vi följde förra säsongens koncept med tio frågor istället för tolv, och tre alternativ som svar på barnfrågorna istället för ja-nej, som det tidigare varit. Inför den här säsongen hjälptes vi i styrelsen åt med att konstruera frågorna. Vi turades även om med att vara på plats vid stugan och ta emot svaren. Liksom tidigare år kunde man få grillad korv, kaffe/saft och kaka



vid målgången (ingick i startavgiften).

Antalet deltagare varierade mellan 30 och 70 personer beroende på vädret, och höstens Allemanut inbringade totalt ca 4500 kr.

Rapporterat av Thorleif Widmark

Bergfotsstugan 2021

Under nio söndagar i januari – mars hade vi öppet i stugan, trots pandemin och att vi inte hade invigt stugan riktigt. För att kunna hålla arrangemangen utomhus byggde vi en eldstad ute där folk kan grilla korv och värma sig vid.

Vi hade försäljning av kaffe / the, varm saft, korv och kaka, kaffet kokade vi på gasolspisen inne i stugan. En söndag hade vi försäljning av våfflor som blev mer än uppskattat och vi gräddade dessa med våffeljärn på gasolspisen. En mycket krävande uppgift men vansinnigt roligt.

Det var ca 50 personer som besökte stugan varje söndag och det var väldigt uppskattat. Många återbesökte stugan flera söndagar i rad. Vi annonserade i Facebook och på hemsidan för att informera om våra öppettider. Men den största spridningen gjordes genom mun till mun.

Vädret bjöd på många olika ansikten med kyla, snöfall och is, varm sol och gnistrande snö. I samband med att stugan var öppen, kunde vi erbjuda ”prova på” snöskovandring upp på berget efter de leder som har gjorts kring och i omgivningarna vid Bergfotsstugan. Även under tider då vi inte haft fikaförsäljning märker vi att eldstaden och altanen nyttjas flitigt av besökare, barnfamiljer, pensionärer och vandrare som passar på att rasta, fika medhavd matsäck och grilla korv.

Gunilla Wikberg Stugvärd

Invigningen av Bergfotsstugan

Invigningen skedde sent omsider, efter många års byggande och en pandemi som stod i vägen.

Invigningen skedde den 13 november en lördag med fint väder. Det var uppskattningsvis ca 50-100 personer som kom och var med när bandet klipptes av Skogsmulle, och stugan blev officiellt invigd. Vi bjöd på tårta och kaffe, ståtlig fanfar och många som höll tal, framför allt Sune Svalberg. Sune donerade en mycket gammal skida (ca 100 år) och berättade dess historia.

Sune Svalberg som har varit Friluftsrämjandet trogen i ett helt liv, var med när den första Tallstugan tog form, när den brann ner var Sune eldsjäl till att den nya ”Tallstugan” byggdes. När den också brann ner, och Friluftsrämjanden skulle bygga upp Tallstugan igen, valdes den nya platsen, som är friluftsområdet kring fiskdammen vid foten av Nolbykullen. Även ett nytt namn valdes och röstades fram av medlemmarna, och det namn som fick mest röster var det namn som Stig Österholm lämnade in, Bergfotsstugan. Det namnet har fått fäste och är nu vedertaget.

Även Kommunens Kultur & Fritidsförvaltning, representerad av Anders Erlandsson, var med och grattade Friluftsrämjandet Njurunda för den fina verksamhet vi bedriver och den fina stuga vi fått uppbyggd. De bidrog med en spårkarta som sitter uppsatt på väggen utanför stugan. Det finns många namn som skulle behövas nämnas i samband med stugans uppbyggnad, men Peter Günter har varit en drivande och mycket duktig byggherre till projekt ”Bergfotsstugan”, vi tackar honom speciellt. På kvällen bjöds ledare, funktionärer och byggjobbare på middag i stugan som var uppvärmd av levande ljus och en sprakande brasa, det var mycket uppskattat och trevligt. För maten stod Njurundaföretagaren ”Naturliga köket”, rikligt och mycket gott.



Stigar

Stigen från Bergfotsstugan upp till Nolbykullens topp har försetts med skyltar. Rep har satts upp på branta ställen.

Stigen till hemmanet från toppen har också fått skyltar och rep på besvärliga ställen.

Övrigt

Vi har under året deltagit aktivt i Sundsvalls kommuns Natur och Friluftsråd.

Vi har deltagit på SCAs referensgrupp för Mångfaldsparken.

Den 7 juli ordnade Sundsvalls kommun och Fritidsbanken ”Pep Up Kvissleby/Dyket där vi deltog med Skogsmulle och pröva på paddling med kanot.

Tyvärr har vi inte deltagit på distrikts- eller riksstämman.

Bidragsgivare och samarbetspartners/sponsorer

Under året har reklamskyltar satts upp för våra sponsorer som bidragit med ekonomiskt stöd till föreningen.

Familjehem Norr, Bommengrillen, Bykrogen, Båthuset i Sundsvall, Kents Bilgummi, Lindbloms cykel och sport, Njurundaföretagarna, NT Byggmaterial, Staafs Styr & Regler, Kronans apotek, XL Garage, Gasoldepån, AHO kakel och design, L J byggservice, Hotell Aina, Kvissleby Optik, Njurunda Friskola, Svartviks Svarvteknik, Mickes Bussar, Sundsvalls Custom & Styling, Bykrogen, MLFood, Bröderna Bommen och NTS profil & reklam.

Tack till alla privatpersoner som bidrar med en slant, som spårbidrag, tack för grillved vid stugan, eller som allmän uppmuntran!

Viktiga samarbetspartners är: Studieförbundet och Sundsvallskommun.

Information finns på vår hemsida och

[facebook](https://www.facebook.com/friluftsframjandet). www.facebook.com/friluftsframjandet

www.facebook.com/friluftsframjandetnjurunda/

Slutord

Trots pandemin har 2021 varit ett aktivt friluftsfrämjar år, ca 30 äventyr registrerade på vår hemsida förutom ALLEMANUT 8 tillfällen, Familjemulle 5 tillfällen, vandringar, paddlingar, skidskola, fågelspaning, advents öppet i stugan och öppet i stugan med invigning 13 nov.

Det känns helt fantastiskt att vi kunnat erbjuda detta trots rådande pandemi!

Stort tack till alla ledare och styrelseledamöter, byggare och andra som bidragit med ert engagemang under det gångna året!

Tillsammans skapar vi Friluftsliv för alla! / Gun Svedin (ordf)

Gun Svedin
(ordf)

Lena Ericsson
(kassör)

Torleif Widmark
(sekr)

Lotte Nord
(ledamot)

.....

.....

.....

.....

Hans Sundberg
(vice ordf)

Susanne Sjödin
(ledamot)

Gunilla Wikberg
(ledamot)

.....

.....

.....

