



VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2020

NJURUNDA LOKALAVDELNING



FRILUFTSFRÄMJANDET
NJURUNDA

njurunda@friluftsfraemjandet.se



Styrelsen för Friluftsförbundet Njurunda Lokalavdelning avger härmed följande verksamhetsberättelse för det gångna verksamhetsåret 2020.

STYRELSEN HAR BESTÅTT AV

Ordförande

Peter Günther

Vice ordförande

Gun Svedin

Sekreterare

Thorleif Widmark

Kassör

Lena Ericsson

Ledamöter

Susanne Sjödin

Hans Sundberg

Martin Nyberg

Suppleanter

Gunilla Wikberg

Lotte Nord

Styrelsen har förutom årsmötet och det konstituerade mötet haft tio protokollförda sammanträden.

SEKTIONSLEDARE UNDER ÅRET

Alpint	Ulf Karström, Jan King
Allemanut	Peter Günther, Thorleif Widmark
Kanot	Lena Ericsson
Skogsmulle	Susanne Sjödin
Skidspår	Martin Nyberg, Peter Günther
Snöskor (vilande)	Susanne Sjödin
Vandring	Lotte Nord
Nya Främjarstugan	Peter Günther

Medlemsantal (1 okt 2019 – 30 sept 2020): 366st

FRILUFTSFRÄMJANDET
NJURUNDA

njurunda@friluftsframjandet.se



FÖLJANDE AKTIVITETER HAR ARRANGERATS UNDER ÅRET

SKID- OCH MOTIONSSPÅRET RUNT FISKDAMMEN

Skidspåren 2020 blev inte vad vi hoppats på. Kung Bore var inte nådig för spårdragare och skidåkare. Omväxlande varmt och kallt väder resulterade i isgata eller blöta i vad som borde blivit skidspår. Allt som allt var vi ute och spårade två gånger före årsskiftet vilket inte gav många dagar för skidåkning. Vet hut vädret. Lena Ericsson ordnade 17 skidset i olika storlekar med sponsring från bland annat Svenska Skidförbundet så vi står väl rustade inför 2021. Ljusvandringen i det preparerade spåret med marschaller runt Fiskdammen blev minnesvärd. Mellan 150-200 personer med medhavd matsäck njöt av decemberkvällen (Annandag jul). Trots allt en fin avslutning på året och vi ser med tillförsikt fram mot 2021.

ALPINT

Bytesmarknad

Bytesmarknaden ställdes in pga. covid-19. Vi tar nya tag under 2021.

Skid- och snowboardskolan

Jan King var sammankallande då Ulf Karström valt att stiga åt sidan efter 20 fantastiska år. Det är numera ett team som planerar verksamheten i Alpina bestående av Jan King, Stefan Nilsson, Gunilla Wikberg, Hans Sundberg och Joakim Karström. Vi har med framgång använt Microsoft Teams för att träffas i teamet. Alla ledare får information via e-post men vi har även en grupp på Facebook för att kommunicera, gruppen heter "Skid och Snowboardskolan i Njurunda". Årets skidledaravslutning i Ramundberget blev inställd pga covid-19.

Jan kallade samman årets skidledare och vi hade en upptakt i Nolbybackens Cafe Slalom den 29 januari inför årets skidskola. Skid- och snowboardskolan startade första helgen i februari och fortsatte två helger till. Vädrets makter var med oss även denna säsong. Ca 20 ledare var på plats att ta hand om ca 60 åksugna elever i alla åldrar. Avslutningen firades med grillkorv, festis och godis utomhus på Cafe Slalom.

Under säsongen har det varit sparsamt med aktiviteter utöver skidskolan, inga temakvällar och bara två ledare som vidareutbildade sig. Privatlektioner på såväl skidor som snowboard har erbjudits under säsongen.

Tack för 2020 alla ledare.

Jan King

FRILUFTSFRÄMJANDET
NJURUNDA

njurunda@friluftsfremjandet.se



VANDRING

Efter att jag i september 2020 gått tre dagars FF-vandringsutbildning i Tveta, Södertälje, genomfört värdegrundsutbildningen samt förstahjälpen-kurs har föreningen nu åter kommit igång med vandringar.

I november vandrade 14 personer en ganska krävande del av Flottarstigen Västbo-Allsta Fiskecamp där Thorleif Widmark mötte upp med förberedd grilleld. Mycket uppskattat!

Det var även förberett för ytterligare en lättare vandring på Flottarstigen (Krokforsen-Grenforsen), men strängare coronarestriktioner tvingade oss att ställa in. Båda dessa tillfällen blev snabbt fullbokade och även med kö.

Jag har själv gått hela Flottarstigen (ca 17 km) och även Östtjärn-Tallstugan-Omsberget och rekognoserat, vilket bådär gott för vandringar 2021.

Det är förberett för snöskovandringar vintern 20/21 med inventering av de fyra par föreningen just nu har.

Lotte



Vi var också delaktiga i uppskattad vandring i maj 2020 upp på Nolbykullens topp på självaste Carl von Linnés födelsedag - han gjorde samma topptur på sin lappländska resa 1732

FRILUFTSFRÄMJANDET
NJURUNDA

njurunda@friluftsframjandet.se

SKOGSMULLE I FÖRSKOLAN



I Njurunda har vi Dagbarnvårdarna Njurunda/Kotten och Personalkooperativet Lilla Mullvaden som bedriver Skogsmulleverksamhet. Ledarutbildningen för personalen blev inställd vt-20 pga pandemin. Önskemål och stort behov kvarstår då det finns flera nyanställda och personal med äldre utbildning.

FRILUFTSFRÄMJANDET
NJURUNDA

njurunda@friluftsfremjandet.se



SKOGSMULLE PÅ FRITIDEN

Det blev ingen Familjemulle under våren pga. av pandemin.

Under sommaren anordnades 2 st "prova på"-tillfällen. De var välbesökta då det kom 15-20 anmälda barn med föräldrar och syskon. Vi utgick från parkeringen vid fiskdammen i Nolby och gick till Mullebyn för lite olika aktiviteter.

Under hösten körde vi Familjemulle 5 gånger. 20 barn anmälda! Stor grupp med föräldrar, syskon och Mullebarn. Höstens tema var djur i vår natur. Mulle kom på besök sista gången.

Gun o Lotte



BÄR- OCH SVAMP-UTFLYKT

Årets utflykt fick tyvärr ställas in. Vi hade tänkt bjuda på busstransport till Tallstugeområdet men det blev inte möjligt pga. coronarestriktioner.



KANOTVERKSAMHET

Coronaviruset gjorde att vi ställde in planerade utflykter och aktiviteter. Vi brukar vara med på Dyketdagen, men även den blev inställd. Vi deltog däremot med instruktörer på en aktivitet som Njurunda församling ordnade för asylsökande och nya svenskar på Dyket i augusti. Kanadensarna har varit utlånade/uthyrda vid några tillfällen. Vi har anskaffat fler flytvästar och ytterligare en kajak.

Lena

ALLEMANUT

Tänk ändå vad viktigt vädret är för oss Friluftsförbjäre. Vädret är för oss skillnaden mellan "fiasko" eller succé", man åker faktiskt jojo mellan skratt och gråt ibland, som Gösta Linderholm en gång uttryckte skillnaden mellan lycka och förtvivlan. Precis som vid vinterns skidspårning spelade vädret in negativt vid ett flertal tillfällen under säsongens Allemanut. Besöken varierade mellan 30-100 personer beroende på vad himlen levererade. Bortsett från detta infinner sig en stor tillfredsställelse när man ser människor i spåret, oavsett årstid och antalet besökare. Det här var första året vi gick från tolv till tio frågor och med ett mer lokalt utbud av frågor. Av reaktionerna att döma kommer vi att fortsätta med denna form. Vi tackar alla besökare och funktionärer för årets säsong och ser med tillförsikt fram mot 2021.

STUGBYGGET

Pandemin drabbar alla, även Friluftsförbjandet. Den nya främjarstugan fick sitt namn detta året då alla medlemmar fick lämna namnförslag och efter omröstning på årsmötet blev namnet Bergfotsstugan. Men det planerade dopet/invigningen som skulle hållas i april blev inställt pga. coronarestriktionerna. Trots detta har mycket hänt i och runt stugan. Vandringsleden från stugan till Nolbykullens topp har inneburit att många upptäckt stugan. Under höstens byggande har barnfamiljer, äldre par och riktiga "sportisar" passerat revy och många är de som har använt bygget som utflyktsmål för fika och grillning. Vi erbjuder som bekant både grillar och ved till friluftsmänniskorna. "Hitta ut" har också bidragit med marknadsföringen genom sina 3-4 stationer från stugan till toppen av "kullen". Grunden är lagd till förrådsbyggnaden trots besvär med byggnadslovet. Förberedelserna under 2020 gör att vi kan resa förrådet våren 2021. Trots minimal marknadsföring har vi haft många besökare vilket gör att stugan kommer att ses som ett naturligt utflyktsmål när den väl står färdig. Ett stort tack till alla som bidragit till ca 500-600 arbetstimmar under året.

FRILUFTSFRÄMJANDET
NJURUNDA

njurunda@friluftsfremjandet.se



PROJEKT SVANDAMMEN

Friluftsförbundet fick under 2020 bidrag från leader Mittland Plus för projekt "Svandammen". Projektet startades av Helena Westlund hösten 2019 med förbättringsarbeten för elljusspår och väg till stugan. Under början av 2020 genomfördes aktiviteter med tillgängliggörande av den nya stugan. Friluftsförbundet Njurunda tog över projektet i maj 2020 och har tillsammans med initiativtagaren Helena Westlund genomfört arbeten med röjning av området runt stugan och vägar och stigar. Syftet med projektet var: Att öka folkhälsan och skapa meningsfulla möten.

Målsättningen har definitivt uppnåtts. Folkhälsan har ökats bland annat genom att många har lockats ut i naturen, genom att den nya stugans altan varit tillgänglig som utflyktsmål för att sitta ner och äta medhavd fika, och också genom den nya vandringsleden från stugan upp till Nolbykullens topp som på kort tid blivit populär med många nyfikna besökare. Projektet har inneburit att kontakt etablerats mellan föreningar och aktörer som inte tidigare samverkat, som Friluftsförbundet, Njurunda IK och Njurunda församling. Med Nolby Alpina finns sedan länge ett etablerat samarbete, som nu kunnat utökas genom den nya vandringsleden till slalombackens topp.



Hösten 2019: Röjning och flisning för att förbättra vägen till stugan och elljusspåret. Före och efter.

FRILUFTSFRÄMJANDET
NJURUNDA

njurunda@friluftsframjandet.se



Maj 2020: NIK:s flicklag med föräldrar röjer längs vägen till Bergfotsstugan och längs den nyanlagda vandringsleden till Nolbykullens topp – tillsammans med Frisksköterskan Helena Westlund, funktionär från Friluftsförbundet och representant från Nolby alpina.



Maj 2020: "Naturdag" för Njurunda församlings grupp av volontärer, asylsökande med rötter i Afghanistan, Pakistan, Iran. Tillsammans med Frisksköterskan Helena Westlund, funktionär från Friluftsförbundet, NIK:s flicklag och representant från Nolby alpina genomfördes röjning och städning kring stugan samt "upptrampning" av den nya stigen till Nolbykullens topp.

FRILUFTSFRÄMJANDET
NJURUNDA

njurunda@friluftsfraemjandet.se



ÖVRIGT

Vi har under året deltagit aktivt i Sundsvalls kommuns Natur och Friluftsråd.
Ordnade kaffe till deltagarna i Sundsvall Trail i Augusti.

BIDRAGSGIVARE OCH SAMARBETSPARTNERS

Vi tackar våra bidragsgivare och sponsorer Sundsvalls kommun, Familjehem Norr och ML Consulting.

SLUTORD

Som lokalavdelning är det vi som ser till att stora och små kommer ut i naturen och får röra på sig tillsammans. För det är ju inte bara motionen och den friska luften vi bidrar med. Genom att göra friluftsliv tillsammans, gör vi en viktig insats inte bara för oss själva, utan för alla som vi delar det med, och alla som blir inspirerade att ta steget själva.

Så genom att vara medlem och deltagare, att vara ledare och skapa aktiviteter, att vara förtroendevald och driva vår lokalavdelning, genom allt vårt engagemang bidrar vi tillsammans till ett bättre Sverige. Tack för ditt bidrag!

Peter Günther, Ordförande Friluftsförbundet Njurunda

Peter Günther (ordf)

Lena Ericsson (kassör)

Thorleif Widmark (sekr)

Gun Svedin (vice ordf)

Susanne Sjödin (ledamot)

Martin Nyberg (ledamot)

Hans Sundberg (ledamot)

FRILUFTSFRÄMJANDET
NJURUNDA

njurunda@friluftsfremjandet.se