

# Verksamhetsberättelse Region Mitt 2021



## INNEHÅLLSFÖRTECKNING

<b>ORDFÖRANDEN HAR ORDET .....</b>	<b>2</b>
<b>VÅRA VERKSAMHETER.....</b>	<b>2</b>
FRILUFTSAKADEMIN - VÅR UTBILDNINGSVERSAMHET .....	2
VÅRA UTBILDNINGSTEAM 2020 .....	3
<i>utbildningsteam Barn .....</i>	<i>3</i>
<i>Skogsmulle i förskolan .....</i>	<i>3</i>
<i>utbildningsteam Alpin verksamhet.....</i>	<i>3</i>
<i>Utbildningsteam kanot (kajak och kanadensare).....</i>	<i>4</i>
<i>Utbildningsteam Långfärdsskridsko .....</i>	<i>4</i>
<i>Utbildningsteam MTB.....</i>	<i>4</i>
<i>Ung.....</i>	<i>5</i>
ÖVRIG VERKSAMHET OCH PROJEKT .....	5
<i>Verksamhetsutveckling.....</i>	<i>6</i>
<b>VÅRA LEDARE.....</b>	<b>5</b>
<b>VÅRA MEDLEMMAR .....</b>	<b>6</b>
<b>DEMOKRATI OCH ORGANISATION.....</b>	<b>6</b>
KOMMUNIKATION .....	6
VARUMÄRKESARBETE .....	7
HÅLLBARHETSARBETE .....	7
EKONOMI/ADMINISTRATION - RESURSER OCH STÖD .....	7
ÅRSREDOVISNING 2020 .....	7
<i>Styrelsens uppdrag och ansvar.....</i>	<i>8</i>
<i>Styrelsen.....</i>	<i>8</i>
<i>Kontaktpersoner för utbildningsteamerna .....</i>	<i>8</i>
<b>BIDRAGSGIVARE OCH SAMARBETSPARTNERS.....</b>	<b>9</b>



## ORDFÖRANDE HAR ORDET

Ännu ett år har gått i pandemins tecken, och vi har fått anpassa oss till rådande restriktioner. Utbildningsteamerna har varit flexibla med att anpassa utbildningar genom begränsat deltagarantal, digitala delar och anpassning av boende mm. Helt fantastiskt att vi kunnat bedriva verksamhet trots pandemi i världen!

Nu blickar vi framåt och ser fram emot ett år 2022 där vi återigen kan erbjuda vår verksamhet till så många fler! Vi längtar till att få ses igen, att få se lokalavdelningarna blomstra och att få utbilda många nya ledare i vår organisation för att på så sätt bidra till folkhälsa och livsglädje i samhället.

Det har varit fantastiskt att se hur vi genom den snabba digitaliseringen skapat tydliga strukturer för samarbete över "gränserna", både för lokalavdelningar och regioner och dem sinsemellan! Vi har kunnat genomföra en träff med lokalavdelningar från hela regionen och tillsammans pratat ihop oss om hur vi kan utvecklas tillsammans. Vi har ständigt täta dialoger med andra regionstyrelser, och inte minst över utbildningsteamerna i Region Mitt och Region Öst.

Att befinna sig i denna process är helt fantastiskt, tusen tack för förtroendet!

Jag är stolt över att få leda en organisation med det ideella engagemanget som finns i Friluftsrämjandet och ser fram emot ännu ett utvecklande år tillsammans med er!

Marina Larsson, ordförande Friluftsrämjandet Region Mitt

## VÅRA VERKSAMHETER

Friluftsrämjandet är Sveriges största och bredaste friluftsrorganisation med mer än 112 000 medlemmar och ca 7000 ideella ledare, varav 8593 medlemmar och 464 ledare tillhör vår region. Vårt fokus sedan starten år 1892 är att genom friluftsliv verka för folkhälsa, livsglädje och en tillgänglig friluftsmiljö för alla.

Vi arbetar för att behålla och utveckla vår verksamhet utifrån behov och efterfrågan inom Friluftsrämjandet, men även baserat på insikter från omvärlden. Våra grenar och de aktiviteter som görs inom varje gren, utgör kärnan i vår verksamhet.

Totalt har vår regions verksamheter skapat 3752 utbildningstimmar och ute i våra lokalavdelningar mer än 45.000 aktivitetstimmar under året.

### FRILUFTSAKADEMIN - VÅR UTBILDNINGSVERKSAMHET

Friluftsakademin är vår utbildningsorganisation som drivs av riksorganisationen, regionerna och ideella krafter tillsammans, med uppdrag att erbjuda och utveckla attraktiva och kvalitativa utbildningar samt fortbildningar.

## VÅRA UTBILDNINGSTEAM 2021

Under 2021 har samarbetet mellan utbildningsteamerna i Region Mitt och Region Öst utvecklats och stärkts. Vi har kunnat erbjuda flertalet utbildningar tillsammans under året.

Utbildningsteamet för vandring har etablerats i regionen under året, tack vare att vi rekryterat två nya utbildningsledare för vandring. Flertalet av övriga utbildningsteam har förstärkts med nya utbildningsledare under året.

Inom Region Mitt finns det sex olika utbildningsteam: Alpint, Barn, Kanot (Kajak & Kanadensare), Långfärdsskridskor, MTB och Låglandsvandring. Dessa utgör en central roll för att kunna utbilda nya ledare till våra lokalavdelningar som i sin tur är viktiga för kärnan i vår verksamhet med ledarledda aktiviteter. Utöver utbildningsteamerna finns det några utbildningsledare som håller vissa specifika kurser.

Regionstyrelsen har under året haft representanter från respektive utbildningsteam i utvecklingsgrupperna på nationell nivå. Där har de arbetat med likvärdighet och kvalitetssäkring för våra utbildningar och fortbildningar över hela landet.

### UTBILDNINGSTEAM BARN

Utbildningsteam barn som leder grundutbildningar Skogsmulle och skogens värld (Skogsknopp, Skogsknytte, Skogsmulle och Familjemulle) samt Vildmarksäventyr (Strövare, Frilufsare och Äventyrliga familjen) samt Öppna skogsgläntan för de allra yngsta barnen. Teamet består av tre utbildningsledare och två hjälpledare.

Utbildningsledarna är fördelade över hela regionen och leder utbildningar på flera platser.

Under året har följande utbildningar genomförts:

- *Skogsmulle och skogens värld, september i Västerås 13 deltagare, 247 utbildningstimmar*
- *Vildmarksäventyr, augusti i Falun 9 deltagare, 171 utbildningstimmar*

Genom att vi kunnat erbjuda delar av utbildningarna digitalt har resor minskat och möjligheten för deltagare att kunna vara med ökat.

Totalt har kursteam barn i vår region skapat 418 utbildningstimmar.

### SKOGSMULLE I FÖRSKOLAN

Region Mitt har en utbildare för Skogsmulle i Förskolan.

Under 2021 har verksamheten varit vilande på grund av pandemin.

### UTBILDNINGSTEAM ALPIN VERKSAMHET

Utbildningsteam alpin verksamhet leder utbildningar för introduktionsutbildning, utbildning 1, utbildning 2, samt fortbildningar och specialiseringsdagar. Utbildningsteamet utbildar ledare från både lokalavdelningar och Realgymnasiet.

Utbildningsteam alpin verksamhet har under året bestått av 15 utbildningsledare och 2 hjälpledare.

Följande utbildningar har genomförts under 2021:

- *Uppdragsutbildning - 28 Specialiseringsdagar, utspritt under året på olika platser med totalt 24 deltagare , totalt 1500 utbildningstimmar*
- *Uppdragsutbildning – introduktionsutbildning, februari, Flottsbro 13 deltagare, 234 utbildningstimmar*
- *Uppdragsutbildning – introduktionsutbildning, december, Vemdalen, 9 deltagare, 189 utbildningstimmar*
- *Uppdragsutbildning – utbildning 1, mars, Flottsbro 9 deltagare, 630 utbildningstimmar*
- *Uppdragsutbildning – utbildning 1, Mars Kungsberget, 6 deltagare, 420 utbildningstimmar*
- *Uppdragsutbildning – utbildning 1, mars Romme 1 deltagare, 70 utbildningstimmar*

Regionens samarbete med Realgymnasiet har fortsatt under 2021.

Totalt har vår regions alpina utbildningsverksamhet skapat 3043 utbildningstimmar.

#### **UTBILDNINGSTEAM KANOT (KAJAK OCH KANADENSARE)**

Under 2021 har verksamheten till stor del varit vilande.

En GSRT-utbildning har dock hållits för Realgymnasiet i Stockholm totalt 3 dagar med 20 deltagare, 140 utbildningstimmar.

#### **UTBILDNINGSTEAM LÅNGFÄRDSSKRIDSKO**

Utbildningsteamet för Långfärdsskridskor består av fem kursledare.

Följande utbildningar har genomförts under 2021:

- *Utbildning Steg1 - teoridelen, November-december via teams, 4 deltagare. 36 utbildningstimmar*
- *Prova-på skridskor med REALgymnasiet, Januari, Stockholm, 18 deltagare, 90 utbildningstimmar*
- *Prova-på skridskor med REALgymnasiet, December, Västerås, 5 deltagare, 25 utbildningstimmar*

Totalt har vår regions långfärdsskridsko-verksamhet skapat 151 utbildningstimmar.

#### **UTBILDNINGSTEAM MTB**

Utbildningsteamet för Mountainbike (MTB), bestående av två utbildningsledare och en hjälpledare.

Under 2021 har verksamheten varit vilande på grund av sjukdom.

## UTBILDNINGSTEAM LÅGLANDSVANDRING

Utbildningsteamet för lågländsvandring har bestått av två utbildningsledare.

Under året har verksamheten varit under uppbyggnad.

## UNG

Under året har regionens ungdomsverksamhet varit vilande.

## ÖVRIG VERKSAMHET OCH PROJEKT

### Ansökningar

Ansökningsförfarandet för verksamhetsstöd hos våra Regioner ser olika ut och vi arbetar kontinuerligt mot ett mer långsiktigt arbete i dessa ansökningar. Vi lyfter vårt uppdrag med att främja folkhälsa och livsglädje och vikten av att vistas ute i naturen och den insats vi genom våra ideella ledare gör. Ansökningsarbetet har region Mitt genomfört i samarbete med region Öst.

### VERKSAMHETSKONFERENSER

Varje år genomförs två fysiska verksamhetskonferenser där Verksamhetsutvecklare från alla Regioner tillsammans med anställda på Riksorganisationen diskuterar verksamhetsplaner, verksamhetsberättelser, projekt, ideella ledare, ledarvård m.m. Dessa är viktiga mötespunkter för de som jobbar själva ute i landet och de ger en bra input och bra grund för fortsatt regionalt arbete. Dessa konferenser främjar också samarbete över regiongränserna. Under 2021 genomfördes endast konferenser digitalt.

### LET'S GET OUT

Under året har vi fört dialog med Sundsvalls kommun och kommit fram till att vi avslutat projektet.

## VÅRA LEDARE

Ledare och förtroendevalda är grunden för all vår verksamhet. Varje år utbildar Friluftsfrämjandet flera hundra ledare till våra olika verksamheter. Vi stöttar det viktiga jobb som de gör, ge dem möjlighet att utvecklas och uppmuntra dem stanna i organisationen.

Friluftsakademien har ett ansvar i att säkerställa lokalavdelningarnas försörjning av ledare och förtroendevalda, genom kvalitativa utbildningar inom ramen för våra utbildningsplaner. Utbildningarna genomförs av våra kursledare med ledning och stöd av samordningsgrupper, utbildningsteam och tjänstemän på nationell och regional nivå.

Vi är totalt 791 (uppdrag), 464 (Individer) registrerade ledare 2021. Under 2021 blev 80 nya ledare färdigutbildade.

## VÅRA MEDLEMMAR

För att verka i enlighet med vårt ändamål, behöver vi en hållbar och stark medlemstillväxt. Friluftsförbundet arbetar för att öka antalet medlemmar – dels genom nya medlemmar, men framförallt att få befintliga medlemmar att stanna kvar hos oss. Det gör vi genom att göra medlemskapet attraktivt – aktivera dem med både äventyr, kunskap och inspiration över hela året. Vi strävar mot världens bästa friluftssaktiviteter levererade av Sveriges mest eftertraktade ledare. Friluftsförbundet har vänt medlemsutvecklingstrenden till tillväxt de senaste åren. Detta är särskilt viktigt efter den nedgång som föreningen befunnit sig i under en längre tid. Tillväxten är en spegling av den intensiva utvecklingsfas som organisationen är inne i.

Under 2021 ökade antalet medlemmar i våra lokalavdelningar med 95 medlemmar, vilket är en ökning med ca 1 procent. Totalt är vi nu 8593 medlemmar i Region mitt.

## DEMOKRATI OCH ORGANISATION

Friluftsförbundet är en ideell organisation och vi bygger vår verksamhet på demokratiska principer. Vår organisationsstruktur Riks/Region/Lokalavdelning styrs av gemensamma stadgar. Som enskild medlem kan man vara med och påverka i både mikro- och makroperspektivet genom vår modell för representativ demokrati.

Friluftsförbundets verksamhet leds av styrelsen och generalsekreteraren i enlighet med organisationens stadgar, beslut tagna på stämmor, gällande strategiska riktningsskildokument och andra styrdokument. Vår lokalavdelning leds av styrelsen.

Vi har 7 ledamöter i styrelsen varav en dessutom är adjungerad som ung representant i riksstyrelsen. Under 2021 har regionen genomfört 14 styrelsemöten.

Vi har genomfört en ordinarie stämma samt en extra årsstämma för fastställande av den nya treåriga verksamhetsplanen. Dessa stämmor genomfördes digitalt för att minimera både resor och tidsåtgång för alla deltagare.

Under året har styrelsen även genomfört digitala träffar med teman som verksamhetsrapportering, utveckla vinterverksamheter mm vid 4 tillfällen.

## KOMMUNIKATION

För att underlätta vår möjlighet att arbeta för vårt ändamål behöver Friluftsförbundet och vår region vara välkända bland våra lokalavdelningar och ledare. Det gör vi genom att arbeta i enlighet med Friluftsförbundets varumärkesplattform – Blå boken, vår grafiska manual, vår uppförandekod och Friluftsförbundet.se – vårt gemensamma fönster mot samhället. Vi kommunicerar i följande kanaler:

- Vår egna plats på [friluftsfremjandet.se/mitt](https://friluftsfremjandet.se/mitt)
- Vår regions del i Äventyrshanteraren på [Friluftsförbundet.se](https://friluftsfremjandet.se).
- Vår regions egna Facebook-sida samt Instagram.

- Medlemsutskicket "dra åt skogen" där vi marknadsför våra utbildningar och vad som är på gång inom regionen.

## VARUMÄRKESARBETE

Synen på Friluftsförbundet Region Mitt skapas av våra aktiviteter och av oss som skapar dem. Vi är vårt varumärke inifrån och ut, genom allt vi gör, säger och förmedlar. Som ledare eller ideellt aktiv på annat sätt i Friluftsförbundet Region Mitt är du därför en viktig ambassadör för hela Friluftsförbundet samt en förebild för många andra, både barn, unga och vuxna.

Under året har regionen även kommunicerat internt och externt i våra egna kanaler så som nyhetsbrevet "dra åt skogen", [friluftsförbundet.se/mitt](https://www.friluftsförbundet.se/mitt), Facebook och Instagram.

Styrelsen har under året bjudit in lokalavdelningar till digitala träffar där vi tillsammans haft dialog om vår verksamhet och hur vi kan utveckla den tillsammans.

## HÅLLBARHETSARBETE

Regionen har som standard använt digital möteteknik för att minska klimatpåverkan, både för styrelsearbete och möten med lokalavdelningar och bidragsgivare. Regionsstämman 2021 och genomfördes digitalt.

Vi ser en positiv koppling mellan hållbarhetsarbetet och demokratiarbetet att genomföra flera träffar och möten digitalt.

## EKONOMI/ADMINISTRATION - RESURSER OCH STÖD

ACÖM (Administrativt Centrum Öst Mitt) är regionens gemensamma kansli tillsammans med region Öst, där också Utbildningssamordnaren är anställd.

Styrelsens arbete har under året skett digitalt och med en fysisk träff i Hallstahammar.

## ÅRSREDOVISNING 2021

Årsredovisningen finns som bilaga.



## STYRELSENS UPPDRAG OCH ANSVAR

Vår regions styrelse ska leda, driva och utveckla verksamheten så att ändamålsparagrafen uppfylls långsiktigt. Styrelsen skall verka i enlighet med Friluftsförbundet's stadgar och styrelsens arbetsordning.

## STYRELSEN

Ordförande	Marina Larsson
Vice Ordförande	Anneli Funcke
Kassör	André Axelsson
Sekreterare	Jonas Viltfare
Ledamot	Lovisa Högberg
Ledamot	Eva Bodell
Ledamot	Angelica Kenntoft

## KONTAKTPERSONER FÖR UTBILDNINGSTEAMEN

Alpint	Anders Edlund
Skogsmulle i förskolan	Inga-Lill Boman
Barn	Anneli Funcke
Kanot (Kajak och Kanadensare)	Fredrik Svensson
Långfärdsskridsko	Anders Hedlund
Anpassat ledarskap	Evis Engman
MTB	Lena Matsson
Låglandsvandring	Mats Gezelius

## BIDRAGSGIVARE OCH SAMARBETSPARTNERS

Friluftsrämjandet har ett starkt stöd i våra långsiktiga samarbetspartners vad gäller ekonomiskt stöd samt samarbete i gemensamma frågor, kommunikation, nätverk och kompetensutbyte. Våra viktigaste samarbetspartners under 2021 har varit:

- Regioner
- Kommuner
- Studieförbundet



## TACK FÖR DITT STÖD

Tack vare ditt medlemskap får du en möjlighet att komma ut i naturen, speciellt dem som annars inte hittar dit. Du är med och stärker förutsättningarna för en tillgänglig friluftsmiljö för alla. Som medlem får du också tillgång till Sveriges bredaste utbud av guidade friluftaktiviteter, attraktiva medlemsförmåner samt Magasin Friluftsliv fyra gånger per år. Försäkring ingår i alla aktiviteter och du har möjlighet att vidareutvecklas genom att bli ledare i organisationen.

LÅT ÄVENTYRET BÖRJA.



Friluftsrämjandet har 90-konto: plusgiro 900176-9.  
Tack för din gåva – den gör stor skillnad.

