



Verksamhetsberättelse
Region Mitt
2020

INNEHÅLLSFÖRTECKNING

ORDFÖRANDE HAR ORDET	2
VÅRA VERKSAMHETER	3
FRILUFTSAKADEMIN - VÅR UTBILDNINGSVERSAMHET	3
VÅRA UTBILDNINGSTEAM 2020	3
<i>utbildningsteam Barn</i>	4
<i>Skogsmulle i förskolan</i>	4
<i>utbildningsteam Alpin verksamhet</i>	4
<i>Utbildningsteam kanot (kajak och kanadensare)</i>	5
<i>Utbildningsteam Långfärdsskridsko</i>	5
<i>Utbildningsteam MTB</i>	5
<i>Ung</i>	6
ÖVRIG VERKSAMHET OCH PROJEKT	6
<i>Verksamhetsutveckling</i>	6
VÅRA LEDARE	7
VÅRA MEDLEMMAR	8
DEMOKRATI OCH ORGANISATION	8
KOMMUNIKATION	8
VARUMÄRKESARBETE	9
HÅLLBARHETSARBETE	10
EKONOMI/ADMINISTRATION - RESURSER OCH STÖD	10
ÅRSREDOVISNING 2020	10
<i>Styrelsens uppdrag och ansvar</i>	10
<i>Styrelsen</i>	10
<i>Kontaktpersoner för utbildningsteam</i>	11
BIDRAGSGIVARE OCH SAMARBETSPARTNERS	11



ORDFÖRANDEN HAR ORDET

Hela styrelsen är glad och tacksam för den verksamhet vi kunnat bedriva detta annorlunda år. Den har gjort skillnad för både folkhälsa och livsglädje! Det är många som bidrar med sin tid och sin energi i detta ideella arbete: kursledare, ledare, funktionärer, styrelseledamöter, valberedare, kassör med flera. Tack alla som har bidragit att utveckla våra verksamheter.

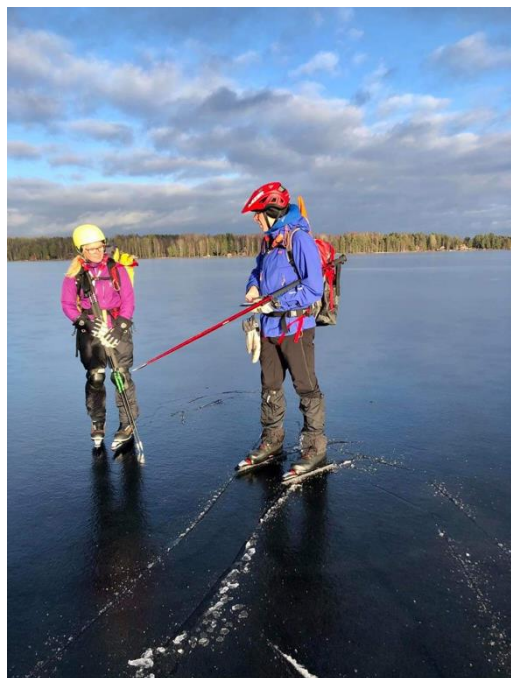
Vi är en organisation i medvind. Den främsta anledningen till att varumärket Friluftsförbundet är starkt är att vår organisation sedan 1892 har genomfört roliga, trygga och lärorika aktiviteter, skapade av ledare som är kompetenta inom både ledarskap och friluftsteknik. Det är engagemanget och kompetensen hos våra kursledare och ledare, bredden på vår verksamhet och kvaliteten i våra äventyr som är våra unika styrkor.

Genom att vara kursledare och utbilda nya ledare, att vara ledare och skapa aktiviteter, att vara medlem och deltagare i våra aktiviteter, att vara förtroendevald och driva vår region och våra lokalavdelningar, genom allt vårt engagemang bidrar vi tillsammans till ett bättre Sverige.

Trots pandemin har vi kunnat genomföra under verksamhetsåret 2020 nio (9) ledarutbildningar med 115 deltagare och skapat mer än 40.000 aktivitetstimmar det kan vi vara stolta över.

Låt äventyret fortsätta 2021!

Jörg Bassek, Ordförande Friluftsförbundet Region Mitt



VÅRA VERKSAMHETER

Friluftsrämjandet är Sveriges största och bredaste friluftorganisation med mer än 100 000 medlemmar och ca 7000 ideella ledare, varav ca 8500 medlemmar och 485 ledare tillhör vår region. Vårt fokus sedan starten år 1892 är att genom friluftsliv verka för folkhälsa, livsglädje och en tillgänglig friluftsmiljö för alla.

Vi arbetar för att behålla och utveckla vår verksamhet utifrån behov och efterfrågan inom Friluftsrämjandet, men även baserat på insikter från omvärlden. Våra grenar och de aktiviteter som görs inom varje gren, utgör kärnan i vår verksamhet.

Totalt har vår regions verksamheter skapat mer än 40.000 aktivitetstimmar under året.

FRILUFTSAKADEMIN - VÅR UTBILDNINGSVERKSAMHET

Friluftsakademin är vår utbildningsorganisation som drivs av riksorganisationen, regionerna och ideella krafter tillsammans, med uppdrag att erbjuda och utveckla attraktiva och kvalitativa utbildningar samt fortbildningar. Våra utbildningar styrs och kvalitetssäkras genom Styrdokumentet Friluftsakademin som antogs av Riksstämman 2018. Under 2020 har Friluftsakademin fortsatt att arbeta med Friluftsakademin vision 2030 vilket även kommer fortsätta under 2021.

Under 2020 har det gränsöverskridande arbetet utvecklats ytterligare mellan regionernas utbildningssamordnare/verksamhetsutvecklare. Tillsammans med den nytillsatta utbildningsansvarige på Riksorganisationen har samverkan skett för att driva utvecklingen framåt med Friluftsakademin. Utöver detta har även arbete pågått med att gemensamt skapa kvalitetssäkring och likvärdighet samt tackla Coronapandemin som kom till Sverige i mitten på mars. I slutet på året togs beslutet att genomföra en organisationsförändring på Riksorganisationen vilket även påverkar Friluftsakademin struktur. Vad det innebär kommer kommande år ge oss mer svar på.

VÅRA UTBILDNINGSTEAM 2020

Inom Region Mitt finns det fem olika utbildningsteam: Alpint, Barn, Kanot (Kajak & Kanadensare), Långfärdsskridskor och MTB. Dessa utgör en central roll för att kunna utbilda nya ledare till våra lokalavdelningar som i sin tur är otroligt viktiga för kärnan i vår verksamhet med ledarledda aktiviteter. Utöver utbildningsteamerna finns det några kursledare som håller vissa specifika kurser.

Regionstyrelsen har representanter från respektive utbildningsteam i utvecklingsgrupperna på nationell nivå. Där arbetar de med likvärdighet och kvalitetssäkring för våra utbildningar och fortbildningar över hela landet.

Under året som gått har alla utbildningsteam i regionen utvecklat sitt arbetssätt i Teams, Friluftsrämjandets digitala plattform.

Detta år har utbildningsteam Alpint, Långfärdsskridskor och Barn haft ett aktivt arbete med Region Öst. Flera av teamerna har hållit de delar som varit möjliga av sina utbildningar i Teams. Båda regionernas utbildningsteam ser flera positiva effekter av denna samverkan.

UTBILDNINGSTEAM BARN

Utbildningsteam barn som leder grundutbildningar Skogsmulle och skogens värld (Skogsknopp, Skogsknytte, Skogsmulle och Familjemulle) samt Vildmarksäventyr (Strövare, Frilufsare och Äventyrliga familjen) samt Öppna skogsgläntan för de allra yngsta barnen. Teamet består av tre kursledare.

Kursledarna är fördelade över hela regionen och leder utbildningar på flera platser.

Under året har följande utbildningar genomförts:

- Skogsmulle och skogens värld i Västerås 18–19 april 7 deltagare
- Skogsmulle och skogens värld 12 september, del ett digitalt 11 deltagare. Del 2 kommer att ske 2021.

Under året har vi fått nya utmaningar när det gäller utbildningar och anpassningar till rekommendationer från Folkhälsomyndigheten. Vi har ställt om och kört delar av utbildningar digitalt. Vi har också fått se över de utbildningsdagar då vi träffats fysiskt. Detta arbete har vi gjort gemensamt med övriga regioner. Utvecklingsgrupperna har haft stor betydelse här för att vi ska arbeta som ett Friluftsförbundet. Samarbetet med Friluftsförbundets centrala utbildningsorganisation under Friluftsakademien har fortgått även detta år.

Totalt har kursteam barn i vår region skapat 238 utbildningstimmar.

SKOGSMULLE I FÖRSKOLAN

Region Mitt har en utbildare för Skogsmulle i Förskolan.

Under 2020 har verksamheten varit vilande på grund av pandemin.

UTBILDNINGSTEAM ALPIN VERKSAMHET

Under året genomfördes tre introduktionsutbildningar för skidor i januari, en introduktionsutbildning och en utbildning 1 i mars, samt en introduktionsutbildning i december. Alla utbildningar som erbjöds under vecka 2 för ledare på skidor ställdes in på grund av för få anmälda, de anmälda flyttades över till kurser som Region Öst erbjöd under samma period. För att fortsättningsvis kunna erbjuda fler utbildningar utvecklades samarbete med utbildningsteamet i Region Öst ytterligare.

Följande utbildningar har genomförts under 2020:

- *Introduktionsutbildning skidor, januari, Edsbyn 4 deltagare*
- *Introduktionsutbildning skidor, januari, Kungsberget, 18 deltagare*
- *Uppdragsutbildning - Utbildning 1, mars, Idre, 51 deltagare*
- *Uppdragsutbildning - Introduktionsutbildning 1, mars, Idre, 6 deltagare*

Regionstyrelsen bjöd in regionens samtliga lokalavdelningar för en workshop i Teams kring vinteraktiviteter och utbildningsteam Alpint var representerade under workshopen där ett 10-tal ledare och aktiva deltog.

Regionens och riksorganisationens samarbete med Realgymnasiet har fortsatt under 2020.

Den planerade upptaktsträffen för Friluftsrådets alla utbildningsteam skidor på Vemdalskalet 26–29/11 fick tyvärr ställas in, men en digital träff med 36 kursledare från hela landet genomfördes i stället 28/11.

Totalt har vår regions alpina utbildning-verksamhet skapat 4956 utbildningstimmar.

UTBILDNINGSTEAM KANOT (KAJAK OCH KANADENSARE)

Under 2020 har verksamheten varit vilande på grund av pandemin.

UTBILDNINGSTEAM LÅNGFÄRDSSKRIDSKO

Utbildningsteamet för Långfärdsskridskor består av fyra kursledare. Teamet har samverkat med Region Östs utbildningsteam på samtliga utbildningar under 2020.

Tillsammans genomfördes följande utbildningar:

- *Utbildning Steg 1 i Falun med 3 deltagare.*
- *Utbildning Steg 1 i Teams 4 deltagare.*

Utbildningsteamet har en representant i den nationella utvecklingsgruppen.

Totalt har vår regions långfärdsskridsko-verksamhet skapat ca 122 utbildningstimmar.



UTBILDNINGSTEAM MTB

Utbildningsteamet för Mountainbike (MTB), bestående av två kursledare, under året genomfört en ledarutbildning.

Under 2020 genomfördes följande utbildning:

- *Ledarutbildning 1 utanför Falun med 11 deltagare från Region Mitt och Region Mälardalen.*

En av kursledarna deltar i Utvecklingsgrupp MTB på riksnivå.

Totalt har vår regions MTB-verksamhet skapat 506 utbildningstimmar.

UNG

Under året har regionens ungdomsverksamhet varit vilande.

ÖVRIG VERKSAMHET OCH PROJEKT

VERKSAMHETSUTVECKLING

För att skapa en ekonomisk stabilitet i regionen såg vi under 2020 över hur vi ska bedriva verksamhetsutveckling på ett hållbart sätt i regionen. Under mars avslutade vår anställda verksamhetsutvecklare sin tjänst och verksamheten övergick till styrelsen som ett ordinarie uppdrag.

Ansökningar

Ansökningsförfarandet för verksamhetsstöd hos våra Regioner ser olika ut och vi arbetar kontinuerligt mot ett mer långsiktigt arbete i dessa ansökningar. Vi lyfter vårt uppdrag med att främja folkhälsa och livsglädje och vikten av att vistas ute i naturen och den insats vi genom våra ideella ledare gör. Ansökningsarbetet har region Mitt genomfört genom att ta hjälp av region Östs Regionutvecklare.

VERKSAMHETSKONFERENSER

Varje år genomförs två fysiska verksamhetskonferenser där Verksamhetsutvecklare från alla Regioner tillsammans med anställda på Riksorganisationen diskuterar verksamhetsplaner, verksamhetsberättelser, projekt, ideella ledare, ledarvård m.m. Dessa är viktiga mötespunkter för de som jobbar själva ute i landet och de ger en bra input och bra grund för fortsatt regionalt arbete. Dessa konferenser främjar också samarbete över regiongränserna. Under 2020 genomfördes endast en av dessa konferenser och då digitalt.

LET'S GET OUT

Arbetet med projektet Let's Get Out bedrivs av regionstyrelsen i ett samarbete med lokalavdelningarna. Under året har vi fört dialog med Sundsvalls kommun samt Sundsvalls Lokalavdelning för hur vi ska kunna genomföra projektet enligt planen med dem. Projektet är just nu vilande pga. Covid-19 men planen är att genomföra detta under 2021.



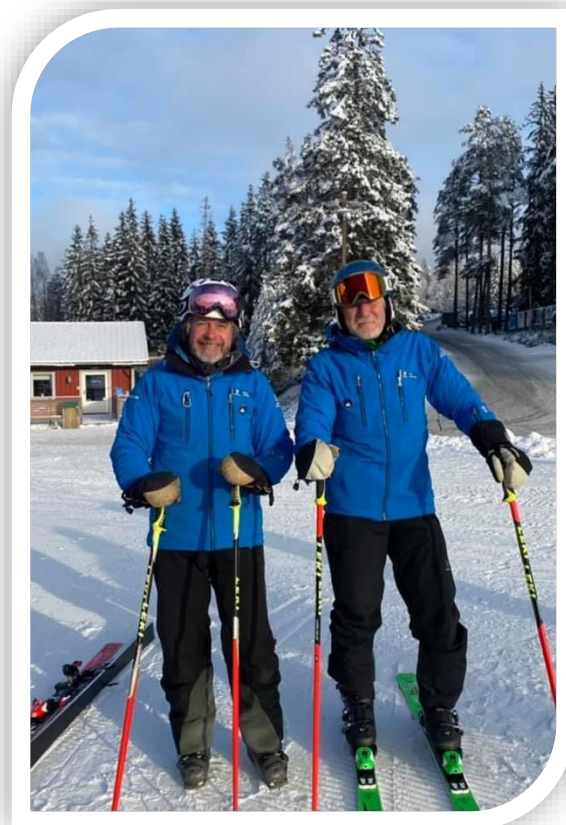
VÅRA LEDARE

Ledare och förtroendevalda är grunden för all vår verksamhet. Varje år utbildar Friluftsfrämjandet flera hundra ledare till våra olika verksamheter. Vi stöttar det viktiga jobb som de gör, ge dem möjlighet att utvecklas och uppmuntra dem stanna i organisationen.

Friluftsakademin har ett ansvar i att säkerställa lokalavdelningarnas försörjning av ledare och förtroendevalda, genom kvalitativa utbildningar inom ramen för våra utbildningsplaner. Utbildningarna genomförs av våra kursledare med ledning och stöd av samordningsgrupper, utbildningsteam och tjänstemän på nationell och regional nivå.

Vi är totalt 987 (uppdrag), 529 (Individer) registrerade ledare 2019 varav 73 nya ledare. Fördelat på varje gren:

- 92 ledare varav 18 nya inom Barn, inklusive utbildning för förskolor.
- 94 ledare varav 83 nya, inom Alpina skidor.
- 58 ledare varav 0 nya, inom Kanot.
- 29 ledare varav 7 nya, inom Långfärdsskridsko.
- 31 ledare varav 11 nya, inom MTB.
- 24 ledare varav 0 nya, inom Ung (Vildmarksäventyr).
- 286 ledare varav 0 nya inom övriga verksamheter



VÅRA MEDLEMMAR

För att verka i enlighet med vårt ändamål, behöver vi en hållbar och stark medlemstillväxt. Friluftsförbundet arbetar för att öka antalet medlemmar – dels genom nya medlemmar, men framförallt att få befintliga medlemmar att stanna kvar hos oss. Det gör vi genom att göra medlemskapet attraktivt – aktivera dem med både äventyr, kunskap och inspiration över hela året. Vi strävar mot världens bästa friluftsanslag levererade av Sveriges mest eftertraktade ledare. Friluftsförbundet har vänt medlemsutvecklingstrenden till tillväxt de senaste åren. Detta är särskilt viktigt efter den nedgång som föreningen befunnit sig i under en längre tid. Tillväxten är en spegling av den intensiva utvecklingsfas som organisationen är inne i.

Under 2020 ökade antalet medlemmar i våra lokalavdelningar med 126 medlemmar, vilket är en ökning med ca 2 procent.

DEMOKRATI OCH ORGANISATION

Friluftsförbundet är en ideell organisation och vi bygger vår verksamhet på demokratiska principer. Vår organisationsstruktur Riks/Region/Lokalavdelning styrs av gemensamma stadgar. Som enskild medlem kan man vara med och påverka i både mikro- och makroperspektivet genom vår modell för representativ demokrati.

Friluftsförbundets verksamhet leds av styrelsen och generalsekreteraren i enlighet med organisationens stadgar, beslut tagna på stämmor, gällande strategiska riktningsskildringar och andra styrdokument. Vår lokalavdelning leds av styrelsen.

Vi har 7 ledamöter i styrelsen varav en dessutom är adjungerad som ung representant i riksstyrelsen. Under året har vi genomfört 15 styrelsemöten.

Regionstyrelsen arbetar aktivt för att bidra till "ett friluftsförbundet" genom att engagera oss i den nationella verksamhetsutvecklingen. Representanter har varit med i arbetet med att ta fram konceptet kring "Skogsmulle".

Arbete med att ta fram en ny verksamhetsplaneringsprocess för hela Friluftsförbundet är något som regionstyrelsen varit mycket engagerad i.

Vi har utökat samarbetet med riksorganisationen och de andra regionerna genom att ta ett gemensamt ansvar att utveckla Friluftsakademin. En del i arbetet har varit att ta fram ett omarbetat dokument för Friluftsakademin som gäller för hela organisationen.

KOMMUNIKATION

För att underlätta vår möjlighet att arbeta för vårt ändamål behöver Friluftsförbundet och vår region vara välkända bland våra lokalavdelningar och ledare. Det gör vi genom att arbeta i enlighet med Friluftsförbundets varumärkesplattform – Blå boken, vår grafiska manual, vår uppförandekod och Friluftsförbundet.se – vårt gemensamma fönster mot samhället. Vi kommunicerar i följande kanaler:

- Vår egna plats på friluftsförbundet.se/mit

- Vår regions del i Äventyrshanteraren på Friluftsförbundet.se.
- Vår regions egna Facebook-sida samt Instagram.
- Medlemsutskicket "dra åt skogen" där vi marknadsför våra utbildningar och vad som är på gång inom regionen.

VARUMÄRKESARBETE

Synen på Friluftsförbundet Region Mitt skapas av våra aktiviteter och av oss som skapar dem. Vi är vårt varumärke inifrån och ut, genom allt vi gör, säger och förmedlar. Som ledare eller ideellt aktiv på annat sätt i Friluftsförbundet Region Mitt är du därför en viktig ambassadör för hela Friluftsförbundet samt en förebild för många andra, både barn, unga och vuxna.

Under året har regionen även kommunicerat internt och externt i våra egna kanaler så som nyhetsbrevet "dra åt skogen", friluftsförbundet.se/mitt, Facebook och Instagram.

Verksamhetsplanen 2020 gav regionen fem fokusområden att arbeta utifrån för att stärka regionens varumärke:

- Genom arbetet med Friluftsförbundet Region Mitts initiativ Let's Get Out. Syftet med Let's Get Out är att ge ungdomar med olika bakgrund möjlighet att bli ledare, förebilder och växa som individer. Syftet är också att genom dessa nå ut till de ungdomar som ännu inte kunnat eller haft möjligheten att upptäcka vår natur och alla aktiviteter Friluftsförbundet erbjuder.
- Regionens friluftsmiljöarbete är ett av våra utvecklingsområden där vi under 2020 behöver sätta tydliga strukturer.
- Regionen strävar mot att minimera antalet resor bl.a. genom att regionstyrelsen i största mångmen för sina styrelsemöten webbaserat. Regionens storlek till yta är både en tillgång och en nackdel i detta arbete.
- Vi uppmanar alltid samtliga kursledare och kursdeltagare att samåka och/eller åka kollektivt i största möjliga mån.
- Regionstyrelsen har som mål att ha en tydligare rollfördelning i arbetet med verksamhetsutveckling för lokalavdelningarnas behov. Detta synliggörs genom att varje styrelseledamot har några lokalavdelningar att arbeta och bygga relationer med för ett starkt Friluftsförbundet där alla känner delaktighet. Regionen har som målsättning att alla lokalavdelningar och utbildningsteam känner sig delaktiga i samarbetet för verksamhetsplanering inför 2021.

Arbetet med våra fokusområden har påverkats av världsläget med Covid-19 som både skapat utmaningar och utvecklingar för oss som region. Minskandet av resor har kommit naturligt till följd av detta och utvecklingen av att använda digitala hjälpmedel för möten och utbildningar har genomförts som en positiv utveckling. Arbetet med Let's get out har under året varit vilande som en naturlig följd.

Styrelsen har bjudit in lokalavdelningar och andra regionsrepresentanter till styrelsemöten samt andra tematräffar. En tät dialog med utbildningsteamerna har förts både med styrelserepresentanter men även med vår utbildningssamordnare.

HÅLLBARHETSARBETE

Regionen har som standard använt digital mötesteknik för att minska klimatpåverkan, både för styrelsearbete och möten med lokalavdelningar och bidragsgivare. Regionsstämman 2020 och den kommande regionsstämman 2021 genomförs digitalt, som en följd av Covid-19, men har påvisat positiva effekter där deltagandet på stämman 2020 gav ett positivt utfall med antal deltagande lokalavdelningar. Vi ser en positiv koppling mellan hållbarhetsarbetet och demokratiarbetet att genomföra flera träffar och möten digitalt.

EKONOMI/ADMINISTRATION - RESURSER OCH STÖD

ACÖM (Administrativt Centrum Öst Mitt) är regionens gemensamma kansli tillsammans med region Öst, där också Utbildningssamordnaren är anställd.

Arbetet har under året enbart skett digitalt. Dessa möten har varit och är fortsatt viktiga för ett fortsatt gemensamt arbete framöver.

Vi har under året utvecklat samarbetet inom Region Mitt, Syd och Öst.

ÅRSREDOVISNING 2020

Årsredovisningen finns som bilaga.

STYRELSENS UPPDRAG OCH ANSVAR

Vår regions styrelse ska leda, driva och utveckla verksamheten så att ändamålsparagrafen uppfylls långsiktigt. Styrelsen skall verka i enlighet med Friluftsförbundet's stadgar och styrelsens arbetsordning.

STYRELSEN

Ordförande	Jörg Bassek
Vice Ordförande	Anneli Funcke
Kassör	André Axelsson
Sekreterare	Marina Larsson
Ledamot	Lovisa Högberg
Ledamot	Jonas Viltfare
Ledamot	Angelica Kenntoft

KONTAKTPERSONER FÖR UTBILDNINGSTEAMEN

Alpint	Anders Edlund
Skogsmulle i förskolan	Inga-lill Boman
Barn	Anneli Funcke
Kanot (Kajak och Kanadensare)	Jonas Viltfare
Långfärdsskridsko	Anders Hedlund
Anpassat ledarskap	Evis Engman
MTB	Lena Matsson

BIDRAGSGIVARE OCH SAMARBETSPARTNERS

Friluftsförbundet har ett starkt stöd i våra långsiktiga samarbetspartners vad gäller ekonomiskt stöd samt samarbete i gemensamma frågor, kommunikation, nätverk och kompetensutbyte. Våra viktigaste samarbetspartners under 2020 har varit:

- Regioner
- Kommuner
- Allmänna Arvsfonden



TACK FÖR DITT STÖD

Tack vare ditt medlemskap får du möjlighet att komma ut i naturen, speciellt dem som annars inte hittar dit. Du är med och stärker förutsättningarna för en tillgänglig friluftsmiljö för alla. Som medlem får du också tillgång till Sveriges bredaste utbud av guidade friluftaktiviteter, attraktiva medlemsförmåner samt Magasin Friluftsliv fyra gånger per år. Försäkring ingår i alla aktiviteter och du har möjlighet att vidareutvecklas genom att bli ledare i organisationen.

LÅT ÄVENTYRET BÖRJA.



Friluftsrämjandet har 90-konto: plusgiro 900176-9.
Tack för din gåva – den gör stor skillnad.

