



VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2019

FRILUFTSFRÄMJANDET REGION MITT

INNEHÅLLSFÖRTECKNING

| | |
|---|-----------|
| | 0 |
| ORDFÖRANDE HAR ORDET | 2 |
| VÅRA VERKSAMHETER..... | 3 |
| FRILUFTSAKADEMIN - VÅR UTBILDNINGSVERSAMHET | 3 |
| VÅRA UTBILDNINGSTEAM 2019 | 4 |
| <i>utbildningsteam Barn.....</i> | <i>4</i> |
| <i>Skogsmulle i förskolan.....</i> | <i>5</i> |
| <i>utbildningsteam Alpin verksamhet.....</i> | <i>5</i> |
| <i>Utbildningsteam kanot (kajak och kanadensare).....</i> | <i>6</i> |
| <i>Utbildningsteam Långfärdsskridsko.....</i> | <i>6</i> |
| <i>Utbildningsteam MTB.....</i> | <i>6</i> |
| <i>Ung.....</i> | <i>6</i> |
| ÖVRIG VERKSAMHET OCH PROJEKT | 7 |
| <i>Verksamhetsutveckling.....</i> | <i>7</i> |
| VÅRA LEDARE | 8 |
| VÅRA MEDLEMMAR | 9 |
| DEMOKRATI OCH ORGANISATION | 9 |
| KOMMUNIKATION..... | 9 |
| VARUMÄRKESARBETE | 9 |
| HÅLLBARHETSARBETE | 10 |
| EKONOMI/ADMINISTRATION - RESURSER OCH STÖD..... | 10 |
| ÅRSREDOVISNING 2019 | 10 |
| <i>Styrelsens uppdrag och ansvar.....</i> | <i>11</i> |
| <i>Styrelsen</i> | <i>11</i> |
| <i>Kontaktpersoner för utbildningsteamerna</i> | <i>11</i> |
| BIDRAGSGIVARE OCH SAMARBETSPARTNERS | 11 |



ORDFÖRANDEN HAR ORDET

Verksamhetsåret 2019 har varit ett utvecklande, lärorik och intensivt år för inte bara regionstyrelsen utan hela Region Mitt. Under året har vi jobbat för att hitta långsiktiga och hållbara lösningar för att få ekonomin i balans. Vi har satsat ännu mer på våra kursteam och därmed utbildningsverksamhet samt samarbete med externa aktörer, bl.a. Realgymnasiet för att öka våra intäkter. Vi har även under året påbörjat att ändra befintlig organisation för att minska våra kostnader. Vi går på så sätt vidare mot verksamhetsår 2020 med mål om en region i ekonomisk balans.

Den påbörjade organisatoriska förändringen innebär att vi i styrelsen behövt prioritera fokusområden annorlunda. Vi har därför under året gått från att mestadels varit en strategisk styrelse till mer operativ där vi till större del är delaktiga i det faktiska arbetet.

Under året har vi sett en tydlig trend i att Friluftsförbundet som organisation växer och så även Region Mitt. Vi märker att efterfrågan på våra kurser ökar och vi har en stark känsla av att den trenden kommer fortsätta. Vi i regionstyrelsen vill tacka alla våra eminenta och engagerade kursledare som bedriver en ypperlig kursverksamhet! Samtidigt vill vi passa på att tacka alla lokalavdelningar som inte bara förmedlar vilka utbildningar som önskas och var i regionen utan även satsar på sina ledares fortbildningar genom att skicka dem på regionens utbildningar.

Vårvintern 2020 ger oss tilltro till att vårt, alla vi ledare och ideella i Friluftsförbundet, engagemang aldrig varit viktigare. Låt äventyret börja.

Jörg Bassek, Ordförande Friluftsförbundet Region Mitt



från Mora-Orsa Lokalavdelning

VÅRA VERKSAMHETER

Friluftsförbundet är Sveriges största och bredaste friluftsförbund med 108 731 medlemmar och ca 7000 ideella ledare, varav 8430 medlemmar och 529 ledare tillhör vår region. Vårt fokus sedan starten år 1892 är att genom friluftsliv verka för folkhälsa, livsglädje och en tillgänglig friluftsmiljö för alla.

Vi arbetar för att behålla och utveckla vår verksamhet utifrån behov och efterfrågan inom Friluftsförbundet, men även baserat på insikter från omvärlden. Våra grenar och de aktiviteter som görs inom varje gren, utgör kärnan i vår verksamhet.

Totalt har vår regions verksamheter skapat mer än 100.000 aktivitetstimmar under året.

FRILUFTSAKADEMIN - VÅR UTBILDNINGSVERKSAMHET

Friluftsakademin är vår utbildningsorganisation som drivs av riksorganisationen, regionerna och ideella krafter tillsammans, med uppdrag att erbjuda och utveckla attraktiva och kvalitativa utbildningar samt fortbildningar. Våra utbildningar styrs och kvalitetssäkras genom Styrdokumentet Friluftsakademin som antogs av Riksstämman 2018. Under 2019 har Friluftsakademin påbörjat att implementera besluten ifrån styrdokumentet Friluftsakademin.

Hittills är det endast vår region, tillsammans med region Öst, som har en gemensam anställd utbildningssamordnare. På detta sätt har det gränsöverskridande arbetet utvecklats ytterligare mellan regionernas utbildningssamordnare/verksamhetsutvecklare.

Tillsammans med utbildningsansvarig på riksorganisationen sker samverkan för kvalitetssäkring och likvärdighet samt kring aktuella behov och önskemål för att driva utvecklingen framåt med Friluftsakademin.



VÅRA UTBILDNINGSTEAM 2019

Inom Region Mitt finns det fem olika utbildningsteam: Alpint, Barn, Kanot (Kajak & Kanadensare), Långfärdsskridskor och MTB. Dessa utgör en central roll för att kunna utbilda nya ledare till våra lokalavdelningar som i sin tur är otroligt viktiga för kärnan i vår verksamhet med ledarledda aktiviteter. Utöver utbildningsteamerna finns det några kursledare som håller vissa specifika kurser.

I början av 2019 tillsatte regionstyrelsen representanter från respektive utbildningsteam i de nya Utvecklingsgrupperna på nationell nivå. Där har arbetet med likvärdighet och kvalitetssäkring påbörjats med full kraft för våra utbildningar och fortbildningar över hela landet.

Under året som gått har alla utbildningsteam i regionen börjat att använda Teams, Friluftsförbundets digitala plattform, som interna kommunikationskanal (med eller utan bild) men även som bank för dokument samt utbildningsmaterial. Detta skapar en lättillgänglighet för alla i teamet och kursledare kan med enkelhet följa med i utbildningsteamets arbete samt finna underlag för utbildningar och fortbildningar på ett enkelt vis.

Detta år har utbildningsteam Alpint, Långfärdsskridskor och Barn utvecklat sitt samarbete med respektive teams motsvarighet i Region Öst genom fysiska träffar och gemensamma utbildningar samt fortbildningar. Båda regionernas utbildningsteam ser flera positiva effekter av denna samverkan.

UTBILDNINGSTEAM BARN

Utbildningsteam barn som leder grundutbildningar Skogsmulle och skogens värld (Skogsknopp, Skogsknytte, Skogsmulle och Familjemulle) samt Vildmarksäventyr (Strövare, Friluftare och Äventyrliga familjen) samt Öppna skogsgläntan för de allra yngsta barnen. Teamet består av tre kursledare.

Kursledarna är fördelade över hela regionen och leder utbildningar på flera platser.

Under året har följande utbildningar genomförts med god uppslutning i deltagarantalet:

- *Skogsmulle och skogens värld 22–24 mars i Kråkberg utanför Mora med 15 deltagare*
- *Skogsmulle och skogens värld 6–8 september utanför Falun med 10 deltagare*
- *Vildmarksäventyr 6–8 september utanför Falun med 5 deltagare*

Under året har de nya Utvecklingsgrupperna åter startat upp arbetet med att skapa en samsyn över landet på våra utbildningar. Detta är ett stort arbete som pågått i flera år men som nu börjar närma sig ett gemensamt utbildningsmaterial. Skogsmulle och skogens värld kommer att under 2020 pröva det gemensamma arbetssättet och utvärdera detta under kommande utbildningar. Vildmarksäventyr ligger strax bakom och kommer att fortsätta arbeta med en gemensam utbildningsplan under 2020. Under året har en ny handledning för skogsmulle och skogens värld kommit ut. Samarbetet med Friluftsförbundets centrala utbildningsorganisation under Friluftsakademin har fortgått och stärkts under året.

Totalt har kursteam barn i vår region skapat 720 utbildningstimmar.





Bild från Faluns lokalavdelning

SKOGSMULLE I FÖRSKOLAN

Region Mitt kan nu stoltsera med en egen utbildare för Skogsmulle i Förskolan.

Under september 2019 genomfördes den första utbildningen inom detta koncept i Furudal med 8 deltagare.

Totalt har skogsmulle i förskolan i vår region skapat 144 utbildningstimmar.

UTBILDNINGSTEAM ALPIN VERKSAMHET

Under året genomfördes tre introduktionsutbildningar för skidor i januari, en introduktionsutbildning och en utbildning 1 i mars, samt en introduktionsutbildning i december. Alla utbildningar som erbjöds under vecka 2 för ledare på skidor ställdes in på grund av för få anmälda, de anmälda flyttades över till kurser som Region Öst erbjöd under samma period. För att fortsättningsvis kunna erbjuda fler utbildningar utvecklades samarbete med utbildningsteamet i Region Öst ytterligare.

Tillsammans med utbildningsteam Öst erbjöds undervisning i Sälen i mitten av december för alla aktiva skidledare i regionens lokalavdelningar. Responsen detta år var svalt från lokalavdelningarna men kommer vara ett återkommande arrangemang som kommer erbjudas våra lokalavdelningar framöver. En kursledare från kursteamet medverkade i Sälen för att lära sig mer om upplägget som utbildningsteamet i Region Öst brukar erbjuda. Inom utbildningsteamet har kontaktpersoner utnämnts för ett tätare samarbete med lokalavdelningarna.

Följande utbildningar har genomförts under 2019:

- *Introduktionsutbildning skidor, 18–20 januari Sundsvall/Skönviksbacken 15 deltagare*
- *Introduktionsutbildning skidor, 18–20 januari Romme 17 deltagare*
- *Introduktionsutbildning skidor, 13–15 januari Kungsberget 30 deltagare*
- *Utbildning 1, 10–16 mars Järvsö 30 deltagare*
- *Introduktionsutbildning skidor, 11–13 mars Kungsberget 29 deltagare*
- *Introduktionsutbildning skidor, 6–8 december Kungsberget 28 deltagare*

Utbildningsteamet hade med en representant på Interski i Pamporovo, Bulgarien, vilket är ett världstäckande skidkonvent. Innehållet på detta skidkonvent lyftes också på riksupptakten för Friluftsförbundet kursledare i december.



Under vintern 2019 tog ytterligare en av våra kursledare i utbildningsteamet Svensk Skidlärarexamen.

Regionens och riksorganisationens samarbete med Realgymnasiet har under 2019 utvecklats i positiv anda.

Utbildningsteamet hade tillsammans med utbildningsteamet i Region Öst en avslutningshelg med fortbildning i Funäsfjällen med temat medveten skidteknik i början av maj. Första helgen i december 2019 genomfördes Friluftsförbundet alpina riksuptakt där regionens utbildningsteam var representerade. Där arbetades det med innehåll hämtat från Interski i Bulgarien.

Totalt har vår regions alpina utbildning-verksamhet skapat 4956 utbildningstimmar.

UTBILDNINGSTEAM KANOT (KAJAK OCH KANADENSARE)

Under året som gått har ett arbete pågått med en nystart av utbildningsteamet. Utbildningsteam Kanot består numera av två nya kursledare. Kursledarna har under 2019 införskaffat sig mer kompetens samt utformat en strategi för hur utbildningsteamet ska kunna växa och bedriva utbildningar samt fortbildningar i regionen. En av teamets ledare är även representant i de nationella utvecklingsgrupperna kajak och kanadensare.

UTBILDNINGSTEAM LÅNGFÄRDSSKRIDSKO

Utbildningsteamet för Långfärdsskridskor består av fyra kursledare. Teamet har samverkat med Region Östs utbildningsteam på samtliga utbildningar under 2019.

Tillsammans genomfördes följande utbildningar:

- *Utbildning Steg 1 i Härnösand med 6 deltagare*
- *Steg 3 i Västerås med 8 deltagare.*

Utbildningsteamet har en representerat i den nationella utvecklingsgruppen.

Totalt har vår regions långfärdsskridsko-verksamhet skapat 192 utbildningstimmar.

UTBILDNINGSTEAM MTB

Utbildningsteamet för Mountainbike (MTB), bestående av två kursledare, har återupptagit uppdraget att ordna ledarutbildningar.

Under 2019 genomfördes följande utbildning:

- *Ledarutbildning 1 utanför Falun med 7 deltagare från Region Mitt och Region Öst.*

Totalt har vår regions MTB-verksamhet skapat 168 utbildningstimmar.

UNG

Under året har regionens ungdomsverksamhet varit vilande.

ÖVRIG VERKSAMHET OCH PROJEKT

VERKSAMHETSUTVECKLING

Regionens verksamhetsutvecklare har under året arbetat tillsammans med Hudiksvalls Lokalavdelning för att vidareutveckla, skapa nytänk samt jobbat vidare på spännande idéer inom eras lokalavdelning.

Ytterligare har verksamhetsutvecklaren tagit fram underlag för en Let's Get Out Winter edition.

ANSÖKNINGAR

De traditionella Landstingsbidragen är omgjorda på de flesta ställen och ansökningarna sker nu till Region Jämtland/Härjedalen, Region Dalarna, Region Västmanland, Region Västernorrland samt Region Gävleborg - varav de två sistnämnda är delade ansökningar. Ansökningsförfarandet ser olika ut i olika Regioner och vi har gått mot ett mer långsiktigt arbete i dessa ansökningar, där vi lyft folkhälsa och livsglädje och vikten av att vistas ute i naturen och den insats vi genom våra ideella ledare gör. Ansökningsarbetet har region Mitt genomfört genom att ta hjälp av region Östs Regionutvecklare tillsammans med region Mitts Verksamhetsutvecklare.

Vidare har vår Verksamhetsutvecklare tillsammans med en under året anställd projektledare arbetat med ansökningar för vidare finansiering för att lansera Let's Get Out samt skrivit ansökningar till en projekttidé där man motiverar kvinnor att komma ut i friluftslivet.

VERKSAMHETSKONFERENSER

Varje år genomförs två fysiska verksamhetskonferenser där Verksamhetsutvecklare från alla Regioner tillsammans med anställda på Riksorganisationen diskuterar verksamhetsplaner, verksamhetsberättelser, projekt, ideella ledare, ledarvård m.m. Dessa är viktiga mötespunkter för de som jobbar själva ute i landet och de ger en bra input och bra grund för fortsatt regionalt arbete. Dessa konferenser främjar också samarbete över regiongränserna.

LET'S GET OUT

Projektet Let's Get Out utbildade under sommaren 9 nya ledare i Höganäs, i ett samarbete mellan Helsingborg-Kullabygden Lokalavdelning och Länsstyrelsen i Skåne Län. Detta för att inom projektets ramar utvärdera och testa den utbildningsplan som framtagits för ändamålet och för att möjliggöra spridning av projektet där lokala och regionala samarbeten ger fler ungdomar möjlighet att utbildas till ledare och därigenom också ge lokalavdelningar möjligheten att få fler ledare och nå ut till en bredare massa.

Under hösten 2019 fattade styrelsen beslut om att bedriva projektet Let's Get Out i egen regi, utan hjälp av Allmänna Arvsfonden. Styrelsen beslutade att utvärdera, kraftsamla och skapa tydliga riktlinjer och strategier kring Let's Get Out. Under projektets genomförande har ungdomar utbildats och en gedigen utbildningsplan har tagits fram. Under 2019 har styrelsen arbetat för att projektet ska kunna ingå i ordinarie verksamhet.





VÅRA LEDARE

Ledare och förtroendevalda är grunden för all vår verksamhet. Varje år utbildar Friluftsförbundet flera hundra ledare till våra olika verksamheter. Vi stöttar det viktiga jobb som de gör, ge dem möjlighet att utvecklas och uppmuntra dem stanna i organisationen.

Friluftsakademin har ett ansvar i att säkerställa lokalavdelningarnas försörjning av ledare och förtroendevalda, genom kvalitativa utbildningar inom ramen för våra utbildningsplaner. Utbildningarna genomförs av våra kursledare med ledning och stöd av samordningsgrupper, utbildningsteam och tjänstemän på nationell och regional nivå.

Vi är totalt 987 (uppdrag), 529 (Individer) registrerade ledare 2019 varav 73 nya ledare. Fördelat på varje gren:

- 404 ledare varav 47 ny inom Barn, inklusive utbildning för förskolor.
- 138 ledare varav 2 nya, inom Alpina skidor.
- 70 ledare varav 6 nya, inom Kanot.
- 36 ledare varav 1 nya, inom Långfärdsskridsko.
- 29 ledare varav 7 nya, inom MTB.
- 24 ledare varav 6 nya, inom Ung (Vildmarksäventyr).
- 286 ledare varav 4 nya inom övriga verksamheter



VÅRA MEDLEMMAR

För att verka i enlighet med vårt ändamål, behöver vi en hållbar och stark medlemstillväxt. Friluftsförbundet arbetar för att öka antalet medlemmar – dels genom nya medlemmar, men framförallt att få befintliga medlemmar att stanna kvar hos oss. Det gör vi genom att göra medlemskapet attraktivt – aktivera dem med både äventyr, kunskap och inspiration över hela året. Vi strävar mot världens bästa friluftsanslag levererade av Sveriges mest eftertraktade ledare. Friluftsförbundet har vänt medlemsutvecklingstrenden till tillväxt de senaste åren. Detta är särskilt viktigt efter den nedgång som föreningen befunnit sig i under en längre tid. Tillväxten är en spegling av den intensiva utvecklingsfas som organisationen är inne i.

Under 2019 ökade antalet medlemmar i våra lokalavdelningar med 510 medlemmar, vilket är en ökning med ca 6,4 procent.

DEMOKRATI OCH ORGANISATION

Friluftsförbundet är en ideell organisation och vi bygger vår verksamhet på demokratiska principer. Vår organisationsstruktur Riks/Region/Lokalavdelning styrs av gemensamma stadgar. Som enskild medlem kan man vara med och påverka i både mikro- och makroperspektivet genom vår modell för representativ demokrati.

Friluftsförbundets verksamhet leds av styrelsen och generalsekreteraren i enlighet med organisationens stadgar, beslut tagna på stämmor, gällande strategiska riktningsskildringar och andra styrdokument. Vår lokalavdelning leds av styrelsen.

Vi har 7 ledamöter i styrelsen varav 1 är ung representant. Under året har vi genomfört 21 styrelsemöten.

KOMMUNIKATION

För att underlätta vår möjlighet att arbeta för vårt ändamål behöver Friluftsförbundet och vår region vara välkända bland våra lokalavdelningar och ledare. Det gör vi genom att arbeta i enlighet med Friluftsförbundets varumärkesplattform – Blå boken, vår grafiska manual, vår uppförandekod och Friluftsförbundet.se – vårt gemensamma fönster mot samhället. Vi kommunicerar i följande kanaler:

- Vår egna plats på friluftsförbundet.se/mitt
- Vår regions del i Äventyrshanteraren på Friluftsförbundet.se.
- Vår regions egna Facebook-sida samt Instagram.
- Medlemsutskicket "dra åt skogen" där vi marknadsför våra utbildningar och vad som är på gång inom regionen.

VARUMÄRKESARBETE

Synen på Friluftsförbundet Region Mitt skapas av våra aktiviteter och av oss som skapar dem. Vi är vårt varumärke inifrån och ut, genom allt vi gör, säger och förmedlar. Som ledare eller ideellt aktiv på annat sätt i Friluftsförbundet Region Mitt är du därför en viktig ambassadör för hela Friluftsförbundet samt en förebild för många andra, både barn, unga och vuxna.



Under året har regionen även kommunicerat internt och externt i våra egna kanaler så som nyhetsbrevet "dra år skogen", friluftsframjandet.se/mitt, Facebook och Instagram.

Verksamhetsplanen 2019 gav regionen tre fokusområden att arbeta utifrån för att stärka regionens varumärke:

- Region Mitt med dess anställda, förtroendevalda samt utbildningsteam har under året arbetat utifrån värdegrunden kopplat till trakasserier.
- Under året har regionens ledare erbjudits kursen GSRT för att prata om trygg och säker upplevelse kopplat till säkerhetsplan.
- Ett arbete med att implementera process för utdrag ur belastningsregistret har påbörjats under året.

HÅLLBARHETSARBETE

Under 2019 har styrelsen arbetat för att projektet Let's Get Out ska kunna ingå i den ordinarie verksamheten i organisationen.

Regionen har under 2019 använt digital mötesteknik för att minska klimatpåverkan, både för styrelsearbete och möten med lokalavdelningar och bidragsgivare.

EKONOMI/ADMINISTRATION - RESURSER OCH STÖD

ACÖM (Administrativt Centrum Öst Mitt) är regionens gemensamma kansli tillsammans med region Öst, där också Utbildningssamordnaren är anställd.

Arbetet har under året i första hand skett digitalt, men även en fysisk träff där både anställda och styrelserepresentanter har genomförts. Dessa möten har varit och är fortsatt viktiga för ett fortsatt gemensamt arbete framöver.

Under våren har kommunikationsuppgiften överförts till styrelsen.

Vi har under året utvecklat samarbetet inom Region Mitt och Öst, samt bjudit in till samarbete med Region Norr.

Regionen har under året arbetat för att säkra potentiella bidragsgivare och samarbetspartners, i huvudsak genom projektet Let's Get Out och de ordinarie regionsbidragen (före detta landstingsbidragen).

ÅRSREDOVISNING 2019

Årsredovisningen finns som bilaga.



STYRELSENS UPPDRAG OCH ANSVAR

Vår Lokalavdelnings styrelse ska leda, driva och utveckla verksamheten så att ändamålsparagrafen uppfylls långsiktigt. Styrelsen skall verka i enlighet med Friluftsförbundet's stadgar och styrelsens arbetsordning.

STYRELSEN

| | |
|-----------------|-------------------|
| Ordförande | Jörg Bassek |
| Vice Ordförande | Anneli Funcke |
| Kassör | André Axelsson |
| Sekreterare | Marina Larsson |
| Ledamot | Hans Levander |
| Ledamot | Jonas Viltfare |
| Ledamot | Angelica Kenntoft |

KONTAKTPERSONER FÖR UTBILDNINGSTEAMEN

| | |
|-------------------------------|-----------------|
| Alpint | Anders Edlund |
| Skogsmulle i förskolan | Inga-lill Boman |
| Barn | Anneli Funcke |
| Kanot (Kajak och Kanadensare) | Jonas Viltfare |
| Långfärdsskridsko | Anders Hedlund |
| Anpassat ledarskap | Evis Engman |

BIDRAGSGIVARE OCH SAMARBETSPARTNERS

Friluftsförbundet har ett starkt stöd i våra långsiktiga samarbetspartners vad gäller ekonomiskt stöd samt samarbete i gemensamma frågor, kommunikation, nätverk och kompetensutbyte. Våra viktigaste samarbetspartners under 2019 har varit:

- Regioner (f.d. Landsting)
- Kommuner
- Allmänna Arvsfonden



TACK FÖR DITT STÖD

Tack vare ditt medlemskap får fler möjlighet att komma ut i naturen, speciellt dem som annars inte hittar dit. Du är med och stärker förutsättningarna för en tillgänglig friluftsmiljö för alla. Som medlem får du också tillgång till Sveriges bredaste utbud av guidade friluftaktiviteter, attraktiva medlemsförmåner samt Magasin Friluftsliv fyra gånger per år. Försäkring ingår i alla aktiviteter och du har möjlighet att vidareutvecklas genom att bli ledare i organisationen.

LÅT ÄVENTYRET BÖRJA.



Friluftsrörelsen har 90-konto: plusgiro 900176-9.

Tack för din gåva – den gör stor skillnad.

