

FRILUFTS  
FRÄMJANDET



**FRILUFTSFRÄMJANDET**  
**LJUSDAL**  
**VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2019**



## Om oss

### Våra verksamheter

Friluftsförbundet är Sveriges största och bredaste friluftsförbund med över 100 000 medlemmar och 7000 ideella ledare. I Ljusdals lokalavdelning har vi 47 medlemmar, varav ca 10 är ideella ledare för våra aktiviteter. Våra medlemmar är fördelade enligt följande: 2 barn, 7 ungdomar och 38 vuxna.

Vårt fokus är att genom friluftsliv verka för folkhälsa, livsglädje och en tillgänglig friluftsmiljö för alla. Vi arbetar för att behålla och utveckla vår verksamhet utifrån behov och efterfrågan inom Friluftsförbundet i Ljusdal.

### Våra anläggningar

- På Stora Vintergatan 18 har vi vår föreningslokal där vi förvarar material och håller en del möten.
- Björkvallen är vår fäbodvall. Den ligger naturskönt mellan Tallåsen och Sandvik, nära Björktjärnen. Gräsklippning och städning av stugan sker årligen i mitten av juni.
- I Fjällnäs, 17 km från Funäsdalen och 8 km från norska gränsen, har vi två stugor som hyrs ut till medlemmar i hela landet. Dessa stugor ägdes tidigare gemensamt av Hälsinglands distrikt och det sker ett visst fortsatt samarbete runt stugorna. Under året har luftvärmepumpen i stora stugan behövt bytas ut liksom torkskåpet i lilla stugan. Roger och Birgitta har även gjort en del underhåll på tomten.



## Styrelse mars 2019 - mars 2020

Ordförande	Charlotte Thorstensson
Kassör	Birgitta Wennersten Holt
Sekreterare	Urban Larsson
Ledamot	Tina Asplund
Ledamot	Roger Holt

Suppleant	Evis Persson
Suppleant	Thomas Holt

Revisor	Barbro Svensson
Revisor	Rolf Berg
Revisorssuppleant	Anders Thorstensson
Revisorssuppleant	Gunvor Persson

Valberedning	Vakant
--------------	--------

## Ansvarsområden ledare

Studiefremjandekontakt	Birgitta Wennersten Holt
Skidor alpint	Charlotte Thorstensson
Snowboard	Urban Larsson
Medlemsombud	Birgitta Wennersten Holt
Björkvallen	Urban Larsson
Fjällnäsgruppen	Roger Holt m.fl.

## Internet och sociala medier

Hemsida [www.friluftsframjandet.se/ljusdal](http://www.friluftsframjandet.se/ljusdal), för vilken Charlotte Thorstensson är webbredaktör. Här lägger vi ut nyheter, aktuellt och våra kommande aktiviteter.

På vår Facebooksida lägger vi ut påminnelser om våra aktiviteter och aktuell information: <https://www.facebook.com/FriluftsframjandetLjusdal/> Alla i styrelsen är "redaktörer" för vår Facebook-sida.

## Ledare och funktionärer

Antalet ledare och funktionärer som varit verksamma under året är ca 20 stycken.

Vi har god tillgång på utbildade skidledare, vilket vi är mycket glada för, även om några av ungdomarna är ute på "vift" under ett par år. Barnledare har vi dessvärre ont om. Vi har några utbildade ledare, men ingen är aktiv med barngrupper.

## Ekonomi

Föreningens ekonomiska resultat för verksamhetsår 2019 och ställning per 2019-12-31 framgår av tillhörande resultat- och balansräkning.



## Årets aktiviteter

Verksamhetsåret 2019 har tyvärr gått på sparlåga. Bland annat blev den traditionsenliga ledarmiddagen i januari inte av, delvis på grund av att skidskolan inte kunde genomföras. Styrelsen har vid flera tillfällen diskuterat hur vi kan få in nya förmågor med stor drivkraft. Några olika aktiviteter har ändå genomförts.

### Alpin skidskola

Skidskolan i Kajevall kunde dessvärre inte genomföras 2019 på grund av att kommunen inte hade någon arrendator och samtidigt utredde Kajevalls framtid. Arbetsmarknadsenheten uppgett att de är intresserade av att driva Kajevall och jobbar för att hitta finansiering för nystarten. Vi håller tummarna för vintern 2021.

### Årsmöte

Årsmötet 2019 hölls hemma hos familjen Wennersten-Holt på Långgatan i Ljusdal den 12 mars under trivsamma former. Som vanligt bjöds medlemmarna på gott fika.

### Vandring

I den ljusa sommarkvällen ledde Marie Envall den 2 juli en vandring från Hedstatjärnen till Letsbo badplats. Vandringen var ca 3 km lång i lättgången terräng. En liten skara glad medlemmar deltog.

### Vårlunken

Vårlunken genomfördes i Hedsta och på Måga och lockade i år något färre startande än föregående år.

Vinster lottades ut bland de deltagare som fyllt startkortet. Högsta vinsten var en valfri vecka i lilla Fjällnässtugan under perioden vecka 20-48.



### Styrelsemöten

Styrelsen har samlats vid fem tillfällen, årsmötet (mars) och vinstdragning för vårlunken (juni).

### STF

Vi har haft gott samarbete med STF Ljusdal och varit medarrangörer för en del av deras arrangemang.

## Lokalavdelningens synlighet på internet och i sociala medier

Våra aktiviteter har under året varit upplagda som aktiviteter på Friluftsförbundets hemsida och på Facebook. Det är viktigt för lokalavdelningens synlighet. De olika redaktörerna har hjälpts åt att komma ihåg att lägga upp aktiviteterna.



## Vill du bli ledare?

Det är roligt att vara ledare i Friluftsrämjandet! Vill du prova? Vi behöver fler engagerade ledare för våra verksamheter. Du behöver inte vara expert och kunna allt. Det som krävs är ett intresse för natur och friluftsliv och en vilja att uppleva det tillsammans med andra nyfikna. Friluftsrämjandet har jättebra utbildningar för ledare. Och självklart får du som ny stöttning av andra ledare i lokalavdelningen. Att vara ledare inom Friluftsrämjandet är en fantastisk investering för dig själv, dina barn och deras kompisar. Hör av dig till någon i styrelsen.

## Aktivera din Friluftsrämjar-mejl

Friluftsrämjar-mejl är ett bra sätt för oss i lokalavdelningen att nå ut till våra medlemmar. Så här gör du för att aktivera din Friluftsrämjar-mejl:

1. Gå till [www.friluftsrämjandet.se](http://www.friluftsrämjandet.se) och logga in på Mina sidor.
2. Klicka på Min profil.
3. Ange din e-postadress och klicka på Spara ändringar. Klart!

## Medlemsavgifter och betalningsinformation

Medlemskategorier:		Avgift (kr):
Barn	0-12 år	100
Ungdom	13-25 år	170
Vuxen	26 år och äldre	360
Familj	Personer skrivna på samma adress	530

Avgifterna gäller för ett år. Medlemsåret sträcker sig från 1 oktober till 30 september. Enklaste sättet att bli medlem är att gå in på Friluftsrämjandets webbplats och anmäla sig där. Har du frågor om medlemskap är du välkommen att kontakta Friluftsrämjandets riksorganisation via e-post [info@friluftsrämjandet.se](mailto:info@friluftsrämjandet.se) eller ringa [08-447 44 40](tel:08-4474440).

## Tack från styrelsen

Friluftsrämjandet Ljusdals styrelse tackar för det årets samarbete med andra föreningar, Ljusdals kommun, lokalpressen och företag.

Charlotte Thorstensson  
Tina Asplund

Birgitta Wennersten-Holt  
Roger Holt

Urban Larsson