



För 36:e året i rad genomför vi våra onsdagspromenader.

Vandra och lär med Friluftsförbundet Framjandet våren 2026!

Onsdagen den 15 april startar vi vandringarna för Motion och Gemenskap.

Inför varje tur försöker vi kontrollera att färdvägen är säker med hänsyn till fällda träd.

Klockan 9.00 samling vid parkeringen nedanför gamla Tingshuset, Andra Parkgatan.

Promenaderna med studiebesök/guidning tar 3-4 timmar. Eget fika!

Vi är måna om samåkning och föreslår att de samåkande delar på bränslekostnaden 25 kr per mil.

Datum	Dagens mål
15 april	Orn med Ornskarpen vid kusten utanför Ströms bruk. Vi gör om höstens vandring, denna gång för att se vårens flyttfåglar.
22 april	Fågelvandring efter Hornån. Lars-Göran Lindström guidar oss. För dem som åker direkt till startplatsen samling kl.9.15 vid parkeringen i norra änden av Sofiedals griftegård.
29 april	Tjuvön, 3 km vandring med utsikt över Bottenhavet delvis på fint hälleberg och strandäng med artrik flora, 1 km norr om Mellanfjärden utefter Kustvägen.
6 maj	Vårdkasberget, NV om Storsand.
13 maj	Långjärnen, Iggesund. Vår årliga vandring till blåsippor och fin rastplats, 2 km.
20 maj	Borka. "I fiskarnas kölvatten", vandring med Stellan Stark runt det gamla fiskeläget.
27 maj	Kuggören, vi vandrar runt i fiskeläget.

Ingen avgift för medlemmar, för icke medlem 30 kr per tillfälle, Swish 123 679 30 79

För medlemskap i Friluftsförbundet Framjandet: gå in på www.friluftsfremjandet.se Avgiften är 395 kr (590 kr familj)

Medlemsåret är 1 oktober - 30 september.

Vid frågor kontakta:

Lennart Juhlin 070-665 00 16, Marianne Pettersson 070-53 00 488.