



För **31:a** året i rad genomför vi **onsdagspromenader**.
Sven Lindholm, Tage Johansson och Gunnar Pettersson var de som startade aktiviteten hösten 1991.

Vandra med Friluftsförbundet Framjandet hösten 2021!

Onsdagen den 6 oktober 2021 återupptar vi promenaderna för Motion och Gemenskap.

Klockan 09.00 samling vid Västra Skolans parkering, om inte annat anges.

Det är parkeringsförbud efter Tingsvägens båda sidor!

Promenaderna tar ca 3 tim. Eget fika!

Vi är måna om samåkning och föreslår att de samåkande delar på bränslekostnaden 20 kr per mil.

Ofta anger vi även tiden för samling vid startplatsen för dagens promenad

Avgift: 0 kr för medlemmar. 30 kr för icke medlem per tillfälle ^{x)}

Datum	Dagens mål:
6 okt	Trogstavallen med Anna-Lisa Viktorsson, vandring upp på Åsberget 3 km för dem som önskar. Samåkning från V. Skolan.
13 okt	.Pulsarvskojan , Hornslandet. Vandring runt sjön Kasten, 4 km
20 okt	Forsa, Katolska kapellet , rundvandring med Elisabeth Andersson 9.30 samling vid kapellet för dem som önskar åka direkt
27 okt	Visvall , rundvandring med Bosse Dahlqvist. 9.30 samling på parkeringsplatsen Wiman bygg, södra delen av Visvallsvägen
3 nov	Multibanan på Öster , vi vandrar runt banan 3,5 km 9.30 samling på parkeringsplatsen vid fotbollsplanerna för dem som önskar åka direkt.
10 nov	Långtjärnen , Iggesund, vandring med Stig-Lennart Persson. 9.30 samling vid "Vågen" efter vägen mellan Hudiksvall och Iggesund, för dem som önskar åka direkt.
17 nov	Benrangelsberget och till Hedestugan , där vi kan grilla korv vid brasan Start från V. skolan

^{x)} För medlemskap i Friluftsförbundet Framjandet: gå in på www.friluftsframjandet.se
Medlemsavgiften är 360 kr (530 kr familj) Medlemsåret är 1 oktober t.o.m. 30 september.
Gå gärna med nu när medlemskapsåret börjar!