



För 35:e året i rad genomför vi
våra onsdagspromenader.



Vandra med Friluftsförbundet hösten 2025!

Onsdagen den 10 september återupptar vi promenaderna för Motion och Gemenskap.

Klockan 9.00 samling vid parkeringen nedanför gamla Tingshuset, på Andra Parkgatan.

Höstens vandringar blir av varierande längd, anges i programmet för varje tillfälle.

Promenaderna med studiebesök/guidning tar 3 - 4 timmar. Ta med eget fika!

Vi är måna om samåkning och föreslår att de samåkande delar på bränslekostnaden 25 kr per mil.

Datum	Dagens mål
10 sept	Naturstigen vid Hedestugan, med start från V. skolan 5 km
17 sept	Bergön, parkering vid Bergö kapell, 3 km
24 sept	Tipspromenad med beredskapsfrågor Thomas Johnson, samordnare för civilt försvar.
1 okt	Blaxås, från Svartvallen, med bil 3,5 km, med vandring från Svartvallen 7 km
8 okt	Rövarklitt, denna gången söderifrån förbi Överbyn, 3 km
15 okt	Orn med Ornskarpen, naturområde vid Harmångersån och dess utlopp i havet, 3,5 km
22 okt	Gräsmaln, vandring från FINA-kiosken, 3 km
29 okt	Råbosjön runt, 3km
5 nov	Återvinningscentralen med guidning



För 35:e året i rad genomför vi
våra onsdagspromenader.



Avgift: Gratis för medlemmar, för icke medlem 30 kr per tillfälle, Swish 123 679 30 79

För medlemskap i Friluftsförbundet: gå in på www.friluftsfremjandet.se Avgiften är 380 kr (550 kr familj)

Medlemsåret är 1 oktober t.o.m. 30 september. Gå gärna med nu när medlemskapsåret börjar!

Kontakt: Lennart Juhlin 070 665 00 16, Ragnar Sidenvall 070 358 85 52

2025-08-31