

Åkgrupper, långfärdsskridsko, FF Hudik

Grupp 4

Grupp 4 är för dig som är van åkare, som vill åka längre turer vilka kan bli 4-6 mil samt som inte har någon tid att passa för hemfärd. Vi startar tidigt på morgnarna och kommer hem senare. Det innebär att vi får upplevelser av det vackra morgonljuset och det sprakande kvällsljuset i väster. Is vi hittar utnyttjar vi till fullo. Om det krävs gör vi raska landpassager för att hitta nya åkområden. Vi behöver minst två längre raster och fler om det krävs.

Du har vana att delta på ledarledda turer, du har en bra åkteknik, du klarar sämre till dålig is. Du är medlem i Friluftsförbundet och ska ha genomfört hela introduktions-, och säkerhetsutbildningen.

Grupp 5

Grupp 5 är för dig som på kända och i huvudsak på isar som ger behaglig åkning. Vi åker väsentligen på redan rekognoserade isar i närområdet. Vi åker omkring 2-4 mil och är ute omkring 4 timmar. En eller två raster, beroende på hur dagen utvecklar sig. Vi siktar på att vara åter mitt på eftermiddagen. Du måste vara van åkare och behärska en god åkteknik. Du är medlem i Friluftsförbundet och ska ha genomfört hela introduktions-, och säkerhetsutbildningen.

Grupp 6

Grupp 6 är för dig som har åkvana och kanske nyligen gått introduktions-, säkerhetskursen och vill känna på att åka med på tur samt för dig som vill ta det riktigt lugnt. Gruppen passar även för dig som kanske inte åkt på länge. Vi åker på väl kända isar och väljer främst lättåkt is. Vi åker max ca 2 mil och är ute 3-4 timmar. I stort anpassas den lugna åkningen efter hela gruppen och dess gemensamma åkvana. Vi tar en till två raster beroende på hur dagen ser ut. Hemkomst mitt på eftermiddagen. Du är medlem i Friluftsförbundet och ska ha genomfört hela introduktions-, och säkerhetsutbildningen.

Nybörjargrupp

Nybörjargruppen är för dig som känner dig osäker på åkning med långfärdsskridskor. Vi åker på tur som de andra grupperna men håller oss inom ett begränsat område och åker en kortare tur där du kan öva och pröva. Vi tar en rast och har tidig hemkomst. Du måste ha komplett utrustning för långfärdsskridskoåkning. Se vidare om utrustning här:

Välj rätt Grupp!

För allas gemensamma trevnad är det viktigt att välja rätt grupp, dvs. inte överskatta sin förmåga. En deltagare som inte kan hänga med i gruppens takt blir till besvär både för sig själv och för gruppen. Rent allmänt kan sägas att det är mycket roligare att vara stark i en "långsammare" grupp än tvärtom.