

Våra torsdagsturer och andra ledarledda paddelturer

INFÖR TUREN

På Friluftsförbundet's ledarledda turer prioriteras säkerheten högt. Det innebär att paddelturerna alltid anpassas efter rådande väderförhållanden och deltagarnas erfarenhet.

Vid torsdagsturerna kan nybörjare såväl som erfarna paddlare delta. Vid övriga turer varierar kraven på förkunskap. Det finns alltid erfarna och säkerhetsutbildade ledare med på turerna, men för att allt ska fungera väl är det viktigt att alla deltagare samverkar.

Samverkan innebär bland annat att vi hjälps åt att hålla gruppen samlad. Ingen paddlar före den som leder turen eller bakom den ledare som ligger sist.

Om någon deltagare önskar lämna gruppen ska denne meddela ledarna. När man avviker från gruppen räknas man inte längre som deltagare och ledarna/Friluftsförbundet har inte längre något ansvar för de som avvikit.

Medlemmar i Friluftsförbundet är försäkrade via sitt medlemskap. Vid Friluftsförbundet's ledarledda turer är även icke medlemmar försäkrade. Friluftsförbundet's kajaker är försäkrade, men om skador uppkommer via oaktsamhet får den som hyrt kajaken stå för eventuella kostnader.

Ta med fika och komplett ombyte.

SAMLINGEN

Kom till förrådet ca 20 min innan utsatt avfärd för att delta i lastning, prova ut flytväst samt göra klart med turavgiften och eventuell hyreskostnad. Memorera gärna ditt kajaknummer om du hyr.

Alla deltar i samlingsstrax innan avfärd. Vi ordnar då med samåkning, informerar om iläggningsplats, vilken paddeltur som är tänkt för kvällen och ungefärlig tid för återkomst till förrådet. Alla i bilen (inklusive föraren) delar på transportkostnaden och betalar tillsammans lämpligen 20 kr/mil till föraren.

Berätta om du är nybörjare. Informera även om du har sjukdomar eller tar mediciner som kan vara bra för ledarna att känna till, detta kan du göra enskilt med någon av ledarna efter samlingsstrax.

Kolla så din kajak, paddel, flytväst, ombyte och fika är med.

VID ILÄGGNINGSPLATSEN

Alla hjälps åt att lasta av.

Ställ in fotstöden, ta på kapell och flytväst samt förse dig med paddel. Packa fikat i främre packutrymmet och se till att luckan blir helt stängd. Fråga om hjälp om du behöver.

När du kommit i kajaken och ut i vattnet väntar du in att alla är med, väntar på att ledare samlar gruppen för avfärd och följer sedan ledarnas instruktioner.

Tveka inte att fråga om hjälp eller säga till om något känns obekvämt eller obehagligt.

EFTER TUREN

Alla som hyrt kajak stoppar kapellet i bakre packutrymmet, hjälper till att lasta kajaker och paddlar samt följer med till förrådet för avlastning, rengöring och urtorkning av kajakerna.

TACK FÖR ATT DU SAMVERKAR OCH HJÄLPER OSS HÅLLA TURERNA SÄKRA ☺