

# FRILUFTSFRÄMJANDET HUDIKSVALL

## Kajak

### Färdrappport från paddling i Helgeland, Norge, 180626-180704

**Ledare** : Ove Sigvardsson och Mats Nordgren.

**Antal deltagare** (inkl ledare) : 7 st.

**Turens längd, km** : Cirka 120 km

**Helgeland** En region och ett landskap i Nordland fylke i höjd m. polcirkeln och m. Mo i Rana som största stad. Kustområdet är drygt 20 mil långt m. fjordar, höga berg, nationalparker, tiotusentals öar, vattenfall, fina fiskevatten, några fina sandstränder, en glaciär i norr och ett UNESCO världsarvsområde i söder. Helgeland beskrivs som ett paddelparadis i Norge, men vi såg i stort sett inga andra paddlare. Vi paddlade inom den nordligaste delen av Helgeland. Vädret och väderprognoserna växlade ofta och relativt snabbt. Tidvattenskillnaden i området är upp t. två meter.

#### Dag 1

Aktiviteter: Resa med två bilar via bl a Sundsvall, Åsele, Storuman, Hemavan och Mo i Rana. Ursprungligt mål var byn och färjeläget Stokkvågen, men vi körde vidare t. Aldersunds camping (som inte lämpade sig för tältning) och kom slutligen kl. 22.30 fram t. Polar Camp i Hilstad (nära polcirkeln) där det var lämpligt att slå läger. Bilresan blev knappt 85 mil.

Väder: Soligt och varmt i Sverige. Övergående regn i Norge.

Incidenter: Vi missar en tillfällig vägförändring norr om Sundsvall, kommer t. en avstängd bro och får köra tillbaka ett par mil för att ta en omväg.

En dieselbil tankas m. knappt 7 liter bensin innan ägaren inser sitt misstag, men det gick bra.



#### Dag 2

Aktiviteter: Vi sjösätter nedanför campingen och paddlar åt nordost mot udden Hammaren där vi styr in i Melfjorden. Vi paddlar österut t.

Grindvika (där vi förgäves spanar efter grindval) och vidare t. Storstrompan. Därefter tvärs över Melfjorden, passerar polcirkeln, in i Nordfjorden och fram t. lagunen Vågen som vi fått tips om som lämplig tältplats. Ingen idealisk tältplats (långt att bära kajakerna undan tidvattnet och sankmark), men vi slår upp våra tält. Knott och lätt regn gör att middagen intas i ett par tält.

Paddling c:a 20 km.

Väder: Mulet. Lätt regn under sen em och kväll.

Incidenter: Två kapell läcker i viss omfattning, ett lite mer och ett lite mindre.

När tidvattnet stiger under natten visar det sig att ett tält ligger alldeles för lågt, det fylls m. 1 dm vatten! Ytterligare ett tält ligger precis på gränsen och måste flyttas. Vi döper området t. "De dimhöljda bergens sankmarker".



### Dag 3

Aktiviteter: En vindskyddspresenning monteras upp, en brasa tänds och processen att torka sovsäck + kläder inleds.

Efter lunch paddlar fem deltagare in i Saltfjellet-Svartisen nationalpark och längst in i Nordfjorden för att bli titta närmare på glaciären Svartisen. De får även se en grupp sälar. Övriga två deltagare stannar i lägret för att torka utrustning. Några torsk fiskas upp av ett par paddlare.

Paddling c:a 20 km.

Väder: Regn under en stor del av dagen, men uppehåll sen em och kväll.

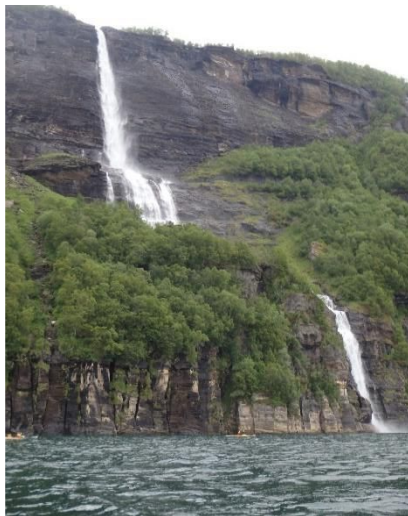


#### Dag 4

Aktiviteter: Efter två fuktiga tältnätter i Vågen river vi vårt läger och paddlar åt sydväst i Nordfjorden ner t. lagunen Ytre Handvika som visar sig vara en mycket lämpligare tältplats, men vi stannar bara för lunch. Därefter paddlar vi ner t. Melfjorden och österut t. det mäktiga vattenfallet Nattmoråga som skär igenom polcirkeln. Ursprunglig plan är att därefter paddla västerut för att hitta en tältplats på norra sidan i den yttre delen av Melfjorden, men det blåser upp en besvärlig motvind som medför bogsering av två kajaker och återvändande t. Ytre Handvika för nattläger.

Paddling c:a 17 km.

Väder: Regn under fm och lätt duggregn på kvällen, men däremellan uppehåll. Måttlig-frisk västlig vind under em.



#### Dag 5

Aktiviteter: Från Ytre Handvika paddlar vi återigen ut från Nordfjorden, korsar polcirkeln och in i Melfjorden. Vi paddlar västerut längs Melfjordens norra strand i viss motvind. Lunchstopp i Våtvika på en flytbrygga där anslutningen till land sker via en vindbrygga som hänger uppe i luften. Preliminärt mål för dagen är ön Renga, men när vi på em närmar oss havet utanför fjorden tvingas vi konstatera att det blåser alltför mycket för en säker överfart nordväst till den ön. Istället slår vi läger i viken Telnesbogen på fastlandet. I den viken får vi se

tumlare för första men inte sista gången under denna tur.

Paddling c:a 12 km.

Väder: Växlande molnighet. Frisk nordlig vind.



## Dag 6

Aktiviteter: Vi tar det lugnt på morgonen, framförallt p.g.a. vinden men även p.g.a. sjukdoms- och skadeläget (se incidenter). Gruppen paddlare, som nu består av sex personer, ger sig av en bit in på fm och rundar udden Telnes med sitt polcirkelmonument. Vi paddlar nordväst upp t. västra sidan av Renga. Längs den sidan av ön blir det fiske, lunchpaus och bad i värmen. En hel del båttrafik under dagen – fraktfartyg, färjor och fritidsbåtar som är ute i det fina söndagsvädret. Efter lunch bär det av upp t. nordöstra delen av Gjerdöya och vidare norrut upp längs västra sidan av Rödöya. Vi hittar flera fina sandstränder och bestämmer oss för att slå läger på Storsanden, nedanför berget Rödöylöva 443 m.ö.h. Bad!

Under kvällen försvinner midnattssolen bakom berget, men det är ljust hela natten.

Paddling c:a 20 km.

Väder: Frisk sydlig vind på morgon som övergår i svag växlande. Solsken och varmt!

Incidenter: På morgon uppdagas att en deltagare, sent föregående kväll, fallit rejält på väg t. sitt tält. Hen har slagit hakan, tänder och nacken. Oklart om vederbörande varit avsvimmad en stund. Det blir omplåstring och sjukgymnastbedömning. Den skadade har ont, men vill absolut fortsätta paddlingen. En annan deltagare (som tidigare drabbades av tidvatten i sitt tält) väljer dock att stanna kvar i Telnesbogen p.g.a. lätt feberkänsla och misstänkt infektion i kroppen. Hen erbjuds kvarstannande sällskap, men hen är övertygad om att det går bra att stanna kvar själv eftersom det finns möjlighet t. telefonkontakt.

Den fallskadade personen paddlar på under dagen, men har ont och dålig aptit. Under kvällen mår vederbörande inte alls bra och kontakt tas m. ”civilisationen”. Hämtning m. båt planeras, men kan sent på kvällen avstyras efter viss förbättring av hälsoläget.



## Dag 7

Aktiviteter: Vi snirklar oss söderut förbi flera småöar längs västra sidan av Rödöya, passerar över t. Gjerdöya och följer östra sidan ner längs den ön. För att inte i onödan vara ute på öppet vatten paddlar vi kortaste vägen österut t. Renga där vi planerar att slå läger och den lätt infekterade deltagaren ansluter efter att ha tillfrisknat.

Väderprognosen för kvällen och morgondagen är dock inte helt lovande, så vi bestämmer oss för att fortsätta söderut t. fastlandet innan det blåser upp. Vi stannar t. slut i viken Osan, några km norr om den camping där vi har bilarna parkerade. God fiskelycka, stöttning av medpaddlare behövs när de största torskarna dras ombord! Ännu en kväll m. goda fiskrätter t. middag.

Paddling c:a 20 km

Väder: Klart som övergår t. halvklart. Måttlig nordlig vind som under em/kväll ändras t. måttlig-frisk sydväst.



## Dag 8

Aktiviteter: Lite trist väder som inte inbjuder t. utomhusaktiviteter i någon större omfattning. Flera av oss tar sovmorgon samt ligger i tälten och läser. Istället för att stanna ytterligare en natt i vårt tältläger bestämmer vi oss under em för att paddla ner t. campingen, hyra stuga, smörja kråset i restaurangen och titta på fotbolls-VM! Vi har tur och får de två sista stugorna, men vi hinner inte se när Sverige slår Schweiz eftersom vi då packar bilarna och lastar kajakerna.

