

FRILUFTSFRÄMJANDET HUDIKSVALL

Kajak

Färdrapport 180811-180812, Gourmet-och säkerhet

Ledare	: Ove stod för säkerhetsdelen Ragnar och Marianne för gourmetdelen
Antal deltagare (inkl ledare)	: 17 st.
Turens längd, km	: 0- 7 km
Starttid	: Klockan 09.30 vid kajakförrådet på lördagen
Hemkomst vid kajakförråd	: Spridd hemkomst vid lunchtid på söndagen
Färdväg	: På grund av kulingvarning och risk för hög sjö, lämnade vi i sista stund planen på att hålla till ute på Bålsön och körde istället ut till Hörne udde för säkerhetsövningar på fjärden och tältning i läad terräng i närheten av sandstranden. Middag i nästa vik.
Väder, incidenter mm	: Hela sommaren har varit het och med havsvatten på behaglig badtemperatur. Just den här helgen vände plötsligt vädret och gav oss kulingvindar och +5gr i vattnet – kallt!! Men med vådräkt och gott humör kunde vi ändå ha våra vattenövningar. En mindre grupp följde med Ragnar på en tur runt udden och upp mot Lakbäcksgrund och tillbaka. Några tog sedan bilen för att se Kuggören. En större del av gruppen tog del av Oves erfarenheter (tack Ove!) av säker paddling, lite om skrovformer och hur man med bl a hjälp av paddeln och optimal viktfördelning av packningen och sig själv, kan få sin kajak att bete sig som man önskar. Praktiska övningar inkl styrtag, stöttningar, skädda, inte skädda, luta utåt eller inåt vid sväng. Stävräddning. Kamraträddning. "Cowboy"-uppgång som ett mera realistiskt (och snabbare) alternativ till "flottöruppgång" ; man klättrar upp akter om sittbrunnen och sätter sig grensle, ned med rumpan i sitsen, in med benen, stöttar med paddeln. Funkade. Åtminstone i lugn sjö. En del kunde mot slutet av övningarna pröva på rollning.

Buffet-middag dukade vi sedan upp på ett strandbord vid nästa vik och trots av vi inte hade styrt upp vad var och en skulle ta med sig, annat än ngt som kunde tillredas utan "öppen låga", blev det en varierad, god och vacker blandning av allt från förrätter till desserter och sedan Ragnars tårter till kaffet. Satt i ring rund eldstaden, men ingen brasa pga eldningsförbud. Vandring ut till klipporna och havet som nu låg blankt. Sedan hem till lägret och godnatt i alla tält.

På natten blåste det upp till nordligt helt enl prognosen och kom lite regn, men våra tält låg fint i lä. Efter gemensam frukost under tarp, tog några en lugn paddeltur inne i Arnövikens och några rundade udden ut mot havet för att leka i två meter höga dyningar som byggts upp under natten.

En mycket trevlig och lärorik helg. Synd att inte flera ledare deltog. Vi behöver hela tiden förkovra oss.

Ett sätt att ta igen det, är att vara med i bassängövningarna i Delsbo i vinter. Kul och nyttigt!

Ett önskemål angående maten, var att det vore bättre att ha det mera ordnat med uppdelning av förrätt, huvudrätt, efterrätt mm och att man med den uppgift man tilldelats konfererar och planerar mera tillsammans.

Så blir det ändå bättre nästa år ;-)

Vid pennan /Marianne





