



FRILUFTSFRÄMJANDET
HUDIKSVALL

Verksamhetsberättelse 2023

Friluftsförbundet lokalförbundet i Hudiksvall 2023-01-01 – 2023-12-31

Organisationsnummer 887500-2431

Styrelse

Ordförande	Ragnar Sidenvall	vald på 1 år 2023
Ledamot vice ordförande	Eva Bodell	vald på 2 år 2022
Ledamot	Jon Skagersten	vald på 2 år 2023
Ledamot	Marianne Pettersson	vald på 2 år 2022
Ledamot	Maria Puranen	vald på 2 år 2022
Ersättare	Folke Lindqvist	vald på 1 år 2023
Ersättare	Anna Englund	vald på 1 år 2023

Revisorer

Ordinarie	Jon Sjöberg	vald på 1 år 2023
Ersättare	Henrik Rödjegård	vald på 1 år 2023

Hedebäckens vänner

Representanter från Friluftsförbundet (3)		
	Mikael Skjaervold	vald på 2 år 2023
	Nils Lithner	vald på 2 år 2022
	Fredrik Andersson	vald på 2 år 2022

Grenledare

Långfärdsskridskor	Hans Bovin
Kajak	Mats Nordgren
Motion och gemenskap	Ragnar Sidenvall
Skogsmulle	Jenny Puranen
Snöskovandring	Anna Englundh
Disc golf	Peter Åkerström
Studieförbundetkontakt	Lars Almberg
Medlemsombud	Ragnar Sidenvall
Hemsidan	Maria Puranen/ Henrik Rödjegård
Facebook	Agneta Lindskog/Maria Puranen
Hedestugan	
Serveringsschema	Folke Lindqvist
Bokning	Nils Lithner
Kassör	Eva Bodell

Medlemsstatistik Lokalförbundet hade 2023-09-30 404 medlemmar mot 408 medlemmar 2022. Friluftsförbundet Hudiksvall ligger på 6:e plats i Region Mitt med hänsyn till medlemsantal. Första januari 2024 var medlemsantalet 450 personer.

Föreningen och medlemmar

Friluftsförbundet i Hudiksvall bildades 1933, den första Hedestugan vid Hedetjärnen byggdes 1935 och första slalombacken vid branten ned mot Hedetjärnen öppnades 1938.

Nuvarande slalombacke invigdes 1965 och dagens stuga på toppen av slalombacken tillkom 1967. Toppen av slalombacken höjdes 1969 men stugan blev kvar på sin plats. En utbyggnad gjordes 1983 och en omfattande upprustning av den äldre delen av stugan gjordes 1997 med ny panel, tilläggsisolering, nya fönster och styrutrustning till elradiatorerna. En stor inre renovering av stugan gjordes under 2018. Dessutom gallrades skogen på avdelningens mark.

Marken vid Hedebacken skänktes av fabrikör Erik Sundin 1972 och samma år rustades backarna, vägen breddades och parkeringsplats byggdes. En ny lift i backen med fördubblad kapacitet byggdes 2002. Som framgår nedan har stora insatser i backarna gjorts under hösten 2023.

Hedebackens vänner startades 1999 som en driftsförening med representanter i styrelsen från Friluftsförbundet och Hudik Alpin.

Styrelsen

Styrelsen har under sitt verksamhetsår haft åtta protokollförda sammanträden.

Avdelningens ekonomi är god.

Vi anordnade en medlemskväll i Hedestugan 30 november med fin samvaro, gröt och skinksmörgås och bildspel.

Se de separata verksamhetsberättelserna för de olika grenarnas arbete under året.

Hedestugan

Styrelsen har ett gott samarbete med Hedebackens vänner bl a för att värna fortsatt upprustning av stugan. Det treåriga IOP-avtalet (ideellt offentligt partnerskap) med kommunen (Kultur- och fritidsförvaltningen) för stöd till Hedeanläggningen fortsätter och vi uppfattar att kommunen har förståelse för betydelsen av hela vår anläggning.

Genom Hedebackens vänner har ansökan gjorts till Allmänna Arvsfonden för att utveckla slalombackarna och bygga en handikapptalett. Denna har beviljats och ytterligare stöd har kommit genom bla Hudiksvalls kommun, Sociala fonden Iggesunds bruk och Hälsinglands sparbank.

De beviljade medlen har tillsammans med sparade medel använts till bygge av Familjebacken med knapplift, liftstuga, och åkband. Vattenledningar för konstsnö och lagts under hösten.

Grenarnas verksamhetsberättelser 2023

Mulle

Den 25 februari 2023 hade vi en vinterdag för barn med skogsmulles vinterhinderbana, tipspromenad om allemansrätten, prova på snöskor och korvgrillning. Arbetet med mullestigen har fortsatt och vi planerar att den skall invigas under våren 2024. Vi har stort behov av ledare.

/Marianne Pettersson

Långfärdsskridskogrenen

Verksamhetsberättelse skridskosäsongen hösten 2022 – våren 2023

Siffror inom parentes i *fet kursiv* är från skridskosäsongen hösten 2021 – våren 2022.

Under säsongen 22 - 23 genomfördes 13 ledarledda turer (**11**). Förutom de ledarledda turerna genomfördes 16 spanturer av ledarna under veckodagar samt lördagar för att förbereda inför ledarledda turer. Dessutom genomfördes 5 iskursdagar på naturis med deltagare i introduktions/säkerhetskursen. Även åkträning på rundbanan på Glysis genomfördes under säsongen.

Hösten 2022 inleddes den 5/12 med en spantur på sex sjöar i Bobygden av två ledare på skrovlig snöisyta, även blandat med fina premiärytor. Två dagar efter inbjöds till en grupp 5-tur på makalöst fina isar på Hansesjön. Dellen bjöd senare upp till isdansen några fina dagar med nyis vilket fångade ett rekordantal del-tagare. 32 personer fördelade på tre åkgrupper njöt av fina åkytor. I oktober representerade tre skridskoledare från FF Hudik Iskongressen i Malmö. Våren 2023 inleddes med fina blanka havsisar vilka tyvärr senare täcktes med snö. Därefter skapades åkbara men mycket knöliga stöpisar på alla havsfjärdar vilka trots det beaktades flitigt. Den 28 - 29 januari genomfördes en fjärrtur tillsammans med Sundsvallsåkare. Åtta personer åkte till Gävle och kustområden däromkring. Den 2 februari genomfördes en månskenstur på Hudiksvallsfjärden med 24 deltagare. Den 29 februari inbjöds till en semmeltur i Njutångers skärgård med en deltagare. Sista turen för säsongen gjorde några ledare den 2 april då vi fångade soluppgången i Hagafjärden samt åkte in till Hudiksvall. Samtliga rapporterade turer från FF Hudik till Skridskonätet (ledarledda, span, privata) visar att 501 km skrinnades i Njutångers skärgård, 428 km i Hudiksvalls skärgård och 193 på Norrdellen.

Under säsongen deltog totalt 136 (**77**) åkare på 13 (**11**) ledarledda turer, dvs ca 10 deltagare/tur. Oftast uppdelade på två åkgrupper, 5 och 6. Totalt åktes 351 km (**242**) under säsongen, dvs ca 27 km/tur (**22**).

FF Hudik levererade under säsongen, enligt Skridskonätets statistik, 130 (**181**) isobservationer till Skridskonätet. Isobsarna som levererats från FF Hudik har genererat flera besök utifrån. Bl a från Holland och Finland samt av flera andra skridskoklubbar och privata åkare.

Isnytt från FF Hudik till medlemmar med skridskointresse har sänts ut vid 24 (**28**) tillfällen under

säsongen med information om turer som ska bli av eller turer som inte kan genomföras eller annan information som gäller långfärdsskridsko. Meddelande om turer utlyses i en kortare version också via Facebook.

Antalet ledare i skridskogrenen har minskat av några olika anledningar. Men lyckligtvis utbildades en köledare till ledare och två nya ledare genomför nu ledarutbildning och blir klara till säsong 2024 - 25.

En introduktions- och säkerhetskurs har genomförts med 15 deltagare.

Skridskoledarna träffades i maj för en dag tillsammans där vi vandrade omkring Örvallen, åt mat och umgicks.

Statistik

Nedanstående statistik från de senare åren visar hur olika års väder- och isförhållanden påverkar långfärdsskridskogrenens aktivitet.

Säsong	Antal turer	Antal deltagare	Deltagare per tur	Antal km	Antal km per tur	Antal Isnytt	Antal Isobsar
16-17	12	127	11	291	24		83
17-18	3	33	11	66	22	5*	55
18-19	8	70	9	148	19	23	73
19-20	29	265	9	748	26	23	173
20-21**	13	87	7	347	27	22	147
21-22	11	77	7	242	22	28	181
22-23	13	136	10	351	27	24	130

* Osäker siffra, ** pandemin påverkar möjligheterna för turer något.

Tack åter igen alla långfärdsskridskoledare och köledare som genomför rekturer, ledarledda turer, skriver Isnytt, skriver färdrapport och isobsar på skridskonätet, mm.

Forsa, 31 januari 2024

Hans Bovin, grenledare långfärdsskridsko

Kajakgrenen

I början av verksamhetsåret nåddes vi tyvärr av en väldigt tråkig nyhet i och med att vår mycket uppskattade vän och ledarkollega Marianne Kockum gick bort efter en viss tids sjukdom. Marianne var en av de två personer som startade kajakgrenen i Hudiksvall 1992.

Fyra söndagskvällar under våren genomfördes även i år en kurs i säkerhet och teknik i Hudiksvalls badhus i samarbete med Studieförbundet.

Vår utomhusverksamhet sträckte sig från 18 maj till 16 september. Vi hade 17 paddelaktiviteter inkl en dagpaddling i kanadensare och en veckopaddling i S:t Anna skärgård

samt dessutom en kyrkbåtsrodd (19 st år 2022, 16 st år 2021, 16 st år 2020, 14 st år 2019 och 23 st år 2018).

Torsdagspaddlingar genomfördes 12 gånger (12 gånger 2022, 12 ggr år 2021, 11 ggr år 2020, 10 ggr år 2019 och 16 ggr år 2018) med i genomsnitt 13 deltagare per tur (14 st år 2022, 17 st år 2021, 14 st år 2020, 14 st år 2019 och 12 st år 2018). Sammanlagt 151 deltagare (69 unika personer). En torsdagspaddling blev inställd p.g.a. dåligt väder.

Kristi Himmelsfärdshelgen genomfördes en stugtur i Söderhamns skärgård med sju deltagare.

Kurspaddlingen genomfördes 6 juni. Elva personer paddlade till Olmen.

Dagpaddlingen i kanadensare genomfördes längs delar av Voxnan med elva deltagare.

Veckopaddlingen i S:t Anna skärgård genomfördes vecka 28 med start och mål vid Tyrislöt camping.

Avslutningen 16 september blev en kyrkbåtsrodd på Norra Dellen med bastubad vid kyrkbåtsroddarnas klubbhus samt middag hos Eva och Per Eriksson. Tretton deltagare.

Adventspaddlingen blev tyvärr inställd pga alltför mycket snö vid den planerade startplatsen.

Kajakledarna: Gruppen består av ett drygt 15-tal aktiva ledare/hjälpledare och två viktiga funktionärer med ansvar för kajakförrådet.

En uppskattad ledarträff genomfördes i november med pizzabakning som aktivitet.

Ledarutbildning: Kajakträning i Delsbo simhall genomfördes vid fyra tillfällen i januari-februari. Två hjälpledare deltog vid kajakfestivalen på Rågö en helg i september.

Utrustning: I maj genomfördes en arbetskväll för att gå igenom och rusta våra kajaker inför säsongen. En ny uthyrningskajak, Norse Idun, köptes in i början av året och en kajak såldes.

Avslutningsvis ett stort tack till alla er som hjälpt till under det gångna året.

Mats Nordgren
Grenledare

Onsdagsvandringarna

Onsdagsvandringarna har även detta år fortsatt med vandringar i Hudiksvalls närområde för att upptäcka sevärdheter och lära oss mera om naturen, växter och djurliv. Endast enstaka gånger har vi gjort studiebesök utan främst satsat på vandringar. Som framgår av redovisningen blir det en del bilresor som genomförs med samåkning.

Deltagare våren

5.4 Köpmanberget	7
12.4 Iggesund	11
19.4 Hedestugan	6
26.4 Hedestugan	15
3.5 Långtjärn	16
10.5 Holm	12
17.5 Hede	5
14.5 Hedestugan	16
8 vandringar 88 vandrare vilket ger 11 per tillfälle	

Deltagare hösten

13.9 Hornslandet	7
20.9 Kulturstigen Hede	15
27.9 Golfbanan	9
4.10 Sisselboberget	15
11.10 Njutångers kyrka	15
18.10 Reffelmansverket	13
25.10 Västra hamnen	15
1.11 Sunfab/skidmuseum	9
8.11 Hedestugan	14
9 vandringar 112 vandrare vilket ger 12.4 deltagare per tillfälle.	

/Lennart Juhlin/Ragnar Sidenvall

Disc golf grenen

Årets arbete på disc golfbanan inleddes i början av maj. Deltagare från friluftsförbundet, stuggruppen, naturnära-teamet och disc golfen hjälptes åt att dra fram ris, flisa och städa.

Naturnära teamet har under året gjort fortsatta insatser med att röja sly.

I början av juli drogs Veckokastet igång, vilket pågick fram till slutet av september.

Veckokastet har genomförts utifrån rådande förutsättningar med spel på ca 7-9 hål.

Deltagandet har främst bestått av en kärngrupp spelare, men möjligheten att prova på har varit uppskattad av de som tagit chansen.

Jon Skagersten

Snöskovandrarna

Under 2023 blev det inga snöskovandringar. En planerad vandring ställdes in pga för få deltagare.

Anna Englundh/Ragnar Sidenvall

Hedebäckens vänner 2022/2023.

Verksamhetsrapport för HV kalenderåret 2023.

Styrelsen höll under året 12 protokollförda möten.

Backen öppnade 21/1 och stängde 3/4. Ekonomiska resultatet 22/23 var litet lägre än föregående verksamhetsår 21/22 bl a beroende av en något kortare säsong. Resultatet var dock fortfarande acceptabelt.

Under säsongen hade vi 13 st friluftsdagar med kommunens skolor.

Vi har under säsongen haft god hjälp av Tekniska med pistning, flytt av snökanoner, ved

till grillarna, samt en del service av liften. Dom har även skött liften underfriluftsdagarna samt vardagar på sportlovet.

Under sportlovet hade vi gratis åkning i backen sponsrad av LIONS samarbete med Hudik Hem och Fritidsbanken. Detta blev väldigt väl mottaget.

Trivselteamet från kommunen har förutom viss kontinuerlig hjälp vid anläggningen och skött stugan vardagar under sportlovet samt hjälpt till under friluftsdagarna. Under hösten förändrades verksamheten och Resursen/ Kommunen sade upp hyres- och samarbetsavtalet och lämnade anläggningen. I samband med detta aktiverades även den Stuggrupp som bildats inom FF i syfte att hjälpa till med skötseln av stugan. På en personalförändring inom trivselteamet avslutades även den samarbetsträning som skett mot skolorna. Lärandeförvaltningen hyr dock fortfarande containerplats trots att ingen samarbetsträning sker. Under hösten ingick även i avtalet om trivselteamet en grupp för Gröna Jobb som utförde röjning inom kommunen.

Som vanligt har ett antal timmar nedlagts av föreningarnas medlemmar samt föräldrar vid drift av liften, skött serveringen och sålt liftkort. Slåttern av backarna utfördes av HA. Snötillverkarna har som vanligt lagt ner många timmar vilket blev extra många på ett problem med pumpanläggningen. Pumpen har dock renoverats under hösten.

Den största verksamheten under året var dock att den ansökan under projektledning av Mikael Skjærvold som lämnats in till arvsfonden godkändes. Projektet omfattar utbyggnad av snökanonsystemet, ny lift i gamla barnbacken, belysning, transportband mellan stugan och toppen samt en massa schaktningsarbeten och utfyllnad samt en handikapptolett till stugan.

Projektet finansierades enligt följande: Arvsfonden 4,7 milj kr, Iggesunds bruks sociala fond 1 milj kr, Hälsinglands Sparbank 0,5 milj kr. SISU 0,3 milj kr, Hudiksvalls kommun/ Fritidskontoret 0,3 milj kr. Återstående arbeten är lite schaktningsarbeten samt Handikapptoletten. Dessa skall utföras 2024. Dessutom bör några förbättringar/ förändringar utföras. Projektet följer tillsvidare uppgjord budget. Många timmar eget arbete av föreningarnas medlemmar har även nedlagts inom och runt projektet.

Styrelsen riktar ett STORT TACK till alla som hjälpt till och möjliggjort att anläggningen kan fortsätta drivas.

Styrelsen för Hedebackens Vänner/ C-G Ekroth, Hudiksvall 24 03 03

Stuggruppen

Under 2023 bildades en stuggrupp av ”veteraner” inom avdelningen med dryga tiotalet medlemmar. Vi har främst under vår och höst jobbat med röjning kring disc golf-banan natur- och kulturstigen, mullestigen och städning av förråd. Gruppen träffas varje månad för planering och ser nya utmaningar 2024 då ansvaret för skötseln av stugan läggs på gruppen.

Folke Lindqvist/Ragnar Sidenvall

Regionstämma 2023

Årets regionstämma 29 april hölls digitalt med deltagande från vår avdelning. Eva Bodell är ledamot i regionstyrelsen.

Styrelsens slutord

Vi vill tacka alla ledare i olika grenarna för ett gott arbete under gångna verksamhetsåret liksom Hedebackens vänner för det idoga arbete de lagt ner på Hedestugan och Hedebacken!

Styrelsen har upplevt en glädje i sitt arbete under året, där kontakter med de olika verksamheterna varit positiva och givande.

Vi är beredda att ta ytterligare steg för fortsatt utveckling av avdelningens aktiviteter.

Hudiksvall den 4 mars 2024

Ragnar Sidenvall
Ordförande

Eva Bodell
Vice ordförande

Marianne Pettersson
Ledamot

Jon Skagersten
Ledamot

Maria Puranen
Ledamot

Folke Lindqvist
Ersättare

Anna Englundh
Ersättare