



FRILUFTSFRÄMJANDET Hudiksvall

2023-02-20

## Verksamhetsplan 2023–2024/2025

På fjället, vattnet, snön, isen eller i skogen – året runt och för alla – skapar Friluftsrämjandet roliga, trygga och lärorika äventyr.

Vi har tagit på oss uppdraget att bidra till ökad folkhälsa, livsglädje och respekt för naturen, genom friluftsliv. Med vår ideella kraft främjar och stärker vi fysisk aktivitet och hälsa, mångfald och inkludering, demokratin och respekten för naturen. Det är vårt bidrag till ett ännu bättre samhälle

Vi är en demokratisk, partipolitiskt och religiöst obunden ideell organisation som genom friluftsliv verkar för folkhälsa, livsglädje och respekt för naturen. Sedan 1892 år har vi värnat allemansrätten och främjat friluftslivet.

Som medlemmar inspirerar, stöttar och leder vi varandra. Verksamheten bedrivs lokalt, och stöttas av våra regioner och riksorganisationen.

*Låt äventyret börja.*

## Innehåll

1. Övergripande
2. Ledarlett friluftsliv / Friluftsakademin
3. Mer utomhuspedagogik i förskolor och skolor
4. Inspiration till allmänheten / Kommunikation
5. Digitalisering
6. Organisation
7. Finansiering
8. Externa forum



# 1. Övergripande

## 1.1 Sammanfattning och styrdokument

Denna verksamhetsplan utgår från Friluftetsfrämjandets stadgar, Strategi 2030 samt är skapad tillsammans med lokalavdelningens budget för 2023–2024/20245

Denna verksamhetsplan följer den mall som Friluftetsfrämjandets riksorganisation har tagit fram som förslag till riksorganisationen, regionerna och lokalavdelningarna. Syftet med en gemensam mall är att vidareutveckla vår gemensamma struktur, våra gemensamma strategiska prioriteringar och vårt gemensamma arbete för att uppnå vårt uppdrag: folkhälsa, livsglädje och respekt för naturen, genom friluftsliv.

## 1.2 Prioriteringar 2022–2024

Den 3-åriga verksamhetsplanen antogs på riksstämman 2021. Den konkretiserar vad vår organisation behöver fokusera på de kommande 3 åren för att uppnå målen i Strategi 2030:

1. Fler aktiva medlemmar genom många, bra och engagerade ledare
2. Mer utomhuspedagogik i förskola och skola
3. Mer inspiration till allmänheten

## 1.3 Hållbart friluftsliv

Vi strävar efter att spegla samhällets mångfald och erbjuda verksamheter som är välkomnande, anpassade och trygga för alla, oavsett kön, könsöverskridande identitet eller uttryck, etnisk tillhörighet, religion eller annan trosuppfattning, funktionsnedsättning, sexuell läggning och ålder.

Som organisation har vi mycket goda förutsättningar att vara ett föredöme inom ekologisk hållbarhet. Vi strävar efter att maximera organisationens positiva och minimera organisationens negativa inverkan på ekosystemen och klimatet, samt att ”respekt för naturen” är en tydlig del i alla våra verksamheter.

Som ideell organisation är vår främsta resurs det ideella engagemanget i våra lokalavdelningar. Vi ska ständigt inspirera, stötta och leda det ideella engagemanget.

Vi verkar i linje med de globala 2030-målen och har ett särskilt fokus på #3 God hälsa och välbefinnande, #4 God utbildning, #11 Hållbara städer och samhällen, #13 Bekämpa klimatförändringarna, och #15 Ekosystem och biologisk mångfald.

Friluftsvård Hudiksvall bidrar till förverkligandet av Sveriges nationella mål för friluftspolitiken. Syftet är att stödja människors möjligheter att vara i naturen och utöva friluftsliv, med allemansrätten som grund. Riksdagen har satt upp 10 mål för friluftspolitiken:

1. Tillgänglig natur för alla.
2. Starkt engagemang och samverkan för friluftslivet.
3. Allemansrätten – värna och sprida kunskap.
4. Tillgång till natur för friluftsliv.
5. Attraktiv tätortsnära natur.
6. Hållbar regional tillväxt och landsbygdsutveckling.
7. Skyddade områden som resurs för friluftslivet.
8. Ett rikt friluftsliv i skolan.
9. Friluftsliv ger god folkhälsa.
10. God kunskap om friluftslivet.

## 2. Ledarlett friluftsliv / Friluftsakademin

De friluftsgrenar som Friluftsförbundet Hudiksvall skapar äventyr inom är: kajak, långfärdsskridsko, mountainbike, Mulleverksamhet, vandring för motion och gemenskap, snöskovandring, discgolf och alpint genom systerorganisation Hudik Alpin.

### 2.1 Prioriteringar 2023/2025

I vår lokalavdelning är vi bra på att hitta nya aktivitetsområden samt på att driva de aktiviteter som vi har, medan vi har svårare att rekrytera engagerade ledare och förtroendevalda.

Friluftsförbundet Hudiksvall ska 2023/2025 prioritera att

- Rekrytera, samordna och vårda hjälpledare samt ledare
- Finansiera och uppmuntra utbildning och fortbildning av hjälpledare och ledare
- Tydliggöra behov av utbildningar och fortbildningar till regionen
- Föreslå utbildningsledare till regionen (utbildningsledare kallades fram till nyligen för kursledare)
- Erbjuder medlemmarna en ökad bredd av friluftsgrenar och nivåer (från nybörjare till erfaren), i syfte att alla medlemmar ska kunna hitta ett äventyr som passar deras intresse och erfarenhetsnivå.

*Dessa prioriteringar är i linje med lokalavdelningens roll i förverkligandet av Strategi 2030 samt den 3-åriga verksamhetsplanen.*

### 2.2 Trygga och säkra äventyr

Att Friluftsförbundets äventyr är trygga och säkra är en viktig grundbult i Friluftsförbundet. Att vi löpande jobbar med att utbilda, fortbilda och säkerställa våra ledares kompetens och förutsättningar för att leda äventyr är utav största vikt. Det är också viktigt att vi inför våra äventyr jobbar med att förebygga säkerheten kring äventyren där ett sätt är att jobba med säkerhetsplaner. Det är också en självklarhet att alla som möter barn och unga i våra verksamheter ska lämna in ett utdrag ur belastningsregistret.

Pandemin har inneburit nya sätt att tänka för att vår verksamhet ska kunna bedrivas på ett tryggt och säkert sätt.

Lokalavdelningen ska säkerställa att ledarmarkeringarna i medlemsregistret är aktuella, och i linje med styrdokument Ledare.

## 2.3 Lokalavdelningens ledare

I dagsläget har lokalavdelningen 29 ideella ledare vilka varje år gör viktiga insatser genom att skapa verksamhet. Målet är att öka antalet ledare.

Lokalavdelningens mål för antal ledare 2023–2025 är

Friluftsgren	2023	2024	2025
Kajak	11	13	16
Långfärdsskridsko	7	9	12
Mountainbike	1	2	4
Mulleverksamhet	3	4	5
Discgolf	2	3	4
Snöskor	2	3	4
Vandring för motion och gemenskap	3	4	5

För att våra ledare ska fortsätta att trivas i rollen och för att rekrytera ytterligare ledare ska lokalavdelningen:

- Rekrytera aktivt och att bjuda in deltagare till att bli ledare genom att ställa frågan till de som har ledarpotential. Bjuda med deltagare på “ledarturer”.
- Varje sektion har ledarträffar antingen egna eller gemensamma.
- Ledare erbjuds profilkäddor och annan utrustning.

Inom Friluftsakademin skiljer vi på utbildning, fortbildning och kurser.

Utbildning är när **vi utbildar nya ledare** utifrån en gemensam utbildningsplan.

Med fortbildningar och kurser syftar vi på aktiviteter som har till syfte att **utveckla våra befintliga ledare**. Fortbildningarna är ett bra sätt för våra ledare att utveckla sig i rollen, hålla sina kunskaper och färdigheter aktuella och skapa utrymme för reflektion. 2023/2025 ska lokalavdelningens ledare erbjudas deltagande i följande fortbildningar:

- Olika säkerhetsutbildningar som HLR och sjukvårdsutbildningar.
- Inspirationsträffar och säsongsförberedande aktiviteter inom olika grenar.

## 2.4 Kajak

Kajakgrenen har idag 11 ledare, 5 hjälpledare och 2 funktionärer.

Målsättningen är att genom nyrekrytering och utbildning varje år åtminstone fylla på med nya ledare i den omfattning som behövs för att kompensera för det bortfall av ledare som ibland sker pga t ex flytt och åldersskäl.

Förhoppningsvis kan vi därutöver rekrytera ytterligare några nya ledare och därmed utöka antalet ledare.

Rekrytering av nya ledare sker framför allt via vår bassängkurs och via våra torsdagspaddlingar. Lämpliga ledarkandidater erbjuds kostnadsfri utbildning. För att behålla befintliga ledare erbjuds kostnadsfri fortbildning, repetitionsutbildning och ledarutrustning samt subventionerade ledarträffar av social karaktär.

Planen för 2023 är att kajakgrenen ska arrangera teknikträning i simhall, avrostning för ledare/hjälpledare, bassängkurs i säkerhet & teknik, Kristi himmelsfärdspaddling, torsdagspaddlingar juni-augusti, kurspaddling för deltagare från bassängkursen, prova på paddling, veckopaddling, dagpaddling, avslutningspaddling och adventspaddling. Efter avslutad säsong kommer det ske en utvärdering av dessa aktiviteter, men preliminärt kommer planen för 2024 och 2025 se ut på snarligt vis.

## 2.5 Långfärdsskridsko

Vi arbetar aktivt med att rekrytera nya turledare och köledare för att kunna erbjuda våra medlemmar fler härliga långfärdsskridskoturer. Två ledaraktiviteter är planerade per år. Under kommande år tänker vi oss att utöka möjligheten att erbjuda fjärrturer. Vi kommer att ge minst en introduktions-/säkerhetsutbildning för långfärdsskridskor per år. Planer finns också på att fortbilda deltagare i till exempel iskunskap.

## 2.6 Mountainbike

Vi har en nyutbildad ledare och kommer under 2023 starta upp grenen.

## 2.7 Familjemulle

Under 2023 planerar lokalavdelningen att ha 4 årstidsbetonade träffar med fokus på allemansrätten. Vi erbjuder hela familjen en mötesplats och olika prova på aktiviteter kring Hedestugan.

## **2.8 Vandring för motion och gemenskap**

Vi erbjuder vandringar dagtid i Hudiksvall med omnejd 8-10 gånger per termin med målet att kombinera gemenskap med motion och ökad kunskap om vår natur och miljö.

## **2.9 Discgolf**

Vårt viktigaste uppdrag under året är att göra banan, och då i första hand de första nio hålen, i ett sådant skick att många vill komma och nyttja den. I april planeras ett större arbetsinsats bestående i att röja och flisa buskar och grenar. Andra aktiviteter som planeras är ett ”inspirationsmöte” i syfte att locka många potentiella användare. En ambition och önskan är att bland användarna hitta personer som kan delta i skötsel/underhåll av banan s.k. ”hållansvariga. Av de medel som vi erhållit från Friluftsförbundet, region mitt, kommer korgar att införskaffas för att göra en kort bana som passar dem som inte kan eller vill gå runt den stora banan. Vi hoppas, ser framför oss att området runt Hedestugan ska myllra av personer i alla åldrar som kastar färgglada discar/frisbees.

## **2.10 Snöskor**

Vi erbjuder en aktivitet under vinter-vårvinter som vänder sig till alla åldrar som utan förkunskap kan ta sig ut i naturen till mål och områden som annars är svåra att nå.

## **2.11 Övriga friluftsgrenar**

Stuggruppen arbetar med att sköta och utveckla området kring Hedestugan för alla de aktiviteter som sker under de olika årstiderna.

Hudik Alpin är förening som samarbetar med Friluftsförbundet Hudiksvall genom Hedebäckens vänner (HBV) att driva verksamheten i slalombacken både med utbildnings- och tävlingsverksamhet.



### 3. Mer utomhuspedagogik i förskolor och skolor

#### **Prioriteringar 2023/2025**

Inom det geografiska området för Friluftsförbundet Hudiksvall är Friluftsförbundet aktivt i följande förskolor och skolor (inkl. I Ur och Skur, Skogsmulle i förskolan, Skogshjältarna):

- Idenors förskola, Hudiksvall

Friluftsförbundet Hudiksvall ska 2023/2025 verka för ett gott samarbete mellan lokalavdelningen samt den förskola som finns i lokalavdelningens område, genom att

- Öka samarbetet genom att dela erfarenheter och information mellan förskolans arbete med Ur och Skur och Friluftsförbundet Hudiksvall.

### 4. Inspiration till allmänheten / Kommunikation

Målet för Friluftsförbundets arbete med kommunikation är att så många som möjligt inom målgruppen friluftsentresserad allmänhet ska 1) ha grundläggande kunskap om Friluftsförbundet, 2) känna att Friluftsförbundet är välkomnande och har verksamhet som passar dem, 3) bli medlem, samt 4) delta i verksamheten.

8 % av allmänheten uppgav år 2021 att de inspireras till friluftsliv av Friluftsförbundet. Målet i Strategi 2030 är att det ska öka till 15 % år 2024, och sedan till 25 % år 2030.

#### **4.1 Prioriteringar 2023/2025**

Friluftsförbundet Hudiksvall ska 2023–2024/2025 prioritera att

- Arbeta med sociala medier (främst Facebook, Youtube och/eller Instagram), genom att ha aktiva konton med bilder, texter och filmer från vår verksamhet
- Tydligt profilera ev. anläggning (t.ex. stuga, led eller skidbacke) samt ledare med Friluftsförbundets logotyp
- Arbeta mer med ledarrekrutering och utbildning

*Dessa prioriteringar ovan är i linje med lokalavdelningens roll i förverkligandet av Strategi 2030 samt den 3-åriga verksamhetsplanen.*

Lokalavdelningen ska 2022–2023/2025 även prioritera att

- säkerställa att lokalavdelningens alla äventyr/aktiviteter publiceras på Friluftsrådets webbplats (i den s.k. Äventyrshanteraren), samt att informationen är tydlig och inbjudande.
- säkerställa att informationen om lokalavdelningens olika äventyr/aktiviteter sprids till medlemmar och potentiella medlemmar (friluftsintresserad allmänhet), exempelvis genom mail, nyhetsbrev, sociala medier och lokalmedia.
- säkerställa att informationen om lokalavdelningen på Friluftsrådets webbplats är komplett och uppdaterad,
- säkerställa att lokalavdelningen inom ett fåtal dagar svarar på mail från målgruppen.
- säkerställa att informationen om lokalavdelningens förtroendevalda och ledare i medlemsregistret är komplett och uppdaterad.
- uppmuntra alla ledare att använda ett blått profilplagg i samband med att de leder äventyr/aktiviteter.
- säkerställa att ledarna är varma, öppna och välkomnande mot målgruppen, samt strävar efter att äventyr/aktiviteter ska vara roliga, trygga och lärorika, för alla deltagare.
- delta i riksorganisationens kampanj ”Bli ledare”, genom att informera riksorganisationen om inom vilka grenar lokalavdelningen aktivt söker fler ledare, samt genom att direkt kontakta och inom kort träffa samtliga intresseanmälningar.
- delta i riksorganisationens kampanj ”Bli medlem” genom att sprida kampanjmaterialet.
- kontakta lokalmedia i samband med intressant verksamhet för att fråga om de är intresserade att göra ett reportage.
- delta på något lokalt event årligen (t.ex. marknadsdagar eller en föreningarnas dag), i syfte att träffa potentiella medlemmar.



## 4.2 Opinionsbildning och påverkan

Vi definierar och avgränsar arbetet med opinionsbildning och påverkan till att genom dialog med beslutsfattare främja en samhällsutveckling som gynnar våra prioriteringar. Det är genom denna dialog som vi bidrar med vår kunskap som underlag till beslutsfattare för kloka beslut.

Ramen för vårt arbete med opinionsbildning och påverkan är en triangel med följande sidor: Sveriges friluftsmål, Svenskt Friluftslivs agenda och Allemansrätten.



D.v.s. de budskap och prioriteringar som används i arbetet med opinionsbildning och påverkan ska ligga i linje med dessa tre dokument. Vi avgränsar oss därmed till de frågor som våra medlemmar är överens kring och fokuserar på de frågor som Friluftetsfrämjandet kan anses ha unik kompetens inom. Kraften i vårt arbete med Opinionsbildning och påverkan kommer ur hur väl arbetet är förankrat inom organisationen.

Vårt arbete med opinionsbildning och påverkan är alltid transparent och konstruktivt. Våra metoder är främst att vi svarar på remisser, deltar i nätverk och forum som är relevanta, bedriver opinionsbildning via redaktionell media, samt bedriver påverkan via direktdialog med beslutsfattare. Vi för dialog med en representativ bredd av de politiska partierna.

För att främja en samhällsutveckling som gynnar våra prioriteringar ska lokalavdelningen 2023/2025:

- Delta i nätverk
- Svara på remiss
- Kontakta politiker

## 5. Digitalisering

### **Prioriteringar 2023/2025**

Alla ledare och förtroendevalda inom Friluftsförbundet har rätt till en Office 365-licens, och därmed möjligheten att använda stora delar av Officepaketet online. Dessutom har du tillgång till Storyalsportalen som innehåller video-utbildningar för användande av de olika verktygen inom Officepaketet.

För vår lokalavdelning innebär detta kraftfulla möjligheter att jobba tillsammans digitalt och effektivt i Microsoft Teams: med videomöten, gemensamt filbibliotek, gemensamma att-göra-listor, chattar samt appar och program som Excel och Powerpoint, m.m.

Friluftsförbundet Lokalavdelningen ska 2023/2025 prioritera att

- Säkerställ att alla i styrelsen är korrekt registrerade i vårt medlemsregister.
- Säkerställ att alla i styrelsen har ett Office 365 konto.

## 6. Organisation

### 6.1 Årsmöte

Enligt stadgarna hålls årsmöte senast 15 mars varje år i Hedestugan, med fika och en trivselaktivitet.

### 6.2 Styrelsen

Styrelsen ska strategiskt leda, driva och utveckla lokalavdelningen. Styrelsen skall verka i enlighet med Friluftsförbundets stadgar. Styrelsen genomför möten minst en gång i kvartalet. Under året genomförs även ett till två strategimöten.

För att göra arbetet i styrelsen ännu roligare, effektivare och mer inkluderande ska styrelsen under året genomföra följande aktiviteter:

- Göra något roligt tillsammans
- Kompetensutveckling i digitala färdigheter, äventyrshanteraren
- Löpande stötta valberedningen

### 6.3 Valberedningen

Valberedningens arbete är centralt för den demokratiska styrningen av lokalavdelningen, främst genom ansvaret att föreslå ledamöter till styrelsen samt revisorer. Vår valberedning utgörs av grenledare med stöd av styrelsen.

### 6.4 Administration

Det krävs en hel del administration för att sköta en lokalavdelning inom Friluftsförbundet. Lokalavdelningens administration ska fokusera på 2023/2025:

- Sköta ekonomin
- Protokollföra möten
- Lägga upp aktiviteter i aktivitetshanteraren.

## 7. Finansiering

Friluftsförbundet Lokalavdelningen finansieras av medlemsavgifter, projektmedel, övriga bidrag och gåvor, samt egna intäkter. Syftet med ekonomin är att bidra med förutsättningar till en hållbar utveckling av vår verksamhet. Lokalavdelningens ekonomi är stabil.

Under 2023-2024/2025 kommer vi att sträva efter att öka våra intäkter. Vi kommer att använda vår ekonomiska kraft till att rekrytera ledare och se till så att det kommer medlemmarna till gagn.

## 8. Externa forum

Friluftsförbundet Hudiksvall är representerat i Hudik Alpin genom Hedebäckens vänner.