



FRILUFTSFRÄMJANDET  
HUDIKSVALL

Verksamhetsberättelse 2022

## Friluftsförbundet lokalförbundet i Hudiksvall 2022-01-01 – 2022-12-31

Organisationsnummer 887500-2431

### Styrelse

Ordförande	Ragnar Sidenvall	vald på 1 år 2022
Ledamot vice ordförande	Eva Bodell	vald på 2 år 2022
Ledamot	Anna Englund	vald på 2 år 2021
Ledamot	Marianne Pettersson	vald på 2 år 2022
Ledamot	Maria Puranen	vald på 2 år 2022
Ersättare	Folke Lindqvist	vald på 1 år 2022

### Revisorer

Ordinarie	Jon Sjöberg	vald på 1 år 2022
Ersättare	Henrik Rödjegård	vald på 1 år 2022

### Hedebäckens vänner

Representanter från Friluftsförbundet (3)		
Carl-Gustav Ekroth		vald på 2 år 2021
Nils Lithner		vald på 2 år 2022
Fredrik Andersson		vald på 2 år 2022

### Grenledare

Långfärdsskridskor	Hans Bovin
Kajak	Mats Nordgren
Motion och gemenskap	Ragnar Sidenvall
Skogsmulle	Jenny Puranen
Snöskovandring	Marianne Kockum
Disc golf	Peter Åkerström
Studieförbundetkontakt	Lars Almberg
Medlemsombud	Ragnar Sidenvall
Hemsidan	Maria Puranen/ Henrik Rödjegård
Facebook	Agneta Lindskog/Maria Puranen
Hedestugan	
Serveringsschema	Folke Lindqvist
Bokning	Nils Lithner
Kassör	Folke Lindqvist

**Medlemsstatistik** Lokalförbundet hade 2022-09-30 408 medlemmar mot 444 medlemmar 2021. Friluftsförbundet Hudiksvall ligger på 5:e plats i Region Mitt med hänsyn till medlemsantal.

## **Föreningen och medlemmar**

Friluftsförbundet avdelning i Hudiksvall bildades 1933, den första Hedestugan vid Hedetjärnen byggdes 1935, nuvarande stuga på toppen av slalombacken tillkom 1967 med en utbyggnad 1983. En rejäl upprustning av den äldre delen av stugan gjordes 1997 med ny panel, tilläggsisolering, nya fönster och styrutrustning till elradiatorerna. Slalombacken öppnades 1938, d v s för 80 år sedan.

Marken vid Hedebacken skänktes av fabrikör Erik Sundin 1972 och samma år rustades backarna, vägen breddades och parkeringsplats byggdes. En ny lift i backen med fördubblad kapacitet byggdes 2002. En stor inre renovering av stugan gjordes under 2018. Dessutom gallrades skogen på avdelningens mark.

Hedebackens vänner startades 1999 som en driftsförening med representanter i styrelsen från Friluftsförbundet och Hudik Alpin.

## **Styrelsen**

Styrelsen har under sitt verksamhetsår haft fyra protokollförda sammanträden.

Föreningens ekonomi är god.

Fortfarande finns osäkerhet för framtiden om förrådet för kajakerna, där en omstrukturering av hamnområdet om några år kan göra att vi måste hitta nya lokaler. En av orsakerna till detta är lokaliseringen av den framtida järnvägen med dubbelspår.

Under hösten 2022 stod avdelningen som värd för en av regionens ledarträffar med god uppslutning och beröm för vår organisation av helgen.

Avdelningen har under året sökt och fått medel från regionen med målet att utveckla verksamheterna långfärds-kridskor, kajak, mulle och disc golf.

Styrelsen vill berömma det fina och engagerade arbete som görs i våra olika grenar, långfärds-kridskor, kajak, skogsmulle, motion och gemenskap. Se deras separata verksamhetsberättelser!

## **Hedestugan**

Styrelsen har ett gott samarbete med Hedebackens vänner bl a för värna fortsatt upprustning av stugan. Under hösten har således det treåriga IOP-avtal (ideellt offentligt partnerskap) med kommunen (Kultur- och fritidsförvaltningen) för stöd till Hedeanläggningen fortsatt.

Ytterligare några stormfällda träd utefter kulturstigen har vi tagit ta hand om. Genom en arbetsgrupp har vi röjt runt backen, främst för att ordna mullestigen men också för disc golf banan.

I samarbete med gymnasieskolans byggprogram har stor del av stugans plåttak bytts ut.

## Grenarnas verksamhetsberättelser 2022

### Mulle

Under 2022 har vi inte kunnat genomföra någon aktivitet främst p g a brist på ledare.

### Långfärdsskridskor.

Verksamhetsberättelse skridskosäsongen hösten 2021 – våren 2022

Siffror inom parentes i *fet kursiv* är från skridskosäsongen hösten 2020 – våren 2021.

Under säsongen 21-22 genomfördes 11 ledarledda turer (**13**). Förutom de ledarledda turerna genomfördes ett stort antal spanturer av ledarna under veckodagar samt lördagar för att förbereda inför ledarledda turer.

Hösten 2021 inleddes den 14/11 med en spantur på Geasjöarna av tre ledare på fantastisk is som bara någon dag efter låg med snö. Veckan efter genomfördes turer där för grupperna 5 och 6 med 14 personer. Hösten 21 präglades sedan av en del snö på isarna som fördröjde frysning. Under våren 22 koncentrerades åkningen till Njutångers skärgård. Snön som föll stöpte aldrig riktigt ner utan många färder genomfördes på bulig is.

Under säsongen deltog totalt 77 (**87**) åkare på 11 (**13**) turer, dvs ca 7 deltagare/tur. Oftast uppdelade på två åkgrupper, 5 och 6. Totalt åktes 242 km (**347**) under säsongen, dvs ca 22 km/tur (**27**). Den sista turen för säsongen genomfördes privat av två ledare i Siviksfjärden så sent som den 2 april 2021 där vi hittade en lite kärnisskiva att åka på. Ser man tillbaka på säsongen så ha den varit halvbra mot bakgrund av de aldrig riktigt nedstöpta isarna.

Under säsongen 21-22 levererade FF Hudik, enligt Skridskonätets statistik, 181 (**147**) isobservationer till Skridskonätet. Lokala isobsar är till stor hjälp för planering av turer både för oss här lokalt men också för långväga gäster som vill åka på våra isar. FF Hudik levererade 6,46 (**5,45**) isobsar/medlem vilket åter är en av de högsta i landet. Siffran bygger i och för sig på att det i FF Hudik är få av medlemmarna som använder Skridskonätet. Isinformation via Skridskonätet levereras på ett professionellt och kompetent sätt.

Isnytt från FF Hudik har sänts ut vid 28 (**22**) tillfällen under säsongen med information om turer som ska bli av eller turer som inte kan genomföras eller annan information som gäller långfärdsskridsko. Isinformation via Isnytt får medlemmar som på hemsidan kryssat i att de är intresserade av långfärdsskridsko. Isnytt sänds ut kvällen innan planerad tur och sänds även till några närliggande lokalavdelningar. Meddelande om turer utlyses i en kortare version också via Facebook. Skridskogrenen står inför utmaningen att rekrytera fler ledare, en process som hela tiden pågår men som inte bär frukt i den omfattning som önskas.

Under hösten 21 och våren 22 genomfördes två introduktions/säkerhetskurser med nära 30 deltagare. Skridskoledarna har vid två tillfällen genomfört fortbildning i incidentträning, dels på sal och dels på is.

Skridskoledarna träffades i april för en dag tillsammans där vi cyklade invid Dellen, åt mat och umgicks.

## Statistik

Nedanstående statistik från de senare åren visar påverkan av olika års väder- och isförhållanden på långfärdsskridskogrensens aktivitet.

Säsong	Antal turer	Antal deltagare	Deltagare per tur	Antal km	Antal km per tur	Antal isnytt	Antal isobsar
16-17	12	127	11	291	24		83
17-18	3	33	11	66	22	5*	55
18-19	8	70	9	148	19	23	73
19-20	29	265	9	748	26	23	173
20-21**	13	87	7	347	27	22	147
21-22	11	77	7	242	22	28	181

- Osäker siffra \*\*pandemin sätter begränsningar

Tack åter igen alla duktiga och kompetenta långfärdsskridskoledare och köledare som genomför rekturer, ledarledda turer, skriver Isnytt, skriver färdrapport och isobsar på skridskonätet, mm.

Forsa, 13 februari 2023 Hans Bovin, grenledare långfärdsskridsko

## Kajakgrenen

År 2022 kunde vi stegvis återgå till nästan normal verksamhet efter hand som pandemirestriktioner togs bort.

Vår utomhusverksamhet sträckte sig från 19 maj till 26 november. Vi hade 19 paddelaktiviteter inkl en paddelkväll enbart för ledare och en uppskattad prova-på-kväll (16 st år 2021, 16 st år 2020, 14 st år 2019 och 23 st år 2018).

Torsdagspaddlingar genomfördes 12 gånger (12 ggr år 2021, 11 ggr år 2020, 10 ggr år 2019 och 16 ggr år 2018) med i genomsnitt 14 deltagare per tur (17 st år 2021, 14 st år 2020, 14 st år 2019 och 12 st år 2018). Sammanlagt 169 deltagare (89 unika personer). En torsdagspaddling blev inställd p.g.a. dåligt väder och en paddling blev inställd p.g.a. ledarbrist.

Inför Kristi Himmelsfärdshelgen var planen att genomföra en tälttur längs norra delen av Strömsholms kanal, men på grund av dåligt väder blev den turen tyvärr inställd.

Kurspaddlingen genomfördes 6 juni i Vintergatsfjärden.

Dagpaddlingar återkom i år och genomfördes vid två tillfällen med sex resp tio deltagare.

I år blev det tyvärr ingen veckopaddling.

Avslutningspaddlingen 10-11 september blev återigen en övernattningsstur till vandrarhemmet på Rönnskär i Söderhamns skärgård. Start och mål vid Stenö båtklubb. På lördagen blev det bastu och middag. Sex st deltagare.

Adventspaddlingen den 26 november genomfördes i Stocka. Fyra personer paddlade runt Rönnskär. Därefter blev det bad i kar och i havet. Vid middagen deltog åtta personer.

Kajakledarna: Gruppen består av knappt 20 stycken ledare/hjälpledare. Inför säsongen meddelade två ledare att de ville ta en paus. I slutet av året tillkom en hjälpledare, men tyvärr har vi även tappat en hjälpledare som valt att sluta.

En uppskattad ledarträff i Vemdalen genomfördes i februari.

Ledarutbildning: HLR-utbildning genomfördes i februari och mars. Kajakträning i Delsbo simhall genomfördes vid ett tillfälle i början av maj.

Utrustning: Under våren genomfördes en arbetskväll för att gå igenom och rusta våra kajaker inför säsongen. Kajakgrenen beviljades ett bidrag från FF Region Mitt för inköp av diverse utrustning för ökad säkerhet och tillgänglighet vid våra paddlingar.

Avslutningsvis ett stort tack till alla er som hjälpt till under det gångna året.

Mats Nordgren

## **Onsdagsvandrarerna**

Onsdagsvandrarerna har även detta år fortsatt med vandringar i Hudiksvalls närområde för att upptäcka sevärdheter och lära oss mera om naturen, växter och djurliv. Som framgår av redovisningen blir det en del bilresor som planeras med samåkning.

Under vårens vandringar besökte vi klosterruinen i Vålsta, bruksmiljön i Iggesund, Långtjärn Iggesund, Bromsvallberget, Isberget Rogsta, kommunens växthus samt Hölick. Sista planerade vandringen till Hedestugan 25 maj blev inställd på grund av dåligt väder. Sju vandringar med totalt 81 deltagare ger snittet 11-12 deltagare per tur.

Höstens turer gick till Reshögarna norr om Rogsta, Rövarklitt, Hornslandsuddsberget, kulturstigen Hedestugan, fortsättning med bruksmiljön Iggesund, Högklitt, skogsplanering Forsa, Skålbo samt Va-avdelningen på kommunen (vattenförsörjning och rening). totalt 9 vandringar med 110 deltagare vilket ger 12-13 deltagare per tur.

Vi har varit 5 ledare som hjälps åt för att genomföra vandringarna. Förslag på fler turer till kommande år önskas av ledarna

## **Snöskovandrarna**

Under 2022 blev det inga snöskovandringar.  
/Marianne Kockum/Ragnar Sidenvall

## **Hedebackens vänner 2022/ 2023.**

Styrelsen höll under året 10 protokollförda möten samt 1 möte med moderföreningarna.

Taket på gamla delen av stugan plus vinkeln har bytts under året. Arbetet utfördes av gymnasieskolan.

Den bättre begagnade fjärde snökanon vi hyrköpte förra säsongen har köpts in till backen. Totalkostnad ca 125 000kr varav bidrag 50 000kr.

Toaletten på nedre plan med direkt ingång utifrån har ställts i ordning för disc golfen. Mycket jobb har lagts ned på kabeln till bananen som reparerats och till vissa delar bytts ut. Strålkastarna på parkeringen och på plan framför stugan har bytts från halogen 1000 W till LED 300 W.

Avstigningen i liften har fyllts ut och förändrats. Krävs troligtvis ytterligare förbättringsarbeten. Backen kunde hållas öppen från 4/1- 24/3.

Det ekonomiska resultatet var bra.

Såväl under höst- som vårterminen har skolorna fortsatt att nyttja anläggningen för samarbetsträningar.

Vi har förlorat hyresintäkterna från skolornas toleransprojekt då verksamheten har fått ändrat arbetssätt.

Sammanlagt 10 friluftsdagar varav 9 med lift kunde genomföras denna säsong.

Vi har under säsongen haft god hjälp av kommunens tekniska avdelning med pistning, flytt av snökanoner, ved till grillarna, samt en del service av liften och slaghackar. De har även skött liften under friluftsdagarna samt vardagar på sportlovet.

TT teamet har förutom viss kontinuerlig hjälp vid anläggningen sålt liftkort och skött stugan vardagar under sportlovet samt hjälpt till under friluftsdagarna

Som vanligt har ett antal timmar nedlagts av föreningarnas medlemmar samt föräldrar vid drift av liften och försäljning av liftkort. Slåttern av backarna utfördes av HA. Snötilverkarna har som vanligt lagt ner många timmar även denna säsong vilket vi tackar speciellt för.

Styrelsen riktar ett tack till alla som hjälpt till och möjliggjort att anläggningen kan fortsätta drivas.

### **Tillägg Hösten -22**

Under hösten 2022 har en större bidragsansökan till Arvsfonden startat. Projektledare är Micke Skjærvold. Ansökan kommer att presenteras för moderföreningarna.

Positiva diskussioner pågår mellan Fritidskontoret och snötilverkande föreningar inom kommunen på grund av de kraftigt ökade elkostnaderna. Slutresultatet är i skrivande stund ej helt klart.

Vi har haft stora problem med el försörjningen till pump och snökanoner. Efter många irriterade snötilverkare och förseningar har en tillfällig teknisk lösning kunnat erhållas. Till nästa säsong måste en ordentlig genomgång av systemet utföras. Kostnad uppskattningsvis ca 150 000kr.

Styrelsen för Hedebäckens Vänner 230212/ C-G Ekroth

### **Disc golf**

Under våren var banan med sina 18 korgar klar vad gäller utkast, korgar, informationstavlor, bankartor och sponsorskyltar. Den 12 juni invigdes banan där allmänhet, medlemmar, sponsorer och media var inbjudna. Därefter fortsatte arbetet med att ställa hela banan i ordning såsom röja sly, gräs, kvistar och fälla ett antal träd.

En större insats för att flisa kvistar var planerad under hösten men fick skjutas upp p.g.a. snöfall. En helg i september hade Friluftsförbundet Region Mitt en ledarträff i Hedestugan då disc golf var en av aktiviteterna. En egen gren har bildats och grenledare är vald. Kommande säsong ser vi fram mot ett myller av aktiviteter på banan runt Hedestugan.

### **Studieförbundet**

Kontaktperson har varit Lasse Almqvist samtidigt som varje sektion haft täta och givande kontakter med dess ansvariga Maja Persson. Vi har utnyttjat Studieförbundet både för våra kursplanering och sammanträdeslokaler.

### **Regionstämma 2022**

Årets regionstämma 27 april hölls digitalt med deltagande från vår avdelning. Eva Bodell är ledamot i regionstyrelsen.

### **Styrelsens slutord**

Vi vill tacka alla ledare i olika grenarna för ett gott arbete under gångna verksamhetsåret liksom Hedebäckens vänner för det idoga arbete de lagt ner på Hedestugan och Hedebäcken!

Styrelsen har upplevt en glädje i sitt arbete under året, där kontakter med de olika verksamheterna varit positiva och givande.

Vi är beredda att ta ytterligare steg för fortsatt utveckling av avdelningens aktiviteter.

Hudiksvall den 28 februari 2023

Ragnar Sidenvall  
Ordförande

Eva Bodell  
Vice ordförande

Marianne Pettersson  
Ledamot

Anna Englundh  
Ledamot

Maria Puranen  
Ledamot

Folke Lindqvist  
Ersättare