FRILUFTSFRÄMJANDET

 HUDIKSVALL

Verksamhetsberättelse 2019

Friluftsfrämjandets lokalavdelning i Hudiksvall 2019-01-01 – 2019-12-31

 Organisationsnummer 887500-2431

**Styrelse**

Ordförande Ragnar Sidenvall (vald på 1 år från 2019)

Ledamot sekreterare Lennart Juhlin (vald på 2 år från 2018)

Ledamot vice ordförande Folke Lindqvist (vald på 2 år 2019)

Ledamot Lars Almberg (vald på 2 år 2018)

Ledamot Marianne Pettersson (vald på 2 år 2019)

Ersättare Christina Andersson (vald på 1 år 2019)

Ersättare Per Jonsson (vald på 1 år 2019)

**Revisorer**

Ordinarie Sten Nordborg (vald på 1 år 2019)

Ordinarie Henrik Rödjegård (vald på 1 år 2019)

Ersättare Pauli Volotinen (vald på 1 år 2019)

 Kurt Gustavsson (vald på 1 år 2019)

**Hedebacken vänner** Representanter från Friluftsfrämjandet (3)

 Carl-Gustav Ekroth (vald på 2 år 2019)

Nils Lithner (vald på 2 år 2018)

 Fredrik Andersson (vald på 2 år 2018)

**Sektionsledare**

Långfärdsskridskor Hans Bovin

Kajak Mats Nordgren

Motion och gemenskap Ragnar Sidenvall

Skogsmulle Jenny Puranen

Snöskovandring Marianne Kockum

Studiefrämjarkontakt Lars Almberg

Medlemsombud Ragnar Sidenvall

Hemsidan Maria Puranen/ Henrik Rödjegård

Facebook Agneta Lindskog/Maria Puranen

Hedestugan

 Serveringsschema Charlotta Lithner

 Bokning Nils Lithner

Kassör Ekonomtjänster, Ingela Sihvola (070-948 58 89)

**Medlemsstatistik** Lokalavdelningen hade 2019-09-30 445 medlemmar

 (mot 363 den 2018-09-30)

**Föreningen och medlemmar**

Friluftsfrämjandets avdelning i Hudiksvall bildades 1933, den första Hedestugan vid Hedetjärnen byggdes 1935, nuvarande stuga på toppen av slalombacken tillkom 1967 med en utbyggnad 1983. En rejäl upprustning av den äldre delen av stugan gjordes 1997 med ny panel, tilläggsisolering, nya fönster och styrutrustning till elradiatorerna. Slalombacken öppnades 1938, d v s för 80 år sedan. Marken vid Hedebacken skänktes av fabrikör Erik Sundin 1972 och samma år rustades backarna, vägen breddades och parkeringsplats byggdes. Hedebackens vänner startades 1999 som en driftsförening med representanter i styrelsen från Friluftsfrämjandet och Hudik Alpin. En ny lift i backen med fördubblad kapacitet byggdes 2002. En stor inre renovering av stugan gjordes under 2018. Dessutom gallrades skogen på föreningens mark.

Antalet medlemmar (445) har glädjande nog ökat markant under året (23 %). Ungefär 25 % är i åldern under 25 år. Främjandet Hudiksvall ligger på 5:e plats i Region Mitt med hänsyn till medlemsantal.

**Styrelsen**

Styrelsen har under gångna året haft åtta protokollförda sammanträden, varav fem med den i mars nyvalda styrelsen.

Sammanfattningsvis kan styrelsen se fina aktiviteter inom avdelningens olika verksamheter (kajak, långfärdsskridskor, onsdagsvandringar och snöskovandring). Dessutom har skogsmulleverksamheten kommit igång med Knopp-och Knyttegrupper.

Föreningens ekonomi är god.

Fortfarande finns osäkerhet för framtiden om förrådet för kajakerna, där en omstrukturering av hamnområdet om några år kan göra att vi måste hitta nya lokaler.

Följande utgör en sammanfattning av gångna årets arbete inom olika områden.

**Hemsidan-Facebook**

Face book blir en alltmer viktig kanal för annonsering om aktiviteter. Hemsidan kan då främst användas för djupare information kring olika händelser. Massutskick genom mail har också blivit ett bra sätt att nå många av medlemmarna, där dock 20-25 % inte kan nås genom denna kanal.

Ett speciellt tack riktar vi till Agneta Lindskog och Maria Puranen för deras arbete.

**Hedestugan**

Arbetet har fortsatt med kulturstigen, där vi nu röjt hela vägen, tagit ner och kapat upp stormfällda träd samt byggt spänger på tre platser. Dessutom har vi förberett för uppskyltning av stigen och tryckning av guiden.

Vi hoppas att Skogsstyrelsen får nya anslag så röjningen kring kulturområdena kan röjas (t. ex. husgrunder).

Styrelsen har ett gott samarbete med Hedebackens vänner bl a för värna fortsatt upprustning av stugan. Vi ser behov av fortsatt upprustning med främst yttertaket. För närvarande kan dock inte Friluftsfrämjandet bidra med medel för en sådan åtgärd.

**Aktiviteter**

Styrelsen vill berömma det fina och engagerade arbete som görs i våra sektioner långfärdskridskor, kajak, motion och gemenskap samt snöskovandring.

Se deras separata verksamhetsberättelser!

**Avdelningarnas verksamhetsberättelser 2019**

**Mulleverksamheten 2019**

Då Mulleverksamheten varit vilande under några år ordnades den 25 maj ett ”prova-på”-tillfälle vid Hedestugan för barn mellan 1-5 år. Det var en molnig lördag med duggregn men intresset för verksamheten visade sig vara stort och det kom närmare 30 st barn (plus medföljande föräldrar). Inledningsvis promenerade vi en bit längs en skogsväg och spanade efter djur i skogen och sjöng sånger. Därefter, med god hjälp från erfarna medlemmar i föreningen, bjöds det på korv med bröd och nystekta krabbelurer.

När anmälan inför höstens grupper, Skogsknopp (1-3 år) och Skogsknytte (3-5 år), kom ut gick platserna åt som smör i solen. Inom lite drygt ett dygn var båda grupperna fullbokade.

Under hösten har vi således haft två stycken grupper med 12 barn i respektive grupp. Grupperna har träffats vid fem tillfällen vardera i skogen på Väster.

Vid träffarna har vi lärt oss olika saker om djur och natur, lekt, plockat skräp, sjungit sånger och ramsor och självklart fikat.

Vi har upplevt verksamheten som mycket rolig, givande och uppskattad av både barn, föräldrar samt oss ledare. Inför verksamhetsåret 2020 ser vi fram emot fler härliga stunder i skogen.

Huvudledare:

* Jenny Puranen (ledarutb. 2017)
* Anna Sundin (ledarutb. 2019)

Hjälpledare:

* Ann-Christin Hjelm
* Marianne Pettersson
* Henrik Rödjegård
* Anna Sandström

**Långfärdsskridskogrenen 2019**

Siffror inom parentes i *fet* *kursiv* text är från kalenderåret 2018.

Under kalenderåret 2019 genomfördes 10 (*4*) ledarledda turer. Kalenderåret 2019 var bättre än kalenderåret 2018 vilket berodde på en bra höst 2019 med 4 genomförda turer.
Skridskogrenens verksamhetstid är egentligen inte kalenderår utan säsong med start på hösten och avslut våren därpå. Om man ser till den tiden är uppgifterna något annorlunda.

Vårsäsongen 2019 började redan den 6/1 med en tur på Storsjön med 10 deltagare som åkte 20 km. Under resten av våren genomfördes 5 turer, fyra turer med åkgrupp-5 och en tur med åkgrupp 6. Bland annat en månskenstur på Sördellen som lockade 27 deltagare. Säsongen avslutades tidigt även detta år, redan den 2/3 (*3/3*).

Under veckorna har de som kunnat, letat is omkring Hudiksvall. Ofta har det funnits bra is men lagom till planerad helgtur har snö eller regn omöjliggjort genomförandet av någon tur.

Friluftsfrämjandets långfärdsskridskogren levererar isobservationer till Skridskonätet fortlöpande under säsongen. Dessa isobservationer är tillgängliga för de medlemmar som har genomgått introduktions- och säkerhetskursen eller har motsvarande kunskaper. Under kalenderåret 2019 levererades 95 (*53*) isobservationer från sjöar i närområdet.

I februari 2019 genomfördes en ledardag där skridskoledarna bytte från skenor till snöskor. Vi gick drygt 2 km på snöskor i regn och rusk men kunde värma upp oss i en hyrd stuga på Hölick med jacuzzi och god mat.

I januari och februari genomfördes två introduktionskurser med totalt 25 deltagare. Tyvärr blev säsongen kort och det var svårt att samla deltagarna till en skridskodag på is när det åter var möjligt under hösten 2019. Region Mitts ledarutbildning av nya långfärdsskridskoledare genomfördes i Hedestugan en helg i februari. Två ledare från Hudiksvall var lärare under kursen. En ledare från Hudiksvall deltog i Friluftsfrämjandets kurs för bättre åkteknik i Falun i januari 2019.

Skridskosäsongen 2019/2020 startade med isspaningar på våra närliggande sjöar när sjöarna började skinna sig. Den första sjön som avspanades var Rossjön den 5 november. Den första ledarledda turen genomfördes den 8 december på Norstafjärden. Därefter har turer kunnat genomföras alla helger resten av hösten- 19. Under hösten 2019 kunde vi också arrangera turer för tre olika åkgrupper vid ett och samma tillfälle och två åkgrupper samtidigt vid ett annat tillfälle. Det beror på att vi nu genomfört köledarutbildningar. Med dessa köledare kunde alltså tre ledare frigöras för att ta de olika åkgrupperna. Vi avser att fortsätta med köledarutbildningarna.

En övningsåkningsdag arrangerades på Lillfjärden i december 2019, med 10 deltagare.

Under hösten utannonserades en ny introduktionskurs men för få anmälningar kom in så vi sköt på kursen till våren 2020. I november åkte tre skridskoledare på Iskongress till Oslo för att utbyta erfarenheter med andra ledare från Sverige men också från andra nordiska länder.

Isnytt har sänts ut varje helg under säsongen med information om turer som ska bli av eller turer som inte kan genomföras. Telefonsvararinformationen upphörde från hösten 2019. Isinformation via Isnytt får nu endast de medlemmar som på hemsidan kryssat i att de är intresserade av långfärdsskridsko. Isnytt sänds ut kvällen innan planerad tur. Isnytt sänds till närliggande lokalföreningar. Meddelande om turer utlyses i en kortare version också via Facebook.

Under de 10 (*4*) ledarledda turerna kalenderåret 2019, deltog 109 (*48*) personer inklusive ledare, dvs. ca 10 (*12*) personer per tur i genomsnitt. Totalt åktes 198 km (*86*), dvs. ca 20 km/tur (*21*) i genomsnitt.

Tack till långfärdsskridskoledare och köledare som hjälper till på rekturer, ledarledda turer, skriver Isnytt, skriver färdrapport och isobsar på skridskonätet, mm.

Forsa 20200220

Hans Bovin,
grenledare långfärdsskridsko.

**Kajakgrenen 2019**

Under det gångna året har kajakgrenen återigen genomfört flera traditionsenliga och uppskattade aktiviteter. På grund av helgdagar, dåligt väder och alltför få anmälda till två turer blev det dock färre genomförda aktiviteter i år jämfört med de senaste åren.

Fyra söndagskvällar under våren genomfördes även i år kursen i säkerhet och teknik i Hudiksvalls badhus i samarbete med Studiefrämjandet.

Vår utomhusverksamhet sträckte sig från 31 maj till 30 november. Vi hade 14 paddelaktiviteter (23 st år 2018, 21 st år 2017, 20 st år 2016 och 18 st år 2015) och totalt deltog 173 personer (287 st år 2018, 231 st år 2017, 216 st år 2016 och 202 st år 2015).

Torsdagspaddlingar genomfördes 10 gånger (16 ggr år 2018, 14 ggr år 2017, 15 ggr år 2016 och 13 ggr år 2015) med i genomsnitt 14 deltagare per tur (12 st år 2018, 13 st år 2017, 12 st år 2016 och 13 st år 2015) och några gånger var kajakgrenens alla uthyrningskajaker bokade. Två torsdagspaddlingar utgick p.g.a. helgdag och tyvärr blev fyra st inställda p.g.a. dåligt väder.

Kristi Himmelsfärdshelgen genomfördes en paddling i Söderhamns skärgård. Gruppens åtta deltagare övernattade i fina stugor på Enskär och Klacksörarna. På grund av dåligt väder blev det en tredagarstur istället för fyra dagar som planerat.

På nationaldagen genomfördes en kurspaddling för de som gått kurs i badhuset under de senaste åren. Tre ledare och tio kursdeltagare paddlade runt Olmen med start vid Långrevelsberget.

Årets planerade veckopaddling i Stockholms norra skärgård blev inställd p.g.a. alltför få anmälda.

Den planerade gourmet- och säkerhetspaddlingen blev inställd p.g.a. att få ledare kunde delta.
Avslutningspaddlingen 14-15 september blev återigen en övernattningstur till vandrarhemmet på Rönnskär i Söderhamns skärgård. Start och mål vid Stenö båtklubb med totalt 18,5 km paddling. På lördagen blev det bastu, middag med bl a surströmming och därefter bildvisning. Tio st deltagare.

Adventspaddlingen utgick från gamla ångbåtsbryggan i Saltvik. Lunchstopp genomfördes på Käringön. Fem paddlare och 10 km paddling.
Efter paddlingen blev det samling hos Marianne Kockum med glögg, bastu, bad i kar och isvak. Avslutningsvis middag i form av knytkalas med sammanlagt nio deltagare.

Kajakledarna: Gruppen består av cirka 20 stycken ledare. Nytillskott är välkommet och vi fortsätter att verka för och hoppas på en successiv föryngring. Med alla våra aktiviteter och med kajakuthyrningen har ledarna återigen gjort en stor insats under året.

Ledarutbildning: I början av året utnyttjade några ledare möjligheten till övningar i Delsbo simhall. Tre nya ledare har slutfört steg 1-kurs för kajakledare och de har även avlagt prov för Grönt paddelpass.

Under våren genomfördes en arbetskväll för att gå igenom och rusta våra kajaker inför säsongen. Sett över en flerårsperiod fortsätter vi att successivt byta ut våra kajaker. Kajakgrenen har 11 st havskajaker till uthyrning.

Avslutningsvis ett stort tack till alla er som hjälpt till under det gångna året.

Mats Nordgren

**Motion och gemenskap, verksamhetsåret 2019**

Under det gångna verksamhetsåret har denna gren inom Friluftsfrämjandet genomfört tio onsdagspromenader under våren respektive hösten. Arbetsgruppen har bestått av Lennart Juhlin, Lars Almberg, Marianne Pettersson, Vincenzo Stagliano och Ragnar Sidenvall.

Målet för onsdagsvandringarna har varit Hedestugan alternativt något företag, någon organisation eller verksamhet "ute i samhället".

Genomsnittligt var vi 20 på vandringarna, 43 olika individer, där kvinnor var i majoritet.

Träffar i Hedestugan under våren 2019

I Hedestugan har vi under våren fått träffa och samtala med följande personer:

3 april Åke Hammarstedt berättade om Olof Broman

24 april Stefan Barenfeld berättade sitt jobb som stads- och landsbygdsstrateg och om sin bok ”Hobbyn blev min räddning”

8 maj Lars-Göran Lindström ledde oss till Hedetjärnen och de fåglar som fanns där.

29 maj Våravslutning med tipspromenad

Besök under våren 2019

27 mars Bo Johansson vandrade med oss på Hälsingtuna kyrkogård och visade som avslutning även kyrkan.

3 april Vi vandrade till Sjölins smide och fick en guidad vandring genom verkstäderna.

17 april Thomas Bergman visade oss utvecklingsarbetet på Hiab.

15 maj Mats Gradh visade oss gamla delar av Hudiksvall

22 maj Anna Olsson och Nils-Erik Andersson visade oss Hölick med fiskeläge och kapell.

Träffar i Hedestugan under hösten 2019

Vid höstens träffar i Hedestugan har vi mött och informerats av

16 okt Information om biotoper

27 nov Avslutning med julgröt med Hudiksvalls spelmanslag

Besök under hösten

25 sept Håkan Lundberg visade och fiskeläget Våtnäs

2 okt Jonas Rasmusson visade oss miljöarbetet med dagvattendammarna vid Lillfjärden

9 okt Stig-Lennart Persson vandrade med oss runt Hjortstavallen

23 okt Värmeverket i Hudiksvall, vi blev så många att vi fick delas upp i grupper för guidningen

6 nov Tingshuset, rundvandring genom alla våningar och information om rättsprocessen

13 nov Maj Mosell berättade om böcker med olika teman anpassade för resor och fritidsaktiviteter

20 nov Kent Lundqvist resonerade kring kommunens ekonomi och årets budget

Varmt tack till alla i grenledningen som ordnat så fina program genom åren!

Ragnar Sidenvall, ordförande

**Snöskovandrarna 2019**

Under 2019 haft vi haft två snöskovandringar:

2 feb Vandring med ledare i området runt Saltvik i fukt och blåst följt av värmande bastu och fika inomhus.

2 mars Vandring vid Storberget i sol med information om lavar och fina fikapauser

Marianne Kockum/Ragnar Sidenvall

**Hedebackens vänner 2019**

Styrelsen höll under året 10 protokollförda möten varav 1st ägar/planeringsmöte med styrelserna för FF och HA.

Backen öppnade 12/1-19 och stängdes 30/3.. Efter en säsong med ett bra ekonomiskt utfall kunde styrelsen konstatera att efter en budgeterad driftskostnad för resten av året på 150kkr återstod ca 200 kkr kvar för investeringar och reserv för sen start nästa säsong.

Vi har investerat ca 25 kkr i skyddsnät och strålkastare samt 15 kkr i liften. Vi har även grovplanerat en ny ”Park” mellan bananen och liften för 25 kkr. Detta kommer förhoppnings-vis att frigöra gamla barnbacken till pulkaåkning och på lång sikt en ev barnlift. I syfte att spara konstsnö har vi även fyllt ut med massor vid liftstugan för ca 7kkr.

En projektor har även inköpts till stugan.

Tyvärr måste vi förkasta det förslag vi fick avseende bredband medelst air fiber till stugan.

Vi fick även hjälp av ”Skogen” med ny grillplats inkl bänkar och bord vid nya ”parken”.

Hudik Alpin har släpat ut ris efter avverkningen mellan bananen och liften för att möjliggöra friåkning för ungdomarna.

Såväl under vår- som höstterminen har skolorna fortsatt att nyttja anläggningen för samarbetsträningar. Under höstterminen har stugan utnyttjats ca 10ggr för elevträffar och planeringsmöten för ett övergripande projekt för kommunens högstadieskolor.

Under hösten hölls ett möte med kommunledningen och HV, FF och HA. Mötet gällde främst driften av anläggningen.

Vi har under säsongen haft god hjälp av ”Skogen” med pistning, flytt av snökanoner, ved till grillarna samt en del service av liften. Dom har även skött liften under alla skolors friluftsdagar samt vardagar på sportlovet.

RT teamet har förutom viss kontinuerlig hjälp vid anläggningen hjälpt till på skolornas friluftsdagar samt skött serveringen jämna veckor ti-to samt alla vardagar under sportlovet.

Sammanlagt 15 friluftsdagar bokades av skolorna inom Hudiksvalls kommun.

Under hösten fick vi även besked att RT teamet fick förlängning med 1 år till.

Som vanligt har ett stort antal timmar nedlagts av föreningarnas medlemmar samt föräldrar vid snötillverkning, drift av liften samt serveringen.

Styrelsen riktar ett stort tack till alla som hjälpt till och möjliggjort att anläggningen kunnat drivas i den omfattning som skett.

Styrelsen för Hedebackens Vänner/C-G Ekroth 2020 02 12.

**Studiefrämjandet**

Kontaktperson har varit Lasse Almberg samtidigt som varje sektion haft täta och givande kontakter med dess ansvariga Maja Persson. Styrelsen och även använt Studiefrämjandets lokaler för olika aktiviteter.

**Regionstämma 2019**

Främst de långa avstånden gjorde att ingen av styrelsen utsedda representanter deltog i årets regionstämma.

**Styrelsens slutord**

De olika sektionerna har gjort ett bra arbete under gångna verksamhetsåret. Vi vill tacka och Hedebackens vänner för det idoga arbete de lagt ner på Hedestugan och Hedebacken under det gångna året!

Styrelsen har upplevt en glädje i sitt arbete under året, där kontakter med de olika verksamheterna varit positiva och givande.

Vi är beredda att ta ytterligare steg för fortsatt utveckling av avdelningens aktiviteter.

Hudiksvall den 2 mars 2020

Ragnar Sidenvall Lennart Juhlin Folke Lindqvist

Ordförande Sekreterare Vice ordförande

Marianne Pettersson Lars Almberg

Ledamot Ledamot

Christina Andersson Per Jonsson

Ersättare Ersättare