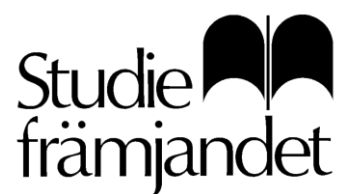




FJÄLLGRUPPEN DALARNA PROGRAM 2019



DAG OCH KVÄLLSVANDRINGAR

Dessa guidade turer kostar 20 kr per person,
plus bensinpeng vid ev. samåkning.

Söndag 5 maj Källslättspåret 20 km Medel 7-8 tim.

Vandring efter stigar och skogsvägar mellan Stångtjärn och Källslätten.

Ledare: Helena Sjögren Ingen föranmälan!

Start kl. 09.00, samling vid Stångtjärn, Falun, Första parkeringen vid badplatsen. Medtag fika och lunch, vi gör två korta fikaraster en längre lunchpaus. Bitvis blött beroende på hur vädret varit.

Tisdag 14 maj Isala-näsets naturreservat, invigt våren 2018 4 km. lätt familjevandring ca 2 tim. i lugnt tempo på skogsstigar.

Ledare: Ann-Lis Nyström Ingen föranmälan!

Längs vägen finns information om reservatets fåglar och växter. Rastplats med fin utsikt över Svärdsjön. Samling kl. 18 vid Apotekets parkering i Svärdsjö för samåkning. Vandringskängor eller sportskor. Medtag fika.

Tisdag 28 maj Stabergs klack Lätt, familjevandring lämpligt för barn, 2–2,5 timme.

Lätt vandring ca 1 km uppför till Klackens topp med slogbod, ristningar på hällen och fin utsikt.

Ledare: Olle Holmgren Ingen föranmälan!

Medtag fika. Samling kl.18 vid Gamla Staberg

Söndag 9 juni Lostigen 18 km. Medel 6–7 tim.

Vandring efter stigar och skogsvägar runt sjön Logården.

Ledare: Helena Sjögren Ingen föranmälan!

Start kl. 09.00, samling vid Karlsbyhedens folkets Hus (mellan Falun och Svärdsjö) Medtag fika och lunch, vi gör en fikarast och en lunchpaus.

**Söndag 11
augusti**

Ärtknubben Medel

Nybildat naturreservat i Leksands kommun. Oklart hur långt men räkna med heldagstur. Medel.

Ledare: Mats Gezelius och Helena Sjögren Ingen föransmälan!
Kuperad terräng på skogsstigar och skogsvägar. Ärtknubben är ett utsiktsberg 445 m.ö.h med lodräta stup. Slogbod med grillplats. Medtag fika och lunch. Samling kl. 9 vid Korsvägen, Bjursås.

**Söndag 22
september**

Rottnebyskogens naturreservat familjevandring, passar för barn. Lätt, 7 km, 2–3 timmar. Medtag fika.

Ledare: Ledare Siv Härtull-Persson Ingen föransmälan!
Samling kl. 9 på parkeringen mittemot Rottneby Herrgård.
Vandring efter skogsstigar, lugn takt. En fikapaus. Efter vandringen möjlighet för den som vill att på egen hand stanna och grilla, det finns grillplats alldeles nära bilparkeringen.

Sommarfjällcirkel i samarbete med Säters lokalavdelning

för dig som är nyfiken på att börja fjällvandra men inte tagit steget ännu, även för dig som vandrat tidigare men känner att du vill ha mer kunskap och erfarenhet.



Ta chansen att tillsammans med Fjällgruppen lära dig mer, träffa likasinnade, utbyta erfarenheter och träna dina färdigheter på sommarfjället.

Lördag-söndag 27–28 april i Säter, lördag 11 maj i Falun, lördag 25 maj i Säter. Tältvandring Grövelsjön fredag-söndag 14–16 juni.



Innehåll: Utrustning, fjällsäkerhet, sjukvård, fysiologi, fjällområden, matlagning, orientering, naturvård, flora och fauna, fjällväder, turplanering, turteknik.



Tre helger i april och maj, lördag och söndag kl. 9-15.

Tältvandring två nätter 14–16 juni.

Kostnad 1200 kr inklusive studiematerial och matprovning.

**Kontakta Jenny Karlsson tel. 070-395 22 47,
hjelmensjenny@yahoo.se i Säters Lokalavdelning för
mer information och anmälan.**



**Friluftsförbundet, Fjällgruppen Dalarna
i samarbete med Studieförbundet Mitt**

VÄLKOMMEN!

Mer info se vår hemsida www.friluftsförbundet.se/fjallgruppen

**Friluftsförbundet, Fjällgruppen Dalarna
Magasinsgatan 27, 791 70 Falun**

Bertil Hedlund

ledare

tfn: 070-513 70 31

hedlund.bertil@telia.com

Ann-Lis Nyström

ledare

tfn: 070-376 30 40

annlis.nys@gmail.com

Mats Gezelius

ledare

tfn: 070-555 27 37

mats.gezelius@telia.com

Siv Persson Härtull

ledare

tfn: 070-361 31 33

siv.hartull@gmail.com

Olle Holmgren

ledare

tfn: 070-556 17 93

olle@alm8.se

Helena Sjögren

ledare

tfn: 070-625 08 22

helena.sjogren@telia.com