

Vårprogram

2020



FRILUFTS FRÄMJANDET

Borlänge

FRILUFTSSKOLOR

Skogsknyttarna



SKOGSKNYTTE
FRILUFTSFRÄMJANDET

för barn 3 – 5 år

Förfrågningar:

Styrelsen

tfn se sista sidan

Skogsmulle



SKOGSMULLE
FRILUFTSFRÄMJANDET

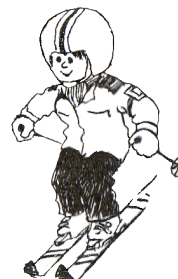
för barn 5 – 7 år

Förfrågningar:

Styrelsen

tfn se sista sidan

Skidskola alpin



för barn 5 år – uppåt

Förfrågningar:

Per Sillén

per.sillen@telia.com

tel 0243 - 815 57

JANUARI

TORSDAGAR
kl 13.30 -16.00
KGoIF:s
Klubblokal

TORSDAGSDANSEN
ALLA HJÄRTLIGT VÄLKOMNA
EFTERLYSNING: Vi välkomnar särskilt fler manliga deltagare.
För upplysning och anmälan ring
Gunnar Påls tfn. 181 24

Vill du hänga med på spontana aktiviteter under året:

Enklast följer du oss i så fall på Facebook: Plättbacken

Du kan även surfa in på friluftsframjandet.se och söka äventyr

FEBRUARI

SNÖSKOTERÅKNING för funktionshindrade barn och ungdomar i PARADISBACKEN

Tillsammans med Snöskoterklubben bjuder vi på åkning och förtäring

ORDNAS MED KORT VARSEL OM DET KOMMER TILLRÄCKLIGT MED SNÖ.

Ansvariga: Monica 070 - 3876500
Eila 073 - 0323770

MARS

TISDAG 10/3
kl 18.30
Paradisbacken

ÅRSMÖTE

Detta är kallelse till årsmötet. Kallelse skickas även via e-post.

LÖRDAG 14/3
kl 19.30
Samling vid Dalviks
Kvarn, Djurås

UGGLEKVÄLL

Vindstill, gnistrande stjärnhimmel, några minusgrader och full fart i uggleskogen är vad vi hoppas på. Kom ihåg att ta på varma kläder!

Kontaktpersoner: Bror och Britta Wallbom 070-600 37 88, 070-286 15 05 (Arrangör: Gagnefs LA)

BARNKALAS PÅ GÅNG

Du vet väl att du kan låna liftstugan vid Paradisbacken utan kostnad. Det enda som krävs är en ansvarig vuxen som är medlem i föreningen. I stugan finns ett tiotal sittplatser samt tillgång till toalett.

Gäller inte när liften är öppen.

APRIL

LÖRDAG 4/4

Samling vid
Kanutstadion,
Torsång kl 07.30

FAMILJEUTFLYKT TILL NATURRESERVATET I HOLMSJÖARNA

Ta gärna med kikare och fågelbok för
att lära lite mer om fåglar.

Glöm inte fika.

För mer information Ring Bo Aspgren tfn:
070-3453530

LÖRDAG 25/4
Kl. 10:00—13:00

ÖPPET HUS VID PRANS FÄBOD

Vi bjuder på petterkaffe.

Tag gärna med en kåsa samt övrig matsäck.

Möjligheter att grilla finns.

För mer info ring Taisto Nykänen tfn 0736-520499

VINNARE — ÅR 2019

Personer, som deltagit i våra aktiviteter under 2019 har genom dragning av ”KOM UT MED OSS” korten vunnit fri luftsprylar.

Vinnarna har meddelats personligen

GRATTIS

MAJ

LÖRDAG 2/5

Samling vid affären
i Bäsna kl 08.10

Arrangör:

Gagnefs LA

HEMTJÄRNS NATURRESERVAT, BÄSNA

Fågelskådningens dag firar vi genom att vandra i Hemtjärns naturreservat längs älven söder om Bäsna. Området utgörs av gamla odlingsmarker som växt igen med lövskog. Förutom lövskogsfåglar är här blomrikt bl.a. gott om blåsippa.

Kontaktperson: Pelle Florell 0703-282 383

SÖNDAG 10/5

FÅGELSKÅDNINGENS DAG

Tunabygdens Fågelklubb har arrangemang under fågelskådningens dag. Mer info kommer senare på hemsidan: dalafaglar.se

SÖNDAG 17/5

Samling vid
Paradisbacken
Kl 10,00 för
samåkning

VANDRING GÄSTGIVARBODARNA

Vi vandrar från Gästgivarbodarna via Lindbodarna och Väckarbodarna och åter. Totalt c:a 10 km.

För mer information ring Taisto: 0736—520499

TISDAG 26/5

Samling vid
Paradisbacken,
Kl. 10.00

SKOGSVANDRING

Vi vandrar på Tjärnabergets östra sida.

C:a en halvtimmes vandring, paus och sedan ytterliggare en halvtimmes vandring.

För mer information ring Per Sillén: 81557

SÖNDAG 31/5

kl 10.00-13.30

ÖPPET HUS i SNICKARBODARNA

Som vanligt bjuder vi på saft och kaffe.

Tag gärna med en kåsa samt övrig matsäck.

Möjligheter att grilla finns.

Stugvärdar: Per och Gunilla Sillén tfn 815 57

JUNI

ONSDAG 3/6

Samling vid
Paradisbacken
Kl 10,00 för
samåkning

SKOGSVANDRING

Vi vandrar till sjön Havtrollet ett par kilometer
norr om Båtsta.

För mer information ring Per Sillén: 81557

SÖNDAG 14/6

Samling 09.00
vid Dalviks kvarn
i Djurås
(Gagnefs LA)

DE VILDA BLOMMORNAS DAG

I år återbesöker vi de blomrika och vackra ravinerna mot
älven söder om byn Bodarna, Djurås. De tidigare igenväxta
ravinerna är nu åter öppna betesmarker.

Vandringsledare: Åke Tidigs 076-824 73 29 och
Ragnar Nyberg 070-540 62 96.

LÖRDAG 27/6

Samling vid
Paradisbacken
Kl 10,00 för
Samåkning

TURES ÄNG

Vi studerar blomsterprakten vid det nybildade
naturreservatet Tures äng i Tuna Hästberg.
Alternativ samling direkt vid ängen kl 10:30
(längs vägen mot äventyrsgruvan)

För mer information ring Per Sillén: 81557

JULI

SÖNDAG 5/7

Samling vid Dalviks
Kvarn, Djurås 09.00
eller Brötjärna
Bystuga 09.15
(Gagnefs LA)

KARL KNÖS NATURRESERVAT

Reservatet ligger ca 4 km skogsväg öster om Brötjärna.
Reservatet ligger högt, ca 400 m, och ger intryck av fjällnä-
ra skog med hänglavsgrenskog i norra delen och gles, grov
tallskog i södra delen.

Kontaktperson: Pelle Florell 0703-282 383.

LÅNGFÄRDSSKRIDSKOR

Borlänge Lokalavdelning har ingen egen långfärdsskridskoverk-
samhet, men som medlem hos oss är du välkommen att delta i
Runnskrinnarnas verksamhet. De har ledarledda turer när vädret
tillåter.

För mer information se hemsidan: [http://friluftsframjandet.se/
runnskrinnarna](http://friluftsframjandet.se/runnskrinnarna) eller ring Anders Berg (070-362 72 01) eller
Björn Olausson (0243-211871)

Önskar du köpa iskarta över Runn, kontakta någon av ovanståen-
de.



LÄNGDSKIDÅKNING

När snömängden tillåter preparerar vi skidspår längs en del av
våra vandringsleder, med utgångspunkt från Paradisbacken.
Info: Per Sillén tfn:0243—81557 eller per.sillen@telia.com
eller surfa in på: [http://skidspar.se/dalarna/borlange/
paradisbacken-plattbacken#](http://skidspar.se/dalarna/borlange/paradisbacken-plattbacken#)

ALPIN — VERKSAMHET

Liften i Paradisbacken öppnar när tillgången på natur-snö tillåter. Uppdaterad information finns på facebook (Plättbacken)

Information om öppettider sätts även upp på lifthuset.



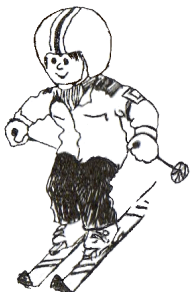
Liften är öppen lördagar och söndagar samt även vardagar under skolloven: kl. 10:30 - 15:00. Liften hålls ej öppen om temperaturen är lägre än -15 grader.

Dagkort kostar 50 kr och för 250 kr får du ett årskort. Kontant betalning eller Swish. Barn som vuxna är välkomna

Upplysningar: Per Sillén tfn 815 57

OBS!

Vi behöver hjälp i backen när snön kommer både av vana och ovana liftskötare. Som tack för hjälpen bjuder vi dig och familjen på årskort.



SLALOMSKOLAN

Vi har kurser för nybörjare samt lätt fortsättning i vår backe.

Minimiålder 5 år.

Medlemspris för 4 lektioner á 1½ tim 350:-

Upplysningar: Per Sillén tel 0243—815 57

Medlemsuppgifter

Medlemskap löser ni enklast via hemsidan:

www.friluftsframjandet.se/engagera-dig/bli-medlem/

Annars kontaktar ni rikskansliet, se nedan.

Medlemmar	Vuxna (26-)	Ungdom (13-25)	Barn (0-12)	Familj
-----------	----------------	-------------------	----------------	--------

Helår 1/10-30/9	360:-	170:-	100:-	530:-
-----------------	-------	-------	-------	-------

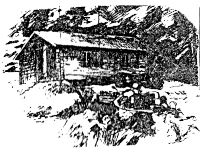
När nya medlemmar löser medlemskap efter den 1/6 gäller det t.o.m. den 30/9 kommande år.

Rikskansli: Friluftsfrämjandet, Instrumentvägen 14, 126 53 Hägersten
medlem@friluftsframjandet.se. tel 08 - 447 44 40

Regionkontor: Friluftsfrämjandet ACÖM, Box 307, 551 15 JÖNKÖPING
regionmitt@friluftsframjandet.se, (tel. 073-509 42 00)
Hemsida: www.friluftsframjandet.se/regioner/mitt

HÄR KAN DU SE BREDDEN PÅ FRILUFTSFRÄMJANETS AKTIVITETER INOM HELA LANDET

* Skogsknopp 1-2 år	* Snowboard	* Hålliform
* Skogsknytte 3-4 år	* Telemark	* Handikappverksamhet
* Skogsmulle 5-6 år	* Längdskidåkning	* Kajak & Kanot
* Strövare 7-9 år	* Fjäll	* Stavgång
* Frilufsare 10-13 år	* Fjällturer	* Mountainbike
* Barnskridskor	* Långfärdsskridskor	* TVM
* Barnskidor	* Vandringer	* Läger
* Utförsåkning	* Klättring	* I Ur och Skur förskole- verksamhet ...och mycket mer



Prans



Snickarbodarna

*Som medlem i friluftsförbundet får Du låna våra trevliga
Fäbodstugor GRATIS!*

FINNSÅSEN
FROSTBO

Anders Calles

tfn 22 43 95

Staffan Andersson

tfn 070-6989693

Lars Eriksson

tfn 070-5662860

PRANS

Taisto Nykänen

tfn 0736-520499

SNICKARBODARNA

Gunilla och Per Sillén

tfn 815 57

Gilla gärna vår Facebooksida "Plättbacken"

Uppdatera gärna dina uppgifter (främst e-post) under <http://friluftsförbundet.se/mina-sidor/>. Då kan vi lättare nå dig med aktuell information under året. Behöver du hjälp med det kontaktar du rikskansliet: medlem@friluftsförbundet.se eller 08-447 44 50

Friluftsförbundet i Borlänge

c/o Krister Larsson

Ripgatan 15

784 68 BORLÄNGE

www.friluftsförbundet.se/borlange

borlange@friluftsförbundet.se

Bankgiro 5574 – 4809

Styrelsen

Ordförande	Per Sillén	tfn	815 57
Kassör	Krister Larsson	tfn	23 81 31
Ledamöter	Björn Olausson	tfn	211871, 070-3031818
	Eila Söräng	tfn	22 52 23, 073-0323770
	Monica Lorenz	tfn	070-3876500
Suppleant	Anders Calles	tfn	224395, 076-7791466

Finnsåsen



Frostbo



Vår klubblokal i Paradisbacken är öppen för besök i samband med våra styrelsemöten. För tider ring någon i styrelsen.