

# Vårprogram

## 2019



### FRILUFTS FRÄMJANDET

## Borlänge

## FRILUFTSSKOLOR

### Skogsknyttarna



SKOGSKNYTTE  
FRILUFTSFRÄMJANDET

**för barn 3 – 5 år**

Förfrågningar:

Styrelsen

tfn se sista sidan

### Skogsmulle



SKOGSMULLE  
FRILUFTSFRÄMJANDET

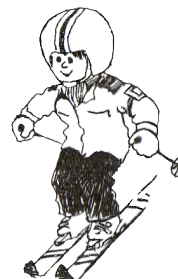
**för barn 5 – 7 år**

Förfrågningar:

Bo Aspgren

tel 070 - 345 35 30

### Skidskola alpin



**för barn 5 år – uppåt**

Förfrågningar:

Erwin Sodamin

tel 0243 - 23 21 56

## JANUARI

TORSDAGAR  
kl 13.30 -16.00  
KGoIF:s  
Klubblokal

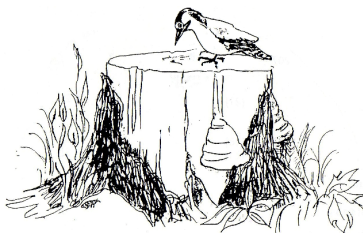
**TORSDAGSDANSEN**  
ALLA HJÄRTLIGT VÄLKOMNA  
För upplysning och anmälan ring  
Ansvarig: Gunnar Påls tfn. 181 24



## FEBRUARI

LÖRDAG 2/2  
kl 12.00-14.00

**SNÖSKOTERÅKNING för funktionshindrade barn  
och ungdomar i PARADISBACKEN**  
Tillsammans med Snöskoterklubben bjuder vi på  
åkning och förtäring  
Ansvariga: Monica 070 - 3876500  
Eila 073 - 0323770



## MARS

TISDAG 12/3  
kl 18.00  
Paradisbacken

**ÅRSMÖTE**  
Detta är kallelse till årsmötet. Kallelse skickas även  
via e-post.

### BARNKALAS PÅ GÅNG

Du vet väl att du kan låna liftstugan vid Paradisbacken utan kostnad. Det enda som krävs är en ansvarig vuxen som är medlem i föreningen. I stugan finns ett tiotal sittplatser samt tillgång till toalett.

Gäller inte när liften är öppen.

#### Vill du hänga med på spontana aktiviteter under året:

Enklast följer du oss i så fall på Facebook: Plättbacken

Du kan även surfa in på [friluftsframjandet.se](http://friluftsframjandet.se) och söka äventyr

## APRIL

LÖRDAG 13/4  
Samling vid  
fågeltornet vid,  
Vassjön kl. 07:30.  
(Sör Amsberg)

**UTFLYKT TILL VASSJÖN**  
Ta gärna med kikare och fågelbok för  
att lära lite mer om fåglar.  
Glöm inte fika.  
För mer information Ring Bo Aspgrén tfn:  
070-3453530

## MAJ

SÖNDAG 5/5  
Vassjön,  
Sör Amsberg  
kl 07.00 - 11.00

**FÅGELSKÅDNINGENS DAG**  
Tunabygdens Fågelklubb har öppet hus  
vid Vassjön, Sör Amsberg för de som är  
intresserade. Mer info: dalafaglar.se

LÖRDAG 12/5  
Kl. 10:00—13:00

**ÖPPET HUS VID PRANS FÄBOD**  
Vi bjuder på petterkaffe.  
Tag gärna med en kåsa samt övrig matsäck.  
Möjligheter att grilla finns.  
För mer info ring Taisto Nykänen tfn 0736-520499

ONSDAG 15/5  
Samling längst  
in på f.d. Plogstigen,  
numera Harvstigen  
Kl. 10.00

**SKOGSVANDRING**  
Vi vandrar på Tjärnabergets norrsida.  
C:a en halvtimmes vandring, paus och sedan ytter-  
liggare en halvtimmes vandring.  
För mer information ring Per Sillén: 81557

LÖRDAG 25/5  
kl 10.00-13.30

**ÖPPET HUS i SNICKARBODARNA**  
Som vanligt bjuder vi på saft och kaffe.  
Tag gärna med en kåsa samt övrig matsäck.  
Möjligheter att grilla finns.  
Stugvärdar: Per och Gunilla Sillén tfn 815 57

### VINNARE — ÅR 2018

Personer, som deltagit i våra aktiviteter under 2018 har genom dragning av ”KOM UT MED OSS” korten vunnit fri-luftsprylar.

Vinnarna har meddelats personligen

# GRATTIS

## JUNI

LÖRDAG 8/6  
Samling vid  
Paradisbacken  
kl. 10:00 för  
Samåkning.

### UTFLYKT TILL ÅSELBY FÄBOD

Följ med till den orörda naturen i Gyllbergens närhet. Strax intill raststugan finns ett av områdets mest imponerande vattenfall. C:a 2 km vandring. För mer info ring Taisto Nykänen tfn 0736-520499

MÅNDAG 10/6  
Samling vid  
Paradisbacken  
Kl 10,00 för  
samåkning

### SKOGSVANDRING

Vi samåker cirka 15 km till Länsanvägen, där vi parkerar och vandrar till Friluftsförbundet stuga vid Snickarbodarna. För mer information ring Per Sillén: 81557



## JULI

MÅNDAG 1/7  
Finnsåsens  
fäbodvall  
Kl 18,30

### VALLMUSIK I FÄBODLANDSKAP

Konserten är en del av projektet Fäbodlandskap och vallmusik som drivs av Dalarnas museum. Mer info via Dalarnas museum.

## LÅNGFÄRDSSKRIDSKOR

Borlänge Lokalavdelning har ingen egen långfärdsskridskoverksamhet, men som medlem hos oss är du välkommen att delta i Runnskrinnarnas verksamhet. De har ledarledda turer när vädret tillåter.

För mer information se hemsidan: <http://friluftsförbundet.se/runnskrinnarna> eller ring Anders Berg (0243-18991) eller Björn Olausson (0243-211871)

Önskar du köpa iskarta över Runn, kontakta någon av ovanstående.



## LÄNGDSKIDÅKNING

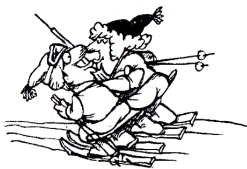
När snömängden tillåter preparerar vi skidspår längs en del av våra vandringsleder, med utgångspunkt från Paradisbacken. Info: Per Sillén tfn:0243—81557 eller [per.sillen@telia.com](mailto:per.sillen@telia.com) eller surfa in på: <http://skidspar.se/dalarna/borlange/paradisbacken-plattbacken#>

## ALPIN — VERKSAMHET

**Liften i Paradisbacken** öppnar när tillgången på natursnö tillåter. Uppdaterad information finns på facebook (Plättbacken)

Information om öppettider sätts även upp på lifthuset.

Liften är öppen lördagar och söndagar samt även vardagar under skolloven: kl. 10:30 - 15:00. Liften hålls ej öppen om temperaturen är lägre än -15 grader.



Dagkort kostar 50 kr och för 250 kr får du ett årskort. Kontant betalning eller Swish. Barn som vuxna är välkomna

Upplysningar: Per Sillén tfn 815 57

### OBS!

Vi behöver hjälp i backen när snön kommer både av vana och ovana liftskötare. Som tack för hjälpen bjuder vi dig och familjen på årskort.



### SLALOMSKOLAN

Vi har kurser för nybörjare samt lätt fortsättning i vår backe.

Minimiålder 5 år.

**Medlemspris** för 4 lektioner á 1½ tim 350:-

**Upplysningar:** Erwin tel: 0243—232156

### Medlemsuppgifter

Medlemskap löser ni enklast via hemsidan:

[www.friluftsframjandet.se/engagera-dig/bli-medlem/](http://www.friluftsframjandet.se/engagera-dig/bli-medlem/)

Annars kontaktar ni rikskansliet, se nedan.

Medlemmar	Vuxna (26-)	Ungdom (13-25)	Barn (0-12)	Familj
Helår 1/10-30/9	360:-	170:-	100:-	530:-

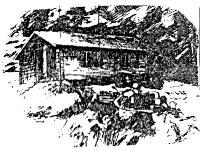
När nya medlemmar löser medlemskap efter den 1/6 gäller det t.o.m. den 30/9 kommande år.

Rikskansli: Friluftsfrämjandet, Instrumentvägen 14, 126 53 Hägersten  
[medlem@friluftsframjandet.se](mailto:medlem@friluftsframjandet.se). tel 08 - 447 44 40

Regionkontor: Friluftsfrämjandet ACÖM, Box 307, 551 15 JÖNKÖPING  
[regionmitt@friluftsframjandet.se](mailto:regionmitt@friluftsframjandet.se), tfn. 036-12 15 79  
Hemsida: [www.friluftsframjandet.se/regioner/mitt](http://www.friluftsframjandet.se/regioner/mitt)

### HÄR KAN DU SE BREDDEN PÅ FRILUFTSFRÄMJANETS AKTIVITETER INOM HELA LANDET

- |                       |                      |   |
|-----------------------|----------------------|---|
| * Skogsknopp 1-2 år   | * Snowboard          | * Hålliform   |
| * Skogsknytte 3-4 år  | * Telemark           | * Handikappverksamhet                                   |
| * Skogsmulle 5-6 år   | * Längdskidåkning    | * Kajak & Kanot   |
| * Strövare 7-9 år     | * Fjäll              | * Stavgång  |
| * Frilufsare 10-13 år | * Fjällturer         | * Mountainbike  |
| * Barnskridskor       | * Långfärdsskridskor | * TVM   |
| * Barnskidor          | * Vandringer         | * Läger   |
| * Utförsåkning        | * Klättring          | * I Ur och Skur förskoleverksamhet<br>...och mycket mer |



## Prans



## Snickarbodarna

*Som medlem i friluftsförbundet får Du låna våra trevliga  
Fäbodstugor GRATIS!*

**FINNSÅSEN**

*Anders Calles*

*tfn 22 43 95*

**FROSTBO**

*Staffan Andersson*

*tfn 23 94 94*

*Lars Eriksson*

*tfn 23 31 36*

**PRANS**

*Taisto Nykänen*

*tfn 0736-520499*

**SNICKARBODARNA**

*Gunilla och Per Sillén*

*tfn 815 57*

## Friluftsförbundet i Borlänge

c/o Krister Larsson

Ripgatan 15

784 68 BORLÄNGE

[www.friluftsförbundet.se/borlange](http://www.friluftsförbundet.se/borlange)

[borlange@friluftsförbundet.se](mailto:borlange@friluftsförbundet.se)

Bankgiro 5574 – 4809

**Gilla gärna vår Facebooksida "Plättbacken"**

Uppdatera gärna dina uppgifter (främst e-post) under <http://friluftsförbundet.se/mina-sidor/>. Då kan vi lättare nå dig med aktuell information under året. Behöver du hjälp med det kontaktar du rikskansliet: [medlem@friluftsförbundet.se](mailto:medlem@friluftsförbundet.se) eller 08-447 44 50

## Styrelsen

Ordförande	Per Sillén	tel	815 57
V ordförande	Taisto Nykänen	tel	0736-520499
Kassör	Krister Larsson	tel	23 81 31
Ledamöter	Björn Olausson	tel	211871, 070-3031818
	Eila Söräng	tel	225223, 070-3876500
Suppleant	Monica Lorenz	tel	179 33

**Vår klubblokal** i Paradisbacken är öppen för besök i samband med våra styrelsemöten. För tider ring någon i styrelsen.

## Finnsåsen



## Frostbo

