



Foto: Lasse Arvidsson

Verksamhetsberättelse, Arbrå lokalavdelning 2025

FRILUFTS
FRÄMJANDET



INNEHÅLLSFÖRTECKNING

ORDFÖRANDEN HAR ORDET	2
VÅRA VERKSAMHETER	3
VÅRA AKTIVITETER.....	4
VÅRA LEDARE.....	7
VÅRA MEDLEMMAR.....	7
DEMOKRATI OCH ORGANISATION.....	7
KOMMUNIKATION	8
VARUMÄRKESARBETE.....	8
ÅRSREDOVISNING 2025.....	8
<i>Styrelsens uppdrag och ansvar.....</i>	<i>10</i>
<i>Styrelsen.....</i>	<i>10</i>
<i>Grenledare och arbetsgruppsledare.....</i>	<i>10</i>
BIDRAGSGIVARE OCH SAMARBETSPARTNERS	11





Cykelbanorna blev fler under 2025. Nu finns enklare banor i nedre delen av stora backen.

ORDFÖRANDE HAR ORDET

2025 har varit ett år som vädergudarna satt oss på prov. Säsongen 24-25 bjöd oss på regn och avkortad säsong, en säsong där många av våra vanliga besökare på loven hittade på aktiviteter på barmark istället för i våra backar. Säsongen 25-26 startade med mycket mildt väder och följdes av den ena ovädret efter det andra. Stormen Johannes tog elen och när det väl blev kallt hade vattenpumpen frusit. Trots detta ger vi inte upp, och säsongen har kunnat starta med enbart natursnö!

Det fantastiska i det hela är dock våra ideella krafter som gång efter gång fortsätter ställa upp, göra sitt bästa och hjälpas åt att utveckla såväl Koldemoåsen och lokalavdelningen som hela Arbråbygden tillsammans!

Under vår och höst har vi arbetat för att brygga över aktiviteter för att fler ska kunna hjälpa till även med dem, och för att trygga en framtid även efter våra eldsjälar vill bli avlastade. Vi har också tillsammans rustat Koldemoåsen inför vintersäsongen och kommande år, dessutom med stor gemenskap kring mat och prat.

Jag ser mycket fram emot 2026 och vad året har att erbjuda!

Jag tror på ett år av fler nya innovationer och nya samarbetsmöjligheter i bygden.

Marina Larsson, ordförande Friluftsförbundet Arbrå lokalavdelning



VÅRA VERKSAMHETER

Friluftsförbundet är Sveriges största och bredaste friluftsförbund med mer än 110 000 medlemmar och över 8500 ideella ledare, varav 134 medlemmar och 7 ledare tillhör vår lokalavdelning. Vårt fokus sedan starten år 1892 är att genom friluftsliv verka för folkhälsa, livsglädje och en tillgänglig friluftsmiljö för alla.

Vi arbetar för att behålla och utveckla vår verksamhet utifrån behov och efterfrågan inom Friluftsförbundet, men även baserat på insikter från omvärlden. Våra grenar och de aktiviteter som görs inom varje gren, utgör kärnan i vår verksamhet.

Vi skapar roliga, trygga och lärorika äventyr – i skogen, på snön och i alpina backen tillika cykelbanan. Året runt, genom hela livet och stärker därmed hela bygden.

Totalt har vår lokalavdelnings verksamheter skapat omkring 16 106 aktivitetstimmar.

VÅRA AKTIVITETER

Koldemoåsen

Vintersäsongen 24/25 hade skidbackarna öppet lördagar och söndagar, samt onsdags- och fredagskvällar. Onsdagskvällarna kördes mellan vecka 3-9 och fredagskvällarna mellan vecka 7-13. Vi hade också öppet under jullovet vecka 1-2 och sportlovet vecka 10.

Vi har under 2025 fortsatt samarbetet med Ingvarssons i Hälsingland AB för drift av serveringen under vintersäsongen 24/25. Inför säsongen 25/26 stod vi utan samarbetspartner för serveringen, men ideella i föreningen har hjälpt till att driva servering under våra öppetdagar.

Snöläggningen i Koldemoåsen kunde inte genomföras inför säsongen 25/26 på grund av stormar, elavbrott och trasig vattenpump. Därför senarelades även säsongsöppning och blev under 2026.

World Snow Day i januari genomfördes i samarbete med Fritidsbanken och lokala sponsorer, där vi satsade på aktiviteter för alla åldrar och nivåer. Vi erbjöd gästerna fri åkning i backarna, fri utlåning av skidutrustning och pulkor, femkamp och dessutom var maskoten Kolle var på besök. Satsningen blev lyckad, det sänkte trösklarna för nybörjare att prova på skidåkning och utrustningen lånades ut till många besökare. Under dagen anordnades pulkarace i lilla backen, vilket var mycket uppskattat av såväl barn som vuxna.

Vi har under säsongen 24/25 genomfört flertalet evenemang i Koldemoåsen såsom skiddisco, skattjakt och fackelslalom. Evenemangen har varit välbesökta och uppskattade av såväl barn som vuxna.

Vi har ett bra samarbete med Arbrå IK alpina, där vi hjälps åt med preparering och arbete i backen. Arbrå IK alpina arrenderar även backen på tisdagar för träningar.

Vi har under 2025 samarbetat med den lokala skoterklubben, där de bland annat hyrt backen för att genomföra egna evenemang.

Vi har fortsatt satsningen tillsammans med lokala företag genom att de till exempel sponsrat sportlovsveckan med gratis skidåkning, haft skyltar i backen, bidragit med ved och annat.

Koldemoåsens skidbackar har hyrts ut till skolor för friluftsdagar under 2025. Även serveringen har hyrts ut för privata evenemang.

Under sommaren och försäsongen genomfördes kontinuerligt arbetsdagar för arbete med cykelbana, röjning av backen, underhåll av byggnader och förberedelse inför säsongsstart. Vi satsade också på att bygga gemenskap och bjöd därför på mat inför arbetet.

Vi genomförde både traditionsenliga och nya aktiviteter under året, bland annat Sotarafton och Tomtesmyg.

Alpin skidåkning

Friluftsförbundets historia bygger till stor del på skidåkning. Grunden i snöverksamheten är skidskolan i hemmabacken. Lokalavdelningen har ett stort tryck på verksamheten där platserna till skidskolan snabbt blir bokade. Ca 10 000 barn går i Friluftsförbundets skidskola, varav 14 barn i vår lokalavdelning under 2025.

Snöverksamheten omfattar också verksamhet i våra ca 25 egna anläggningar, resor med olika teman till skidanläggningarna i fjällen, Norge och alperna. Under 2025 har våra viktigaste aktiviteter inom snö och alpin skidåkning varit skidskola och allmän åkning i våra skidbackar 3 dagar/vecka.

Skidskolan har genererat 115 aktivitetstimmar år 2025. Dessutom har det genomförts ca. 20 aktivitetstimmar med privatlektioner.

Den allmänna skidåkningen i Koldemoåsen genererade i ca 10 000 aktivitetstimmar under 2025.

Totalt har vår lokalavdelnings alpina skidåkningsverksamhet skapat ca 10 135 aktivitetstimmar år 2025.

Vårlunken/Trimbingo

Under maj månad genomfördes traditionsenligt Vårlunken (söndagar) och Trimbingo (onsdagar). Antalet deltagare på Vårlunken var totalt 304 vuxna och 57 barn.

Antalet deltagare på Trimbingo var totalt 210 st.

Antalet aktivitetstimmar för Vårlunken och Trimbingo var ca 1000.

Leder/skidspår

Spåren var i bruk under perioden januari till början på mars. Snötillgången var gynnsam under säsongen och skidspåren var åtminstone periodvis välpreparerade. Sedvanlig röjning och brobyggnation vidtog i september/oktober. Inför säsongen 25/26 har endast spår längs kraftledningen och RV83 preparerats på grund av snöfattig start på säsongen, samt de träd som fallit under stormen Johannes.

Totalt har leder och skidspår genererat cirka 200 aktivitetstimmar.

Vattengymnastik

Vattengymnastiken hade under vårterminen 2025 16 deltagare. Under höstterminen var det 19 deltagare.

Antalet aktivitetstimmar för Vattengymnastiken för 2025 var 396.

Barnverksamhet

Friluftsäventyr är Friluftsförbundets barnverksamhet och består av två delar: Skogsmulle och skogens värld, vår verksamhet för barn 0–6 år, samt Vildmarksäventyr för barn 7–12 år. Verksamheten i Familjemulle och Äventyrliga familjen ingår också i Friluftsäventyr. Friluftsförbundet har en viktig uppgift att erbjuda barn- och ungdomar meningsfulla aktiviteter. Genom att hjälpa unga att upptäcka glädjen av att vistas i naturen kan vi skapa ett starkt förhållande till natur och friluftsliv. Vi ser också att våra aktiviteter är en viktig inkörsport till ett livslångt medlemskap och engagemang för naturen och friluftslivet.

Under 2025 har våra viktigaste aktiviteter för barn varit Vårlunken, Trollnatten och Tomtesmyg.

Totalt har vår lokalavdelnings barnverksamhet skapat ca 1500 aktivitetstimmar.

Cykling/MTB (Mountainbike)

Under 2024 påbörjades arbetet med cykelbanan i Koldemoåsen, med hjälp av projektmedel från ICA stiftelsens Folke-projekt. Mycket av arbetet sköttes ideellt på arbetskvällar under sommaren och hösten. Under 2025 har arbetet med cykelbanan fortsatt, och under sommaren gjordes banor som placerades i nedre delen av den stora backen. Även underhåll av den första cykelbanan har gjorts under året.

Totalt har cyklingen genererat ca 500 aktivitetstimmar.

Enskilda evenemang

Trollnatten

Trollnatten genomfördes den 12 september 2025, med 105 deltagande barn och 83 deltagande vuxna. Trollnatten genererade ca 550 aktivitetstimmar.

Sotarafton

Sotarafton genomfördes den 27 juni 2025. Antalet deltagare var 53 st. Sotarafton genererade ca 200 aktivitetstimmar.

Parkering

Föreningen bistod med parkeringsvakter till två externa arrangemang under året:
Hälsingehambon 13e juli, ca 200 betalande fordon.
Detta genererade ca 50 aktivitetstimmar.

Kolbulledag

Den 20 september 2025 genomfördes en kolbulledag med 15 deltagare. Kolbulledagen genererade ca 75 aktivitetstimmar.

Tomtesmyg

Den 21a december 2025 genomfördes Tomtesmyg i Koldemoåsen. Alla går då en slinga in i skogen där barnen letar ledtrådar och till sist kommer fram till tomten för att få en varsin julklapp. Alla vuxna deltagare var med i lotteri och kunde vinna fina priser.

Evenemanget var mycket välbesökt, båda parkeringarna användes och det kom ca 150 gäster. Totalt antal aktivitetstimmar för Tomtesmyg beräknas vara ca 200 timmar.

Röjardagar/Arbetsdagar

Vi genomförde under försäsongen 2025 arbetsdagar/röjardagar i Koldemoåsen under onsdagar. Totalt genererade röjardagarna ca. 500 aktivitetstimmar.

World Snow Day

Den 19 januari 2025 genomförde vi ett evenemang för att fira World Snow Day. Under dagen erbjöd vi aktiviteter både med och utan skidor, där alla åldrar skulle kunna ha kul på snö tillsammans. Dagen var välbesökt och det totala antalet aktivitetstimmar blev ca 300.

Övrig verksamhet

Lokalavdelningen äger två fastigheter i Koldemoåsen, serveringen och lifthuset.

Under 2025 har underhåll och städning gjorts i de båda byggnaderna, samt underhåll av maskiner. Vi har dessutom under året köpt en reservdels-pistmaskin.

Pistmaskinsgaraget är fortfarande under uppbyggnad.

Detta har genererat ca 700 aktivitetstimmar under året.

VÅRA LEDARE

Ledare och förtroendevalda är grunden för all vår verksamhet. Varje år utbildar Friluftsfrämjandet flera hundra ledare till våra olika verksamheter. Vi stöttar det viktiga jobb som de gör, ge dem möjlighet att utvecklas och uppmuntra dem stanna i organisationen.

Friluftsakademin har ett ansvar i att säkerställa lokalavdelningarnas försörjning av ledare och förtroendevalda, genom kvalitativa utbildningar inom ramen för våra utbildningsplaner. Utbildningarna genomförs av våra utbildningsledare med ledning och stöd av utvecklingsgrupper, utbildningsteam och tjänstemän på nationell och regional nivå.

Under 2025 har vi varit 7 aktiva ledare och cirka 50 aktiva funktionärer i Arbrå lokalavdelning.

2 ledare, inom Barn – Friluftsäventyr

3 ledare, inom Alpina skidor. Vi har dessutom haft 3 aktiva trainees under säsongen.

1 ledare, inom Vandring

2 ledare, inom Friskvård & vattengymnastik

VÅRA MEDLEMMAR

För att verka i enlighet med vårt ändamål, behöver vi en hållbar och stark medlemstillväxt. Friluftsfrämjandet arbetar för att öka antalet medlemmar – dels genom nya medlemmar, men framförallt att få befintliga medlemmar att stanna kvar hos oss. Det gör vi genom att göra medlemskapet attraktivt – aktivera dem med både äventyr, kunskap och inspiration över hela året. Vi strävar mot världens bästa friluftsaktiviteter levererade av Sveriges mest eftertraktade ledare.

Under 2025 minskade antalet medlemmar i vår lokalavdelning med 23 medlemmar, vilket är en minskning med ca 15 procent. Totalt var vi 134 medlemmar i Arbrå lokalavdelning per den 30 september 2025.

DEMOKRATI OCH ORGANISATION

Friluftsfrämjandet är en ideell organisation och vi bygger vår verksamhet på demokratiska principer. Vår organisationsstruktur Riks/Region/Lokalavdelning styrs av gemensamma

stadgar. Som enskild medlem kan man vara med och påverka i både mikro- och makroperspektivet genom vår modell för representativ demokrati.

Vi har under 2025 haft 9 ordinarie ledamöter och 1 suppleant i styrelsen. Under 2025 har lokalavdelningen genomfört 10 styrelsemöten.

KOMMUNIKATION

För att underlätta vår möjlighet att arbeta för vårt ändamål behöver Friluftsfrämjandet och vår lokalavdelning vara välkända i samhället, och då kända för vår verksamhet och värderingar. Det gör vi genom att arbeta i enlighet med vår varumärkesplattform – Blå tråden, vår grafiska manual, vår uppförandekod och Friluftsfrämjandet.se – vårt gemensamma fönster mot samhället.

Vi kommunicerar i följande kanaler:

- Vår egen plats på friluftsframjandet.se/arbra
- Vår lokalavdelnings del i Äventyrshanteraren på Friluftsfrämjandet.se. Genom våra totalt omkring 16 106 aktivitetstimmar har vi bidragit till att göra vår verksamhet mer känd lokalt och Friluftsfrämjandet som helhet mer attraktivt.
- Vår lokalavdelnings Facebooksida Friluftsfrämjandet Arbrå

Övriga kanaler:

- Skidspår.se
- Trottoarpratare
- Skyltar och flaggor
- Lokal press och media
- Supertext-grupper
- Bollnäs kommuns evenemangskalender, samt informationstavla

Insikten om friluftslivets betydelse för såväl människors hälsa och välbefinnande, som för stimulans av miljömedvetenhet har ökat. Därför måste friluftslivets intressen väga tungt i samhällets planering och verksamhet. Naturen är den miljö där huvuddelen av vår verksamhet bedrivs. Allemansrätten är en förutsättning för att vi, genom friluftslivet ska kunna bidra till folkhälsa och livsglädje. Den är också avgörande när det gäller allas tillgänglighet till naturen.

Under 2025 har våra viktigaste aktiviteter för att bevara vår lokala friluftsmiljö varit att hålla leder öppna, anlägga cykelbanor och att hålla skidbackarna i gott skick inför vintersäsongen. Barnaktiviteter är den verksamhet som är populärast oavsett om det är på snö eller i skogen.

VARUMÄRKESARBETE

Synen på Friluftsfrämjandet Arbrå lokalavdelning skapas av våra aktiviteter och av oss som skapar dem. Vi är vårt varumärke inifrån och ut, genom allt vi gör, säger och förmedlar. Som ledare, förtroendevald eller ideellt aktiv på annat sätt i Friluftsfrämjandet Arbrå lokalavdelning är du därför en viktig ambassadör för hela Friluftsfrämjandet samt en förebild för många andra; både barn, unga och vuxna.

Under 2025 genomförde styrelsen gemensamt Friluftsfrämjandets digitala värdegrundsutbildning.

ÅRSREDOVISNING 2025

Årsredovisningen finns som bilaga.



STYRELSENS UPPDRAG OCH ANSVAR

Vår lokalavdelnings styrelse ska leda, driva och utveckla verksamheten så att ändamålsparagrafen uppfylls långsiktigt. Styrelsen skall verka i enlighet med Friluftsförbundets stadgar och styrelsens arbetsordning.

STYRELSEN

Ordförande	Marina Larsson
Vice Ordförande	Caroline Asp
Kassör	Anders Färnstrand
Sekreterare	Evelina Jonsson
Ledamot	Tomas Olsson
Ledamot	Karin Werin
Ledamot	Maria Jacobsson
Ledamot	Gunnar Modin
Ledamot	Petter Platzgummer
Suppleant	Jessica Eriksson

GRNLEDARE OCH ARBETSGRUPPSLEDARE

Anläggning	Peo Carlsson
Skogsmulle och skogens värld + vildmarksäventyr	Marina Larsson
Skidskola	Anna Larsson
Friskvård	Inga-Britt Arvidsson
Skidspår	Anders Färnstrand
Håll-i-form	Olle Arvidsson
Låglandsvandring	Olle Arvidsson
Cykling	Petter Platzgummer
Pistmaskin	Mathias Persson

Kommunikation	Karin Werin
Evenemang	Vakant
Liftlista	Vakant
Sponsring	Marcus Keränen
Liftservice	Vakant

BIDRAGSGIVARE OCH SAMARBETSPARTNERS

Friluftsförbundet har ett starkt stöd i våra långsiktiga samarbetspartners vad gäller ekonomiskt stöd samt samarbete i gemensamma frågor, kommunikation, nätverk och kompetensutbyte. Våra viktigaste samarbetspartners är:

Bollnäs kommun

ICA-stiftelsen

Vindkraftsfonden

Arbråfonderne / Arbrå donationsråd

Arbrå IK alpina

Lokala företag och organisationer



TACK FÖR DITT STÖD

Tack vare ditt medlemskap får du en möjlighet att komma ut i naturen, speciellt dem som annars inte hittar dit. Du är med och stärker förutsättningarna för en tillgänglig friluftsmiljö för alla. Som medlem får du också tillgång till Sveriges bredaste utbud av guidade friluftaktiviteter, attraktiva medlemsförmåner samt Magasin Friluftsliv fyra gånger per år. Försäkring ingår i alla aktiviteter och du har möjlighet att vidareutvecklas genom att bli ledare i organisationen.

LÅT ÄVENTYRET BÖRJA.

90 SVENSK
KONTO INSAMLINGS
KONTROLL

Friluftsrämjandet har 90-konto: plusgiro 900176-9.
Tack för din gåva – den gör stor skillnad.

