



Verksamhetsberättelse, Arbrå lokalavdelning 2024

FRILUFTS
FRÄMJANDET



INNEHÅLLSFÖRTECKNING

ORDFÖRANDEN HAR ORDET	2
VÅRA VERKSAMHETER	2
VÅRA AKTIVITETER	4
VÅRA LEDARE	9
VÅRA MEDLEMMAR.....	11
DEMOKRATI OCH ORGANISATION	11
KOMMUNIKATION	12
VARUMÄRKESARBETE	12
ÅRSREDOVISNING 2024.....	13
<i>Styrelsens uppdrag och ansvar</i>	<i>14</i>
<i>Styrelsen.....</i>	<i>14</i>
<i>Grenledare och arbetsgruppsledare</i>	<i>15</i>
BIDRAGSGIVARE OCH SAMARBETSPARTNERS	16



ORDFÖRANDE HAR ORDET

Året 2024 var ett år av utveckling på många plan. Vi tog första spadtaget för cykelbanan och genomförde en mycket lyckad invigning under hösten, vi återuppstartade barn- och ungdomsverksamhet och hittade nya former för arbetet i och kring Koldemoåsen.

Vi har under året både stärkt och utökat samarbetet mellan såväl föreningar som företag i vår närhet, vilket skapar fantastiska möjligheter till utveckling tillsammans. Det är viktigt för oss föreningar på landsbygden att se om varandra för att kunna lyckas på bästa sätt, och där har vi i Arbråbygden verkligen en stor fördel!

Det finns stor efterfrågan efter våra aktiviteter och Koldemoåsen är en mötesplats för såväl lokalbefolkningen som turister och hemvändare. För att bemöta behoven kommande år behöver vi satsa på att hitta ännu fler ledare och ideella för att kunna dela på uppgifterna och utvecklas tillsammans.

Jag är mycket imponerad och stolt över att vi, med ideella krafter, håller våg bygd levande och skapar mötesplatser och aktiviteter som skapar mening för såväl barn, unga och vuxna i vårt samhälle. Tillsammans skapar vi verkligen folkhälsa och livsglädje!

Marina Larsson, ordförande Friluftsförbundet Arbrå lokalavdelning



VÅRA VERKSAMHETER

Friluftsrämjandet är Sveriges största och bredaste friluftorganisation med mer än 110 000 medlemmar och över 8500 ideella ledare, varav 128 medlemmar och 7 ledare tillhör vår lokalavdelning. Vårt fokus sedan starten år 1892 är att genom friluftsliv verka för folkhälsa, livsglädje och en tillgänglig friluftsmiljö för alla.

Vi arbetar för att behålla och utveckla vår verksamhet utifrån behov och efterfrågan inom Friluftsrämjandet, men även baserat på insikter från omvärlden. Våra grenar och de aktiviteter som görs inom varje gren, utgör kärnan i vår verksamhet.

Vi skapar roliga, trygga och lärorika äventyr – i skogen, på snön och i alpina backen tillika cykelbanan. Året runt, genom hela livet och stärker därmed hela bygden.

Totalt har vår lokalavdelnings verksamheter skapat över 15 350 aktivitetstimmar.



VÅRA AKTIVITETER



Koldemoåsen

Vi har under 2024 fortsatt samarbetet med Ingvarssons i Hälsingland AB för drift av serveringen under vintersäsongen. Även ideella i föreningen har hjälpt till att driva servering under onsdagskvällar säsongen 2024/2025.

Snöläggningen i Koldemoåsen kunde genomföras under november och december 2024, vilket gav ett viktigt underlag för säsongen 2024/2025 då det krävdes mer snö. Skidbackarna kunde öppnas enligt plan den 26 december.

Under World Snow Day genomfördes samarbete med Arbrå IK Alpina och Fritidsbanken, där vi satsade på aktiviteter för alla åldrar och nivåer. Dessutom erbjöd vi gästerna fri utlåning av skidutrustning. Satsningen blev lyckad, det sänkte trösklarna för nybörjare att prova på skidåkning och utrustningen lånades ut till många besökare.

En skoter köptes in under 2024 för att kunna genomföra arbeten i Koldemoåsen och med skidspåren, samt garantera säkerhet vid skador under vintertid.



Vi har ett bra samarbete med Arbrå IK alpina, där vi hjälps åt med preparering och arbete i backen.

Vi har under 2024 samarbetat med den lokala skoterklubben, där de bland annat hyrt backen för att genomföra egna evenemang.

Vi har fortsatt satsningen tillsammans med lokala företag genom att de till exempel sponsrat sportlovsveckan med gratis skidåkning, haft skyltar i backen, bidragit med ved och annat.

Koldemoåsens skidbackar har också hyrts ut till skolor för friluftsdagar under 2024. Även serveringen har hyrts ut för privata evenemang.

Under sommaren och försäsongen genomfördes kontinuerligt arbetsdagar för arbete med cykelbana, röjning av backen och förberedelse inför säsongstart, där flera av våra medlemmar hjälpte till.

Vi genomförde både traditionsenliga och nya aktiviteter under året, bland annat Sotarafton och Tomtesmyg.

Alpin skidåkning

Friluftsrämjandets historia bygger till stor del på skidåkning. Grunden i snöverksamheten är skidskolan i hemmabacken. Lokalavdelningen har ett stort tryck på verksamheten där platserna till skidskolan snabbt blir bokade. Ca 10 000 barn går i Friluftsrämjandets skidskola, varav 30 barn i vår lokalavdelning under 2024.

Snöverksamheten omfattar också verksamhet i våra ca 25 egna anläggningar, resor med olika teman till skidanläggningarna i fjällen, Norge och alperna. Under 2024 har våra viktigaste aktiviteter inom snö och alpin skidåkning varit skidskola och allmän åkning i våra skidbackar 3 dagar/vecka.

Skidskolan har genererat 215 aktivitetstimmar år 2024. Dessutom har det genomförts ca. 20 aktivitetstimmar med privatlektioner.

Den allmänna skidåkningen i Koldemoåsen genererade i mer än 10 000 aktivitetstimmar under 2024.

Totalt har vår lokalavdelnings alpina skidåkningsverksamhet skapat över 10 215 aktivitetstimmar år 2024.

Vårlunken/Trimbingo

Under maj månad genomfördes traditionsenligt Vårlunken (söndagar) och Trimbingo (onsdagar). Antalet deltagare på Vårlunken var totalt 401 vuxna och 95 barn.

Antalet deltagare på Trimbingo var totalt 256 st.

Antalet aktivitetstimmar för Vårlunken och Trimbingo var ca 1500.

Leder/skidspår

Spåren var i bruk under perioden januari till början på mars. Snötillgången var gynnsam under säsongen och skidspåren var åtminstone periodvis välpreparerade. Sedvanlig röjning och brobyggnation vidtog i september/oktober. Lagom till jullovet öppnade spåren för säsongen 2025.

Vattengymnastik

Vattengymnastiken hade under vårterminen 2024 18 deltagare. Under höstterminen var det 15 deltagare.

Antalet aktivitetstimmar för Vattengymnastiken för 2024 var 680.

Barnverksamhet

Friluftsäventyr är Friluftsfrämjandets barnverksamhet och består av två delar: Skogsmulle och skogens värld, vår verksamhet för barn 0–6 år, samt Vildmarksäventyr för barn 7–12 år. Verksamheten i Familjemulle och Äventyrliga familjen ingår också i Friluftsäventyr. Friluftsfrämjandet har en viktig uppgift att erbjuda barn- och ungdomar meningsfulla aktiviteter. Genom att hjälpa unga att upptäcka glädjen av att vistas i naturen kan vi skapa ett starkt förhållande till natur och friluftsliv. Vi ser också att våra aktiviteter är en viktig inkörsport till ett livslångt medlemskap och engagemang för naturen och friluftslivet.

Under 2024 har våra viktigaste aktiviteter för barn varit Skogsmulle, Strövare, Vårlunken, Trollnatten och Tomtesmyg.

Under våren genomfördes en grupp i Skogsmulle med 15 deltagare och en grupp i Strövare med 10 deltagare. Dessa grupper genererade tillsammans ca 350 aktivitetstimmar under 2024.

Totalt har vår lokalavdelnings barnverksamhet skapat ca 1500 aktivitetstimmar.

Cykling/MTB (Mountainbike)

Under 2024 påbörjades arbetet med cykelbanan i Koldemoåsen, med hjälp av projektmedel från ICA stiftelsens Folke-projekt. Mycket av arbetet sköttes ideellt på arbetskvällar under sommaren och hösten.

Invigning skedde den 12 oktober 2024, där även lokala företag var inbjudna. Vi erbjöd även andra aktiviteter under dagen. Projektet fortgår ytterligare två år, minst.

Totalt har cyklingen genererat över 500 aktivitetstimmar.



Under 2024 anläggs cykelbana i Koldemoåsen. Syftet är att få fram enklare leder för hela familjen, för alla som vill prova på cykel och för alla som redan älskar att cykla!

ENSKILDA EVENEMANG

Trollnatten

Trollnatten genomfördes den 13 september 2024, med 142 deltagande barn och 101 deltagande vuxna.

Trollnatten genererade ca 500 aktivitetstimmar.

Sotarafton

Sotarafton genomfördes den 12 juli 2024. Antalet deltagare var 53 st.

Sotarafton genererade 230 aktivitetstimmar.

Parkering

Föreningen bistod med parkeringsvakter till två externa arrangemang under året:

Hälsingehambon 13e juli, ca 125 betalande fordon

Orfa jakttag 17e augusti, ca 250 betalande fordon

Kolbulledag

Den 8 september 2024 genomfördes en kolbulledag med 15 deltagare.

Kolbulledagen genererade ca 75 aktivitetstimmar.

Tomtesmyg

Den 23e december genomfördes ett nytt evenemang för oss i lokalavdelningen, Tomtesmyg. Konceptet liknar Trollnatten, men har inslag av nissar och självaste Tomten, dessutom var platsen för evenemanget Koldemoåsen. Alla gick en slinga in i skogen där barnen fick en varsin julklapp av tomten. Alla vuxna deltagare var med i lotteri och kunde vinna fina priser.

Evenemanget var mycket välbesökt, båda parkeringarna användes och det kom ca 200 gäster.

Totalt antal aktivitetstimmar för Tomtesmyg beräknas vara ca 300 timmar.

Röjardagar/Arbetsdagar

Vi genomförde under försäsongen 2024 ett tiotal arbetsdagar/röjardagar i Koldemoåsen.

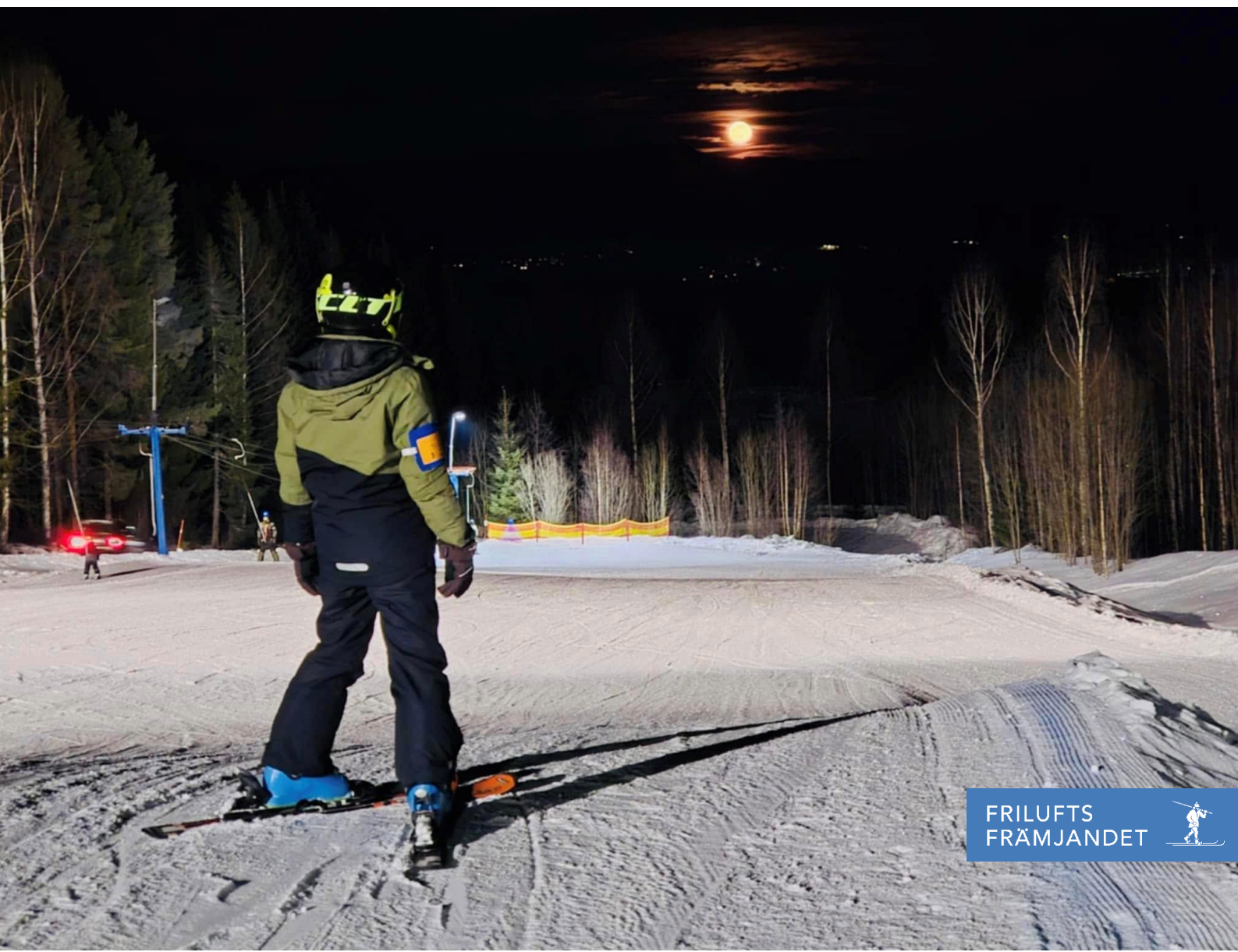
Totalt genererade röjardagarna ca. 200 aktivitetstimmar.

World Snow Day

Den 21 januari 2024 genomförde vi ett evenemang för att fira World Snow Day. Under dagen erbjöd vi aktiviteter både med och utan skidor, där alla åldrar skulle kunna ha kul på snö tillsammans. Dagen var välbesökt och det totala antalet aktivitetstimmar blev ca 300.

Övrig verksamhet

Lokalavdelningen äger två fastigheter i Koldemoåsen, serveringen och lifthuset. Under 2024 har underhåll och städning gjorts i de båda byggnaderna, samt underhåll av maskiner. De fönster som behövdes underhåll har kittats om. Pistmaskinsgaraget har påbörjats och taket har lagts. Detta har genererat ca 500 aktivitetstimmar under året.



VÅRA LEDARE

Ledare och förtroendevalda är grunden för all vår verksamhet. Varje år utbildar Friluftsfrämjandet flera hundra ledare till våra olika verksamheter. Vi stöttar det viktiga jobb som de gör, ge dem möjlighet att utvecklas och uppmuntra dem stanna i organisationen.

Friluftsakademin har ett ansvar i att säkerställa lokalavdelningarnas försörjning av ledare och förtroendevalda, genom kvalitativa utbildningar inom ramen för våra utbildningsplaner. Utbildningarna genomförs av våra utbildningsledare med ledning och stöd av utvecklingsgrupper, utbildningsteam och tjänstemän på nationell och regional nivå.

Under 2024 har vi varit 7 aktiva ledare och cirka 50 aktiva funktionärer i Arbrå lokalavdelning.

2 ledare, inom Barn – Friluftsäventyr

3 ledare, inom Alpina skidor. Vi har dessutom haft 3 aktiva trainees under säsongen.

1 ledare, inom Vandring

2 ledare, inom Friskvård & vattengymnastik



VÅRA MEDLEMMAR

För att verka i enlighet med vårt ändamål, behöver vi en hållbar och stark medlemstillväxt. Friluftsrämjandet arbetar för att öka antalet medlemmar – dels genom nya medlemmar, men framförallt att få befintliga medlemmar att stanna kvar hos oss. Det gör vi genom att göra medlemskapet attraktivt – aktivera dem med både äventyr, kunskap och inspiration över hela året. Vi strävar mot världens bästa friluftsansktiviteter levererade av Sveriges mest eftertraktade ledare.

Under 2024 ökade antalet medlemmar i vår lokalavdelning med 17 medlemmar, vilket är en ökning med ca 12 procent. Totalt var vi 157 medlemmar i Arbrå lokalavdelning per den 30 september 2024.

DEMOKRATI OCH ORGANISATION

Friluftsrämjandet är en ideell organisation och vi bygger vår verksamhet på demokratiska principer. Vår organisationsstruktur Riks/Region/Lokalavdelning styrs av gemensamma stadgar. Som enskild medlem kan man vara med och påverka i både mikro- och makroperspektivet genom vår modell för representativ demokrati.

Vi har under 2024 haft 9 ordinarie ledamöter och 2 suppleanter i styrelsen. Under 2024 har lokalavdelningen genomfört 10 styrelsemöten.

KOMMUNIKATION

För att underlätta vår möjlighet att arbeta för vårt ändamål behöver Friluftsrämmandet och vår lokalavdelning vara välkända i samhället, och då kända för vår verksamhet och värderingar. Det gör vi genom att arbeta i enlighet med vår varumärkesplattform – Blå tråden, vår grafiska manual, vår uppförandekod och Friluftsrämmandet.se – vårt gemensamma fönster mot samhället.

Vi kommunicerar i följande kanaler:

- Vår egen plats på friluftsrämmandet.se/arbra
- Vår lokalavdelnings del i Äventyrshanteraren på [Friluftsrämmandet.se](https://friluftsrämmandet.se). Genom våra totalt mer än 15 350 aktivitetstimmar har vi bidragit till att göra vår verksamhet mer känd lokalt och Friluftsrämmandet som helhet mer attraktivt.
- Vår lokalavdelnings Facebooksida Friluftsrämmandet Arbrå

Övriga kanaler:

- Skidspår.se
- Trottoarpratare
- Skyltar och flaggor
- Lokal press och media
- Supertext-grupper
- Bollnäs kommuns evenemangskalender, samt informationstavla

Insikten om friluftslivets betydelse för såväl människors hälsa och välbefinnande, som för stimulans av miljömedvetenhet har ökat. Därför måste friluftslivets intressen väga tungt i samhällets planering och verksamhet. Naturen är den miljö där huvuddelen av vår verksamhet bedrivs. Allemansrätten är en förutsättning för att vi, genom friluftslivet ska kunna bidra till folkhälsa och livsglädje. Den är också avgörande när det gäller allas tillgänglighet till naturen.

Under 2024 har våra viktigaste aktiviteter för att bevara vår lokala friluftsmiljö varit att hålla leder öppna, anlägga cykelbana och att hålla skidbackarna i gott skick inför vintersäsongen. Barnaktiviteter är den verksamhet som är populärast oavsett om det är på snö eller i skogen.

VARUMÄRKESARBETE

Synen på Friluftsrämmandet Arbrå lokalavdelning skapas av våra aktiviteter och av oss som skapar dem. Vi är vårt varumärke inifrån och ut, genom allt vi gör, säger och förmedlar. Som ledare, förtroendevald eller ideellt aktiv på annat sätt i Friluftsrämmandet Arbrå lokalavdelning är du därför en viktig ambassadör för hela Friluftsrämmandet samt en förebild för många andra; både barn, unga och vuxna.

Under 2024 planerades att styrelsen skulle genomföra utbildning i vår värdegrund, arbetet med detta fortsätter under 2025.

ÅRSREDOVISNING 2024

Årsredovisningen finns som bilaga.



STYRELSENS UPPDRAG OCH ANSVAR

Vår lokalavdelnings styrelse ska leda, driva och utveckla verksamheten så att ändamålsparagrafen uppfylls långsiktigt. Styrelsen skall verka i enlighet med Friluftsrämjandets stadgar och styrelsens arbetsordning.

STYRELSEN

Ordförande	Marina Larsson
Vice Ordförande	Lars Hedlund
Kassör	Anders Färnstrand
Sekreterare	Evelina Jonsson
Ledamot	Tomas Olsson
Ledamot	Caroline Asp
Ledamot	Helena Modig
Ledamot	Gunnar Modin
Ledamot	Petter Platzgummer
Suppleant	Karin Werin
Suppleant	Steve Johansson

GRENLEDARE OCH ARBETSGRUPPSLEDARE

Anläggning	Peo Carlsson
Skogsmulle och skogens värld + vildmarksäventyr	Marina Larsson
Skidskola	Anna Larsson
Friskvård	Inga-Britt Arvidsson
Skidspår	Anders Färnstrand
Håll-i-form	Olle Arvidsson
Låglandsvandring	Olle Arvidsson
Cykling	Petter Platzgummer
Pistmaskin	Mathias Persson
Kommunikation	Karin Werin
Evenemang	Vakant
Liftlista	Vakant
Sponsring	Marcus Keränen
Liftservice	Vakant



BIDRAGSGIVARE OCH SAMARBETSPARTNERS

Friluftsrämjandet har ett starkt stöd i våra långsiktiga samarbetspartners vad gäller ekonomiskt stöd samt samarbete i gemensamma frågor, kommunikation, nätverk och kompetensutbyte. Våra viktigaste samarbetspartners är:

Bollnäs kommun

ICA-stiftelsen

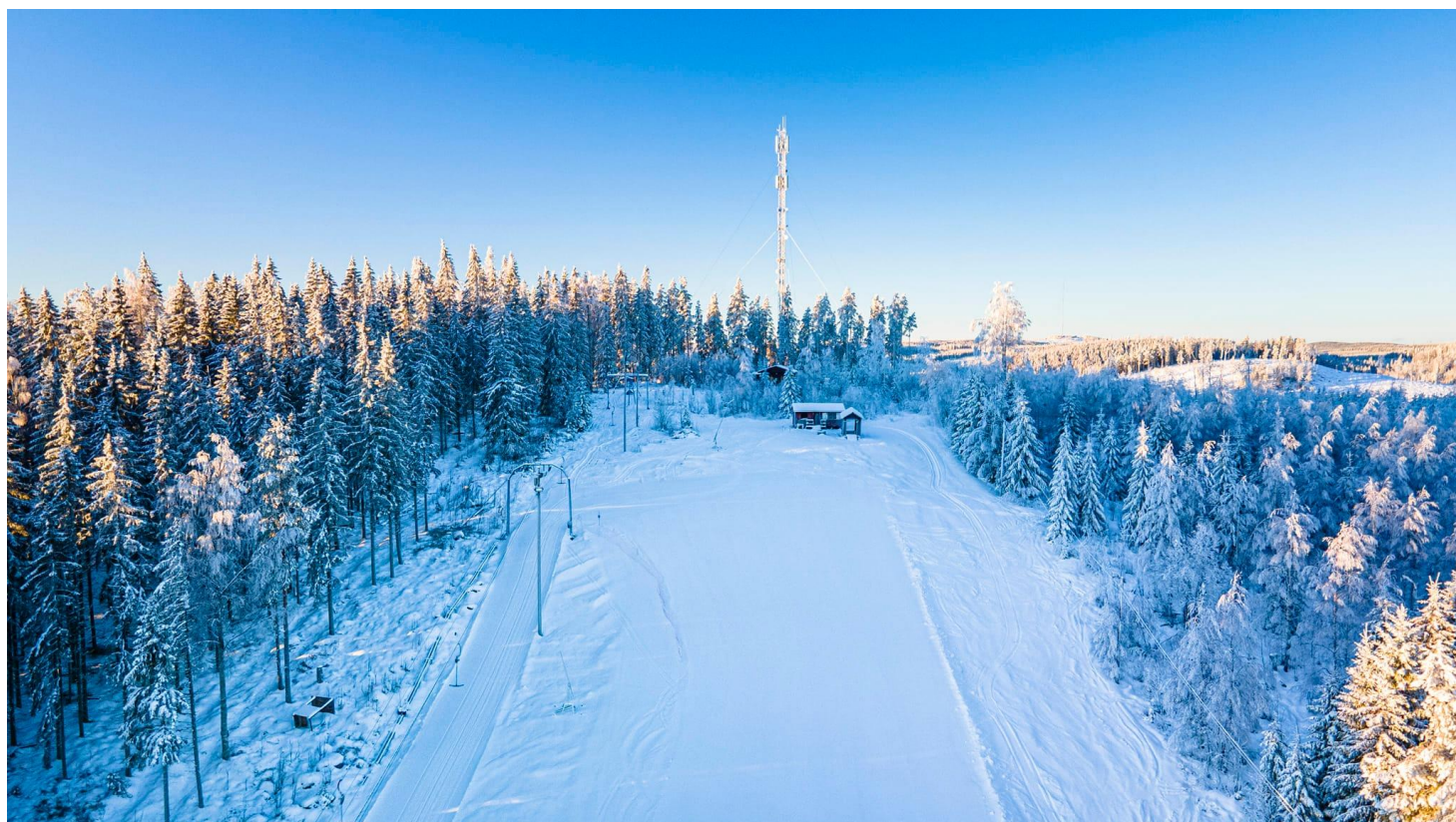
Vindkraftsfonden

Arbråfonderna / Arbrå donationsråd

Backa Hemmabacken (samverkansprojekt)

Arbrå IK alpina

Lokala företag och organisationer





TACK FÖR DITT STÖD

Tack vare ditt medlemskap får du möjlighet att komma ut i naturen, speciellt dem som annars inte hittar dit. Du är med och stärker förutsättningarna för en tillgänglig friluftsmiljö för alla. Som medlem får du också tillgång till Sveriges bredaste utbud av guidade friluftsaktiviteter, attraktiva medlemsförmåner samt Magasin Friluftsliv fyra gånger per år. Försäkring ingår i alla aktiviteter och du har möjlighet att vidareutvecklas genom att bli ledare i organisationen.

LÅT ÄVENTYRET BÖRJA.



Friluftsfrämjandet har 90-konto: plusgiro 900176-9.
Tack för din gåva – den gör stor skillnad.

