



## VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2023

FRILUFTSFRÄMJANDET ARBRÅ LOKALAVDELNING

### INNEHÅLL

ORDFÖRANDEN HAR ORDET .....	1
.....	2
VÅRA VERKSAMHETER .....	2
Våra anläggningar .....	3
Barn – friluftsäventyr .....	6
Alpin skidåkning .....	6
cykelprojekt .....	7
.....	8
VÅRA LEDARE .....	8
VÅRA MEDLEMMAR.....	9
KOMMUNIKATION OCH SAMHÄLLSPÅVERKAN .....	9
DEMOKRATI OCH ORGANISATION .....	9
Styrelsens uppdrag och ansvar.....	10
Styrelsen .....	10
Grenledare och ledare, samt kommittéer och samankallande .....	11
BIDRAGSGIVARE OCH SAMARBETSPARTNERS .....	11

## ORDFÖRANDE HAR ORDET



**Under 2023 har vi behövt ställa om och tänka annorlunda, och tack vare ett fantastiskt ideellt engagemang är vi nu en god bit på väg!**

Under årsmötet 2023 valde vår förra ordförande, Olle Arvidsson, att kliva av sin post och lämna över den till mig. Olle är och har alltid varit en otrolig eldsjäl som lagt ner massor av tid i föreningen. Vi har stor tur att han fortfarande vill engagera sig och hjälper även oss i styrelsen om vi kör fast eller undrar något.

Att byta ordförande har därför varit en stor omställning både för styrelsen och hela föreningen. Redan direkt efter årsmötet började vi fundera hur vi skulle lösa den nya organisationen, och vi har under året kommit en bit på vägen.

Vi har fantastiskt fina aktiviteter som vi erbjuder befolkningen i bygden året om. Vi erbjuder aktiviteter som passar alla åldrar och intressen. Vi främjar folkhälsa och livsglädje åt en stor del av vår befolkning i Arbråbygden, men också en stor del av hela Hälsingland och så klart de hemvändare som kommer på besök under såväl vintern som övriga året.

2023 har också varit året vi kunnat nysatsa på marknadsföring, där vi sett en stor effekt genom stort deltagande på aktiviteter under hösten och vintern.

Under året har vi också startat upp projektering av projektet med cykling i Koldemoåsen, och beviljades ett stort bidrag för detta från ICA stiftelsens Folke-projekt. En stor möjlighet som jag verkligen ser fram emot att få vara med och förverkliga under 2024.

Tyvärr fick vi också under 2023 säga farväl till vår eldsjäl i Koldemoåsen och Friluftsförbundet Arbrå lokalavdelning i stort, Ingemar Lundvall. Efter en tids sjukdom gick han bort precis innan säsongsöppningen i Koldemoåsen, och sorgen efter honom är stor.

Personligen var Lundvall en stor förebild och jag hade stort förtroende för honom. Jag minns mina tidiga tonår tydligt med honom, där han alltid fanns som en hjälpande hand i allt jag ville hitta på i backen. Han fick mig att tro på min egna förmåga, och utan honom skulle jag nog inte vågat utvecklas som skidlärare och ledare i Friluftsförbundet. Han fanns alltid där, och fattas oss något enormt!

Jag ser verkligen fram emot ett nytt verksamhetsår med Friluftsförbundet Arbrå lokalavdelning. Jag ser hur vi växer och hur vi tillsammans skapar en stark bygd. Tack för verksamhetsåret 2023!

Marina Larsson, Ordförande Friluftsförbundet Arbrå lokalavdelning



## VÅRA VERKSAMHETER

Friluftsförbundet är Sveriges största och bredaste friluftsförbund med 95 000 medlemmar och 7000 ideella ledare, varav 140 medlemmar och 7 ledare är medlemmar i vår lokalavdelning. Vårt fokus sedan starten år 1892 är att genom friluftsliv verka för folkhälsa, livsglädje och en tillgänglig friluftsmiljö för alla.

Vi arbetar för att behålla och utveckla vår verksamhet utifrån behov och efterfrågan inom Friluftsförbundet, men även baserat på insikter från omvärlden. Våra grenar och de aktiviteter som görs inom varje gren, utgör kärnan i vår verksamhet.

I vår lokalavdelning ligger huvudfokus på att driva skidbacken Koldemoåsen, samt barnaktiviteter. Vi bedriver verksamhet som främjar friskvård för alla åldrar.

Totalt har vår lokalavdelnings verksamhet genomfört mer än 14 500 aktivitetstimmar under 2023.

Följande mål presenteras i verksamhetsplanen för 2022-2025:

1. Fortsätta med projekten.  
Uppgradera snökanoner och bygga garage för pistmaskinen. Breddning av väg från parkeringen vid barnbacken till liftstationen. Installera luftvärmepump i liftstationen. Utveckla backen med fler hopp än idag.
2. Utveckla Vårlunken med ett företagskoncept.
3. Fortsätta arbetet med medlemsvärvningen, som går bra.
4. Ledarrekrutering.
5. Informera och inspirera Facebookgrupper om möjligheter att delta i våra friluftsförbund, som vi i Friluftsförbundet Arbrå erbjuder både barn och vuxna.
6. Starta upp naturparkour.

Under 2023 har föreningen påbörjat arbetet med planeringen av garagebygge, samt inköp av containrar. En ny luftvärmepump är installerad i liftstationen. Arbetet med att uppdatera snöpark med fler hopp och rails har påbörjats under 2023.

Medlemsantalet för 2022 var 128 st och har nu ökat till 140 medlemmar. Vi har fortsatt erbjuda ett billigare pris för aktiviteter och liftkort för medlemmar.

Vi har under 2023 rekryterat 1 ny ledare.

Vi arbetar kontinuerligt med marknadsföring på sociala medier, där vi når ut till stora grupper i vårt närområde.

På grund av brist på ledare har vi inte kunnat starta upp Naturparkour under 2023.

## VÅRA ANLÄGGNINGAR



### **Koldemoåsen**

Vi har under 2023 fått en ny restauratör för serveringen i Koldemoåsen. Satsningen har varit lyckad, där vi tillsammans kunnat erbjuda gästerna ett större utbud av måltider. Vi ser också att besökare hittar till Koldemoåsen för att äta.

Under 2023 utbildade vi två driftsledare via SLAO, som en satsning på arbetet kring säkerhet och drift för skidbacken och liften. Arbetet kring detta är tänkt fortsätta under kommande år.

Snöläggningen i Koldemoåsen kunde genomföras under tidig försäsong och gav ett bra underlag av snö. Skidbackarna kunde öppnas enligt plan den 26 december. Det var ett stort antal besökare under jullovet.

Under första delen av säsongen 2023/2024 genomfördes samarbete med Fritidsbanken, där vi kunnat erbjuda gästerna fri utlåning av skidutrustning. Satsningen blev lyckad, det sänkte trösklarna för nybörjare att prova på skidåkning och utrustningen lånades ut till många besökare.

En fyrhjuling köptes in under 2023 för att kunna genomföra arbeten i Koldemoåsen och med skidspåren. Vi har också ansökt om bidrag för inköp av ny skoter för att kunna säkerställa driften av Koldemoåsen under kommande säsonger.

Vi har ett bra samarbete med Arbrå IK alpina, där vi hjälps åt med preparering och arbete i backen.

Vi har under 2023 samarbetat med den lokala skoterklubben, där de bland annat hyrt backen för att genomföra egna evenemang.

Vi har fortsatt satsningen tillsammans med lokala företag genom att de till exempel sponsrat sportlovsveckan med gratis skidåkning, haft skyltar i backen, bidragit med ved mm.

Koldemoåsens skidbackar har också hyrts ut till skolor för friluftsdagar under 2023. Även serveringen har hyrts ut för privata evenemang.

Under försäsongen genomfördes några arbetsdagar för röjning av backen och förberedelse inför säsongstart, där flera av våra medlemmar hjälpte till.

Under försäsongen 2023/2024 förlorade vi en sann eldsjäl och vår före detta backchef Ingemar Lundvall, som avled efter en tids sjukdom. Detta medförde stor förlust och kompetenstapp för Koldemoåsen och lokalavdelningen i stort.

### **Vårlunken/Trimbingo**

Under maj månad genomfördes traditionsenligt Vårlunken (söndagar) och Trimbingo (onsdagar).

Aktiviteterna lockade många fler besökare än året innan.

Antalet deltagare på Vårlunken var totalt 497 vuxna och 126 barn.

Antalet deltagare på Trimbingo var totalt 278 st.

Antalet aktivitetstimmar för Vårlunken och Trimbingo var ca 2150.

### **Leder/skidspår**

Lederna/skidspåren röjdes i september/oktober.

Snötillgången har varit gynnsam under säsongen och skidspåren har varit välpreparerade.

### **Vattengymnastik**

Vattengymnastiken hade under vårterminen 2023 16 deltagare. Under höstterminen var det 12 deltagare.

Antalet aktivitetstimmar för Vattengymnastiken för 2023 var 562.

### Enskilda evenemang

Trollnatten genomfördes den 15 september. Evenemanget var mycket välbesökt och deltagarantalet uppgick till över 200 deltagare. Antalet aktivitetstimmar för Trollnatten var 420.

Sotarafton genomfördes den 14 juli. Antalet besökare var 61 st. Antalet aktivitetstimmar för Sotarafton var ca 229.

Hamboparkeringen vid Träslottet i Arbrå den 8 juli sköttes av 6 st ideella från föreningen. Antalet aktivitetstimmar för Hamboparkeringen var ca 20.

Kolbulledag genomfördes den 24 september. Antalet besökare var 55 st. Antalet aktivitetstimmar för kolbulledagen var ca 158.

Aktivitetsdag för Svenska kyrkan – Bollnäs pastorat genomfördes den 29 augusti, där vi anordnade aktiviteter med fokus på friluftskunskap. Detta genererade ca 80 aktivitetstimmar.

Röjardagar genomfördes innan säsongsstart i Koldemoåsen. Antalet aktivitetstimmar för röjardagarna var ca 20.

### Övrig verksamhet

Den 17 september genomförde Föreningsalliansen och Fritidsbanken i Bollnäs en föreningsdag för alla föreningar i kommunen. Dit kunde barn och unga komma och prova på aktiviteter gratis. Friluftsförbundet Arbrå lokalavdelning var på plats och erbjöd aktivitetspromenad, information om vår verksamhet och prova-på aktiviteter inom friluftskunskap. Denna dag genererade cirka 25 aktivitetstimmar.

Lokalavdelningen äger två fastigheter i Koldemoåsen, serveringen och lifthuset. Under 2023 har underhåll och städning gjorts i de båda byggnaderna. Dessutom har garaget inventerats, luftvärmepump installerats och spisfläkt installerats och monterats. Detta har genererat ca 50 aktivitetstimmar under året.



## BARN – FRILUFTSÄVENTYR



Friluftsäventyr är Friluftsfrämjandets barnverksamhet och består av två delar: Skogsmulle och skogens värld, vår verksamhet för barn 0–6 år, samt Vildmarksäventyr för barn 7–12 år. Verksamheten i Familjemulle och Äventyrliga familjen ingår också i Friluftsäventyr.

Friluftsfrämjandet har ca 34 000 barnmedlemmar. Friluftsfrämjandet har en viktig uppgift att erbjuda barn- och ungdomar meningsfulla aktiviteter. Genom att hjälpa unga att upptäcka glädjen av att vistas i naturen kan vi skapa ett starkt förhållande till natur och friluftsliv. Vi ser också att våra aktiviteter är en viktig inkörsport till ett livslångt medlemskap och engagemang för naturen och friluftslivet.

Under 2023 har våra viktigaste aktiviteter för barn varit Skogsmulle, Vårlunken och Trollnatten.

Totalt har vår lokalavdelnings barnverksamhet skapat ca 916 aktivitetstimmar.

## ALPIN SKIDÅKNING

Friluftsfrämjandets historia bygger till stor del på skidåkning. Grunden i snöverksamheten är skidskolan i hemmabacken. Lokalavdelningen har ett stort tryck på verksamheten där platserna till skidskolan snabbt blir bokade. Ca 10 000 barn går i Friluftsfrämjandets skidskola, varav 58 barn i vår lokalavdelning under 2023.

Snöverksamheten omfattar också verksamhet i våra ca 25 egna anläggningar, resor med olika teman till skidanläggningarna i fjällen, Norge och alperna.

Under 2023 har våra viktigaste aktiviteter inom snö och alpin skidåkning varit skidskola och allmän åkning i våra skidbackar 3 dagar/vecka.

Skidskolan har genererat 280 aktivitetstimmar år 2023. Dessutom har det genomförts ca. 20 aktivitetstimmar med privatlektioner. Den allmänna skidåkningen i Koldemoåsen genererade i mer än 10 000 aktivitetstimmar under 2023.

Totalt har vår lokalavdelnings alpina skidåkningsverksamhet skapat över 10 300 aktivitetstimmar år 2023.

## CYKELPROJEKT

Under 2023 påbörjades arbete med projektering av en cykelbana i Koldemoåsen. Projektmedel söktes från ICA stiftelsens Folke-projekt, vilket vi beviljades. Genomförande av projektet är planerat till 2024.







## VÅRA LEDARE

Ledare och förtroendevalda är grunden för all vår verksamhet. Varje år utbildar Friluftsförbundet flera hundra ledare till våra olika verksamheter. Vi stöttar det viktiga jobb som de gör, ge dem möjlighet att utvecklas och uppmuntra dem stanna i organisationen.

Föreningens sammansättning av ledare och medlemmar speglar inte samhället. Vi har därmed en mångfaldsutmaning. Utmaningen är störst när det gäller etnisk och kulturell mångfald, samt att alltför få barn fortsätter som ungdomar i organisationen. Vi vill underlätta nyrekrytering av både ledare, funktionärer, utbildningsledare och förtroendevalda.

Friluftsakademin har ett ansvar i att säkerställa lokalavdelningarnas försörjning av ledare och förtroendevalda, genom kvalitativa utbildningar inom ramen för våra utbildningsplaner. Utbildningarna genomförs av våra utbildningsledare med ledning och stöd av samordningsgrupper, utbildningsteam och tjänstemän på nationell och regional nivå.

Under 2023 har vi varit 7 aktiva ledare och cirka 30 aktiva funktionärer.

Vi är totalt 7 ledare och har under 2023 utbildat 1 ny ledare. Fördelat på varje gren:

2 ledare varav 1 ny, inom Barn – Friluftsäventyr

3 ledare varav 0 nya, inom Alpina skidor. Vi har dessutom haft 4 aktiva trainees under säsongen.

0 ledare, inom Naturparkour

1 ledare varav 0 nya, inom Vandring

2 ledare varav 0 nya, inom Friskvård & vattengymnastik



## VÅRA MEDLEMMAR

För att verka i enlighet med vårt ändamål, behöver vi en hållbar och stark medlemstillväxt. Friluftsförbundet arbetar för att öka antalet medlemmar – dels genom nya medlemmar, men framförallt att få befintliga medlemmar att stanna kvar hos oss. Det gör vi genom att göra medlemskapet attraktivt – aktivera dem med både äventyr, kunskap och inspiration över hela året. Vi strävar mot världens bästa friluftsanslag levererade av Sveriges mest eftertraktade ledare.

Vi har under 2023 rekryterat 12 nya medlemmar till vår lokalavdelning, vilket är en medlemstillväxt på 9,4%.

## KOMMUNIKATION OCH SAMHÄLLSPÅVERKAN

För att underlätta vår möjlighet att arbeta för vårt ändamål behöver Friluftsförbundet och vår lokalavdelning vara välkända i samhället, och då kända för vår verksamhet och värderingar. Det gör vi genom att arbeta i enlighet med vår varumärkesplattform – Blå boken, vår grafiska manual, vår uppförandekod och Friluftsförbundet.se – vårt gemensamma fönster mot samhället. Vi kommunicerar i följande kanaler:

Vår egna plats på [friluftsförbundet.se/arbra](https://www.friluftsförbundet.se/arbra)

Vår lokalavdelnings del i Äventyrshanteraren på Friluftsförbundet.se. Genom våra totalt mer än 14 500 aktivitetstimmar har vi bidragit till att göra vår verksamhet mer känd lokalt och Friluftsförbundet som helhet mer attraktivt.

Vår lokalavdelnings Facebooksida *Friluftsförbundet Arbrå*

### Övriga kanaler:

Skidspår.se

Trottoarpratare

Bollnäs kommuns evenemangskalender, samt informationstavla

Insikten om friluftslivets betydelse för såväl människors hälsa och välbefinnande, som för stimulans av miljömedvetenhet har ökat. Därför måste friluftslivets intressen väga tungt i samhällets planering och verksamhet. Naturen är den miljö där huvuddelen av vår verksamhet bedrivs. Allemansrätten är en förutsättning för att vi, genom friluftslivet ska kunna bidra till folkhälsa och livsglädje. Den är också avgörande när det gäller allas tillgänglighet till naturen.

Under 2023 har våra viktigaste aktiviteter för att bevara vår lokala friluftsmiljö varit att hålla leder öppna och att hålla skidbackarna i gott skick inför vintern.

## DEMOKRATI OCH ORGANISATION

Friluftsförbundet är en ideell organisation och vi bygger vår verksamhet på demokratiska principer. Vår organisationsstruktur Riks/Region/Lokalavdelning styrs av gemensamma stadgar. Som enskild medlem kan man vara med och påverka i både mikro- och makroperspektivet genom vår modell för representativ demokrati.

Friluftsförbundet verksamhet leds av styrelsen och generalsekreteraren i enlighet med organisationens stadgar, beslut tagna på stämmor, gällande strategiska riktningsskildringar och andra styrdokument. Vår lokalavdelning leds av styrelsen.

Vi har 7 ledamöter i styrelsen och 2 suppleanter. Under året har vi genomfört 11 styrelsemöten. Styrelsemöten och övriga styrelsearbeten såsom bidragsansökningar och kommunikation har under 2023 uppgått till cirka 320 aktivitetstimmar.

Årsmötet genomfördes i Koldemoåsen och digitalt den 21 mars. Där tackades Olle av för lång och trogen tjänst som ordförande i föreningen. Även Ingemar tackades för sin insats i föreningen.

## STYRELSENS UPPDRAG OCH ANSVAR

Vår Lokalavdelnings styrelse ska leda, driva och utveckla verksamheten så att ändamålsparagrafen uppfylls långsiktigt. Styrelsen skall verka i enlighet med Friluftsförbundets stadgar och styrelsens arbetsordning.

## STYRELSEN

Ordförande	Marina Larsson
Vice ordförande	Lars Hedlund
Kassör	Anders Färnstrand
Sekreterare	Catarina Hällberg
Ledamot	Caroline Asp
Ledamot	Helena Modig
Ledamot	Tomas Olsson
Ledamot	Gunnar Modin
Suppleant	Steve Johansson
Suppleant	Karin Werin

## GRENLEDARE OCH LEDARE, SAMT KOMMITTÉER OCH SAMANKALLANDE

Anläggningskommittén	Ansvarig Peo Carlsson
Skogsmulle och skogens värld + vildmarksäventyr	Grenledare Marina Larsson
Skidor utför	Grenledare Anna Larsson
Friskvård	Grenledare Inga-Britt Arvidsson
Spårkommittée	Ansvarig Anders Färnstrand
Håll-i-formkommittée	Ansvarig Olle Arvidsson
Låglandsvandring	Grenledare Olle Arvidsson

## BIDRAGSGIVARE OCH SAMARBETSPARTNERS

Friluftsförbundet har ett starkt stöd i våra långsiktiga samarbetspartners vad gäller ekonomiskt stöd samt samarbete i gemensamma frågor, kommunikation, nätverk och kompetensutbyte. Våra viktigaste samarbetspartners är:

Bollnäs kommun

ICA stiftelsen

Vindkraftsfonden

Arbråfonderna

Arbrå IK alpina

Lokala företag och organisationer



## TACK FÖR DITT STÖD

Tack vare ditt medlemskap får du en möjlighet att komma ut i naturen, speciellt om du som annars inte hittar dit. Du är med och stärker förutsättningarna för en tillgänglig friluftsmiljö för alla. Som medlem får du också tillgång till Sveriges bredaste utbud av guidade friluftaktiviteter, attraktiva medlemsförmåner samt Magasin Friluftsliv fyra gånger per år. Försäkring ingår i alla aktiviteter och du har möjlighet att vidareutvecklas genom att bli ledare i organisationen.

---

**LÅT ÄVENTYRET BÖRJA.**



Friluftsrämjandet har 90-konto: plusgiro 900176-9.  
Tack för din gåva – den gör stor skillnad.

