**Verksamhetsberättelse för Arbrå lokalavdelning av Friluftsfrämjandet**

**verksamhetsåret 2022, 1 januari till 31 december 2022**

…………………………………………………………………………………………………

Styrelsen för Arbrå lokalavdelning av Friluftsfrämjandet avlämnar härmed följande verksamhetsberättelse för verksamhetsåret 2022:

Lokalavdelningen hade 31 december 2022 **124** medlemmar, och 31 december 2021, **114** medlemmar.   
  
Antal protokollförda styrelsesammanträden under året har varit **11** st.   
  
Vi har fått bidrag från Donationsrådet på 50 000 kr till bygge av förrådsbyggnad/pistmaskingarage.  
Vi har fått ett projektbidrag från Bollnäs kommun på 140 000 kr, ett bidrag från Arbrå-Undersviks vindkraftsfond på 25 000 kr samt ett bidrag från Länsförsäkringar på 10 000 kr.   
Från Arbrå Donationsråd har vi fått ett verksamhetsbidrag på 2 112 kr och ett anläggningsbidrag på 53 707 kr.   
Från Bollnäs kommun har vi fått två aktivitetsbidrag på totalt 2 440 kr.   
Vi har fått ett stipendium från Arbrå Donationsråd på 10 000 kr.

**Styrelsen har varit:**

Ordförande Olle Arvidsson

Vice ordförande Anders Färnstrand

Kassör Stefan Larsson

Sekreterare Catarina Hällberg

Övriga ledamöter Gunnar Modin

Caroline Asp

Helena Modig  
 Tomas Olsson

**Suppleanter:** Lars Hedlund och Steve Johansson

**Revisor:** Agneta Nilsson

**Valberedning:** Marina Larsson

**Aktivitetsledare har varit:**

# **Alpin barn/ung.skidskola** Anna Larsson

**Alpin vuxen skidskola** Anna Larsson

**Allmän barnskidskola** Vakant

**Mulle**  Marina Larsson

**Skogsströvare** Marina Larsson

**Frilufsare** Marina Larsson

**Knyttar** Marina Larsson  
**Naturparkour** Marina Larsson

**Friskvård** Inga-Britt Arvidsson

**Håll i form** Olle Arvidsson (sk), Ann-Marie Andersson

**Övriga kommittéer har varit:**

**Anläggningskommitté:**   
Peo Carlsson (sk), Stefan Larsson, Tobias Frisk, Tomas Olsson och Ingemar Lundvall

**Spårkommitté:** Anders Färnstrand (sk), Tomas Olsson, Micke Ljung

**Skidskola nybörjare Lämmel:**2, 4 och 5 januari, 10 deltagare (Lämmeln), **75** aktivitetstimmar.   
Räven, 6 deltagare, **35** aktivitetstimmar.  
Lodjur, 3 deltagare, **11,5** aktivitetstimmar.

Totalt antal deltagare för alla grupper var 19 st, detta genererade **121,5** aktivitetstimmar

**Privata lektioner:**

Under 2022 genomfördes även 10 timmar privatlektioner, detta genererade **10** aktivitetstimmar.

**Friskvårdsverksamheten**

Ledare:Inga-Britt Arvidsson.

Vårterminen för vattengympan startade den 10 januari och avslutades den 4 april, **12** deltagare.

Höstterminen startade den 19 september och avslutades den 5 december, **13** deltagare.

## Håll i form verksamheten/Vårlunken

Ledare: Olle Arvidsson och Ann-Marie Andersson.

Vårlunken startade 1 maj, under **5** söndagar deltog **552** vuxna och **147** barn.

Trimbingo genomfördes under **4** onsdagar och **317** personer deltog.

## Information om sålda liftkort med mera

**2021 2022**

Antal sålda liftkort 851 st 711 st

Säsongskort 12 st 3 st

Familjekort 14 st 10 st

Liftintäkter 227 480 kr 169 000 kr

Sponsring 7 dgr/47 000 kr 9 dgr/36 000 kr

El för drift 169 524 kr 143 745 kr

Antal besökare under sportlovet Cirka 1 000 st Cirka 800 st

## Skidåkning, vandringar och trivselaktiviteter

Vintersäsongen 2022 hölls anläggningen öppen vid **48** tillfällen.

Fredagsöppet **4** gånger.

Den 25 februari var det fackelslalom.  
Den 6 mars kördes det differensslalom.  
Serveringen var uthyrd vid **5** tillfällen.   
Parkeringsavgiften på sportlovet, tisdagen den 8 mars, på 1 860 kr gick oavkortat till Ukraina.

**Trollnatten**  
Trollnatten var den 16 september på Forsön med Ann-Kristin Östberg som trollmor. **73** barn och **65** vuxna hade hittat ut till vindskyddet på Forsön där man lät sig förtrollas av berättarens skröna. Saft, kaffe och bulle till alla.

**Övrig verksamhet**  
Lördagen den 9 juli 2022 ansvarade vi för parkeringen vid Hambodansen på Fagernäs i strilande regn. Parkeringsavgifter för totalt 2 085 kr.   
  
Den 30 oktober anordnades höstvandring till Torsborg. **10** st glada vandrare deltog i fint väder.

**Verksamhetsplan 2022 - 2025**

Arbrå lokalavdelning av Friluftsfrämjandet har ett angeläget aktivitetsområde för Arbrå; friluftslivet. Det finns också visioner om att utveckla verksamheten vid Koldemoåsens friluftsanläggning mer. Våra närmaste utmaningar är att:

1. Fortsätta med projekten.

Uppgradera snökanoner och bygga garage för pistmaskinen. Breddning av väg från parkeringen vid barnbacken till liftstationen. Installera luftvärmepump i liftstationen. Utveckla backen med fler hopp än idag.

1. Utveckla Vårlunken med ett företagskoncept.
2. Fortsätta arbetet med medlemsvärvningen, som går bra.
3. Ledarrekrytering.
4. Informera och inspirera Facebookgrupper om möjligheter att delta i våra friluftsaktiviteter, som vi i Friluftsfrämjandet Arbrå erbjuder både barn och vuxna.
5. Starta upp naturparkour.

Vi kan se tillbaka på ett bra verksamhetsår med stort deltagande i de olika aktiviteter som vi ordnat och vi vill rikta ett stort **TACK** till föreningens medlemmar, till aktiva ledare och till våra stödjande intressenter: Arbrå IK, Bollnäs kommun, Arbrå Donationsråd, Arbrå-Undersvik vindkraftfond, Länsförsäkringar Gävleborgs samhällsfond och våra sponsorer.

**Styrelsen i mars 2023**

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Olle Arvidsson Catarina Hällberg  
Ordförande Sekreterare