

Verksamhetsplan

För 2025-2027 hos

Friluftsrådet Västerorts Lokalavdelning

Presenteras på årsmöte 2026-03-10 (skapad 2025-01-29)



Innehåll

Verksamhetsplan 2025-2027	2
1. Uppdrag	3
1.1. Livsglädje, folkhälsa och respekt för naturen	3
1.2. Roliga och trygga friluftsäventyr.....	3
1.3. Vad vi gör i Friluftsförbundet Västerort lokalavdelning.....	4
1.4. Organisation.....	5
2. Fokusområden 2025–2027	5
2.1. Ledarlett friluftsliv	5
2.2. Öka friluftslivets samhällsbidrag.....	6
2.3. Inspiration till allmänheten	7

Verksamhetsplan 2025-2027

Äventyret är nära

På fjället, vattnet, snön, isen eller i skogen – året runt och för alla – skapar Friluftsrörelsen roliga, trygga och lärorika äventyr. Med över 100 000 medlemmar, 8 000 ledare, 300 lokalavdelningar, verksamhet i 500 förskolor och skolor, och skidskola i 80 skidbackar är Friluftsrörelsen Sveriges största friluftorganisation.

Friluftsrörelsen är en demokratisk, partipolitiskt och religiöst obunden ideell organisation som genom friluftsliv verkar för folkhälsa, livsglädje och respekt för naturen. Sedan 1892 år har vi värnat allemansrätten och främjat friluftslivet.

Låt äventyret börja.





1. Uppdrag

Friluftsrådets uppdrag.

1.1. Livsglädje, folkhälsa och respekt för naturen

Intresset för friluftsliv och för Friluftsrådet ökar. Genom att delta i våra äventyr och aktiviteter stärks hälsan, förståelsen för allemansrätten, naturen och vikten av en hållbar utveckling.

Både den fysiska och psykiska hälsan stärks genom att man rör på sig och får chansen att vara ute i naturen. Vi vänder oss till barn, unga, vuxna och seniorer. Vi har ingen tävlingsinriktad verksamhet, utan vill i stället ge ett alternativ till sådan verksamhet. Många av våra aktiviteter har ett lågt pris vilket gör att de flesta kan delta utan någon eller enbart med lite inverkan på den egna ekonomiska tryggheten. Våra aktiviteter bidrar till att minska ofrivillig ensamhet i alla åldrar samt jämlika uppväxtvillkor eftersom alla kan delta.

Allemansrätten är grunden för vår verksamhet, därför är hänsynen till miljön mycket viktig för oss i Friluftsrådet. Allemansrätten är inte en självklar rättighet utan en skyldighet vi har att förvalta och förhålla oss till.

Merparten av våra aktiviteter utövas i lokalavdelningarnas närmiljö på gång- eller cykelavstånd från hemmet. Lokalavdelningar har en viktig uppgift att arbeta för att värna naturområden i närområdet, vilket är en grundförutsättning för ett hälsofrämjande och hållbart friluftsliv.

Som ideell organisation är vår främsta resurs det ideella engagemanget i lokalavdelningen.

1.2. Roliga och trygga friluftsäventyr

Vi inspirerar, leder och stöttar varandra till ett friluftsliv för alla. Vi vill utbilda fler ledare så att vi ska kunna erbjuda fler aktiviteter som attraherar (fler) medlemmar att delta (oftare). Detta leder till ökad folkhälsa, livsglädje och respekt för naturen. Det är så vi bidrar till ett ännu bättre Sverige. Verksamhetsplan 2025 utgår från Friluftsrådets stadgar, strategi 2030 samt är skapad tillsammans med lokalavdelningens budget för 2025.

Genom roliga, trygga och lärorika friluftsäventyr bidrar vi till ökad folkhälsa, livsglädje och respekt för naturen. Våra ledare har en kvalitetssäkrad och gedigen utbildning som ger deltagarna trygghet och merupplevelse.



Hållbart friluftsliv

Vi vill spegla samhällets mångfald och erbjuda verksamheter som är välkomnande, inkluderande, anpassade och trygga för alla, oavsett kön, könsöverskridande identitet eller uttryck, etnisk tillhörighet, religion eller annan trosuppfattning, funktionsnedsättning, sexuell läggning och ålder.

Friluftsrörelsen har mycket goda förutsättningar att vara ett föredöme inom hållbarhet. Vi strävar efter att minimera organisationens negativa inverkan på ekosystemen och klimatet, samt att "respekt för naturen" är genomsyrar alla våra verksamheter. Vi är t ex medskapare till [Skjutsgruppen](#), en plattform för samåkning mellan Friluftsrörelsen, Naturskyddsföreningen och Skjutsgruppen.

Vi verkar i linje med Sveriges friluftsmål¹, samt de globala 2030-målen och har ett särskilt fokus på följande globala mål:



1.3. Vad vi gör i Friluftsrörelsen Västerort lokalavdelning

Västerort lokalavdelnings uppdrag är att genomföra och utveckla den lokala verksamheten genom att planera och genomföra Äventyr (aktiviteter).

Våra verksamhetsgrenar är:

- Skogsmulle och skogens värld
- Skridskoskola
- Vandring fjäll
- Vandring lågland
- Vildmarksäventyr

¹ <http://www.naturvardsverket.se/Friluftsmalen/>



Dessutom erbjuder vi:

- mingel och mys runt elden
- öppen medlemsåkning i ishall

Organisation och administrativa uppdrag

- Styrelse
- Kommunikation via
 - ledar- och medlemsbrev
 - hemsida
 - sociala medier
- Förråd och material
- Inköp ledarkläder och verksamhetssmaterial
- Ledarträffar, utbildningar och fortbildningar

1.4. Organisation

Vi har en demokratiskt uppbyggd organisation där alla medlemmar kan bidra och påverka verksamheten, lokalt samt regionalt och nationellt, vilket ger känsla av mening och glädje.² Från och med riksstämman i maj 2021 har medlemmar från 13 år möjlighet att väljas in i våra styrelser som styrelseledamöter. För att rekrytera och utbilda nya ledare samt förenkla insteg till friluftslivet genom fler äventyr är ett effektivt nyttjande av resurser och en god samverkan nyckelfaktorer.

2. Fokusområden 2025–2027

Vi bygger vår verksamhet kring tre fokusområden enligt strategi 2030 samt Friluftetsfrämjandets övergripande verksamhetsplan 2025–2027.

- Ledarlett friluftsliv,
- Öka Friluftslivets samhällsbidrag
- Inspiration till allmänheten.

2.1. Ledarlett friluftsliv

Västerort lokalavdelnings **fokusområden** för *Ledarlett friluftsliv*



Från Övergripande Verksamhetsplan 2025–2027

Lokalavdelningarnas uppdrag och roll för att stärka det ledarledda friluftslivet är:

- *Att utveckla och erbjuda ledarledda äventyr i såväl nya som befintliga friluftsgrenar*
- *Att dela med sig av goda exempel på verksamhet*
- *Att möjliggöra för nya och befintliga ledare att starta verksamhet där behov och intresse för friluftsliv finns.*
- *Uppmuntra och finansiera medlemmar att utbilda sig till ledare*
- *Att kommunicera möjligheter till äventyr*
- *Att arbeta för hållbar finansiering och vid behov söka lokala bidrag eller samarbetspartners för verksamhet och projekt som främjar det lokala friluftslivet*

Kommande tre år ska vi i lokalavdelning Västerort fokusera på att identifiera och minska hinder för befintliga och nya ledare att bedriva verksamhet. Vi vill ta hand om våra ledare och skapa en känsla av gemenskap och tillhörighet. Därför kommer vi att under perioden 2025-2027 förtydliga hur vägen till ledarskapet ser ut och arbeta med mentorskap för nya ledare. För våra befintliga ledare ska vi inspirera till och tydliggöra möjligheterna för vidareutbildning.

Under 2025-2027 ska vi:

- Förtydliga hur vägen till ledarskapet ser ut i våra kommunikationskanaler.
- Se över rutiner för hur styrelsen tar emot intresseanmälningar.
- Skapa faktakort om lokalavdelningen som vi kan ta med oss ut.
- Genomföra gemensamma ledarträffar.

2.2. Öka friluftslivets samhällsbidrag

Genom att skapa förutsättningar för barn och vuxna att ta del av friluftslivet även på andra arenor än fritiden bidrar vi till förbättrad folkhälsa och livsglädje för fler.

Från Övergripande Verksamhetsplan 2025–2027

Lokalavdelningarnas uppdrag och roll för att öka friluftslivets samhällsbidrag är:

- *Att delta i relevanta lokala dialogforum med till exempel kommunen kring förutsättningarna för lokalt friluftsliv*
- *Att delta i den lokala offentliga debatten kring friluftsliv*
- *Att sprida/visa effekterna av vår verksamhet externt i sitt geografiska område, till exempel via lokal media eller på olika fysiska lokala mötesplatser och evenemang*
- *Att bidra till stärkt hemberedskap genom att dela med sig av friluftskunskap*



Kommande tre år ska vi i lokalavdelning Västerort stärka vår närvaro i lokalområdet. Det gör vi genom att stärka vår omvärldsbevakning och uppmärksamma andra aktörer i närområdet på vår existens. Vi bygger vidare på konceptet krisvis och delar med oss av vår kunskap genom workshops.

Under 2025-2027 ska vi:

- Bjuda in pressen till våra aktiviteter
- Utbilda i hemberedskap genom krisvis.

2.3. Inspiration till allmänheten

Genom att nå en bred allmänhet kan vi inspirera fler till att ta del av friluftsliv på egen hand, eller till att öppna dörren för att ta del av våra äventyr och bidra till ett rikt friluftsliv. Vi vill sänka trösklarna till naturupplevelser, och nå både dem som redan har ett intresse för natur och friluftsliv, men som inte riktigt vet hur de ska få utlopp för detta, och mer friluftsovana personer som inte hittar till friluftslivets och naturens läkande kraft på egen hand.

Från Övergripande Verksamhetsplan 2025–2027

Lokalavdelningarnas uppdrag och roll för att inspirera allmänheten:

- *Att ge Friluftsförbundets ledare och medlemmar stöd i att vara bärare av Friluftsförbundets värdegrund och i förlängningen vårt starka varumärke*
- *Att arbeta i enlighet med vår grafiska profil i våra ledarledda äventyr, till exempel att stötta och uppmuntra ledare att bära profilkläder*
- *Att bjuda in nya intresserade deltagare till lokala prova på äventyr och informera om medlemskapets innehåll*

Kommande tre år ska vi i lokalavdelning Västerort inspirera till aktiviteter med låg tröskel. Vi fortsätter vårt arbete med att identifiera och nå de målgrupper i lokalområdet som idag inte hittar ut till friluftslivet. Vi använder oss av vår fantastiska närmiljö i vår kommunikation och i våra aktiviteter.

Under 2025-2027 ska vi:

- Skapa aktiviteter med låg tröskel, så som temadagar och prova-på-dagar.
- Vi deltar aktivt på Hässelby-Vällingby stadsdels Föreningsdag i Vällingby Centrum i början av maj.
- Vi är aktiva i sociala medier och delar med oss av natur och friluftskunskap



Låt äventyret börja!