



**SOLEN SKEN PÅ VÄSTERORTS VANDRING I NACKARESERVATET I NOVEMBER**

**VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2023**

**LOKALAVDELNING VÄSTERORT**

## ORDFÖRANDE HAR ORDET

2023 – har passerat - ett helt år nu utan pandemirestriktioner, begränsningar och anpassningar. Ett år går så fort och lätt känna, vad hände egentligen, vad uppnådde vi? Men när man tänker till, tittar igenom almanackan, våra sociala kanaler och våra genomförda äventyr i aktiviteshanteraren så inser man att mycket hade hänt i Västerort. Många deltagare hade lärt sig

Vår populära skridskoskola i Grimsta ishall var det full fart i redan från början av januari och fram till mars. Sen efter höstlovet var det dags igen, hela november och december lärde sig barn och även vuxna att åka skridskor och utveckla sin teknik. Det är roligt att se och känna att det faktiskt är den verksamhet där vi har störst och bredast mångfald av deltagare.

Andra söndagen i mars kunde vi glädjande nog, efter två års digitala, äntligen återigen bjuda in till ett fysiskt årsmöte. där vi lockade med inbjuden talare om ett viktigt ämne; Niklas Kämpargård pratade om Krisberedskap

Öppna Skogsglantan vår aktivitet för de allra minsta, träffades under våren vid Räcksta Träsk. Knopp, Knytte, Mulle och Strövargrupper träffades i Ålsten, Grimsta och Judarn.

En strålande vårdag samlades vi vid Snorreängen vid Kyrksjön för vår årliga Familjedag

Vi har under fler år haft som mål att synas mer, att vara en naturlig part för aktivt friluftsliv och friluftskunskap i vårt lokalavdelningsområde. Västerort täcker in Stadsdelarna Bromma och Hässelby Vällingby. Vi har nyttjat trevliga lokaler i Folkets Hus både i Hässelby där vi hade vårt Årsmöte i mars, samt i Vällingby med populära novemberföreläsningen. Var inbjudna av Nästaskolans föräldraförening till deras Träffa föreningar och hitta nya fritidsaktiviteter-dag. Lockade in några nya deltagare till våra barngrupper.

Har varit aktiva på Håll Sverige Rent Kusträddardag i juni och Hela Sverige Plockar Skräp i september

Styrelsen har varit aktiv och representerat lokalavdelningen på regionala och rikstäckande träffar. Både fysiska och digitala.

Ledarna har haft digitala terminsplaneringsträffar och sen avslutande våren med en trevlig träff i slutet av maj; Ätbart i Naturen, Under hösten genomfördes en enkät om det ideella engagemanget. Bra svar och feedback som kan nyttjas i arbetet att söka fler ledare. Bland annat: *” Det är roligt och jag känner att jag gör något gott, och jag har även fått en del nya kompisar under mina år i Friluftsförbundet ”, ” Jag älskar naturen och uppfattar den som bästa miljö för återhämtning från stress.”, ” Att vara ledare betyder att ens barn får en plats i gruppen, och att det ens finns en grupp. Sedan är det roligt för mig och dottern att lära känna andra barn och föräldrar, och jag känner att jag gör något meningsfullt.”*

Vi i Västerort är en stor lokalavdelning (antal medlemmar), med lite småskalig verksamhet, men med stort engagemang och hjärta hos de ideella krafterna.

Tack också till våra medlemmar för att ni deltar, gillar och finns där för oss. Utan er – Inget Friluftsförbundet

**Anna Åkerlund, Ordförande, Friluftsförbundet Västerort**

## VÅR VERKSAMHET

Friluftsförbundet är Sveriges största och bredaste friluftsförbundet. I september 2023 (medlemsåret är mellan 1/10 – 30/9) hade vi totalt 108 166 medlemmar och 8563 ideella ledare, varav i Västerorts lokalavdelning 1709 medlemmar och cirka 30 ideella ledare plus lite drygt 40 förskole pedagoger.

I vår lokalavdelning ligger huvudfokus på barn- och ungdomsverksamhet; både i fria grupper och i vår stora förskoleverksamhet I Ur och Skur. Vi har ett brett spann i vår fria verksamhet; från de allra minsta i Öppna Skogsgläntan och Knopp, sen via Knytte, Mulle, Strövare, Friluf sare, TVM samt även skridskoskola. Dessa grupper leds av föräldrar som ställer upp ideellt som ledare och hjälpledare. Senaste åren har vi också kommit i gång bra med vuxenvandringar.

Totalt har vår lokalavdelnings verksamhet under 2023 skapat minst 53 aktiviteter och genomfört minst 4000 aktivitetstimmar. Det är vad vi kan mäta av det som registreras via aktiviteshanteraren på vår hemsida.

### FÖRSKOLEVERKSAMHET – I UR OCH SKUR SAMT SKOGSMULLE I FÖRSKOLAN - SKOGSHJÄLTARNA

I Västerort är vi stolta över våra 8 fina I Ur och Skur förskolor och familjedaghem

I Ur och Skur Mullelyan, Bromma

I Ur och Skur Vindivil, Hässelby

I Ur och Skur Täppan, Bromma

I Ur och Skur Västanvind, Bromma

I Ur och Skur Havskatten, Bromma

I Ur och Skur Blåsippsbacken, Vällingby

I Ur och Skur Trollsländan, Annedal

I Ur och Skur Ellas Små Gryn, Vällingby

För adresser och kontaktuppgifter:

<https://www.friluftsförbundet.se/regioner/malardalen/lokalavdelningar/vasterort/iurochskur/>

Två av parklekarna i Västerort har verksamhet för Skogsmulle i förskolan samt Skogshjältarna: Gulsippan i Hässelby och Ådalen i Vällingby

### BARN – FRILUFTSÄVENTYR

Friluftsäventyr är Friluftsförbundets barnverksamhet och består av två delar: Skogsmulle och skogens värld, vår verksamhet för barn 0–6 år, samt Vildmarksäventyr för barn 7–13 år.

Friluftsförbundet har drygt 37 000 barnmedlemmar varav cirka 650 barn under 18 år finns i vår lokalavdelning. Vi möter barn och ungdomar både på fritiden, i fritidsverksamhet och i skolan/förskolan.

## NÅGRA ORD FRÅN VÅRA GRUPPER OCH AKTIVITETER

### SKOGSKNOPP, BARN FÖDDA 2020–2021



I Ålstensskogen har vi under 2023 haft Skogsknoppar på lördagsmorgnar under våren och hösten. Vi samlas på Solvikssången, barn, ofta 6–7 barn, med en förälder eller i ibland mormor eller morfar och promenerar till vårt lilla skogsrum. Det är en lite längre promenad nu och vi har hittat en ny plats som alla gillar. Vi går längs löpspåret och undersöker spännande saker som stenar att klättra på, sniglar och paus för blåbärsplockning. Sen tar vi en brant backe upp och vips är vi framme. Ryggsäckarna öppnas och vi startar med fika. Några är jättehungriga och andra nöjda med lite frukt. Vi sjunger, leker Kom alla mina skogsknoppar och andra rörelselekar, vänder på stenar och leker Björnen sover. Vi samlar vackra löv men också kottar och pinnar i våra kottkålar av mjölkkartonger och ibland blir det balansgång och hopp. Vi har provat att använda lupp och vi gjorde kikare av toalettpappersrullar för att träna på att titta nära och fokusera på små saker.

Höstavslutningen i december blev en lyckad med lite snö på marken. Till våren fortsätter vi som Skogsknytt.

Hälsningar ledare; Annika och hjälpledare Helga

### SKOGSKNYTTE I JUDARN, BARN FÖDDA 2020–2019

Vi hade två bra Skogsknyttäventyr med flera återkommande barn. I och med min och Susannas bakgrund, så blev upplägget en blandning av naturvetenskap och sedvanliga knyttetraditioner som sånger och lekar. Vi gjorde "lugn-och-ro"-tåg där barnen går tysta och får sitta på en egen plats i skogen för att fokusera på ett sinnesintryck, vi körde på hörsel, vilket var väldigt uppskattat. Vi byggde vindskydd, det första blev väldigt litet och vi tog lärdom från det för att sen bygga ett större nästa gång. Vi samlade löv och bland annat gjorde kransar.

Första tillfället blev ett "hitta vilse" inspirerat tema, där vi gick igenom vad man ska göra om man går vilse eller tappar bort sin vuxen, i skog likväl som i affären. Det återkom vi även till under terminens gång.

Hälsning från ledarna, Kim och Susanna



### SKOGSKNYTTE OCH SKOGSMULLE I GRIMSTA, BARN FÖDDA 2020 – 2019 OCH 2018

Under vårterminen körde vi alla som Skogsknytt. Började i mitten av mars och höll på till 10 juni. Det lärdes om knoppar, vårtecken, inte skräpa ner, Populärt var att läsa saga om olika djur medan vi gick en stig i skogen och letade efter dem. På höstterminen så var det dags för de äldre 2018 barnen att få bli Mulle. Dock hade vi den här terminen lite tajt med ledare, så det blev ändå oftast en sammanhållen grupp.

Hälsningar från ledare Anna, och hjälpledare Linn och Noomi



### SKOGSMULLE I GRIMSTA BARN FÖDDA 2017

De har under året gjort massa roliga saker, med fortsatt tema per gång, övergripande tema var årstider sedan förra terminens årstider. Här har de byggt hus till mössen för att de ska ha någonstans under vintern. Annars har de lärt sig om olika djurs beteenden under vintern, hur de förändras fysiskt osv. Vi djupdök i flyttfåglar och stannfåglar, lyssnade på lite olika fåglars läten. De har lagat talgbollar till stannfåglarna och fått tagit med sig hem. Vi har också försökt få en överblick på hur man hittar i skogen med hjälp av att göra egna kartor och hitta olika landmärken att rita dit. Vi har självklart även haft en underbar avslutning med skattjakt och grillning av korv och smors över öppen eld.

Hälsningar ledarna Hanna, Fredrik och hjälpledare Anette

### FAMILJEMULLE I JUDARN,

Vi har setts vid 6 tillfällen under våren och 6 under hösten; mellan september och december och har varje gång varit ca 10 barn mellan 0–6 år, och deras föräldrar har varit med. Vi har haft hinderbana, naturbingo, gått reflexspår, gjort saffranspinnbröd, träffat Mulle och också bara haft det kul och skönt tillsammans i skogen.

Hälsningar ledarna: Amelie och Petra



### STRÖVARE I GRIMSTA, BARN FÖDDA 2015–2016

Strövargruppen hade verksamhet med Kvarnvikens kvarn i Räcksta som startpunkt under både våren och hösten 2023. Gruppen bestod av 10–12 barn. Bland annat fick de prova på att tälja, steka Krabbelurer, bygga en trefot, knyta knopar och även ha fri lek. Avslutningen hölls vid Judarnsjön och då fick alla barn var sitt tändstål som de fick prova att använda.

Hälsningar ledarna Josefin, Pontus, Felix och Erika



## UNG

Det finns ca 10 000 ungdomsmedlemmar i Friluftsrämjandet (13–25 år) och ca 600 unga ledare. I vår lokalavdelning har vi 170 unga medlemmar. Även om det åldersspannet gärna har konkurrens av andra aktiviteter och skola, så vill vi gärna öka den här siffran.

I mitten av november hade vi från Västerort med tre representanter (en född 2000, en 2006 och en 2010) till det nystartade Ungdomsforum. I två och en halv dag så träffades unga från hela landet på Tollare folkhögskola i Nacka och pratade om demokrati, föreningsliv och deras möjlighet och vilja att påverka och forma Friluftsrämjandet i framåt

### FRILUFSARE OCH TVM, FÖDDA 2010 – 2008

Grimstalufsarna började terminen med att några av dem åkte på Rommeresan i slutet av januari. Innan dess hade faktiskt också ledarna gått en bra fortbildning; " På väg mot TVM". Semmel-Krabbelurer lagades vid en vandring och terminsplanering runt Kyrksjön. I början av maj Gav vi oss av 5 lufsar och två ledare på en lång kommunal färd till Björnö naturreservat på Värmdölandet. Det var dags för Camp Vår. Stort läger som TVM ordnar för Frilufsargrupper. Lekar, utmaningar, laga mat och skönt häng med sång vid elden eller i Maffiatälten. En härlig och mysig eftermiddag hade vi på Björklunds 4H gård där vi fick hjälpa till att ta in får och getter, mata grisarna och marsvinen. Roligt sen att de i gruppen som inte följt med på Camp Vår, hängde sen med på vår terminsavslutning med övernattnig vid Ängsö Friluftsgård. Mycket varmare den natten. Efter sommaren andra helgen i september var det dags! Tre av lufsarna åkte med en ledare på TVM invigningen. Vilken upplevelse. Men allt som händer där är hemligt...så kan inte berättade något här 😊 och så en magisk och vacker ljusvandring runt Kyrksjön ordnad av Mälarscouterna. Avslutade terminen och året med att hälsa på Järfällas TVM grupp i Rockstastugan, leka i snön, grilla korv, spela kort och baka pepparkakor inne i stugan, Samt planera lite gemensamma aktiviteter till våren.

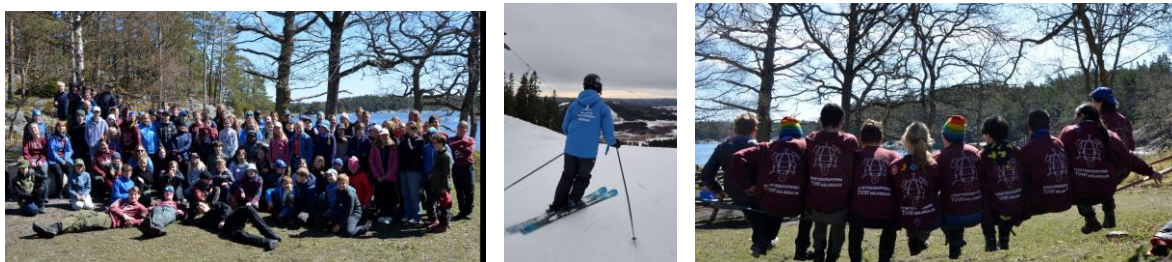
Ledare Anna och Susanna (endast VT)



### VÄSTERORTS TVM GRUPP FÖDDA MELLAN 2006 – 2000

Våra äldsta ungdomar i Västerort är inte så många, men väl så aktiva både i att åka på roliga Ting och träffa vänner, agera som unga ledare i lokalavdelningens skridskoskola samt barngrupper och även vara med som Arrangörer och funktionärer i flera evenemang i Mälardalen:

- Rommeresan för Frilufsare i januari
- Camp Vår för frilufsargrupper i april/maj
- TVM-Invigningen i början av september



### SKRIDSKOSKOLA I GRIMSTA ISHALL (SKRINNA)

Året började med att vi var fem; tre vuxna och två unga ledare, som åkte på Skridskoledarutbildning i Kungsängen. Kursledare från Järfälla inspirerade och lärde oss hur man sprider skridskoglädje till både barn och äldre. Vår Skridskoskola i Grimsta ishall är populär och vi är ganska snabbt fullbokade. Är en hel del som återkommer flera terminer och år. Vi har flera år kört med barngrupper, men nu börjar även vuxna visa intresse och vill vara med.

Tack Stockholms idrottsförvaltnings för att vi får nyttja tider i Grimsta ishall.

## VANDRING LÅGLAND

Grenledare: Maria Hellström

Vandring lågland är en vardags- och helgverksamhet, oftast dagsturer men ibland med övernattnig. Vandringsgrenen erbjuder olika inriktningar och teman. I vår lokalavdelning har vi 197 medlemmar som markerat intresse för vandring. Vi har cirka 10 aktiva vandringsledare i Västerort.

Målsättningen under 2023 har varit att erbjuda en dagstur eller kvällsvandring varannan vecka under vår och höst med uppehåll under sommar- och vintermånaderna.

Vi har bland annat haft historisk vandring till Gåseborg i Hässelby, luciavandring runt Judarsjön, vandring på Munsöleden på Ekerö, skräpplockarvandring och 2 vandringar i Nacka med bastu som avslut. Några vandringar fick ställas in under året på grund av för få anmälda.



Bild från Luciavandringen 13 dec.

## FAMILJEDAGEN OCH KUL I SKOGEN DAGEN

14 maj hade vi vår årliga Familjedag på Snorreängen vid Kyrksjön. Träffa Mulle, Häva med Laxe, Gå repbana, pyssel, lekar, naturbingo och tipspromenad, och så naturligtvis Krabbelurer



Kul i Skogen Dagen som vi haft nu ett par år i mitten av september blev tyvärr inte av detta år. Vi utvärderar och ser över våra årliga arrangemang, då de kräver en del engagemang och ledare som ställer upp och hjälper till.

Västerort var också med på invigningen av de Talande Träden vid Åkeshovs Arboretum i mitten av september. Kul gjort för att lära sig mer om olika sorters träd och vad de gör för nytta. Förskolorna har också åkt dit, samt i att lalla fall en strövargrupp.



## FÖRELÄSNINGAR FÖR MEDLEMMAR

Under 2023 ordnade Västerort två föreläsningar. Niklas Kämpargård föreläste om "Förberedd på en krissituation" under årsmötet 12 mars 2023. Under föreläsningen tipsade Niklas hur man kan göra och agera vid en krissituation



Lina Hallebratt föreläste 15 november om äventyr när och fjärran, till fots, på skidor med och utan hundar. Det senaste stora äventyret var på Balkan. Föreläsningen lockade cirka 50 medlemmar från Västerort och andra avdelningar i Stockholmsområdet.



## VÅRA NATUROMRÅDEN OCH NÄRMILJÖ



Sjön Judarn i Judarskogen

Västerorts Lokalavdelning har ingen egen stuga som gemensam samlingspunkt, utan våra olika grupper utnyttjar aktivt de fina naturområdena i vi har i vår närmiljö. Hela tre av Stockholms Naturreservat ligger i Västerort:

**Grimsta Naturreservat;** <http://www.stockholm.se/KulturFritid/Park-och-natur/Naturreservat-i-Stockholmsstad1/Grimsta-naturreservat/>

**Judarns Naturreservat;** <http://www.stockholm.se/KulturFritid/Park-och-natur/Naturreservat-i-Stockholmsstad1/Judarsskogens-naturreservat/>

**Kyrksjölötens naturreservat;**  
<http://www.stockholm.se/KulturFritid/Park-och-natur/Naturreservat-i-Stockholms-stad1/Kyrksjoloten/>

De yngre barngrupperna har sin egen, bestämda plats i skogen, som de valt själva. Grupperna med lite äldre barn försöker vara lite mera rörliga och upptäcka nytt både i närområdet och lite längre bort

Vi besöker gärna också Kyrkhamn, Sandvik, Hansta Naturreservat, Ursvik, samt Mäläröarnas fina natur.

## KOMMUNIKATION, SAMHÄLLSPÅVERKAN OCH LOKALT AGERANDE

Västerorts **hemsida** på friluftsframjandet.se; [www.friluftsframjandet.se/vasterort/](http://www.friluftsframjandet.se/vasterort/)

Alla våra äventyr både för barn och vuxna läggs upp som aktiviteter på vår hemsida. Det är så vår verksamhet syns och lockar nya deltagare, och även nya ledare.

Vår lokalavdelnings egen Facebooksida; <https://www.facebook.com/friluftsframjandet.vasterort>



Här på Facebook har vi varit mera aktiva i år och länkat vidare intressanta ämnen, tips, artiklar från friluftsförbundet samt även tips på aktiviteter i vårt närområde. Detta har resulterat i att vi nu har 940 (865 förra året) följare.

**Öppna Skogsläntans egen Facebookgrupp** som har hela 320 (308 förra året) medlemmar;

<https://www.facebook.com/groups/959137647495924/>

Vi har också sen några år ett **Instagramkonto** för Västerort, där vi i år hade 142 inlägg (förra året 124) och 159 följare (förra året 135): [www.instagram.com/friluftsframjandet\\_vasterort/](http://www.instagram.com/friluftsframjandet_vasterort/)

## VÅRA MEDLEMMAR

Västerorts Lokalavdelning är med sitt medlemsantal på 1709 personer (30/9 2023) en av de 10 största i hela Sverige. Vi är naturligtvis glada över att så många i vårt upptagningsområde vill vara medlemmar i Friluftsförbundet. Som medlem har du ju tillgång till alla aktiviteter/äventyr var du vill.

## VÅR ORGANISATION OCH INTERNA ARBETE

Vid **årsmötet 12 mars 2023**, som hölls i Hässelby Folkets hus deltog 17 medlemmar (inklusive styrelsen). Årsmötet inleddes med mingel utomhus där vi bjöd på wraps och dricka. Efter årsmötet hölls en uppskattad föreläsning av Niklas Kämpargård om krisberedskap.

Friluftsförbundet är en ideell organisation och vi bygger vår verksamhet på demokratiska principer. Vår organisationsstruktur Riks/Region/Lokalavdelning styrs av gemensamma stadgar. Som enskild medlem kan man vara med och påverka i både mikro- och makroperspektivet genom vår modell för representativ demokrati.

Friluftsförbundets verksamhet leds av styrelsen och generalsekreteraren i enlighet med organisationens stadgar, beslut tagna på stämmor, gällande strategiska riktningsskildokument och andra styrdokument. Vår lokalavdelning leds av styrelsen.

## STYRELSENS UPPDRAG OCH ANSVAR

Vår Lokalavdelnings styrelse ska leda, driva och utveckla verksamheten så att ändamålsparagrafen uppfylls långsiktigt. Styrelsen skall verka i enlighet med Friluftsförbundets stadgar och styrelsens arbetsordning.

I Västerort har vi sedan årsmötet 2023 varit konstituerade enligt nedan. Under året har vi genomfört 8 ordinarie styrelsemöten och en heldag 8/10. Vi varvar digitala träffar med fysiska möten. När det går träffas vi gärna utomhus. En återkommande plats för våra möten är vid Räcksta Träsk. Förutom våra egna styrelsemöten, så deltar vi även på fortbildningar och tematräffar ordnade av regionen och riks. På regionsstämman i april var det även en bra föreläsning om det ideella ledarskapet- Också deltagit på Håll Sverige Rent konferens och på G1000 mötet i november.



## STYRELSEN

Ordförande	Anna Åkerlund
Vice ordförande	Susanna Holmsten
Kassör	Jonas Hagström
Sekreterare	Erika Grehn
Ledamot	Anna Hartl

## ÖVRIGA FÖRTROENDEVALDA OCH ROLLER

Anna Olofsson, Cia Bygden	Revisor, Revisorssuppleant
Per-Anders Persson, Carina Andersson	Valberedning
Bengt Gustafsson	Ekonomisk administration och Bokföring
Anna Hartl	Ansvarig kontakt mot I Ur och Skur
Susanna Holmsten	Webbansvarig

## VÅRA LEDARE

Vi har 40 ledare inom I Ur och Skur i Västerort, fördelade på de 8 Förskolorna. Inom Fria grupper är vi ca 30 ledare och hjälpledare och har under 2023 utbildat och fortbildat 6 st ledare/ledarkompetenser.

### Utbildning/fortbildning/ledarträffar

I Västerort värnar vi om våra ledares kompetens och utbildning. Eftersom aktiva kompetenta och inspirerade ledare är kärnan i vår verksamhet och vi har våra ekonomiska förutsättningar så står vi för ledarnas grundutbildning. De får också en jacka, buff och mössa och ev. annat material de kan ha behov av. Vi ser gärna också att ledarna kontinuerligt fortbildar sig. Vi uppmuntrar och stöttar att delta på nätverksträffar och regionens ledarträffar.

Det finns nu också mycket bra digitala utbildningar hos Friluftsrämjandet som vi uppmanar våra ledare att gå, förutom att regelbundet repetera Värdegrundsutbildningen; Anpassat ledarskap, Allergisäkra äventyr, Äventyr på barns villkor. Alla ledare som har relation till barn visar också upp ett begränsat registerutdrag från polisen.

### Ledarenkät om det ideella engagemanget

I höstas genomförde vi en ledarenkät, både i syfte att samla in lite mera information om ledarna samt att känna av vad som driver deras ideella engagemang



## FÖRTJÄNSTMÄRKEN

Friluftsförbundet har förtjänstmärken i olika valörer som kan delas ut till ledare och ideellt aktiva efter ett antal års aktiva insatser som tack för dennes insats.

Vi har tyvärr haft denna utdelning vilandes i många år, men har nu äntligen tagit ett krafttag och gjort en större inventering av ledare och förtroendevalda i lokalavdelningen. Utdelning kommer att ske på årsmötet i februari 2024. I första hand till de som fortfarande är aktiva. Gör en ny genomgång inför kommande år, om några missats. Hoppas att detta nu blir en återkommande och uppskattad aktivitet att få bli uppmärksam på detta vis.

Så för 2023 har följande utmärkelser förtjänats inom Friluftsförbundets Lokalavdelning Västerort:

<p><b>Förtjänstmärke 3år</b></p> <p>Maria Hellström - Vandring Erika Grehn – Styrelse, Strövare, Vandring Jonas Hagström - Styrelse, vandring Petra Rosenius - Familjemulle</p> <p>Linn Ljunglund - I Ur och Skur Havskatten Anneli Olsson - I Ur och Skur Havskatten Malin Ståbis Larsson - I Ur och Skur Havskatten Angelica Engdahl - I Ur och Skur Havskatten Janeth Nordling - I Ur och Skur Havskatten Hanna Jonsson - I Ur och Skur Blåsippbacken Caroline Hagbergh - I Ur och Skur Vindivil Frida Rooslien - I Ur och Skur Mullelyan Hanna Öhman - I Ur och Skur Trollsländan Andreas Fjällman - I Ur och Skur Trollsländan Veronica Berglind - I Ur och Skur Trollsländan</p>	<p><b>Guld 11 år</b></p> <p>Bengt Gustafsson - Förtroendevald, Ekonomi, bokföring Per-Anders Persson - Förtroendevald Valberedning Anna Åkerlund - Styrelse, Friluftssare Barnskridskor Susanna Holmsten - Styrelsen, Vandring Fjäll</p> <p>Anna Hartl Elander - I Ur och Skur Trollsländan Filippa Khans Erkas - I Ur och Skur Trollsländan Elenore "Ella" Lemberg - I Ur och Skur Ellas små Gryn Josefine Malmberg - I Ur och Skur Täppan Franz Mauritzson - I Ur och Skur Vindivil Liza Larsson - I Ur och Skur Vindivil Elin Eneroth - I Ur och Skur Vindivil Marie Bergström - I Ur och Skur Havskatten</p>
<p><b>Silver 7 år</b></p> <p>Linnéa Holmsten - Ung ledare, skridskoskola Anders Holmsten - friluftsevent, vandring Natalija Saviceva - Fria grupper, Vandring, hälsa Anna Svensson - Fria grupper, Vandring</p> <p>Ellinor Janson - I Ur och Skur Vindivil Rikard Noréen - I Ur o Skur Vindivil Marina Skogwik - I Ur och Skur Vindivil Jannice Baraër - I Ur och Skur Västanvind Annika Lundgren - I Ur och Skur Trollsländan Åsa Johansson - I Ur och Skur Trollsländan</p>	<p><b>Stora förtjänstmärket 15 år</b></p> <p>Anna Olofsson - Förtroendevald Revisor,</p> <p>Cia Bygdén - I Ur och Skur Vindivil Helena Tallroth - I Ur och Skur Havskatten Bonnie Lillehammer - I Ur och Skur Blåsippbacken Anette Hermansson - I Ur och Skur Täppan Mia Hagström Gunnarsson - I Ur och Skur Västanvind Ann-Sofie Lindgren - I Ur och Skur Västanvind Mari Hansson - I Ur och Skur Västanvind Marie Björs - I Ur och Skur Mullelyan Åsa Benavides - I Ur och Skur Mullelyan Jenny Carlsson - I Ur och Skur Trollsländan Carna Andersson - I Ur och Skur Trollsländan Christina Pettersson - Parkleken Gulsippan Skogsmulle i förskolan och Skogshjältarna</p>



## AVSTÄMNING MOT VERKSAMHETSPLANEN FÖR 2023

Hör till strategimål:	Västerorts mål och fokusområden för 2023	Utvärderas när och av vem	Vad har uppnåtts under året?
	<b>Ledarlett</b> <b>Friluftsliv/Friluftsakademin</b>		
1	Lokalavdelningens mål för antal ledare 2022–2024 är växa med ca 7–10 ledare eller ledarkompetenser per år.	Av styrelsen i maj och sep. På årsmötet 2024 (=i verksamhetsberättelsen för 2023)	Det har under året utbildats ledare i TVM, skridskoskola, Vildmarksäventyr, fjällvandrigsledare. 2 nya ledare och 5 utökade ledarekompetenser
	Erbjuda Första Hjälpens utbildning till våra ledare.	Styrelse och Grenledare Helst bokas in senare i vår.	Endast en knopp ledare deltog i första hjälpen som Järfälla ordnade i våras.
	Ha minst en digital och en fysisk ledarträff per termin.	Grenledare	Vandrigsledarna har haft 1 digital planeringsträff per termin. En öppen ledarträff med vandring/ätbart i naturen hölls i våras.
1	Utveckla förrådet. Bra ordning och material som tillgodoser verksamhetens behov, samt hjälper till att inspirera till nytt.	Av styrelsen i maj och sep.	Fyra tält och fyra tarpar har köpts in, en ny hylla har monterats. Ett utvecklingsområde – få till bättre ordning plus ev ordna en ”verksamhetslåda” för varje grupp (inspirerat av Järfälla). Finns möjlighet att starta digitalt bokningssystem.
	Utse förrådsansvarig/a	Styrelsen	Ännu finns ingen förrådsansvarig
1	Som mål ska varje vandrigsledare genomföra 3 vandringar per termin.	Grenledare följer upp	Gruppen har planerat för en vandring varannan vecka. I våras var det ca 2 vandringar per ledare. En del vandringar fick ställas in pga för få eller inga anmälda.
1 och 3	Vi ordnar familjedag i maj samt Kul-i-skogen-dag i september. Öka andel ledare som närvarar	Styrelse och grenledare	Familjedag hölls i maj i fint väder vid Kyrksjön, inte så många ledare som deltog. Glädjande var att några frilufsare bemannade stationer. Några Ur och skurpedagogerna var med. Kul-i-skogen ställdes in. Vi tittar över vilka större arr vi vill ha till nästa verksamhetsår för att få in fler ledare.
	<b>Kommunikation</b>		

1 och 3	Arbeta med sociala medier (främst Facebook och Instagram), genom att ha aktiva konton med bilder, texter och filmer från vår verksamhet	Sociala medier-ansvariga	Under våren lade vi ut fler inlägg på FB och Instagram. Under hösten har det varit lägre aktivitet. Det är lite klipp- och klistra-pyssla för att göra reklam för äventyr på Fb, och Insta.
	<b>Digitalisering</b>		
1	Göra riktade utskick som inspirerar och lockar till våra aktiviteter	Resurs på regionen (vi har inte anlitat resursen, vi gör istället egna utskick)	En del vandringsledare och barnledare gör utskick när vi lagt in äventyr på hemsidan. Den funktionen är smidig att använda. Fler ledare kan lära sig hur man gör detta.
	Bättre och mera strukturer på information i Teams till styrelse och ledare.		Styrelsen hade en heldag då de tittade på bland annat detta.
	Bättre på att rekrytera både barn till Vildmarksäventyr, samt föräldrar som ledare och med andra uppdrag från förskolorna. På sikt ska vi även i lokalavdelningen få bättre kännedom om de övriga förskolor som är aktiva samt även nya som vill utnyttja Friluftsförbundet utomhuspedagogik.	Styrelsen	Inte ännu skett någon rekrytering från förskolorna. Dock har vi börjat initiera kontakt med parklekarna.  Fokusområdet kvarstår att jobba vidare med.
	<b>Organisation</b>		
	Ordning och reda, samt förenkla och effektivisera styrelsearbetet; kommunikationskanal, dokumenthantering, rutinbeskrivningar och guider	Första mötet efter konstituerande	Styrelsen har fortlöpande jobbat med detta och de hade en mycket givande heldag i oktober.
	Få igång Grenledare för barn och ungdomsverksamheten		Ännu ingen ny grenledare formellt utsedd. En Knopp-knytteledare ska introduceras
	<b>Finansiering och ekonomi</b>		
	Färdigställa blankett samt rutin för utläggshantering.	Styrelsen	Nya blanketten är klar och används av en del, ska kommuniceras tydligare till alla
	Se över konteringsposter/rubriker		Har setts över men lite arbete kvar.
	Rutin för styrelsen att regelbundet följa upp ekonomin	Ekonomiansvarig i Styrelsen	Finns med som stående punkt på varje styrelsemöte men har inte funnits underlag till varje möte.

Avslutningsvis vill styrelsen tacka alla ledare och övriga funktionärer för era insatser under 2023!

Vi vill även rikta ett extra stort tack till Bengt Gustafsson som år efter år stöttar oss med de löpande ekonomisysslorna, samt de ungdomar som hjälper till i strövargrupp och skridskoskolan.

**Styrelsen för Västerort lokalavdelning, februari 2024**

Anna Åkerlund

Susanna Holmsten

Jonas Hagström

Erika Grehn

Anna Hartl

