

Friluftsförbundet Värmdö Verksamhetsplan 2026



INNEHÅLL

INLEDNING	2
Våra ledare.....	4
Trygga och säkra äventyr.....	5
Kajak	6
Långfärdsskridskor.....	6
Längdskidor	7
Vandringar planerade aktiviteter.....	7
Sociala kvällspromenader planerade aktiviteter	8
Barnverksamhet	9
ÖVRIGA SAMARBETEN OCH AKTIVITETER	11
Förskoleverksamhet	11
Reflexvandring.....	11
INSPIRATION TILL ALLMÄNHETEN / KOMMUNIKATION.....	12
Opinionsbildning och påverkan	12
ORGANISATION	13
Årsmöte.....	13
Styrelsen.....	13
Valberedningen.....	13
Administration.....	13
Events/Konferens	13
FINANSIERING	15
EXTERNA FORUM	18



INLEDNING

Värmdö erbjuder fantastiska möjligheter till aktivt friluftsliv genom sin unika natur - hav, sjöar och skog ett stenkast från storstaden. Genom Friluftsfrämjandet gör vi det möjligt för alla att kunna njuta av såväl skärgård som myllrande våtmarker, vilda skogar och gömda stränder genom ledarleda aktiviteter. Häng med oss ut!

Vi vill att så många som möjligt ska upptäcka glädjen i friluftslivet, lära sig mer och vistas i naturen under trygga former. Vi finns till både för barn och vuxna. Våra aktiviteter leds alltid av utbildade ledare som gör turerna säkra, njutbara, spännande och utvecklande. Det spelar ingen roll om du är nybörjare eller inbiten fantast – våra grupper anpassas alltid efter deltagarna och vi erbjuder gemenskap såväl som utmaningar för de riktigt äventyrliga. Som medlem i Friluftsfrämjandet har du dessutom tillgång till friluftsaktiviteter över hela landet!

Hos Friluftsfrämjandet Värmdö hittar du våra omåttligt populära barnaktiviteter Skogsmulle och Strövarna. Du kan även ta del av kajakturer i skärgården och vandring i skog och mark. På vintern tar våra ledare dig ut på långfärdsskridskor och från och med vårvintern 2026 startar vi även långfärdsskidor för nybörjare.

Låt äventyret börja.



De friluftsgrenar som Friluftsfrämjandet Värmdö skapar äventyr inom är kajak, långfärdsskridsko, vandring (lågland) samt barnverksamhet i form av Skogsmulle och Strövarna. Vi kommer även att under året arrangera ett antal öppna äventyr, ett exempel är reflexvandring och vi strävar efter att återstarta konceptet Äventyrliga familjen.

PRIORITERINGAR 2026

- Friluftsfrämjandet Värmdö har vuxit kraftigt under de senaste åren, såväl avseende antalet medlemmar som de äventyr vi arrangerar. Prioriterat för lokalavdelningen är därför att fortsätta professionalisera vårt arbete samt att behålla och vidareutbilda våra ledare och stärka våra medlemmars engagemang. Detta kommer vi bland annat göra genom att rekrytera, samordna och ge stöd till våra hjälpledare och ledare.
- Finansiera och uppmuntra utbildning och fortbildning av hjälpledare och ledare samt arrangera två givande ledardagar per år.
- Erbjuder medlemmarna en god bredd av friluftsgrenar och nivåer (från nybörjare till erfaren), i syfte att våra medlemmar ska kunna hitta ett äventyr som passar deras intresse och erfarenhetsnivå. Vi kommer under året återstarta konceptet "Äventyrliga familjen" och långfärdsskidor med inriktning nybörjare.
- Föreningen kommer även fortsatt verka för att vi skall få tillgång till en klubblokal genom en nära relation med Värmdö kommun och JM.
- Föreningens nya förråd kommer fortsatt att inredas för att skapa nya möjligheter för vår verksamhet.
- Föreningen kommer att i samarbete med Skärgårdsstiftelsen renovera och uppdatera de så kallade Mullspåren vid Grinda.
- Vi kommer fortsatt verka för en god ekonomisk styrning och en stabil ekonomi. Vi kommer under året placera en del av föreningens kapital för att motverka urholkning genom inflation.
- Alla kommande aktiviteter ska skapas och rapporteras i Äventyrshanteraren vilket ger underlag för registrerade aktivitetstimmar. Våra registrerade aktivitetstimmar bidrar därmed till finansiellt bidrag från Region Stockholm till Friluftsfrämjandet Region Mälardalen och från statliga organ till Friluftsfrämjandets riksorganisation.



VÅRA LEDARE



I dagsläget har lokalavdelningen 34 ideella ledare vilka varje år gör viktiga insatser genom att skapa verksamhet. Målet är att öka antalet ledare i takt med efterfrågan på aktiviteter.

För att våra ledare ska fortsätta att trivas i rollen och för att rekrytera ytterligare ledare ska styrelsen:

- Vara tillgängliga som stöd till våra ledare och övergripande verka för att ledarnas insats ska vara givande, utvecklande och så enkel som möjligt
- Bistå med fortbildning och egna kurser
- Genomföra en inspirerande och givande ledardag per halvår
- Förse ledarna med profilkläder.

Inom Friluftsakademin skiljer vi på utbildning, fortbildning och kurser. Utbildning är när vi utbildar nya ledare utifrån en gemensam utbildningsplan.

Med fortbildning syftar vi på aktiviteter som har till syfte att utveckla våra befintliga ledare. Fortbildningarna är ett bra sätt för våra ledare att utveckla sig i rollen, hålla sina kunskaper och färdigheter aktuella och skapa utrymme för reflektion. 2026 kommer vi fortbilda våra



ledare utifrån den enskilde ledarens behov. Vi fortbildar våra ledare kontinuerligt i första hjälpen, minst var tredje år.

Med kurser syftar vi på aktiviteter som skapas av lokalavdelningen och som har till syfte att utveckla våra befintliga ledare/medlemmar. Kurser är ett bra sätt för våra ledare att utveckla sig i rollen, hålla sina kunskaper och färdigheter aktuella och skapa utrymme för reflektion. 2026 kommer lokalavdelningen hålla kurser utifrån personligt behov och vid de gemensamma ledardagarna.

Friluftsrämjandet Värmdö kommer vidare att aktivt söka nya ledare genom information i våra kanaler som t ex sociala medier och medlemsbrev samt genom personliga kontakter.

TRYGGA OCH SÄKRA ÄVENTYR

Att Friluftsrämjandets äventyr är trygga och säkra är grundläggande för Friluftsrämjandet. Att vi löpande jobbar med att utbilda, fortbilda och säkerställa våra ledares kompetens och förutsättningar för att leda äventyr är viktigt. Det är också av vikt att våra ledare arbetar förebyggande med säkerheten kring äventyren där ett sätt är att jobba med säkerhetsplaner. Det är också en självklarhet att alla som möter barn och unga i våra verksamheter ska lämna in ett utdrag ur belastningsregistret.



KAJAK

Planerade aktiviteter 2026:

- Grön kurs till sommaren samt certifiering i sensommartid.
- Fyra turer ligger i planen. En försommartur, en nationaldagstur, en hösttur och ett nytt försök på bastutur till Svartsö, som vi gjorde 2024.
- 8-12 deltagare är målbild att få med på turerna.
- Ledare är Lars Gullander, Love Dufva, Marie Sundin, Petra Landberg och Mikael Landberg. Vi har samtal med två potentiella hjälpledare.
- Vi står för en ledarpaddling som vi kommer hålla i höst för kajaledare inom vårt distrikt. Tanken är att paddla till Bullerön och få en guidad tur kring Bulleröns historia. Men vi skall komplettera med något mer som vi inte ännu bestämt.

LÅNGFÄRDSSKRIDSKOR

Till skillnad mot tidigare säsonger kommer vi informera åkare att vi åker skridskor alla helger under säsongen men om vädret sätter käppar i hjulen kan vi ställa in. Tidigare har vi informerat om när vi åker om vädret tillåter. Turerna kommer så mycket som möjligt delas upp i två grupper, en med lägre tempo och en med lite högre tempo. Om möjligt ska vi försöka avsluta en tur med en gemensam fika på ett trevligt kafé för de som vill.

Plurrövning för deltagare har vi redan utfört i oktober 2025.

För att utbilda oss ledare vidare kommer Bo Biguet, som är en av oss ledare med stor erfarenhet från Stockholms Skridskoseglare (SSSK), hålla en säkerhetsutbildning för övriga ledare i december.

Eventuellt kommer vi genomföra en plurrövning på is för deltagare.

Som vanligt kommer vi uppdatera vårt säkerhetsdokument med erfarenheter från säsongen.

SSSK har bra iskunskapsutbildning som vi som ledare i FF får delta på. Säsongens kurs är redan fullbokad men inför säsongen 26/27 vill några ledare delta.

Vi vill försöka få in fler kvinnor som ledare.

Säsongens ledare:

Anders Dahlström, steg 3 utbildad (genledare)

Patrik Karlsson, steg 3 utbildad (grenledare)

Andreas Hutter, steg 3 utbildad (ledare)

Annika Jokiranta, steg 3 utbildad (ledare)

Ola Carlbom, steg 3 utbildad (ledare)

Bo Biguet, utbildad ledare inom SSSK, (hjelpledare)

LÄNGDSKIDOR

Under år 2026 planerar vi att starta längdåkningsverksamhet i Värmdö FF. Vårt mål är att locka fler människor ut i naturen och pröva på skidåkning. Inför starten av verksamheten kommer vi först att genomgå kursen Längdskidor Utbildning 1 i Älvdalen den 16-18 januari 2026. Utbildningen syftar till att ge ledare verktyg och metoder för att självständigt kunna leda längdverksamhet i klassisk längdskidåkning. Efter genomgången utbildning planerar vi att ha ett antal testträffar. Om det finns tillräckligt med snö kommer vi att starta upp i Velamsund. I annat fall kommer vi att undersöka möjligheten att anordna träffar där det finns konstsnöspår.

Inför starten har vi haft kontakt med Friluftsrådet Region Mälardalen. Vi avser att ha fortsatta kontakter med dem och delta i den samverkan som finns mellan de olika lokalavdelningarna i regionen som bedriver längdverksamhet, i syfte att ta hjälp av varandra och utbyta erfarenheter och få tips på bra spårområden.

Inför uppstarten har vi börjat lobba för våra testträffar. Under 2026 kommer vi också att överväga på vilket sätt vi ska nå ut till intresserade. Vår målgrupp är i nuläget alla som är intresserade av att testa på längd, men som vill ha stöd i att komma igång. Vi tror på ett situationsanpassat ledarskap och tänker att vi får anpassa oss efter gruppen.

Efter vintersäsongen 2026 kommer vi att utvärdera vad vi har kunnat erbjuda och planera för hösten. Om intresset har varit tillräckligt stort planerar vi för en uppstart hösten 2026 med barmarksträning.

Ledare kommer att vara Monika Sörbom och Håkan Persson

VANDRINGAR PLANERADE AKTIVITETER

Under 2026 planerar vi ett flertal vandringar på olika platser och vissa med speciella teman. Vi planerar att fortsätta med vår populära fågelvandring, där vi under vandringen lyssnar och spanar på fåglar, och även ta båten ut och utforska några öar i Värmdö kommun som ingår i nya Stockholm Archipelago Trail. Något alldeles nytt som vi planerar är att vandra med inslag av sång under vår väg runt fem sjöar. Mer information kommer att komma i våra äventyr cirka en månad innan varje vandrings start.

Vi planerar att arrangera runt nio vandringar 2026, vilket betyder lika många rekognosceringsturer för att gå igenom rutten, planera tider, hitta vägen och till slut kunna ge våra deltagande vandrare den bästa upplevelsen.

Vi kommer att välkomna cirka femton deltagare per vandring och alla vuxna vandringsintresserade medlemmar i Friluftsrådet är varmt välkomna att vara med. Man behöver inga förkunskaper för att vara med, alla som gillar att vara ute och röra på sig i naturen är välkomna. Våra vandringar graderas lätt, medel eller krävande, graderingen beror till exempel på hur underlaget ser ut: är det mycket sten, rötter eller går vi på ett jämnt underlag, hur kuperat det är och hur lång sträcka vi går.

Ledare:

Grenledare: Lena Evander

Vandringsledare: Fredrik Hiller, Peter Briggs, Hanne Simonsen

Plan för nya ledare

Vi satsar på att utbilda två nya vandringsledare under 2025, de är idag hjälpledare och kommer under året gå Friluftsrämjandets utbildning till vandringsledare lågland.

SOCIALA KVÄLLSPROMENADER PLANERADE AKTIVITETER

Vi har nu drivit den här aktiviteten i fem terminer med samma upplägg. Antalet deltagare ökar inte längre utan visar istället en tendens att långsamt minska. Under 2026 vill vi testa ett par saker för att se om det ökar antalet deltagare.

1. Promenader på dagtid. Målgrupp: daglediga. Dvs barnlediga, pensionärer, hemarbetande. Vi gör en provomgång med tre promenader under våren och utvärderar sedan om vi ska fortsätta. Start förslagsvis första veckan i mars.
Ledare: Hanne Simonsen, hjälpledare: Inga-Lill Löf.
2. Komprimerat schema för kvällspromenaderna för att få fler tillfällen med dagsljus. Vi testar också en annan veckodag, nämligen onsdagar. Det blir nio träffar under våren, med start 18 mars och slut 3 juni. (18/3, 1/4, 15/4, 22/4, 29/4, 6/5, 20/5, 3/6). Utvärderas sedan och eventuellt kan andra förändringar göras till höstterminen.
Ledare: Hanne Simonsen, hjälpledare Mats Wennerström, Marie Staaf och Inga-Lill Löf



BARNVERKSAMHET

Friluftsförbundet Värmdö erbjuder aktiviteter för alla åldrar med intresse för skog och natur! Vi är ute med våra barn- och ungdomsgrupper på äventyr och lägger grunden för ett naturintresse som kan vara hela livet.

Skogsmulle

Under 2026 planerar vi att fortsätta i Mullegrupperna med verksamhet över två terminer, med 5-8 träffar per termin. Grupperna är för barn födda 2019, 2020 och 2021. Träffarna ser lite olika ut mellan grupperna i antal och längd. Potentiellt övergår de äldre barnen till en Strövargrupp under hösten, beroende på utbildning av ledare. Annars först året därpå.

Terminerna planeras upp med olika teman för träffarna, som berör djur och natur. Vi kommer fortsätta arbeta med Mulle och hans vänner. Vi fortsätter också introducera friluftsteknik på enkel nivå. Förhoppningen är att göra ett besök till Nämndöskärgårdens nya nationalpark med flera grupper tillsammans.

Ledare: Malin Ekman, Sandra Ekström, Amelie Stierna Sillén, Karin Franke, Mimmi Andersson, Victoria Cederlöf.

Hjälpledare: Helena Nordenberger

Aktuella ledare för vidareutbildning till Strövarledare: Amelie Stierna Sillén, Mimmi Andersson, Victoria Cederlöf.

Intresset för att vara med är stort och många står i kö, målsättningen är att starta en knyttegrupp för barn födda 2022-2024. Samt eventuellt ytterligare en mullegrupp. Ledare sökes för detta som då behöver utbilda sig, minst två krävs men målsättningen är 5 nya ledare.

Strövarna Rövarna

Gruppen fortsätter under 2026 med träffar med ungefär samma intervall och längd. Ambitionen är 7-8 träffar på våren och 6-7 träffar på hösten, med en gruppstorlek om 15 barn födda åren 2017 och 2018. Friluftsteknik står fortsatt på planeringen, med en tanke om att prata mer om kartan och hur den används/läses.

Förhoppningen är att göra en utflykt till Nämndöskärgårdens nya nationalpark tillsammans med fler barngrupper i föreningen. En klättringsträff planeras också att genomföras likväl som en mörkerträff.

Med stöd av föräldragruppen kan förhoppningsvis en övernattnings i tält ordnas som avslutning inför sommaren.

Ledare för gruppen är fortsatt Malin Ekman, Therese Lidhamn och Anja Barke.

Ny Strövargrupp

Eventuellt tar Mullegruppen för barn födda 2019-2020 steget och blir Strövare till höstterminen 2026. Ledarna behöver för detta vidareutbilda sig under våren.

Ambitionen är 4-6 träffar under hösten, med en gruppstorlek om 10-15 barn.

Strövarna Vargarna

Vargarna kommer under 2026 att fortsätta träffas en gång i månaden. Vi planerar att en mörkerträff i januari eller februari. Vi kommer att ha en brandövning igen då det är uppskattat inslag och en nyttig övning där flera barngrupper gärna få delta.

Eventuellt blir det en resa till grottan igen och repetition inför den populära hajken på Grinda eller om vi hittar ett nytt resmål

Till hösten får vi öva på att säga med mera samt att hitta vilse.

Vi som ledare vill gärna utveckla gruppen med att börja paddla lite kanot.

Ledare för denna grupp är: Mikael Målar, Anders Rossander och Johan Lundberg



ÖVRIGA SAMARBETEN OCH AKTIVITETER

FÖRSKOLEVERKSAMHET

Inom det geografiska området för Friluftsrämjandet Värmdö är Friluftsrämjandet aktivt i Ängsblommans föräldrakooperativa förskola (inkl. I Ur och Skur, Skogsmulle i förskolan, Skogshjältarna).

Friluftsrämjandet Värmdö ska 2026 verka för ett gott samarbete mellan lokalavdelningen samt de förskolor/skolor som finns inom lokalavdelningens område. Vi ser gärna att fler förskolor ansluter sig till Skogsmulle i förskolan genom avtal med Friluftsrämjandet Riks.

REFLEXVANDRING

Denna tradition kommer genomföras även under året 2026 under november. En uppskattad aktivitet där fler och fler deltagare kommer för varje år.

INSPIRATION TILL ALLMÄNHETEN / KOMMUNIKATION

Att på ett effektivt sätt kunna nå ut med såväl information som inspiration till allmänheten, våra medlemmar och ledare är en viktig del i att verka för Friluftsrämjandets syfte att möjliggöra allas rätt till ett aktivt friluftsliv. Vår kommunikation är även nödvändig för att hålla våra medlemmar och ledare engagerade, inspirerade och informerade. Vidare kommunicerar vi för att skapa synlighet utanför medlemskretsen och på så vis locka nya medlemmar och ledare.

Våra primära kommunikationskanaler är vår webbplats, vårt nyhetsbrev samt våra sociala mediekkanaler Facebook och Instagram.

OPINIONSBILDNING OCH PÅVERKAN

Vi definierar och avgränsar arbetet med opinionsbildning och påverkan till att genom dialog med beslutsfattare främja en samhällsutveckling som gynnar våra prioriteringar. Det är genom denna dialog som vi bidrar med vår kunskap som underlag till beslutsfattare för kloka beslut.

Vårt arbete med opinionsbildning och påverkan är alltid transparent och konstruktivt. Våra metoder är främst att vi svarar på remisser, deltar i nätverk och forum som är relevanta, bedriver opinionsbildning via redaktionell media, samt bedriver påverkan via direktdialog med beslutsfattare. Vi för dialog med en representativ bredd av de politiska partierna.

För att främja en samhällsutveckling som gynnar våra prioriteringar ska lokalavdelningen sträva efter att under 2026:

- Vara aktiva i Värmdö kommuns friluftsråd
- Verka för att ersätta mullespåret på Grinda

Arbetet med opinionsbildning och påverkan måste dock alltid ta hänsyn till tillgänglig tid och prioritering av föreningens kärnverksamhet.

ORGANISATION

ÅRSMÖTE

Årsmöte hålls i januari. Vid mötet presenteras verksamheten i ord och bild utöver själva årsmötet.

STYRELSEN

Styrelsen ska strategiskt leda, driva och utveckla lokalavdelningen. Styrelsen skall verka i enlighet med Friluftsrämjandets stadgar. Styrelsen genomför möten cirka en gång per månad. Ledare bjuds in till styrelsemöten som adjungerade deltagare vid behov.

Styrelsen kommer förutom den löpande framdriften av föreningen att under året genomföra följande aktiviteter:

- Genomföra två ledardagar, en per termin.
- Överväga att bjuda in intressanta föredragshållare samt genomföra andra icke grenspecifika aktiviteter av utbildande karaktär.
- Under 2026 kommer det vara fortsatt dialog med intressenter om att få tillgång till en lokal med möjlighet till föreningsträffar.
- Under 2026 kommer förrådet i i Mörtås vidareutvecklas i syfte att skapa möjligheter för nya äventyr i våra grenar.

VALBEREDNINGEN

Valberedningens arbete är centralt för den demokratiska styrningen av lokalavdelningen, främst genom ansvaret att föreslå ledamöter till styrelsen samt revisorer. Valberedningen består av två personer varav en person väljs varje år. Vid mindre lokalavdelningar kan färre personer ingå i valberedningen.

ADMINISTRATION

Det krävs en hel del administration för att sköta en lokalavdelning inom Friluftsrämjandet. Under 2026 ska lokalavdelningen

- Underhålla och använda verktyg inom Sharepoint och Teams för att underlätta administration
- Underlätta för verksamhetsgrenarna att själva utföra sin administration

EVENTS/KONFERENS

Lokalavdelningen kommer under 2026 att delta i lokala events som gagnar den egna verksamheten. Vi har även för ambition att delta i regionstämma och riksstämma.



FINANSIERING

Lokalavdelningen Värmdö har under 2025 fortsatt att hålla budget, vilket skapar ekonomiska möjligheter för utveckling av vår lokalavdelning under 2026.

Medlemmar betalar för deltagande i våra aktiviteter och bidrar därmed till finansiering av utbildningar, material och administrativa omkostnader. Vi har dessutom börjat med att ta betalt vid anmälan vilket bidrar minskar avhopp.

Intäkter erhålls också från medlemsavgifter, bidrag ifrån Värmdö kommun, projektmedel samt andra bidrag. Styrelsen kommer se över avgifterna för äventyr under året för att täcka ökade kostnader.

Detta gör att vi under 2026 kan fortsätta mot vårt mål att skapa möjligheter för friluftsliv på Värmdö.

Under 2026 kommer arbetet fortsätta med att utveckla Värmdös lokalavdelning genom att utveckla de befintliga ledarna och rekrytera nya där behov finns. Vi budgeterar också för två ledardagar under året.

Vi fortsätter att arbeta för att deltagaravgifterna täcker våra utgifter i samband med aktiviteterna.

2026 budgeteras för fortsatt uppdatering av utrustning och material som gör att vi kan utvecklas och locka fler deltagare till våra aktiviteter.

En del av våra bankmedel planeras att placeras enligt Friluftsrämjandets policy där minst 50 procent ska vara på bankkonto, max 40 procent räntebärande. Detta för att inte urholka värdet av pengarna men säkra inflationsskydd.

BUDGET FÖR FRILUFTSFRÄMJANDET VÄRMDÖ 2026

Beskrivning	S:a alla kostnads ställen	1 Overhead	5 Kajak	6 Skrid- skor	7 Vandring	8 Förskole- barn	9 Skolbarn	10 Längd- skidor
SAMMANSTÄLLNING								
Intäkter	179 450	75 000	29 200	15 300	11 100	21 850	27 000	0
Kostnader	148 770	18 600	12 000	14 070	13 300	33 300	52 500	5 000
Resultat	35 680	56 400	17 200	1 230	-2 200	-11 450	-25 500	0
INTÄKTER								
Aktiviteter	104 450	0	29 200	15 300	11 100	21 850	27 000	0
Medlemsavgifter	35 000	35 000	0	0	0	0	0	0
Grundbidrag Värmdö kommun	40 000	40 000	0	0	0	0	0	0
Bidrag Värmdö kommun	0	0	0	0	0	0	0	0
Övriga intäkter	0	0	0	0	0	0	0	0
	179 450	75 000	29 200	15 300	11 100	21 850	27 000	0
KOSTNADER								
Material	45 710	0	0	5 060	0	11 250	29 400	0
Aktiva ledare - ledarvård	16 450	0	0	7 000	0	9 450	0	0
Hjälpledare - ledarvård	0	0	0	0	0	0	0	0
Funktionär - ledarvård	0	0	0	0	0	0	0	0
Förtroendevald - ledarvård	0	0	0	0	0	0	0	0
Medlemmar - ledarvård	0	0	0	0	0	0	0	0
Äventyrskostnader	8 550	0	0	0	2 550	3 000	3 000	0
Mat vid äventyr	1 000	0	0	500	500	0	0	0
Hyra vid äventyr	0	0	0	0	0	0	0	0
Annonskostnader vid äventyr	0	0	0	0	0	0	0	0
Bilersättning för ledare	1 900	0	0	650	1 250	0	0	0
Aktiva ledare - utbildning	51 700	0	8 000	0	9 000	9 600	20 100	5 000
Funktionär - utbildning	0	0	0	0	0	0	0	0
Hjälpledare - utbildning	0	0	0	0	0	0	0	0
Förtroendevalda - utbildning	4 000	0	4 000	0	0	0	0	0
Medlemmar - utbildning	0	0	0	0	0	0	0	0
Lokalhyra	500	0	0	500	0	0	0	0
Annonsering	0	0	0	0	0	0	0	0
Kontorsmaterial	0	0	0	0	0	0	0	0
Datakommunikation	0	0	0	0	0	0	0	0
Tele och post	16 800	16 800	0	0	0	0	0	0
Bankkostnader	0	0	0	0	0	0	0	0
Föreningsavgifter	2 160	1 800	0	360	0	0	0	0
Summa	148 770	18 600	12 000	14 070	13 300	33 300	52 500	5 000

EXTERNA FORUM

Friluftsförbundet Värmdö är representerat i ett flertal externa forum, se nedan.

Forum	Namn
Friluftsrådet, Värmdö kommun	Martin Allmér, Hanne Simonsen
Utbildningsteam kajak, Region Mälardalen	Lars Gullander
Utbildningsteam Skogsmulle och skogens värld, Region Mälardalen	Ulla-Britt Thorngren