



# Verksamhetsberättelse 2025

## Friluftsrörelsen Värmdö

## INNEHÅLL

|                                                      |           |
|------------------------------------------------------|-----------|
| <b>VÅRA VERKSAMHETER .....</b>                       | <b>3</b>  |
| Genomförda äventyr per år .....                      | 3         |
| Kajak.....                                           | 4         |
| Långfärdsskridsko .....                              | 5         |
| Vandring.....                                        | 7         |
| Barnverksamhet .....                                 | 9         |
| Strövarna .....                                      | 10        |
| Längdskidåkning .....                                | 11        |
| <b>VÅRA LEDARE .....</b>                             | <b>11</b> |
| <b>VÅRA MEDLEMMAR .....</b>                          | <b>12</b> |
| <b>KOMMUNIKATION .....</b>                           | <b>12</b> |
| Medlemsbrev .....                                    | 12        |
| Ledarbrev.....                                       | 12        |
| Samarbeten .....                                     | 13        |
| <b>INVIGNING AV MULLESTIG PÅ BJÖRNÖ, INGARÖ.....</b> | <b>13</b> |
| <b>DEMOKRATI OCH ORGANISATION.....</b>               | <b>14</b> |
| <b>BIDRAGSGIVARE OCH SAMARBETSPARTNERS .....</b>     | <b>14</b> |
| <b>EKONOMI .....</b>                                 | <b>15</b> |



## ORDFÖRANDEN HAR ORDET

2025 har varit ännu ett händelserikt och inspirerande år för Friluftsfrämjandet Värmdö. Som ordförande känns det både tryggt och glädjande att leda en förening med så hög kompetens, starkt engagemang och god samverkan mellan ledare, styrelse och valberedning. Tillsammans skapar vi stabila förutsättningar för en verksamhet som fortsätter att utvecklas och göra skillnad.

Vår kärnverksamhet, friluftsliv för alla, har som alltid varit i fokus. Våra barngrupper och strövare har fyllt året med upptäckarlust, gemenskap och lärande i naturen. Genom lek, äventyr och samtal om allemansrätten har barn och unga fortsatt att bygga en stark relation till naturen och förståelse för vikten av att värna den. Samtidigt har våra vuxenverksamheter med skridsko, paddling, vandring och sociala promenader gett många möjligheten att uppleva Värmdös fantastiska natur året runt.

Ett särskilt historiskt ögonblick under året var invigningen av Nämndöskärgårdens nationalpark, Värmdös och Stockholms skärgårds första nationalpark. Att få delta i detta och se hur naturvärden långsiktigt skyddas för framtida generationer ligger helt i linje med Friluftsfrämjandets värderingar och känns både viktigt och hoppfullt.

Under året har vi också arbetat mer strategiskt för föreningens framtid. Vi har fört samtal med Värmdö kommun i syfte att hitta en möjlig lösning för en efterlängtdad föreningslokal för Friluftsfrämjandet Värmdö. En egen samlingsplats skulle skapa helt nya möjligheter för verksamhet, gemenskap och utveckling, och arbetet med detta fortsätter med stor tillförsikt.

Precis som tidigare år har vi under hösten genomfört en ledardag som är en uppskattad tradition där vi kombinerat utbildning, gemenskap och friluftsliv. Att stärka och stötta våra ledare är en självklar prioritering, utan dem finns ingen verksamhet.

Nu ser vi fram emot ett nytt år fyllt av möjligheter. Tillsammans fortsätter vi att utveckla vår verksamhet, stärka föreningen och skapa ännu fler minnesvärda stunder i naturen.

Jag vill avslutningsvis rikta ett varmt och innerligt tack till alla våra ledare och ideella krafter. Det är ert engagemang, er kunskap och er vilja att bidra som gör Friluftsfrämjandet Värmdö levande och möjligt, och varje vecka ger ni barn, unga och vuxna meningsfulla upplevelser i naturen.

Martin Allmér

Ordförande Friluftsfrämjandet Värmdö

## VÅRA VERKSAMHETER

Friluftsfrämjandet är Sveriges största och bredaste friluftsorganisation med ca 110 000 medlemmar och 7000 ideella ledare. Vårt fokus sedan starten år 1892 är att genom friluftsliv verka för folkhälsa, livsglädje och en tillgänglig friluftsmiljö för alla.

Värmdö erbjuder fantastiska möjligheter till aktivt friluftsliv genom sin unika natur - hav, sjöar och skog ett stenkast från storstaden. Genom Friluftsfrämjandet Värmdö gör vi det möjligt för alla att kunna njuta av såväl skärgård som myllrande våtmarker, vilda skogar och gömda stränder genom ledarledda aktiviteter. Vi vill att så många som möjligt ska upptäcka glädjen i friluftslivet, lära sig mer och vistas i naturen under trygga former. Vi finns till både för barn och vuxna. Våra aktiviteter leds alltid av utbildade ledare som gör turerna säkra, njutbara, spännande och utvecklande. Det spelar ingen roll om du är nybörjare eller inbiten fantast – våra grupper anpassas alltid efter deltagarna och vi erbjuder gemenskap såväl som utmaningar för de riktigt äventyrliga. Hos Friluftsfrämjandet Värmdö hittar du våra omåttligt populära barnaktiviteter. Du kan även ta del av kajakturer i skärgården och vandring i skog och mark. På vintern tar våra ledare dig ut på långfärdsskridskor.

Friluftsfrämjandet Värmdö har i slutet av verksamhetsåret 674 medlemmar, varav 34 ledare. Vi arbetar för att upprätthålla och utveckla vår verksamhet utifrån behov och efterfrågan som finns på Värmdö. Våra grenar och de aktiviteter som görs inom varje gren, utgör kärnan i vår verksamhet.

Under verksamhetsåret har huvudfokus legat på att rekrytera nya ledare och fortbilda ledare.

## GENOMFÖRDA ÄVENTYR PER ÅR

| År                               | 2020      | 2021      | 2022      | 2023       | 2024      | 2025       |
|----------------------------------|-----------|-----------|-----------|------------|-----------|------------|
| Friluftsevent                    | -         | 2         | 1         | 2          | 0         | 1          |
| Friluftskunskap                  | -         | 3         | 2         | 0          | 0         | 0          |
| Ledardagar                       | 1         | 2         | 2         | 2          | 2         | 1          |
| Skogsmulle och skogens värld     | 14        | 40        | 54        | 45         | 16        | 30         |
| Skridskor                        | 4         | 4         | 4         | 13         | 20        | 17         |
| Skidor                           |           |           | -         | -          | -         | 0          |
| Strövarna                        | 1         | 4         | 3         | 23         | 29        | 27         |
| Vandring inkl sociala promenader | 1         | 5         | 8         | 12         | 23        | 25         |
| Vatten & paddling (Kajak)        | 5         | 6         | 22        | 10         | 7         | 5          |
| <b>Totalt</b>                    | <b>26</b> | <b>66</b> | <b>96</b> | <b>107</b> | <b>97</b> | <b>106</b> |



### Antal medlemmar per år:

| År           | 2018 | 2019 | 2020 | 2021 | 2022 | 2023 | 2024 | 2025 |
|--------------|------|------|------|------|------|------|------|------|
| Antal medlem | 645  | 807  | 615  | 740  | 620  | 720  | 689  | 674  |

### KAJAK

Vår kajakgren organiserar kurser för kajakpaddlare, från nybörjare till grönt paddelpass. Vi tränar räddningsmetoder samt organiserar öppna turer. Kring Värmdö genomför vi äventyr från sociala kvällspaddlingar och dagspaddlingar till veckoturer. Vi äger inga egna kajaker och samarbetar därför med kajakuthyrare på Värmdö.



## Genomförda aktiviteter 2025:

- Två helgturer, en tredagarstur i Lådna skärgård över nationaldagshelgen med 12 deltagare samt en helgpaddling till Bullerön i september med 14 deltagare.
- En nationaldagspaddling över dagen utgick från Björnö och samlade sjudeltagare.
- Vi har haft fyra möten samt en helg på Kajakfestivalen i Stensund.
- Vi är fem ledare i nuläget: Mikael Landberg, Petra Landberg, Marie Sundin, Love Dufva och Lars Gullander. Vi är tre med blått paddelpass, samt en som är certifierad för att certifiera grön nivå.
- Förutom våra turer har vi bland annat gjort en ledarpaddling till Lisslö och vi har tagit på oss att köra nästa års ledarpaddling. Vi har också fortbildat oss så vi kan hålla och certifiera för grönt paddelpass.

## LÅNGFÄRDSSKRIDSKO



## Genomförda aktiviteter Långfärdsskridsko 2025

Innan säsongen kom igång byggde vi ett "isflak" för att åkare ska kunna öva plurr i varmare vatten. Tyvärr fick vi inga deltagare som anmälde sig till plurrövningen som utlystes under hösten 2024. Isflaket får vila till nästa säsong och förhoppningsvis smälter det inte i garaget.

Säsongstart på is för ledarna skedde 8 december 2024 och första utlysta tur blev veckan efter, den 15 december.

Vi hade i början av säsongen varierande väder med plusgrader och snö som ställde till det för oss, men plötsligt så var isarna fina igen. Fördelen med plusgrader och lite regn efter snö är att isarna blir fina igen. I slutet av januari blev vädret stabilare med minusgrader.

Under säsongen genomförde vi för första gången en teoretisk nybörjatutbildning. Den ägde rum i Ingarö IF:s lokaler den 12 januari. Den blev mycket uppskattad och fullbokad med 31 deltagare. Utbildningen följdes upp med två nybörjarturer på sjöar i vårt närområde.

Vi har deltagit en del i kvällsåkningarna på Östermalms IP som ordnas av FF Mälardalen, där åkare kan komma och åka utan att anmäla sig. Den tredje februari var det Värmdö FF som hade ansvar för kvällen.

En av våra ledare är aktiv i Värmdö Sjöscoutkår där vi var med och stöttade en åktur och plurrövning den 16 februari.

Totalt har vi genomfört 17 dagar med aktiviteter i en eller två grupper med totalt 126 deltagare. Under säsongen har vi varit fyra FF-utbildade ledare, en hjälpledare som håller på att utbilda sig och en mycket välutbildad ledare med utbildning från Stockholms Skridskoseglarklubb.



## VANDRING



### Genomförda aktiviteter 2025

Under året har vi genomfört åtta vandringar tillsammans med trevliga vandrare på Värmdö, Ingarö, Runmarö, Skarpnäs, Grinda och Sandön. Våra vandringar har haft olika längd och svårighetsgrad och vi har haft teman såsom vandra & yoga, med guide för att lära oss mer om området, kollat och lyssnat på fåglar, firat advent och kollat på skulpturer vid Artipelag samt tagit oss an en 18,5 km lång runda på Runmarö.

På våra vandringar brukar vi ha runt 15 deltagare och vara två eller tre ledare. Målgruppen är alla som är intresserade av vandring och friluftsliv och som är medlemmar i Friluftsfrämjandet och är man inte medlem ännu är det lätt att gå med. Man behöver inga förkunskaper, alla som gillar att vara ute och röra på sig i naturen kan vara med.

Våra vandringar har skett på olika vackra platser i Värmdö och Nacka kommuner, med olika längd, svårighetsgrad, teman och alltid tillsammans med trevliga vandrare.

- Vi började årets vandringar i början på april med en härlig mindfulnessvandring med ett jordande skogsyogapass där vi fick en härlig vistelse i skogen med alla sinnen öppna för att uppleva naturen fullt ut.

- I slutet på april vandrade vi delar av Värmdöleden, spanade och lyssnade på vackra fåglar medan vi samtidigt njöt av naturen. Tom Arnbom, ordförande i Värmdö fågelklubb var med och delade med sig av sina stora kunskaper om fåglar.

- I slutet av maj vandrade vi runt Björnö naturreservat, som stod i sin vackraste vårskrud. Vi stannade till i Ramsviken och gjorde ett härligt yogapass tillsammans, följt av matsäck i solen på bryggan.
- Den 1 juni vandrade vi 18,5 km på Runmarö, solen sken på oss och några modiga badade både i havet och i en av insjöarna vi stannade och fikade vid.
- I slutet på juni besökte vi Skarpnäs naturreservat och vandrade i fint väder med flera fina utsikter.
- I augusti blev det ett besök på Grinda och en fin vandring runt ön.
- I september vandrade vi runt Sandön med start och mål i Sandhamn, en fin skärgårdsvandring där vår kunniga guide Magnus Hammar var med. Även här var det fint väder och flera passade på att ta sig ett dopp på den vackra Trouville-stranden.
- Vi avslutade vandringsåret med en adventsvandring till Artipelag, där vi stannade och beundrade de fina skulpturerna, och drack glögg och åt pepparkakor tillsammans.

Vi har utbildat en vandringsledare till under året och är nu fyra.

Grenledare: Lena Evander

Vandringsledare: Fredrik Hiller, Peter Briggs, Hanne Simonsen

### Sociala kvällspromenader



Sociala kvällspromenader har arrangerats både vår- och höstterminen 2025. Promenaderna är en enkel aktivitet som passar många. Den äger rum varannan tisdagskväll. Vi går cirka 5-7 km på stigar och småvägar runt Gustavsberg. Vi har träffats totalt 17 gånger, nio på våren och åtta på hösten. Vi har haft ett snitt på cirka sju deltagare per gång, vilket gör 119 deltagare totalt (varav förstås många är återkommande).

#### Ledare:

Ledare: Hanne Simonsen

Hjälpledare: Mats Wennerström och Marie Staaf

## BARNVERKSAMHET



Vi erbjuder aktiviteter för alla åldrar med intresse för skog och natur! Vi är ute med våra barn- och ungdomsgrupper på äventyr och lägger grunden för ett naturintresse som kan vara hela livet. Totalt är omkring 45 barn aktiva inom vår barnverksamhet.

### Mulle vår 2025

Våren 2025 hade Mullegruppen Gustavsberg fyra träffar i skogen vid Charlottendal i Gustavsberg, med lek, pyssel och naturlärande som grundläggande inslag. Ledare var Ulrika Lindh (slutat), Victoria Cederlöf och Hanna Dahlqvist (slutat pga flytt).

Våren 2025 träffades Mullegruppen Fladdermössen vid åtta tillfällen. Gruppen bestod av 24 barn födda 2020 och 2021, mestadels från Värmdö. Barnen deltog tillsammans med en medföljande vuxen. Träffarna var på nästan två timmar varannan söndag, med uppehåll för skollov. Gruppen hade sin mötesplats på varierande platser i Hemmestaområdet. Gruppen leddes av tre utbildade ledare samt tre hjälpledare, varav alla har barn i gruppen. Två av hjälpledarna utbildade sig under våren till ledare.

Vid varje träff var fika med högläsning ett viktigt inslag, likväl som utforskande av naturen utifrån ett tema för dagen. Lek har också en viktig roll i träffarna. I den fria leken där skapar barnen egna hinderbanor och kojor. Även den styrda leken uppskattas, där barnen lärt sig reglerna och vågar ta för sig.

Ledare: Malin Ekman, Sandra Ekström, Amelie Stierna Sillén

Hjälpledare: Karin Franke, Mimmi Andersson, Helena Nordenberger

### Mulle hösten 2025

Hösten 2025 delades vårens stora grupp i två, Gäddorna för barn födda 2020-2021 och Björnarna för barn födda 2019-2020.

Gäddorna har träffats vid sex tillfällen med träffar om två timmar. Mötesplats har varierat, exempelvis Hemmesta naturstig, Hemmesta sjöäng, Storängsudds naturreservat och Bosses backe. Björnarna har träffats vid fem tillfällen med träffar om 2,5 timmar. Gruppen har träffats i Bosses backe, Storängsudds naturreservat och närskogen i Mörtlös. Respektive grupp har bestått av 14-15 barn och tre ledare, varav alla har barn i grupperna

Ledare: Malin Ekman, Sandra Ekström, Amelie Stierna Sillén, Karin Franke, Mimmi Andersson, Victoria Cederlöf.

Hjälpledare: Helena Nordenberger

I grupperna fokuserar vi på glädjen i att vara i skogen tillsammans och på att utforska naturen. Vi vandrar kortare sträckor, lär oss om djur och natur, bygger kojor och börjar introducera viss friluftsteknik så som att tälja med potatisskalare och så smått börja bekanta oss med eld.

### STRÖVARNA



### Genomförda aktiviteter 2025:

#### Strövarna Rövarna

Strövarna Rövarna haft aktiviteter under både vår- och höstterminen för barn födda 2017-2018. Våren omfattade 8 träffar och hösten 7 träffar. Som regel ses vi i 3 timmar på lite olika platser, Bosses backe återkommer ofta men Hemmesta naturstig har också blivit en favorit. Gruppen består av 15 barn och 3-4 ledare samt en hjälpledare. Ofta deltar även någon förälder vid träffarna.



Vi övar på att ströva/gå, laga mat och fika ute, första hjälpen samt tälja och tända eld. Mycket tid ägnas också åt den fria leken, vilket barnen uppskattar mycket.

Under våren gjorde vi ett besök till gården på Grinda där vi fick träffa olika djur och deras ungar, och till och med prova på att rida!

Under hösten har vi också klättrat, med hjälp av en förälder aktiv inom klättring, en aktivitet som barnen uppskattade mycket.

Vid vår reflexvandring med stjärnskådning och korvgrillning var även föräldrar och syskon välkomna, uppslutningen var stor.

Vi ser att gruppen blir tryggare för varje termin och det är fantastiskt att få följa utvecklingen och gemenskapen bland barnen!

Ledare: Malin Ekman, Therese Lidhamn, Anja Barke (utbildad under våren), Marie Jürisoo (avgick under hösten på grund av flytt)

Hjälpleddare: Helena

### **Strövarna Vargarna 2025**

Strövarna Vargarna har träffats en gång i månaden med sikte på första lördagen varje månad. Vi fortsätter med barn födda 2016. Vi har träffats vid Gärdesträsk under vårterminen för att fortsätta att öva på att använda tarp, eldstål och kniv. Samtliga måltider har lagats över öppen eld. På träffen i april hade vi en brandövning, där vi tränade på att släcka eld med sand, vatten och brandfilt, även en inlånad branddocka från brandförsvaret (Arlanda) fick barnen öva att släcka på. Vi tog en extra-träff där vi åkte till grottan på Mörkö. Under hösten träffade vi Värmdös ranger och fick en genomgång av Hemmesta sjöängs vattenbufflar.

Vårterminen avslutades med en väldigt uppskattad hajk på Grinda med övernattning i tält och en massa lek.

Till hösten fick vi tre nya medlemmar, och vi har börjat träna på att använda viksåg. Decemberträffen blev väldigt blöt, så vi kurade mest under en tarp och lagade saffrans-pinnbröd över öppen eld.

Ledare: Mikael Målar och Anders Rossander

## **LÄNGDSKIDÅKNING**

Under hösten 2025 har beslut tagits att återöppna längdskidåkning då två personer hörde av sig med intresse att starta en gren för längdskidåkning. De tänkta ledarna kommer att gå utbildning i januari 2026 och förhoppningsvis starta verksamhet under 2026.

## **VÅRA LEDARE**

Ledare och förtroendevalda är grunden för all vår verksamhet. Varje år utbildar Friluftsrämjandet flera hundra ledare till våra olika verksamheter. Vi stöttar det viktiga jobb som de gör, ger dem möjlighet att utvecklas och uppmuntrar dem stanna i organisationen.

Inom Friluftsrämjandet Värmdö är vi totalt ca 34 ledare och hjälpleddare och har under 2025 utbildat nya ledare. Några har slutat och andra har börjat som ledare.

## LEDARDAGAR

Under 2025 planerades två ledardagar, varav en genomfördes. Ledardagarna är viktiga för att lära känna varandra, lära oss något nytt och dela information. En dag på våren var det planerat en Sandhamnstur med rundvandring, men utflykten ställdes in på grund av för lågt antal anmälda.

En ledardag genomfördes i oktober på Klockarudden nära Djuröbron, då vi lärde oss kartkunskap med Linda Ruthström, Järla Orienteringsklubb. Dagen innehöll också erfarenhetsutbyte, workshops med reflektion och planering framåt i grenarna.

På kvällen var det frivillig närvaro med gemensam middag, samkväm med bastu och bad och övernattnig,

## VÅRA MEDLEMMAR

För att verka i enlighet med vårt ändamål, behöver vi en hållbar och stark medlemstillväxt. Friluftsförbundet arbetar för att öka antalet medlemmar men också för att få befintliga medlemmar att stanna kvar hos oss. Det gör vi genom att göra medlemskapet attraktivt, med både äventyr, kunskap och inspiration över hela året. Vi strävar mot världens bästa friluftsförbundet levererade av Sveriges mest eftertraktade ledare.

Vårt medlemsantal har under de senaste åren legat runt 650 – 750, med en topp under pandemin. Vi är glada över att så många väljer att vara medlemmar i föreningen och att antalet medlemmar är relativt stabilt.

## KOMMUNIKATION

Friluftsförbundet Värmdö vill att så många som möjligt ska upptäcka glädjen i friluftslivet, lära sig mer och vistas i naturen under trygga former. För att nå ut till våra medlemmar och till allmänheten kommunicerar vi med hjälp av vår hemsida och närvaro i de sociala mediekanalerna Facebook och Instagram.

Hemsidan finns på Friluftsförbundets webbplats. Den uppdateras löpande med ny information om händelser i vår förening och om våra olika verksamhetsgrenar. På Facebook och Instagram gör vi inlägg både inför och efter våra äventyr. Det är ledare i de olika grenarna som producerar och publicerar innehållet. Vi har cirka 1400 följare på Facebook och 280 på Instagram.

## MEDLEMSBREV

Under året har vi skickat ut två medlemsbrev inför våren och ett inför vintern. Brevet skickas till samtliga medlemmar i lokalavdelningen som har angivit en e-postadress. Syftet är att informera om genomförda och kommande aktiviteter samt att få ytterligare en kommunikationskanal för ledarrekrytering och allmän information. Vi har fått positiv reaktion från medlemmarna och har för avsikt att fortsätta med detta. Det har även resulterat i att medlemmar hört av sig för att bli ledare.

## LEDARBREV

Under året identifierades behov av mer och tydligare information till ledare inom Friluftsförbundet Värmdö. Från hösten 2025 skrivs därför ett ledarbrev efter varje styrelsemöte. Syftet är att öka informationen till ledare för att få ut viktig information och bibehålla engagemang.

## SAMARBETEN

### FRILUFTSRÅDET OCH SAMARBETE MED VÄRMDÖ KOMMUN

Värmdö kommuns friluftsråd har under våren och hösten haft möten med föreningar inom Värmdö kommun, där vi fått möjlighet att dela våra erfarenheter och utmaningar.

I samband med dessa möten har vi fått information om hur vi kan vara med och påverka till exempel vandringsleder, vindskydd, eldplatser och nya naturreservat.

Inför bildandet av Brunns naturreservat önskade Friluftsfrämjandet Värmdö att reservatet skulle få ett par eldplatser, ett vindskydd och en öppen yta där barn kan träna friluftsteknik. Kommunen svarade att en grillplats kommer skapas, men inget utöver det.

Inför bildandet av Sångens naturreservat har vi inkommit med en skrivelse att Friluftsfrämjandet Värmdö gärna vill att stigar för vandring, cykling och ridning separeras så långt det är möjligt

Kommunen kommer under 2026 upprätta något de kallar "Friluftsbanken" där det skall finnas möjlighet att låna utrustning för ett aktivt friluftsliv under 14 dagar. Friluftsbanken bygger på att allmänheten lämnar in utrustning de ej använder. Syftet är att minska tröskeln för att prova nya friluftsaktiviteter så att fler kommer ut i Värmdös fina natur.

Under tidig vårvinter kommer ett enskilt möte med representanter ur styrelsen för Friluftsfrämjandet Värmdö och Värmdö kommun hållas för att diskutera vår förenings utmaningar och behov i syfte att se hur kommunen kan hjälpa oss att utvecklas.

Under året skrevs avtal med Värmdö kommun om att få tillgång till ett förråd på Skepparstigen 2-6 i Mörtlös. Hyran är gratis och avtalet löper fram till slutet av år 2034, alltså i 10 år, med möjlighet till uppsägning. Förrådet ger möjlighet till förvaring av saker som tidigare förvarats hemma hos ledare. Det blir samtidigt möjligt för andra aktiva inom föreningen att låna friluftssaker.

Samtal har fortsatt att föras med Värmdö kommun kring en möjlig framtida klubblokal för Friluftsfrämjandet Värmdö.

### INVIGNING AV MULLESTIG PÅ BJÖRNÖ, INGARÖ

Friluftsfrämjandet har skrivit ett femårsavtal med Skärgårdsstiftelsen om att ersätta de gamla Mullespårerna på Grinda och Björnö med nya skyltar med frågor om allemansrätten, samt att förvalta spårerna.

Det första nya spåret om allemansrätten invigdes av Mulle själv, på Björnö den 24 maj. Efter invigningen gick vi spåret tillsammans med Skogsmulle och fick lära oss många bra saker om allemansrätten. Målet var vid Torpesands badplats på Ingarö, där grillade vi korv och lekte lekar. Över 100 personer deltog i denna öppna aktivitet för barn och vuxna. Spåret på Grinda kommer göras färdigt under år 2026.

## DEMOKRATI OCH ORGANISATION

Friluftsrämjandet är en ideell organisation och vi bygger vår verksamhet på demokratiska principer. Vår organisationsstruktur Riks/Region/Lokalavdelning styrs av gemensamma stadgar. Som enskild medlem kan man vara med och påverka i både mikro- och makroperspektivet genom vår modell för representativ demokrati.

Friluftsrämjandets verksamhet leds av styrelsen och generalsekreteraren i enlighet med organisationens stadgar, beslut tagna på stämmor, gällande strategiska riktningsskildokument och andra styrdokument. Vår lokalavdelning leds av styrelsen för Friluftsrämjandet Värmdö.

Vid årsmötet den 26 januari 2025 valdes en styrelse med ordförande och sex ledamöter. Under sommaren flyttade ordförande Jonatan Jürisoo till annan ort och Martin Allmér tog över ordförandeskapet.

Under året har styrelsen i haft 10 protokollförda möten.

## STYRELSENS UPPDRAG OCH ANSVAR

Vår lokalavdelnings styrelse ska leda, driva och utveckla verksamheten så att ändamålsparagrafen uppfylls långsiktigt. Styrelsen skall verka i enlighet med Friluftsrämjandets stadgar och styrelsens arbetsordning.

## STYRELSEN

|                  |                                           |
|------------------|-------------------------------------------|
| Ordförande       | Jonatan Jürisoo (t o m juli 2025)         |
| Vice ordförande  | Martin Allmér (Ordförande from juli 2025) |
| Kassör           | Mikael Målar                              |
| Sekreterare      | Sven Falkstedt                            |
| Vice sekreterare | Hanne Simonsen                            |
| Ledamot          | Malin Thorshammar                         |
| Ledamot          | Brayden Scarlett (ej aktiv under året)    |

## BIDRAGSGIVARE OCH SAMARBETSPARTNERS

Friluftsrämjandet har ett starkt stöd i våra långsiktiga samarbetspartners vad gäller ekonomiskt stöd samt samarbete i gemensamma frågor, kommunikation, nätverk och kompetensutbyte. Våra viktigaste samarbetspartners inom Värmdö lokalavdelning är:

Värmdö kommun: Aktivitetsbidrag

Kajakeriet: Rabatt vid hyra av kajak

Skärgårdsstiftelsen: Samarbete vid hajker

# EKONOMI

FRILUFTSFRÄMJANDET VÄRMDÖ  
914000-1802  
Räkenskapsår 2025-01-01 - 2025-12-31  
Period 2025-01-01 - 2025-12-31

## Resultatrapport ÅRL

Utskrivet 2026-01-08 21:20  
Senaste version A 153

|                                                 | Period             | Akkumulerat        | Period fg år       |
|-------------------------------------------------|--------------------|--------------------|--------------------|
| <b>RÖRELSENS INTÄKTER</b>                       |                    |                    |                    |
| <b>Nettoomsättning</b>                          |                    |                    |                    |
| 3010 Aktiviteter                                | 79 270,00          | 79 270,00          | 62 234,00          |
| 3410 Medlemsprovision                           | 50 882,00          | 50 882,00          | 43 707,00          |
| <b>Summa nettoomsättning</b>                    | <b>130 152,00</b>  | <b>130 152,00</b>  | <b>105 941,00</b>  |
| <b>Övriga rörelseintäkter</b>                   |                    |                    |                    |
| 3921 Grundbidrag Värmdö Kommun                  | 56 715,00          | 56 715,00          | 48 150,00          |
| <b>Summa övriga rörelseintäkter</b>             | <b>56 715,00</b>   | <b>56 715,00</b>   | <b>48 150,00</b>   |
| <b>SUMMA RÖRELSENS INTÄKTER</b>                 | <b>186 867,00</b>  | <b>186 867,00</b>  | <b>154 091,00</b>  |
| <b>RÖRELSENS KOSTNADER</b>                      |                    |                    |                    |
| <b>Råvaror och förnödenheter</b>                |                    |                    |                    |
| 4010 Friluftsmaterial                           | -2 601,00          | -2 601,00          | -7 349,00          |
| 4022 Aktiva ledare - Ledarvård                  | -64 405,50         | -64 405,50         | -67 081,90         |
| 4025 Förtroendevalda - Ledarvård                | -7 225,00          | -7 225,00          | -5 079,00          |
| 4026 Medlemmar - Ledarvård                      | 0,00               | 0,00               | -11 585,48         |
| 4030 Äventyrskostnader                          | -52 327,56         | -52 327,56         | -7 378,10          |
| 4031 Mat vid äventyr                            | -4 806,00          | -4 806,00          | -7 518,83          |
| 4032 Hyra vid äventyr                           | 600,00             | 600,00             | 0,00               |
| 4041 Bilersättning ledare                       | 0,00               | 0,00               | -48,00             |
| 4612 Aktiva ledare - utbildning                 | -28 240,00         | -28 240,00         | -36 500,00         |
| 4616 Medlemmar - utbildning                     | 0,00               | 0,00               | -6 900,00          |
| <b>Summa råvaror och förnödenheter</b>          | <b>-159 005,06</b> | <b>-159 005,06</b> | <b>-149 440,31</b> |
| <b>BRUTTOVINST</b>                              | <b>27 861,94</b>   | <b>27 861,94</b>   | <b>4 650,69</b>    |
| <b>Övriga externa kostnader</b>                 |                    |                    |                    |
| 5010 Lokalhyra                                  | -300,00            | -300,00            | 0,00               |
| 6110 Kontorsmateriel                            | 0,00               | 0,00               | -868,00            |
| 6570 Bankkostnader                              | -5 785,25          | -5 785,25          | -4 446,85          |
| 6980 Föreningsavgifter                          | -1 200,00          | -1 200,00          | -1 200,00          |
| <b>Summa övriga externa kostnader</b>           | <b>-7 285,25</b>   | <b>-7 285,25</b>   | <b>-6 514,85</b>   |
| <b>RÖRELSERESULTAT</b>                          | <b>20 576,69</b>   | <b>20 576,69</b>   | <b>-1 864,16</b>   |
| <b>Finansiella poster</b>                       |                    |                    |                    |
| 8313 Ränteintäkter från kortfristiga fordringar | 0,00               | 0,00               | 11 366,83          |
| 8314 Skattefria ränteintäkter                   | 2 850,46           | 2 850,46           | 0,00               |
| <b>Summa finansiella poster</b>                 | <b>2 850,46</b>    | <b>2 850,46</b>    | <b>11 366,83</b>   |
| <b>RESULTAT EFTER FINANSIELLA POSTER</b>        | <b>23 427,15</b>   | <b>23 427,15</b>   | <b>9 502,67</b>    |
| <b>SUMMA RÖRELSENS KOSTNADER</b>                | <b>-163 439,85</b> | <b>-163 439,85</b> | <b>-144 588,33</b> |
| <b>Årets resultat</b>                           |                    |                    |                    |
| 8999 Årets resultat                             | -23 427,15         | -23 427,15         | -9 502,67          |
| <b>Summa årets resultat</b>                     | <b>-23 427,15</b>  | <b>-23 427,15</b>  | <b>-9 502,67</b>   |

## BALANSRAPPORT

FRILUFTSFRÄMJANDET VÄRMDÖ  
914000-1802  
Räkenskapsår 2025-01-01 - 2025-12-31  
Period: 2025-01-01 - 2025-12-31

## Balansrapport ÅRL

Utskrivet 2026-01-08 21:24  
Senaste verion A 153

|                                                     |                                      | Ing balans         | Ing saldo          | Period            | Utg balans         |
|-----------------------------------------------------|--------------------------------------|--------------------|--------------------|-------------------|--------------------|
| <b>TILLGÅNGAR</b>                                   |                                      |                    |                    |                   |                    |
| <b>Anläggningstillgångar</b>                        |                                      |                    |                    |                   |                    |
| <b>Summa anläggningstillgångar</b>                  |                                      | <b>0,00</b>        | <b>0,00</b>        | <b>0,00</b>       | <b>0,00</b>        |
| <b>Omsättningstillgångar</b>                        |                                      |                    |                    |                   |                    |
| Kassa och bank                                      |                                      |                    |                    |                   |                    |
| 1920                                                | PlusGiro                             | 294 196,96         | 294 196,96         | -74 956,39        | 219 240,57         |
| 1930                                                | Företagskonto/checkkonto/affärskonto | 204 466,92         | 204 466,92         | 98 383,54         | 302 850,46         |
| Summa kassa och bank                                |                                      | 498 663,88         | 498 663,88         | 23 427,15         | 522 091,03         |
| <b>Summa omsättningstillgångar</b>                  |                                      | <b>498 663,88</b>  | <b>498 663,88</b>  | <b>23 427,15</b>  | <b>522 091,03</b>  |
| <b>SUMMA TILLGÅNGAR</b>                             |                                      | <b>498 663,88</b>  | <b>498 663,88</b>  | <b>23 427,15</b>  | <b>522 091,03</b>  |
| <b>EGET KAPITAL, AVSÄTTNINGAR OCH SKULDER</b>       |                                      |                    |                    |                   |                    |
| <b>Eget kapital</b>                                 |                                      |                    |                    |                   |                    |
| 2010                                                | Eget kapital, delägare 1             | -489 161,21        | -489 161,21        | -9 502,67         | -498 663,88        |
| 2019                                                | Årets resultat                       | -9 502,67          | -9 502,67          | -13 924,48        | -23 427,15         |
| <b>Summa eget kapital</b>                           |                                      | <b>-498 663,88</b> | <b>-498 663,88</b> | <b>-23 427,15</b> | <b>-522 091,03</b> |
| <b>SUMMA EGET KAPITAL, AVSÄTTNINGAR OCH SKULDER</b> |                                      | <b>-498 663,88</b> | <b>-498 663,88</b> | <b>-23 427,15</b> | <b>-522 091,03</b> |
| <b>BERÄKNAT RESULTAT</b>                            |                                      |                    |                    |                   |                    |
|                                                     |                                      | <b>0,00</b>        | <b>0,00</b>        | <b>0,00</b>       | <b>0,00</b>        |