



Fjäll och vandring

VINTERSTUGTUR MED LÅNGA DAGAR VAKKOTAVARE TILL RITSEM PRELIMINÄRT PROGRAM V.1

Fredag 1 april	Avresa med tidigt eller sent nattåg från Stockholm C 18.11/19.02 Uppsala C. Samling på perrongen senast 20 min innan avgång.
Lördag 2 april 16 bäddar	Vi ankommer Gällivare 08.05 och byter till buss 08.30 mot Vakkotavare som anländer 11.50. Vi installerar oss lite kvickt i fjällstugan som ligger längs med vägen och på eftermiddagen gör vi en liten tur i området och övar på säkerhet på vinterfjället. Tillbaks till stugan och dagens matlag bjuder oss på turens resans första 3-rättersmiddag.
Söndag 3 april 30 bäddar, bastu sortiment S	Vakkotavare – Teusajaure 16 km (475-500 möh). Efter frukost packar vi ryggsäckarna och beger oss upp för en rejält brant backe upp på kalvfjället. Dagen kommer spenderas i Stora Sjöfallets nationalpark. Väl uppe är sträckan relativt lättåkt med mindre höjdvariationer. Vi avslutar med en nästan lika rejäl backe men nedför till Teusajaurestugan.
Måndag 4 april 30/46 bäddar, bastu, sortiment S (ej bastu/butik i Singi)	Teusajaure – Kaitumjaure/Singi 9 + 13 km (500-780-600; 600-720 möh). Som oftast börjar dagarna med en rejäl uppförsbacke, så även denna dag då vi går i Sjaunja naturreservat och på kalvfjäll. Etappens högsta punkt får vi på en liten högplatå – Muorki. Därefter en utförsbacke längs Kaitumjäkka och följer den fram till stugan. Men där tar inte dagen slut. Vi fortsätter skida väster om Tjäktjajåkka, sedan mellan Stuor Avrrik och Stuor Jierta och följer Tjäktjajåkkas dalgång med små höjdskillnader.
Tisdag 5 april 22 bäddar	Singi - Hukejaure 25 km (720-870 möh) Etappen mellan stugorna i Singi och Hukejaure erbjuder mäktiga fjäll och branter. Efter ca 4 km lämnar vi Kungsleden och skidar väster ut i Cihcväggi. En lång dag men inga speciellt stora höjdskillnader förekommer.
Onsdag 6 april	Den här dagen blir det en dagstur i området.
Torsdag 7 april 30 bäddar	Hukejaure - Sitasjaure 19 km (870-620 m ö h) Vi går söderut och över den ruskmarkerade sjön Kaiserjaure, därefter uppför på sluttning nedanför topp 998 och vidare på Lihttis västra sluttning. Vi passerar ett renstängsel 2 ggr innan vi viker söderut och skråar på Ainavårdus sluttning ned mot sjön Sitasjaure. Leden är omdragen och på gamla kartor går leden längs sjön Guojuaávri och följer Lithijohka
Fredag 8 april 50 bäddar bastu, sortiment L	Sitasjaure – Ritsem 22 km (620-460 m ö h) Till Ritsem går leden över fjället parallellt med en bommad sommarbilväg. Leden går omväxlande i björkskog och kalvfjäll med små höjdskillnader. Väl framme finns bastu som behöver förbokas. Det finns

FRILUFTSFRÄMJANDET
UPPSALA

	även en enklare mat- och kaféservering.
Lördag 4 april	Vi vaknar upp i Ritsem, äter frukost och städar av. Bussen avgår 14.00 som tar oss mot tågbyte i Gällivare 18.15. Nytt tåg avgår 19.57.
Söndag 5 april	Vi ankommer till Uppsala kl 08.36, Stockholm kl 09.25

Deltagarantal: 8

Ledare: Ulrika Jahrmarkt, ulrika.jahrmarkt@friluftsframjandet.se, 0722-103036
 Maria Rolf, maria.rolf@friluftsframjandet.se, 0702-442431
 Anna Paulson, ledare under utbildning, 0739134356

Anmälan: Senast den 27 februari. Se hemsidan www.friluftsframjandet.se/uppsala
 →Verksamheter → Fjäll och vandring. <https://dinkurs.se/77732>

Förberedelser: Detta är en veckolång skidtur på turskidor som genomförs mestadels längd markerad del och endast delvis utanför markerad led. De flesta dagarna kommer vara långa och sträckan för dagen betydligt längre än vi vanligtvis gör. I början är det rejäla uppförs- och nedförsbackar, därefter planar det ut lite mer men sträckorna blir längre. Vi rör oss i ett område med renskötsel och det kräver vår hänsyn. Planeringen kan komma att förändras innan eller under turens genomförande beroende på väderförhållanden eller andra oförutsedda händelser vi ej kan råda över.

För att delta i den här turen behöver du ha god kondition för att klara av att hålla ett högre tempo, vara duktig på att åka turskidor och behärska dina turskidor uppför (valla/vallafria, smala samt breda stighudar, kanske även hellånga för de brantaste uppförsbackarna) och nedför med din packning på ryggen (ca 18-20 kg) och klara av en sträcka på minst 28 km. Medlemskap i Friluftsfrämjandet är obligatoriskt, liksom STFmedlemskap för medlemsrabatter på boenden (ej STF-medlemmar betalar 100 kr extra/natt). Genom din anmälan bekräftar du att har god fysisk förmåga och bra åkteknik för att kunna genomföra turen.

Du kommer få smaka på vintervita fjäll, uppleva omväxlande sidor av fjällens, uppförsbackar och nedförsbackar, trevligt sällskap och god mat vid gemensamma middagar.

För att lära känna varandra inför turen, gå igenom planen för turen, utrustning och bilda matlag m.m. kommer vi om möjligt att ha fysik förträff torsdagen den 3 mars kl 18.30 i Studieförbundet Ljusbärargatan 2 (fd Portalgatan 2B) alternativt en digital förträff via Teams.

För gruppens skull, ser vi gärna att alla deltagare tar ett snabbtest för Covid19 på fredagen innan avresan. Mer om detta på förträffen!

FRILUFTSFRÄMJANDET
UPPSALA

Deltagaravgift 10 150 kr varav deltagaravgift 6700 kr och boendeavgifter 3450 kr för STFmedlem). Priset inkluderar tåg- och bussresor, ledarkostnad, avgift till lokal-avdelningen. Dessutom tillkommer matkostnad. Alla deltagare måste vara medlemmar i Friluftsrämjandet, senast veckan innan avfärd.

Betalning: Anmälningsavgift: 500 kr betalas i samband med anmälan via Din Kurs. (Återbetalas ej vid avbokning) Resterande avgift: 6200+ boende 3450 kr betalas senast den 27 februari på bankgirokonto: 5177-5500. Skriv "Fjäll" och ditt namn i meddelanderutan

Avbokning: Om du skulle bli tvungen att avboka turen, meddela snarast någon av ledarna, så får de som ev står i kö en chans att komma med. Vid avbokning efter förträffen den 3 mars februari återbetalas den del av deltagaravgiften som återstår efter att avdrag har gjorts för Friluftsrämjandets faktiska kostnader.

Karta: Nikkaluokta Ritsem Vakkotavare 1:50 000 (Calazo); Kebnekaisefjällen 1:100 000 (Calazo); BD6, BD8 Lantmäteriet 1:100 000