



# Fjäll och vandring

## Tälttur till Lapporten och Mårma – Storslagna vyer och högfjällsterräng

### Detaljprogram (preliminärt)

Fredag 13 augusti	Avresa från Stockholm cirka 17.00 resp Uppsala Central cirka 18.00. Samling på perrongen senast 15 minuter innan avgång (Ua).
Lördag 14 augusti	Ankomst till Abisko Östra cirka 11.00. Vi börjar vandra direkt när vi har kommit av tåget och äter vår lunch ute! I början går vi i fjällbjörkskogen men snart når vi kalvfället. Vi slår läger i Lapportens mynning. Cirka 9 km.
Söndag 15 augusti	Vi vandrar genom Lapporten och ner i Bessesvaggi. Vi går in i Nissonvaggi och tältar i dalen. Cirka 12 km.
Måndag 16 augusti	Vi vandrar under Bahkkabahokkohkas sydsluttning på en stig som tar sig fram i höga videsnår. Här och var kan vi se den stora sjön Rautasjaure. Vi korsar Alisätno på en bro och viker österut upp på kalvfället igen för att tälta nära Giegajaure. Cirka 16 km.
Tisdag 17 augusti	Vi följer dalgången söderut till Mårmastugan, ett rastskydd. Vi tältar i den högalpina terrängen med gott om sten bland grästuvorna på cirka 1200 möh. Cirka 8 km. Eftermiddagen kanske vi gör en kort tur i området.
Onsdag 18 augusti	Dagtursdag. Vi gör en dagstur i det högalpina området. Vi flyttar dagtursdagen om vädret gör att det är lämpligast.
Torsdag 19 augusti	Vi vandrar tillbaka norrut längs Vierrujohkka och går över bron över Alisätno igen. När vi kommit till Ballinvaggis mynning i dalen slår vi läger i närheten av Alisätno. Cirka 15 km.
Fredag 20 augusti	Nu väntar ny högaltin vandring efter uppstigning mellan Siellacohkka och Honga. Vi går i stenig terräng mellan höga fjälltoppar och djupa raviner och kommer till Ballinvaggi. I dalens norra del slår vi läger. Cirka 15 km.
Lördag 21 augusti	Vi lämnar kalvfället och vandrar ner till Kungsleden som vi följer till Abisko turiststation. Vi hinner med bastu och kanske en sen lunch eller tidig middag. Tåg från Abisko turiststation cirka 16.30.
Söndag 22 augusti	Vi ankommer till Uppsala cirka 8.30 och Sthlm cirka 9.30.

**Ledare** Maria Rolf, [maria.rolf@friluftsfremjandet.se](mailto:maria.rolf@friluftsfremjandet.se), 070-2442431 och Gry Benediktson [grybenediktson@hotmail.com](mailto:grybenediktson@hotmail.com)

**Förberedelser och information:** För att delta på den här fjällvandringen med tält behöver du ha god kondition, klara av att gå upp till 20 km/dag (även om vi siktar på kortare sträckor) med en ryggsäck på ca 18 till dryga 20 kg. Vi kommer att gå normallänga sträckor per dag, cirka 12 till 15 km. Totalt uppskattar vi sträckan till mellan 9 och 11 mil. Det innebär att vandringen passar framför allt den vana vandraren som tältat i fjällen tidigare. Vi kommer inte att kunna fylla på proviant efter vägen. All mat och bränsle till köket ska med, liksom tält, liggunderlag, sovsäck och annan nödvändig utrustning.

Du kommer få uppleva omväxlande sidor av fjällen, uppförsbackar och nedförsbackar, stenig terräng, videsnår och lättgångna hedar, trevligt sällskap och förhoppningsvis god mat. Turens sträckning kan komma att ändras beroende på förutsättningarna under turen.

**Karta:** Till exempel Calazo Abisko och Riksgränsen 1:50000 eller Lantmäteriets Abisko-Kebnekaise 1:100000 eller motsvarande.

