



# Fjäll och vandring

FRÅN OVIKSFJÄLLEN TILL ANARISFJÄLLEN 10-15 SEPTEMBER 2021.

DETALJPROGRAM (Version 210509)

|                     |  |
|---------------------|--|
| Fredag 10 september | Avresa från Stockholm 22.34, Uppsala kl 23.21. Samling på perrongen senast kl 20 minuter innan avfärd.   |
| Lördag 11 september | Ankomst till Östersund 7.32. Vi äter vår frukost och åker taxi till Höglekardalen. Där checkar vi in på vårt boende och packar om för en dagstur. Vi beger oss mot Dromskåran och gör en vandring i området, kanske tar vi en topptur upp på Drommen eller runt Tieknippen. 8-10 km (600- 1140möh)   |
| Söndag 12 september | Höglekardalen-Hosjöbottnarna (16 km)<br>Vi går i låg terräng via Hosjöbodarna mot Hosjöbottnarna. Alternativt kan vi gå en väg upp över fjället via Hosjövalen på ca 800 möh med samma slutmål Hosjöbottnarna och De Åtta Årstiderna. Väl på plats äter vi middag och bor i små stugor. Frukost kan köpas till dagen efter.  |
| Måndag 13 september | Hosjöbottnarna-Anaris (ca 13 km)<br>Denna dag går vi mot Anarisstugan, en av STF:s mindre stugor med 10 bäddar. Vi rör oss fortfarande i lågfjällsterräng. Denna natt kan några av oss behöva tälta.   |
| Tisdag 14 september | Anaris-Lunndörren (18 km)<br>Vi lämnar Anarisstugan och går i sydvästlig riktning i lättgången, svagt stigande terräng. Snart når vi den flera kilometerlånga Hällådalen, där går leden mellan höga fjällsidor. Längst in i dalen finns en brant stigning till sträckans högsta punkt, 1200 möj. Därifrån är utsikten storslagen över Vålådalens naturreservat och Isjödalen's kraterfyllda platålandskap. Efter en brant uförslöpa, når vi Isjödalen. I området finns de konformade pyramiderna och andra mäktiga spår av inlandsisen. Efter detta går vi genom ett renstängsel och följer Stor-Gröngumpens norra sluttning innan leden viker ned genom björkskogen till Lunndörrestugorna. |
| Onsdag 15 september | Lunndörren-Vålådalen (14 km)<br>Efter intag av fjällfrukost är det dags att vandra mot turens slutmål – Vålådalen för buss och tåg hemåt från Undersåker kl 16.04. Ankomst Uppsala 22.06 och Stockholm 22.51.  |

FRILUFTSFRÄMJANDET  
UPPSALA



**Deltagarantal:** 6 (ev +2) deltagare + 2 ledare

**Ledare:** Ulrika Jahrmarkt tfn 0722-103036 [ulrika.jahrmarkt@friluftsframjandet.se](mailto:ulrika.jahrmarkt@friluftsframjandet.se), certifierad fjälledare  
Maria Nordholm, tfn 0738-160041 [marianordholm@aol.com](mailto:marianordholm@aol.com) ledare under utbildning

**Anmälan:** Senast den 15 augusti. Se hemsidan [www.friluftsframjandet.se/upsala](http://www.friluftsframjandet.se/upsala) → Verksamheter → Fjäll och vandring. <https://dinkurs.se/73668>

**Förberedelser:** Denna tur har dagsetapperna mellan 13 och 20 km och går en hel del i de lägre terrängerna av fjällen och en dag högt upp på kalfjället, vilket innebär att man där är utsatt för väder och vind. Detta är därmed en vandring för vana fjällvandrare alternativt goda vandrare med god kondition som kan vandra upp till 2 mil per dag. Du kommer att få se en del av de jämtländska fjällen som kanske är mindre besökta, njuta av utsikten av fjäll i vackra höstfärger och dessutom trevligt sällskap och god mat.

För att lära känna varandra inför turen, gå igenom upplägget av turen, diskutera utrustning och bilda matlag m.m. kommer vi att ha en digital förträff onsdagen den 18 augusti kl 18.30 via Teams.

**Deltagaravgift:** 7000 kr. Priset inkluderar tåg, taxi och buss, 3-rättersmiddag i Hosjöbotten, avgift till lokalavdelningen samt ledarkostnad. I denna tur ingår boendekostnad för Friluftsförbundet samt STFmedlem. Tillkommande kostnader är kostnad för övrig mat samt dryck i Hosjöbottnarna.

**Betalning:** Anmälningsavgift: 400 kr betalas i samband med anmälan via Din Kurs. (Återbetalas ej vid avbokning) Resterande avgift: 6600 kr betalas senast 27 augusti.

**Avbokning:** Om du skulle bli tvungen att avboka turen meddela snarast någon av ledarna, så får de som står på kö en chans att komma med. Vid avbokning efter den 15 augusti återbetalas den del av deltagaravgiften som återstår efter att avdrag har gjorts för Friluftsförbundets faktiska kostnader.

**Bankgirokonto** för anmälnings- och deltagaravgift: 5177-5500

**Karta:** Vålådalen. Lunndörren & Oviksfjällen Calazo 1:50 000, Lantmäteriets karta Z7 skala 1:100.000.