



Fjäll och vandring

FJÄLLVANDRING TÄLTTUR LUNNDÖRRSFJÄLLEN ALT. ANARISFJÄLLEN, JULI 2021.
DETALJPROGRAM V1

Fredag 16 juli	Avresa från Stockholm 22.52 (Uppsala Central kl 23.41). Samling på perrongen senast kl. 23.30 (UA)
Lördag 17 juli	Ankomst till Östersund 06.48 då taxi Ljungdalen hämtar oss för transport till vår start i Ljungdalen-Tossåsen för vår vandring i Lunndörren/Anaris. Ca 10-12 km. 600-900/1000 möh
Söndag 18 juli	Dag 2. Vi intar vår första fjällfrukost och beger oss vidare. Ca 10-12 km och på en höjd av 1000-1200 möh
Måndag 19 juli	Dag 3. Ca 10-12 km.
Tisdag 20 juli	Dag 4. Ca 10-12 km.
Onsdag 21 juli	Dag 5. Ca 10-12 km.
Torsdag 22 juli	Dag 6. Ca 10-12 km.
Fredag 23 juli	Dag 7. Ca 10-12 km. Vi beställer buss, senast kl 17 vardag före resdag på 0771-820083.
Lördag 24 juli	Vi lämnar vårt nattläger och beger oss mot vårt slutmål för vandringen. 900-600 möh. Buss går från Vålådalen 15.05, tåg från Undersåker 16.04. Ankommer Uppsala 21.59 och Stockholm 22.49

Deltagarantal: 6 + 2 ledare (om möjligt utökas gruppen med 2 deltagare)

Ledare: Ulrika Jahrmarkt tfn 0722103036, ulrika.jahrmarkt@friluftetsframjandet.se
Sofie Wikberg tfn 07222294090, sofie.wikberg@friluftetsframjandet.se

Anmälan: Senast den 16 juni. Se hemsidan www.friluftetsframjandet.se/uppsala
→Verksamheter → Fjäll och vandring. <https://dinkurs.se/73063>

Förberedelser: Totalt uppskattar vi sträckan till ca 8 mil. Det innebär att vandringen passar framför allt den vana vandraren som tältat i fjällen tidigare. Du bör ha normal kondition, klara av att gå upp till 20 km/dag (även om vi siktar på kortare sträckor) med en ryggsäck på ca 20-25 kg (?), där endast maten kommer att minska vikten, ju längre vi går. Vi kommer inte att kunna fylla på proviant efter vägen. All mat och bränsle till köket ska med, liksom tält, liggunderlag, sovsäck och annan nödvändig utrustning. Du kommer få uppleva omväxlande sidor av fjällen, uppförsbackar och nedförsbackar, pass, toppar och dalar, vackra vyer, trevligt sällskap och förhoppningsvis god mat.

För att lära känna varandra inför turen, gå igenom uppläggningsen av turen, utrustning och bilda tält/matlag m.m. kommer vi att ha en digital förträff (preliminärt den 18 juni).

FRILUFTSFRÄMJANDET
UPPSALA



Deltagaravgift: Preliminärt 3800 kr. Priset inkluderar tågresa, taxitransport, bussresa, avgift till lokalavdelningen samt ledarkostnad. Matkostnader tillkommer. Senast på avresedagen ska samtliga deltagare vara medlem i Friluftetsfrämjandet.

Betalning: Anmälningsavgift: 400 kr betalas i samband med anmälan via Din Kurs. (Återbetalas ej vid avbokning) Resterande avgift: Ca 3200 kr betalas i samband med förträffen.

Avbokning: Om du skulle bli tvungen att avboka turen meddela snarast någon av ledarna, så får de som står på kö en chans att komma med. Vid avbokning efter den 16 juni återbetalas den del av deltagaravgiften som återstår efter att avdrag har gjorts för Friluftetsfrämjandets faktiska kostnader.

Bankgirokonto för anmälnings- och deltagaravgift: 5177-5500

Karta: Jämtlandsfjällen 1:100 000 (Calazo), Vålådalen & Lunndörren (Calazo) 1:50 000, Vålådalen, Lunndörren & Ovixsfjällen 1:50 000 (Calazo)