



Fjäll och vandring

**VINTERTUR BLAND FJÄLL OCH SJÖAR - FRÅN TÄNNDALEN TILL GRÖVELSJÖN
18 TILL 25 MARS 2023 DETALJPROGRAM v1**

Lördag 18 mars	Avresa med buss Härjedalingen från Stockholm Cityterminalen 8.30 och Uppsala Business Park kl 9.30. Samling senast 15 minuter innan avfärd. Vi kommer till Funäsdalen kl 17.15. Övernattning på Vandrarhem Funäsdalen.
Söndag 19 mars	Vi städar och äter frukost innan transferbuss hämtar oss kl 8.30 och tar oss till Tännalsvallen. Vi åker lift upp för backen och sedan börjar turen. Vi skidar först över Rödfjället, någonstans i området håller myskoxarna till. Efter ungefär halva sträckan kommer vi ned i fjällskogen och så småningom fram till Skedbrostugan där vi övernattar. Cirka 20 km.
Måndag 20 mars	Vi bor en natt till i Skedbrostugan och gör en dagstur i närområdet. På förslag finns en topptur till Skedbrofjället, en tur in i Norge mot Gråvola eller tur in i labyrinten av sjöar och åsar sydost om stugan. 12–16 km.
Tisdag 21 mars	Dagens etapp börjar på leden mot Rogenstugan. Väder och dagsform avgör om vi fortsätter i gyttret av småsjöar eller längs leden som går på sjön Rogen. Vi övernattar i Rogenstugan (bastu finns). Cirka 14 km.
Onsdag 22 mars	Vi skidar söderut och vid renvaktarstugan lämnar vi sjön och tar oss in i skogen. Så småningom kommer vi upp på kalvfjället och där ligger Storrödtjärnstugan. Här övernattar vi två nätter. Cirka 14 km.
Torsdag 23 mars	Från Storrödtjärnstugan gör vi en dagstur, troligen i området mot Hågåvålen eller Slagufjället. 12–16 km.
Fredag 24 mars	På väg mot Hävlingen skidar vi förbi Slagusjön. Dagens etapp börjar med en kort uppförsbacke och därefter är det ganska plant. Leden tar oss ned i Järtanjohkes bäckravin ner mot skogen och sjön Hävlingen. Turen är bara 8 km, och vid vackert väder kan vi förlänga turen, till exempel över Slagufjället. I Hävlingen bor vi i tre stugor.
Lördag 25 mars	Efter en natt i Hävlingstugorna väntar en heldag på kalvfjället. Vi skidar över Långfjället mot Grövelsjöns fjällstation med vidsträckt utsikt. Väl framme väntar bastu, 2-rätters middag och boende på fjällstationen. Cirka 12 km.
Söndag 26 mars	Bussen lämnar Grövelsjön vid 14-tiden och tar oss till Mora. Från Mora tar vi tåget som ankommer till Uppsala 21.33 och Stockholm 22.15.

FRILUFTSFRÄMJANDET
UPPSALA



Deltagarantal: 9 deltagare + 2 ledare och 1 hjälpledare (minst 6 deltagare krävs för att turen skall genomföras)

Ledare: Ulrika Jahrmarkt, ulrika.jahrmarkt@friluftsfremjandet.se, 0722-103036
Maria Rolf, maria.rolf@friluftsfremjandet.se, 0702-442431
Ida Clemensson Lindell, ledare under utbildning

Anmälan: Senast den 12 februari. Se hemsidan www.friluftsfremjandet.se/upsala → Verksamheter → Fjäll och vandring. <https://dinkurs.se/82747>

Förberedelser: Detta är en veckolång skidtur på turskidor som genomförs mestadels längs markerad led och endast delvis utanför markerad led. Dagsetapperna är mellan 14 och 20 km långa. Det kommer att vara både uppför- och nedförsbackar. Vi rör oss i ett område med renskötsel och det kräver vår hänsyn. Planeringen kan komma att förändras innan eller under turens genomförande beroende på väderförhållanden eller andra oförutsedda händelser vi ej kan råda över.

För att delta i den här turen behöver du ha tillräcklig kondition, kunna åka turskidor, behärska dina skidor uppför och nedför med din packning på ryggen (ca 15–20 kg) och klara av en sträcka på minst 20 km. Medlemskap i Friluftsförbundet är obligatoriskt, liksom STF-medlemskap för medlemspriser på boenden (ej STF-medlemmar betalar 100 kr extra/natt). Genom din anmälan bekräftar du att har tillräcklig fysisk förmåga och åketechnik för att kunna genomföra turen.

Du kommer få smaka på vintervita fjäll, uppleva omväxlande sidor av fjällen, uppförsbackar och nedförsbackar, trevligt sällskap och god mat vid gemensamma middagar.

För att lära känna varandra inför turen, gå igenom planen för turen, utrustning och bilda matlag m.m. kommer vi om möjligt att ha fysik förträff måndagen den 13 februari kl 18.30 i Studieförbundets lokaler Ljusbärargatan 2 (fd Portalgatan 2B).

Deltagaravgift 7900 kr (varav boendeavgifter inkl en middag 3450 kr för STF-medlem). Priset inkluderar tåg- och bussresor, ledarkostnad, avgift till lokalavdelningen. Därutöver tillkommer matkostnad. Alla deltagare måste vara medlemmar i Friluftsförbundet, senast veckan innan avfärd.

Betalning: Anmälningsavgift: 500 kr betalas i samband med anmälan via Din Kurs. (Återbetalas ej vid avbokning) Resterande avgift: 7400 kr betalas senast den 17 februari på bankgirokonto: 5177-5500. Skriv "Fjäll" och ditt namn i meddelanderutan

Avbokning: Om du skulle bli tvungen att avboka turen, meddela snarast någon av ledarna, så får de som ev står i kö en chans att komma med. Vid avbokning efter förträffen den 13 februari återbetalas den del av deltagaravgiften som återstår efter att avdrag har gjorts för Friluftsförbundets faktiska kostnader.

Bankgirokonto för anmälnings- och deltagaravgift: 5177-5500

Karta: Grövelsjön & Rogen 1:50 000, Calazo

FRILUFTSFRÄMJANDET
UPPSALA