

Nivåindelning Skidor		
Ljusgrön	Nybörjare	Nybörjarkurs där vi har kul samtidigt som vi tränar på att hantera utrustning, bromsa, stanna och svänga i mycket lätta backar. Kursen anpassas efter elevernas förmåga. Förkunskap Ingen.
Mörkgrön	Nybörjare fortsättning	Fortsättningskurs där vi har kul samtidigt som vi fortsätter utveckla plogsvängar och börjar känna lite på parallella svängar. Vi åker i knappliften och ev. i ankarliften. Kursen anpassas efter elevernas förmåga. Förkunskap Du kan bromsa och svänga i plog i lättare backar samt åka knapplift själv.
Ljusblå	Skidvana	Fortsättningskurs där vi har kul samtidigt som vi blir säkrare. Lär oss åka med parallella skidor i lättare lutning och provar på andra svängar. Vi provar även på lite brantare backar. Kursen anpassas efter elevernas förmåga. Förkunskap Du kan bromsa och svänga samt åka knapplift själv, bra om du även kan åka ankarlift. Du kan åka själv i de flesta backarna.
Mörkblå	Medelgod Skidvana	Fortsättningskurs där vi har kul samtidigt som vi blir säkrare och modigare. Vi testar de lite brantare backarna. Provar på mer avancerade svängar. Kursen anpassas efter elevernas förmåga. Förkunskap Du kan bromsa och svänga i lite brantare backar. Svänga med parallella skidor i lättare backar samt åka ankarlift och knapplift själv.
Röd	Stor Skidvana	Fortsättningskurs för mer avancerad och varierad skidåkning. Vi försöker hitta säkerhet, fart, rytm och har kul tillsammans. Kursen anpassas efter elevernas förmåga. Förkunskap Du kan på ett kontrollerat sätt ta dig nedför de flesta backarna och åka ankarlift själv. Du kan åka med parallella skidor, bromsa med "hockey-stopp" och stanna även i branta backar utan problem.
Park	Stor Skidvana	Parkkurs för mer avancerad och varierad skidåkning. Innefattar Hopp, rail och dyl Förkunskap Du kan på ett kontrollerat sätt ta dig nedför de flesta backarna och åka ankarlift själv. Du kan åka med parallella skidor, bromsa med "hockey-stopp" och stanna utan problem. Du måste ha twintip skidor och hjälm samt bör ha ryggskydd.

Nivåindelning snowboard

Nybörjare	Detta är en kurs för dig som kanske aldrig har stått på en snowboard, vill ha kul och samtidigt lära dig grunderna som att svänga och bromsa. Kursen anpassas efter elevernas förmåga. Förkunskap Ingen.
Fortsättning	Fortsättningskurs där vi har kul samtidigt som vi vidarutvecklar svängteknik, finputsar detaljer i åkningen och testar att göra nya saker med brädan. Kursen anpassas efter elevernas förmåga. Förkunskap Du kan bromsa och svänga samt åka knapplift själv.
Park	Parkkurs för mer avancerad och varierad snowboardåkning. Börja med/vidareutveckla din förmåga på hopp, boxar och ev. rails. Kursen anpassas efter elevernas förmåga. Förkunskap Du kan svänga åt båda hållen utan problem, ta dig ner för de flesta backar på ett kontrollerat sätt och åka ankarlift. Förutom hjälm måste du även ha ryggskydd.