

Dolomiterna 2021

Friluftsförbundet Upplands Väsby

Välkommen till Dolomiterna!

FRILUFTS
FRÄMJANDET





I norra Italien ligger bergsområdet Dolomiterna som är en del av Alperna. Kalkstenen formar bergens dramatiska formationer med sylvassa spetsar och torn högt över dalarna. Dessa vackra berg glimmar i rosa i solnedgången. I Dolomiterna finns också världens största skidområde med fler än 450 liftar och över 1 200 kilometer pist. Pisterna är långa, varierande och följer bergen på ett naturligt sätt.

Friluftsförare i hela Sverige är välkomna att följa med på våra skidresor till Dolomiterna tillsammans med Upplands Väsby lokalavdelning.



Vi har arrangerat skidresor till Dolomiterna med buss sedan 1981. Jubileumsvintern 2021 finns det hela tre veckor att välja mellan; vecka 8, 9 och 10.

Vi bor som alltid hos familjen Niederbrunner på Hotel Mühlwald (www.hotel-muehlwald.it). På hotellet njuter vi av fyra- eller femrätters middagar med det bästa från det italienska och sydtyrolska köket. En välfylld frukostbuffé dukas upp på morgonen, så att alla orkar vara ute i backarna hela dagen.

Varje morgon åker vi med vår egen buss till det skidområde som reseledarna har valt. Första och sista dagen åker vi till Kronplatz, andra dagar åker vi bland annat till Corvara som är skidsystemets nav. Därifrån kan man åka Sella Ronda, en heldagstur runt Dolomiternas mest kända berg, Sella. Man kan också välja att åka i de blåa och röda backarna i Corvaras närhet eller ta sig till La Villa och den från världscupen kända storslalombacken. Några provar kanske de branta backarna i Arabba eller fortsätter därifrån till Marmolada, det högsta berget i Dolomiterna. Ytterligare områden vi gärna åker till om vädret tillåter är Passo Falzarego och St. Christina.

Liftsystemen har sittliftar och gondoler (och någon sällsynt knapplift) och i alla områden finns det backar som passar dina färdigheter och önskemål. Oavsett om du åker snowboard, slalom- eller telemarksskidor så fungerar allt lika bra i denna storslagna natur. Du väljer själv om du tar med egen utrustning eller om du vill hyra. För att du verkligen ska kunna njuta av din vistelse i Dolomiterna måste du behärska röda backar i de svenska fjällen.

När vi åkt oss trötta stannar vi för att fika och beundra vyerna med de spetsiga topparna. Lunchen intar vi på någon mysig hytta. Helst kommer vi att sitta utomhus i solen som alltid lyser oftare och starkare än vad vi är vana vid i Sverige.

Vi reseledare är ideella ledare, utbildade i Friluftsförandet och med lång erfarenhet av skidåkning i Dolomiterna. Det innebär att resan präglas av Friluftsförandets värderingar och det garanterar att alla resenärer ska kännas sig väl omhändertagna.



Vilka får följa med?

Resan är öppen för alla medlemmar i Friluftsrämjandet och deras familjer. Är du inte medlem blir du det enkelt när du anmäler dig här (www.friluftsrämjandet.se/engagera-dig/bli-medlem/). Självklart hoppas vi att du väljer Upplands Väsby som lokalavdelning. Kostnaden för medlemskap/år är: Vuxen 26 år och äldre - 360 kr, Ungdom 13 - 25 år - 170 kr, Familj - 530 kr

Tre veckor att välja mellan

Vecka 8 åker vi den 19/2 och kommer hem den 28/2.

Vecka 9 åker vi den 26/2 och kommer hem den 7/3.

Vecka 10 åker vi den 5/3 och kommer hem den 14/3



Vi åker buss

Resan startar i Uppsala om många ska stiga på där, annars i Stockholm, och går sedan vidare längs E4:an. Resan till Italien tar drygt ett dygn. Vi åker med Delfinbuss moderna och bekväma långfärdsbussar. Buss är det mest miljövänliga sättet att transportera en större grupp, samtidigt som det också ger oss möjlighet att hålla låga priser.

Information om bokning och priser

Anmäl dig på Friluftsrämjandets web, Äventyrshanteraren. Notera dock att resan inte är bokad förrän du betalt in **anmälningsavgiften 1 000 kr per person på Upplands Väsby lokalavdelnings bankgiro: 630-9140**. Enbart bokning på webben räknas inte som definitiv och det är datum för inbetalningarna som avgör om du kommer med vid överbokning.

Du har möjlighet att boka avbeställningsskydd vilket kostar **300:-** per person och som ska betalas samtidigt med anmälningsavgiften. Vi följer resebranschens allmänna reseregler.

Vi har naturligtvis ställt resegaranti till [Kammarkollegiet](http://www.kammarkollegiet.se). Det är av stor vikt att våra deltagare skall känna sig säkra när man åker med Friluftsrämjandet.

De senaste åren har resorna snabbt blivit fullbokade. Det finns begränsat antal platser på hotellet, så vill du vara säker på att få plats på hotellet bör du anmäla dig tidigt. Utöver hotellet har vi tillgång till rum i pensioner i hotellets närhet. Bor du i pension äter du alla måltider på hotellet och kan utnyttja hotellets pool, bastu, bar och skidförvaring.

Boendialternativ	1 vecka	2 veckor
Halvpension, bussresor och del i dubbelrum på Hotel Mühlwald	8 000	15 000
Enkelrumstillägg på Hotel Mühlwald	3 000	6 000
Halvpension, bussresor och del i dubbelrum i pension	7 600	14 500
Enkelrumstillägg pension	1 500	3 000



Egen bil / flyg / tåg

Om du reser till och från Italien på egen hand kostar del i dubbelrum 7100 kr per vecka. Om du dessutom vill skicka ditt bagage med bussen blir priset 7300 kr.

Bor man 3 personer i ett rum får var och en 100 kr i rabatt. 4 personer i samma rum får 200 kr rabatt per person.

Bra att veta

Eftersom det numer är gränskontroller genom Europa så är det absolut nödvändigt att du har giltigt pass med dig på resan. Kontrollera passet och skaffa nytt i god tid om det behövs.

Från och med 2021 kommer vi inte att kunna hantera stora skidfodral som rymmer många par skidor, kläder med mera. Varje fodral får endast innehålla ett par skidor och stavar eller en snowboard.

Undrar du över något?

Tveka inte att ställa frågor genom att skriva ett e-brev till:
dolomiterna.upplands-vasby@friluftsframjandet.se

Eller ring till någon av våra ideella reseledare!

Erik Lundvik, mobil 070 629 19 21
Börje Isacson, mobil 070 734 82 46
Karin Johansson, mobil 070 787 39 48
Jan Svanström, mobil 070 326 11 75
Anneli Frisk, mobil 076 872 88 48
Vidar Ekström, mobil 072 540 16 64



SKIPASS DOLOMITI SUPERSKI

Med liftkortet har du tillgång till alla liftar i området (fler än 450 liftar och över 1200 km pist).

Ett 6-dagarskort för vuxen kostade 2020 313 Euro (pris för 2021 ej klart).

Rabatterade priser för seniorer och juniorer.

Se www.dolomitisuperski.com för aktuella liftkortspriser och övrig information om området.



FÖLJ MED FRILUFTSFRÄMJANDET TILL DOLOMITERNA I ITALIEN! NJUT AV SOLEN, BACKARNA OCH MATEN!

