

Förslag på packlista för övernattningsstur

Kajakens

Paddel
Kapell
Reservpaddel
Pump
Karta och kompass
(Paddelflottör)
(Drivankare)

Att paddla i

Flytväst
Undertröja – långärmad, ej av bomull Shorts - typ cykelbyxor i snabbtorkande material Långkalsonger – ej bomull
Någon lite varmare tröja
Paddeljacka - vind- och regntät, helst med kapuschong Keps/hatt eller liknande
(Fotbeklädnad)
(Vind- och regntäta byxor)
(Paddelhandskar)

Lättillgängligt medan du paddlar

Solglasögon
Solskyddskräm
Solskyddsstift för läppar
Dricksvatten Snacks

Camping/Rast

Tält
Sovsäck
Madrass
Mindre plastpåsar för sopor
Latrinspade + toapapper
(Kasse, typ IKEA)
(Paraply)
(En liten bit presenning)

På-land-kläder

Shorts
Linne
Sandaler
Underställ
Varm tröja

Varma byxor
Varm mössa
Vind- och regntätt ställ
Strumpor/sockor
Gummistövlar/vattentåliga kängor
(Vantar)
(Ytterligare varma kläder vid behov) (Extra keps el.dyl)

Matlagning/äta

Vattensäckar/dunkar/flaskor
Stormkök
Bränsle
Kastrull/er
Stekpanna
Bestick – kniv, gaffel, sked, vass kniv, konservöppnare, trä-/plastslev
(osthyvel, visp, vitlökspress)
Skärbräda
Tallrik/stor kåsa
Drickskåsa/mugg/plastglas
Disksvamp
Diskmedel
(Termos)
Samt mat förstås!

Övrigt

Klocka, gärna vattentätt armbandsur.
Ficklampa/pannlampa + batterier
Första förband
Reparationsutrustning
Mobiltelefon
Radio
Hygienartiklar + handduk
(Rulle sopsäckar i plast)
(God bok)
(Musikinstrument)