

## **Förslag på packlista för dagstur**

### **Kajaken**

Paddel  
Kapell  
Reservpaddel  
Pump  
Karta och kompass  
(Paddelflottör)

### **Att paddla i**

Flytväst  
Undertröja – långärmad, ej av bomull Shorts - typ cykelbyxor i snabbtorkande material Långkalsonger – ej bomull  
Någon lite varmare tröja  
Paddeljacka - vind- och regntät, helst med kapuschong Keps/hatt eller liknande  
(Fotbeklädnad)  
(Vind- och regntäta byxor)  
(Paddelhandskar)

### **Lättillgängligt medan du paddlar**

Solglasögon  
Solskyddskräm  
Solskyddsstift för läppar  
Dricksvatten Snacks

### **Rast**

Något att sitta på  
Mindre plastpåsar för sopor  
Latrinspade + toapapper  
(Kasse, typ IKEA)  
(Paraply)

### **På-land-kläder**

Shorts  
Badkläder + handduk  
Linne  
Sandaler  
Underställ  
Varm tröja  
Varma byxor  
Varm mössa

Vind- och regntätt ställ  
Strumpor/sockor  
Gummistövlar/vattentåliga kängor  
(Vantar)  
(Ytterligare varma kläder vid behov) (Extra keps el.dyl)

## **Matlagning/äta**

flaskor  
Stormkök  
Bränsle  
Kastrull/er  
Stekpanna  
Bestick – kniv, gaffel, sked, vass kniv, konservöppnare, trä-/plastslev  
(osthyvel, visp, vitlökspress)  
Skärbräda  
Tallrik/stor kåsa  
Drickskåsa/mugg/plastglas  
Disksvamp  
Diskmedel  
(Termos)  
Samt mat förstås!

## **Övrigt**

Klocka, gärna vattentätt armbandsur.  
Ficklampa/pannlampa + batterier  
Första förband  
Reparationsutrustning  
Mobiltelefon  
(Rulle sopsäckar i plast)