



# FRILUFTSFRÄMJANDET LOKALAVDELNING SOLNA-SUNDBYBERG- SPÅNGA-KISTA

## Äventyret är nära – verksamhetsplan 2024

Friluftsförbundet är en demokratisk, partipolitiskt och religiöst obunden ideell organisation som genom friluftsliv verkar för folkhälsa, livsglädje och respekt för naturen. Sedan 1892 år har vi värnat allemansrätten och främjat friluftslivet.

*Låt äventyret börja.*

## Friluftetsfrämjandet Solna – Sundbyberg - Spånga - Kista

Vi är en växande lokalavdelning med 2 052 medlemmar och drygt 140 ledare och hjälpledare. Vi jobbar aktivt med att rekrytera och att behålla ledare.

- 26 aktiva barngrupper med drygt 300 barn, 60 aktiva barnledare samt 20 hjälpledare. Utöver det skickar vi årligen närmare 6-8 nya ledare på utbildning som ska starta några nya grupper.
- En nystartad och växande Mountainbike-verksamhet uppdelat i 8 grupper (fyra nivåer för både yngre och äldre barn) med 80 barn och 35 ledare/hjälpledare.
- 15 aktiva vandringsledare som arrangerar både vardagsvandringar och helgvandringar.
- Nystartad Fjällsektion med 4 certifierade fjälledare och ytterligare 3 ledare under utbildning.

Framtidsplaner i korthet:

- Fortsatt expansion av barn- och ungdomsgrupperna, främst genom att rekrytera nya ledare och barn.
- Mål att utbilda och erbjuda ytterligare två fjälledare praktik under året samt fortsätta söka fler potentiella ledare.
- Planer att starta Mountainbike-grupper även för vuxna.
- Mål att arrangera dagläger för mountainbike även denna sommar.
- Planer att utöka utbudet av vandringar, t.ex. Temavandringar och kortare vandringar samt rekrytera fler vandringsledare.
- Fortsätta att utveckla längdskidor, skridsko och den alpina verksamheten.
- Fortsätta erbjuda verksamhet i alla områden vi verkar i och utöka verksamheten särskilt i våra nyaste geografiska områden Spånga och Kista.
- Kontinuerligt bevaka våra intressen och samverka med de tre olika kommunerna i vårt verksamhetsområde

Välkomna till Friluftetsfrämjandet i Solna, Sundbyberg, Spånga och Kista!

Styrelsen Solna-Sundbyberg-Spånga-Kista lokalavdelning

# 1. Övergripande

## 1.1 Sammanfattning och styrdokument

Vi tacklar några av vår tids största samhällsutmaningar. Vi möter dessa utmaningar genom vår ideella kraft. Vi inspirerar, leder och stöttar varandra till ett friluftsliv för alla. Vi verkar för fler ledare, fler aktiviteter, fler medlemmar, vilket leder till ökad folkhälsa, livsglädje och respekt för naturen. Det är så vi bidrar till ett ännu bättre samhälle.

Denna verksamhetsplan utgår från Friluftetsfrämjandets stadgar, Friluftetsfrämjandets Strategi 2030 samt är skapad tillsammans med lokalavdelningens budget för 2023.

## 1.2 Prioritering 2024

*Många, bra och engagerade ledare.* Prioriteringen kommer ur insikten att för att göra ett ännu större intryck på samhället så behöver vi växa, och för att växa behöver vi främst bli ännu fler ledare. Och fler ledare blir vi genom att behålla de ledare som vi har, återuppväcka vilande ledare, samt rekrytera nya ledare.

## 1.3 Effektmål 2024

### Nuläge - Siffror från 2023:

#### Barngrupper

- 26 barngrupper (ca 300 barn)
- 60 aktiva ledare
- 20 hjälpledare

#### MTB

- 8 grupper (ca 80 barn)
- 18 ledare
- 17 hjälpledare

#### Vandring

- 15 ledare

#### Kanadensare

- 3 ledare

#### Fjäll

- 4 ledare (samt 3 under utbildning)

I **antal medlemmar** hade vi 31 september 2023 totalt **2 052** st. medlemmar,

Åldersfördelning av medlemmar:

- ca 900 st. barn (födda 2020-2009)
- ca 100 st. ungdomar (födda 1997-2009)
- ca 1050 st. vuxna (födda tidigare än 1997)

**Aktivitetstimmar** under 2023 var ca **23 000** varav barnverksamheten står för 16.000 timmar (13 200 under 2022) .

**Mål - 2024 vill vi nå:**

- Ca 2 200 medlemmar (+5 %)
- 90 Barnledare/hjälpledare (14-16 st nya/ år)
- 40 MTB-ledare/hjälpledare
- 18 Vandringsledare
- 4 Fjällvandringsledare (utbildningen tar två år, och vi har 3 klara först under 2025)
- 26 000 aktivitetstimmar (+13%)

Solna-Sundbyberg-Spånga-Kista lokalavdelning ser ett stort intresse från nya medlemmar, framför allt de yngre barnen. Dock kan vi endast växa när vi hittar nya ledare. 2024 fortsätter vi därför på att fokusera på att rekrytera nya ledare samt behålla de vi har. Detta gäller även för MTB.

För att nå medlems- och ledarmålen ska lokalavdelningen jobba mer strukturerat samt mer strategiskt med sin kommunikation. Föreningen behöver också utöka antalet grenledare för att klara av den ökade administrationen.

#### **1.4 Hållbart friluftsliv**

Vi strävar efter att spegla samhällets mångfald och erbjuda verksamheter som är välkomnande, anpassade och trygga för alla, oavsett kön, könsöverskridande identitet eller uttryck, etnisk tillhörighet, religion eller annan trosuppfattning, funktionsnedsättning, sexuell läggning och ålder.

Som organisation har vi mycket goda förutsättningar att vara ett föredöme inom ekologisk hållbarhet. Vi strävar efter att maximera organisationens positiva och minimera organisationens negativa inverkan på ekosystemen och klimatet, samt att "respekt för naturen" är en tydlig del i alla våra verksamheter.

Som ideell organisation är vår främsta resurs det ideella engagemanget i våra lokalavdelningar. Vi ska ständigt inspirera, stötta och leda det ideella engagemanget. Vi bedriver även verksamhet inom förskola och skolan samt

säljer produkter. Vår ekonomi ska vara stark, som grund för att växa som organisation.

Vi verkar i linje med de globala 2030-målen och har ett särskilt fokus på #3 God hälsa och välbefinnande, #4 God utbildning, #11 Hållbara städer och samhällen, #13 Bekämpa klimatförändringarna, och #15 Ekosystem och biologisk mångfald.

Friluftetsfrämjandet Solna-Sundbybergs lokalavdelning bidrar till förverkligandet av Sveriges nationella mål för friluftspolitiken. Syftet är att stödja människors möjligheter att vara i naturen och utöva friluftsliv, med allemansrätten som grund. Riksdagen har satt upp 10 mål för friluftspolitiken:

1. Tillgänglig natur för alla.
2. Starkt engagemang och samverkan för friluftslivet.
3. Allemansrätten – värna och sprida kunskap.
4. Tillgång till natur för friluftsliv.
5. Attraktiv tätortsnära natur.
6. Hållbar regional tillväxt och landsbygdsutveckling.
7. Skyddade områden som resurs för friluftslivet.
8. Ett rikt friluftsliv i skolan.
9. Friluftsliv ger god folkhälsa.
10. God kunskap om friluftslivet.

## 2. Äventyr – vår verksamhet

De friluftsgrenar som Friluftetsfrämjandet Solna-Sundbyberg-Spånga-Kista skapar äventyr inom är: Låglandsvandring, Fjällvandring (under uppbyggnad), Skogsmulle och skogens värld, Vildmarksäventyr och Mountainbike. Vi har även aktiva planeringsgrupper för att starta verksamhet inom Långfärdsskridsko och Kajak/Kanot.

### 2.1 Nulägesanalys och prioriteringar

Vår verksamhet är viktig för att stärka folkhälsan, öka kunskapen om allemansrätten samt öka tillgängligheten till Friluftslivet för allmänheten.

### 2.2 Vandring lågland

**Grenledare:** Maria Nikolajeva

Vår vision är att engagera fler invånare i Friluftetsfrämjandet och öka gemenskapen i lokalavdelningen med våra vandringar. Våra ledare kommer från olika kommuner i regionen och leder vandringar i hela Stockholms län och även i Sörmlands län under vår och höst.

Vårens vandringar startar i regel i slutet av mars och håller på till mitten av juni. Höstens vandring startar i slutet av augusti fram till mitten av november. Alla starterna för vandringarna skall kunna nås via kommunala transportmedel och helst komma tillbaka till samma punkt eller avsluta i närhet av anslutning av kommunala färdmedel för att erbjuda så många som möjligt att kunna medverka.

#### ***Tisdags- och torsdagsvandringar***

Längre vandringarna är mellan 15-20 km på tisdagar och kortare vandringar är mellan 8-12 km på torsdagar.

#### ***Helgandringar***

Helgvandringar genomförs i första hand av de ledare som inte har möjlighet att leda vandringar på vardagar på grund av ordinarie arbete.

#### ***Temavandringar***

Målet är att börja med vinter- och temavandringar med stöd av de nya vandringsledarna.

#### ***Ledarrekrytering, ledarvård och utbildning***

Nuvarande antal vandringsledare är 15. Kontinuerlig rekrytering av nya vandringsledare skall ske. Målsättningen är att öka antalet ledare bland annat genom att undersöka intresset bland barnledare som har äldre barn i föreningens barngrupper.

I inbjudan till vandring ska vi tänka på att skicka inbjudan till medlemmar i andra lokalavdelningar. Vi ska också försöka gå gärna ut med ett kompletterande välkommen-meddelande till de anmälda och påminna om vandringen, samt eventuellt om viss utrustning beroende på väder mm.

Vid förfrågan om hund får tas med vid vandring gå ut till all deltagare med förfrågan om någon motsätter sig detta på grund av hundrädsla/allergi.

Revidera och använd säkerhetsplanen vid vandringar.

Statistik över genomförda vandringar skall skickas in till grenledaren eller bitr. grenledare och redovisas vid årets slut.

- Kontinuerligt rekrytera nya vandringsledare.
- Revidera och använd säkerhetsplanen vid vandringar.
- Föra statistik över och kartlägga genomförda vandringar.
- Ordna utvärdering och planering för vandringsledarna.
- Se till att nya vandringsledare får utbildning och den utrustning som behövs för ledarskapet.
- Informera vandringsledarna om fjällvandringen och kontrollera intresse bland ledarna för att påbörja fjälledarutbildning.

<i>Verksamhetsgren</i>	<i>Antal ledare 2023</i>	<i>Planerade nya 2024</i>
Vandring lågland	15	2

*(outbildade ledare / hjälpledare inom parentes)*

## 2.3 Skogsmulle och skogens värld

”Skogsmulle och skogens värld” är en verksamhet för de yngre barnen: Skogsknopp (2-3 år), Skogsknytte (3-4 år), Skogsmulle (5-7 år), Familjemulle, och Äventyrliga Familjen

**Grenledare:** Helene Westberg, Petter Bellander, Tove Griffin

### ***Skogsknopp***

I dagsläget finns 1 Skogsknoppgrupp födda 2021. Under 2024 är avsikten att starta ytterligare 1-2 Skogsknoppgrupper pga den stora efterfrågan av platser av de yngsta grupperna. Målet är att alltid ha 2-3 skogsknoppgrupper och fylla på med nya allt eftersom de flyttar upp till Knytte.

### ***Skogsknytte***

Under 2024 kommer vi att ha tre (3) Knyttegrupper födda 2019 och 2020. Funkis-Knytte Gruppen kommer troligen att ombildas till en Äventyrliga Familjen med funkis-inriktning.

### ***Skogsmulle® och Äventyrliga Familjen***

Under 2024 kommer det finnas sex (6) mullegrupper för barn födda 2018-2017. Här är inte behovet lika stort att starta fler grupper utan mer fokus på att stärka ledargrupperna för att kompensera för eventuella bortfall.

### ***Övrig verksamhet riktad mot yngre barnfamiljer***

Avsikten är att hålla ett antal workshops för att ge kunskap om hur man ger tar sig ut i naturen tillsammans med sina barn. Innehållet i workshopen består i säkerhetsplan, utrustning och tillvägagångssätt för att vandra och övernatta med sina barn.

Under jullovet 2023–2024 har en reflexbana satts upp för allmänt utnyttjande och för att uppmärksamma Friluftetsfrämjandet. Avsikten är att fortsätta med detta även kommande säsong.

Vi planerar även öppet-hus dagar under året, tex på Överjärva Gård där vi kan visa upp vår verksamhet på allmänheten.

Vi har även en vision om att arrangera en gemensam träff i början av hösten för samtliga intresserade barngrupper med ett antal pröva-på aktiviteter under sammankomsten.

### ***Ledarrekrytering, ledarvård och utbildning***

Barnverksamheten har en kölista på drygt 200 barn. Vi söker därför aktivt efter nya ledare kontinuerligt under året. Vi frågar tex alla som vill ställa sitt barn i kö och ger dem en länk till information om att vara ledare. Avsikten är att kunna rekrytera ca 6-8 nya ledare per år.



Som ledarvård planeras gemensamma övernattningar med brasmys och olika teman för kvällar med intresserade ledare.

Planen är att fortsätta utbilda samtliga barnledare i första hjälpen och Barn-HLR.

<i>Verksamhetsgren</i>	<i>Antal ledare 2023</i>	<i>Planerat nya 2024</i>
Skogsknopp	4	3-4
Skogsknytte	11	3-4
Skogsmulle®	15	1-2
Äventyrliga Familjen	2	0

## 2.4 Vildmarksäventyr

”Vildmarksäventyr” är Friluftsförbundet verksamhet för barn, ungdomar och unga vuxna: Strövare (7–8 år), Frilufsarna (9–13 år cirka), TVM Äventyrsgrupper (cirka 14–25 år).

**Grenledare:** Helene Westberg, Petter Bellander, Tove Griffin

### ***Strövarna***

Strövargrupperna består under 2024 av 8 grupper födda mellan 2017 och 2015.

### ***Frilufsarna***

Frilufsargrupperna består under 2024 av 3 grupper födda mellan 2014 och 2011. Planen är att 2011 barnen ska kunna bli invigda till TVM redan under hösten 2024.

### ***TVM***

I dagsläget finns två TVM grupper med ungdomar, en grupp födda 2010-2008 och en yngre 2010 grupp. Dessutom finns några äldre ungdomar som är med mer Ad-hoc med under året. Avsikten under året är att fortsätta bygga upp samarbete med både TVM region Mälardalen och med kringliggande LA för att samla större kritisk massa för ungdomsverksamheten och öka utbudet för att få ungdomarna att stanna kvar i föreningen. Det planeras även för en fjällvandring under en långhelg för TVM grupperna.

### ***Strövarklubben***

Strövarklubben är vår satsning för barn från Strövare och uppåt där vi haft temakvällar under veckodagar med olika teman som jakt/fiske, allemansrätten, kart och kompass mm. Denna aktivitet har fortsatt varit pausad under året då ingen ledare tagit på sig att dra i gång verksamheten igen. Långsiktigt är visionen att återuppta denna verksamhet.

### ***Frilufsarläger, TVM Ting och nationalparksresor***

Planen är att under året ordna fler "Nationalparks" eller liknande resor för de äldre grupperna. Under vintern är planen oxå att hålla en resa med alpin-tema till Järvsöbacken för TVM grupperna.

Planen är även att ordna en fjällvandring för TVM grupperna under en långhelg i mitten av augusti innan skolstarten.

TVM grupperna kommer även att hjälpa till att slussa in de äldsta Frilufsargrupperna till Camp Vår och eventuell TVM invigning i september.

Under 2024 planerar föreningen även att erbjuda TVM ungdomar (äldre än 13 år) att praktisera i någon av de yngre barngrupperna med ett mindre arvode som ersättning.

### ***Ledarrekrytering, ledarvård och utbildning***

De flesta nya ledare för barnverksamheten kommer in som ledare för de yngre grupperna och sedan blir det svårare att rekrytera nya ledare för de äldre grupperna. Lokalföreningen har litat på att ledare fortsätter upp från Mulle till Strövare och Frilufsare.

Avsikten under året är dock att rekrytera ytterligare 2-3 nya ledare till Strövare, Frilufsare om möjligt. Planen är också att vidareutbilda minst 4 Mulleledare till Strövarledare.

<i>Verksamhetsgren</i>	<i>Antal ledare 2023</i>	<i>nya 2024</i>
Vildmarksäventyr (samtliga grupper)	40	4

## **2.5 Kanadensare**

Lokalavdelningen har 3 utbildade ledare inom Kanadensare. Planen är att använda dessa både som stöd till de barngrupper som vill göra kanotäventyr samt att börja anordna Kanotäventyr i allmänhet i samverkan med andra LA samt regionen som håller på att bygga upp en Kanotfärdsverksamhet.

Vi planerar att göra ett antal paddeläventyr för intresserade, både på enklare nivå som "pröva-på" men också som färd i vildmark under en dag eller flera dagar.

Föreningen kommer även erbjuda ytterligare ledare utbildning inom Kanadensare under året.

Planen vidare är att minst en av Kanadensarledarna ska gå fördjupningskurs "färd" eller liknade som Steg 2 under 2024.

## 2.6 Mountainbike

Stigcykling (MTB) för barn startades i lokalföreningen under 2020. Tillväxten har varit explosionsartad under de första åren och vi har idag drygt 80 barn i verksamheten och 35 ledare/hjälpledare. Avsikten är att fortsätta tillväxten under 2024 med fler barngrupper, ungdomsgrupper samt även vuxengrupper.

Barnverksamheten är indelad en i yngre och en äldre barngrupp. Båda åldersgrupperna är indelade i fyra olika nivåer; grön =lättast, blå =mellan och röd = avancerad, svart = mest avancerad. Nivåerna har överlappande åldersintervall där erfarenhet och vilja att cykla avgör nivåplacering framför ålder men ibland vill barnen hellre vara med en kompis i en enklare nivå, vilket de självklart har fått välja.

Stigcyklingen utgår från flera platser kring Ursviksskogen, Jaktvillan, Ursviks IP eller Vita villan vid Milot och de olika nivågrupperna träffas innan de cyklar in i skogen dit respektive grupp har planerat att de ska cykla. Längs vägen genomförs olika moment och instruktioner ges innan gruppen cyklar vidare. Det är stor skillnad hur långt in i skogen de olika grupperna och åldersintervallen tar sig in i skogen. De avancerade cyklisterna cyklar stora delar av skogen medan de yngre barnen håller sig i kanten och även gör övningar på gräsmattan framför skogen.

Cyklingen sker antingen på NICK-spåret eller på det nya barnspåret Grönlingen. NICK är ett MTB-cykelspår som går genom de tre kommunerna Solna, Sundbyberg och Stockholm. Spåret underhålls numera även av Friluftsförbundet.

**Grenledare:** Anders Englesson, Lena Brunefors, David Norman och Joachim Nässlander

### ***Cykel-Lek barngrupper yngre än 6 år***

Endast en nivå för barn ca 5-6 år med fokus på att lära sig cykla utanför asfalt och grusväg på ett lekfullt sätt.

### ***Barngrupper 6-17 år***

Nivåindelade och åldersindelade grupper från nybörjare till avancerade grupper. Under 2024 planerar vi att starta med ca 30 ledare, delat på de olika grupperna och sedan expandera allt eftersom det tillkommer fler ledare.

Vi planerar även att utbilda ungdomsledare från den avancerade "svarta" gruppen.

### ***Vuxencykling***

Planen är även att starta grupper för vuxna. Föreningen har 3-4 ledare villiga att genomföra ett antal cyklingar för vuxna några helgdagar, antingen som ledd gruppcykling eller pröva-på kurser för nybörjare.

### ***Sommardagläger***

2024 planerar vi att genomföra ett dagsommarläger för MTB, veckan efter midsommar för ca 20 st. barn i åldern 10-15 år, men det bygger på att tillräckligt många ledare har semester och kan engagera sig.

### ***Ledarrekrytering, ledarvård och utbildning***

Ledarrekrytering kommer att göras genom att annonsera i olika sociala media och prata med medcyklade vuxna. Nya intresserade får börja som hjälpledare i befintliga grupper.

Ledarvård görs genom ledarträffar med olika teman och brasmys tillsammans med övriga ledare inom föreningen för att främja samverkan mellan de olika grenarna.

2024 är planen att utbilda 4-5 ledare på våren och lika många till hösten.

Fördelningsplanen är att det ska finnas minst en utbildad ledare per nivå i varje åldersintervall efter höstens utbildning.

<i>Verksamhetsgren</i>	<i>Antal ledare 2023</i>	<i>nya 2024</i>
Mountainbike	30	10

## 2.7 Snö och is

*”Snö och is” är vår vintersportverksamhet: Långfärdsskridsko, Skridskoskola och Skidskola.*

### ***Långfärdsskridsko***

Av våra medlemmar är ca 150 aktiva långfärdsskridskoåkare. Lokalavdelningen bedriver just nu inte långfärdsskridskoverksamhet i egen regi, utan medlemmarna ges i stället möjlighet att följa med på skridskoturer genom andra lokalavdelningar. Genom associationsavtal med Mälareöarnas lokalavdelning kan våra medlemmar med skridskoutbildning få tillgång till israppporter mm genom Skridskonätet.

Här är vår plan att fortsätta söka efter driftiga och intresserade ledare som kan börja bygga upp en verksamhet inom vår LA.

### ***Längskidor för barn och vuxna***

Lokalföreningen har tidigare köpt in ca 20 uppsättningar längdskidutrustning och planerar att fortsätta bygga upp verksamhet för barn i syfte att erbjuda barn i vårt upptagningsområde att pröva på och lära sig längdskidåkning.

Vi vill även utveckla skidskolan ytterligare. Skidskolan är ett framgångsrikt samarbete med SIK skidsektion, där vi kan använda konstsnöspåren i Ursvik. Planen för kommande säsong är genomföra skidskola för minst en grupp. Utöver detta vill vi inspirera barnledarna till att genomföra skidäventyr med de egna barngrupperna. Vi har för avsikt att utbilda minst en ledare för barnskidor. Vi har även startat samarbete med att erbjuda skidskola för vuxna genom samarbete med regionens befintliga kursledare inom Längskidor. Här planerar vi fortsätta samarbetet och hitta vägar för att eventuellt bygga upp med egna ledare.

### ***Skridsko för barn***

Vi avser att under vintern 2024/2025 fortsatt utveckla samarbetet med Solna konståkning och AIK Hockey kring skridskoskolan på Bergshamra IP. När skridskoskolan genomfördes den gångna säsongen har Friluftetsfrämjandets ledare agerat funktionärer medan instruktörerna hämtats från skridsko-/hockeyklubbarna. Inför kommande säsong planerar vi att ha utbildat minst en egen ledare.

### ***Alpinresor för äldre ungdomar***

Vi avser att introducera alpinresor med övernattning för de äldre ungdomarna (TVM) till Järvsö och/eller Romme. Detta som ett led i att stärka för ungdomsverksamhet och behålla de äldre ungdomarna.

## **Grenledare: (Drivs genom styrelsen för tillfället)**

### ***Ledarrekrytering, ledarvård och utbildning***

<i>Verksamhetsgren</i>	<i>Antal ledare 2023</i>	<i>planerade nya 2024</i>
Långfärdsskridsko	0	1
Barnskridsko	0	1
Barnskidor	0	1

*(utbildade ledare / hjälpledare inom parentes)*

## **2.8 Fjäll**

Vi har 4 färdiga fjälledare (två färdigutbildade och 2 som bytt LA till vår) samt 3 under utbildning. En av ledare planerar att gå Steg 1 under sommaren 2024. Övriga två kommer genomföra praktik och sedan utbildning Steg 2 under 2025.

Under sommaren 2024 planeras fjällvandringar av alla ledarna i olika form samt aspiranter för att slutföra sin praktik. Eventuellt kommer fler äventyr i fjällen under säsongen beroende på tid för ledarna.

**Grenledare:** (stys från Styrelsen för tillfället)

### ***Ledarrekrytering, ledarvård och utbildning***

<i>Verksamhetsgren</i>	<i>Antal ledare 2023</i>	<i>nya 2024</i>
Fjäll	4	0

## **2.9 Övrig verksamhet**

Utöver ovan nämnda verksamhetsgrenar planerar vi för vissa andra aktiviteter

- Reflexbanor
- Tematräffar
- Prova-på-aktiviteter för blivande medlemmar
- Samverkan med andra föreningar
- Digitala tipspromenader
- Fladdermusvandring
- Ugglevandring
- Fiske

### 3. Förskolor och skolor

Friluftetsfrämjandet riks vill, från och med 2021, utforma vårt erbjudande till förskolan och lågstadiet som ett erbjudande i tre nivåer. Guldnivån innebär att vara en licensierad I Ur och skur-förskola eller -skola. Silvernivån är Skogshjältarna och Skogsmulle i förskolan och bronsnivån är enklare material för att komma i gång med utomhuspedagogik. Strategin är att genom bronsnivån nå många förskolor och skolor, som sedan inspireras att ta steget vidare till silver- och guldnivå.

#### 3.1 Lokalavdelningens arbete med förskolor och skolor

Inom det geografiska området för Friluftetsfrämjandet Solna-Sundbyberg är Friluftetsfrämjandet aktivt i följande förskolor:

- I Ur och Skur Grönlingen, Solna
- I Ur och Skur Järvastaden, Solna

Friluftetsfrämjandet Solna-Sundbyberg ska under 2024 öka samarbetet med dessa förskolor. Bla genom att rekrytera ledare från föräldragrupperna och på så sätt erbjuda platser inom barnverksamheten för barnen som går ut från förskolorna.

### 4. Opinionsbildning och påverkan

#### 4.1 Ram och strategi

Vi definierar och avgränsar arbetet med Opinionsbildning & påverkan till att genom dialog med beslutsfattare främja en samhällsutveckling som gynnar våra prioriteringar. Det är genom denna dialog som vi bidrar med vår kunskap som underlag till beslutsfattare för kloka beslut.

Ramen för vårt arbete med Opinionsbildning & påverkan är en triangel med följande sidor: Sveriges friluftsmål, Svenskt Friluftslivs agenda och Allemansrätten. D.v.s. de budskap och prioriteringar som används i arbetet med Opinionsbildning & påverkan ska ligga i linje med dessa tre dokument. Vi avgränsar oss därmed till de frågor som våra medlemmar är överens kring och fokuserar på de frågor som Friluftetsfrämjandet kan anses ha unik kompetens inom. Kraften i vårt arbete med Opinionsbildning & påverkan kommer ur hur väl arbetet är förankrat inom organisationen.

Vårt arbete med Opinionsbildning & påverkan är alltid transparent och konstruktivt. Våra metoder är främst att vi svarar på remisser, deltar i nätverk och forum som är relevanta, bedriver opinionsbildning via redaktionell media,

samt bedriver påverkan via direktdialog med beslutsfattare. Vi för dialog med en representativ bredd av de politiska partierna.

## 4.2 Prioriteringar

För att främja en samhällsutveckling som gynnar våra prioriteringar ska lokalavdelningen bevaka våra intressen lokalt för att säkerställa en fortsatt tillgänglig friluftsmiljö. T.ex.

- Naturresevat
- Grillplatser
- Kartor /infotavlor
- Spår /leder
- Vandring
- Cykel
- Skidor

## 4.3 Aktiviteter

Vi vill bibehålla en bra relation och en aktiv dialog med våra kommuner och ev. regionen samt övriga organisationer (t.ex. Scouterna och Idrottsföreningar).

- Styrelsen har sedan ett par år tillbaka en pågående dialog med Solna kommun, angående möjlighet för oss att bedriva verksamhet på och ev få tillgång till lokaler på Överjärva gård. Dock är det fortfarande oklart från kommunen vad det skulle kunna innebära för oss. Då vi bedömer att det finns potential på Överjärva gård så kommer vi fortsätta att bevaka våra intressen.

# 5. Kommunikation och medlemsrekrytering

## 5.1 Nulägesanalys

Målen med Friluftetsfrämjandets arbete med kommunikation är att stötta vår utveckling, samt bevara varumärkena Friluftetsfrämjandet och Skogsmulle mycket starka. Kommunikationsstrategin är att kommunicera Friluftetsfrämjandets unika styrkor (engagemanget och kompetensen hos våra ledare, bredden på vår verksamhet samt kvaliteten i våra äventyr/aktiviteter till målgruppen (friluftsinresserad allmänhet) i syfte att uppmuntra målgruppen att 1) bli medlem (eller fortsätta vara medlem), samt 2) anmäla sig till äventyr/aktiviteter, och därmed 3) uppleva Friluftetsfrämjandets unika styrkor, vilket i sin tur möjliggör syftet: folkhälsa, livsglädje och respekt för naturen, genom friluftsliv.



## 5.2 Prioriteringar

För att stötta organisationens utveckling ska lokalavdelningen;

- säkerställa att lokalavdelningens alla äventyr/aktiviteter publiceras på Friluftsförbundets webbplats (i den s.k. Äventyrshanteraren), samt att informationen är tydlig och inbjudande för potentiella medlemmar.
- säkerställa att informationen om lokalavdelningens olika äventyr/aktiviteter sprids till medlemmar och potentiella medlemmar (friluftssintresserad allmänhet), exempelvis genom mail, nyhetsbrev, sociala medier och lokalmedia.
- säkerställa att informationen om lokalavdelningen på Friluftsförbundets webbplats är komplett och uppdaterad,
- säkerställa att lokalavdelningen inom ett fåtal dagar svarar på mail från målgruppen.
- uppmuntra alla ledare att använda ett blått profilplagg i samband med att de leder äventyr/aktiviteter.
- säkerställa att ledarna är varma, öppna och välkomnande mot målgruppen, samt strävar efter att äventyr/aktiviteter ska vara roliga, trygga och lärorika, för alla deltagare.
- kontakta lokalmedia i samband med intressant verksamhet för att fråga om de är intresserade att göra ett reportage.
- delta på något lokalt event årligen (t.ex. marknadsdagar eller en föreningarnas dag), i syfte att träffa potentiella medlemmar.

## 5.3 Aktiviteter

Lokalavdelningen ska under 2024 ta fram en egen kommunikationsplan för att börja jobba mer strategiskt med kommunikation både internt och externt.

T.ex:

- Deltagande på marknad, "kvarterfest", aktivitetsdagar eller liknande för att marknadsföra oss i alla våra olika områden med olika prova-på-aktiviteter.
- Marknadsföra våra aktiviteter i lokala facebookgrupper i hela vårt upptagningsområde.

## 6. Organisation och samarbeten

### 6.1 Årsmöte

Årsmötet äger rum 12:e mars kl. 18:30-21.

### 6.2 Styrelse och valberedning

Styrelsen ska strategiskt leda, driva och utveckla lokalavdelningen. Styrelsen skall verka i enlighet med Friluftsförbundets stadgar. Styrelsen har för avsikt att genomföra möten 6-7 gånger under året med uppehåll under sommaren. Under året planerar styrelsen även att genomföra minst en verksamhetskonferens för aktiva ledare.

Styrelsen kommer under året se över processen med hur och i vilken omfattning vi hyr in administrativ hjälp från regionen för att avlasta styrelse och grenledare.

### 6.3 Samarbeten

Solna-Sundbyberg-Spånga-Kista LA samarbetar i dagsläget med ett flertal organisationer. De viktigaste är Solna stad, Sundbybergs kommun, Sundbybergs IK Skidsektion, AIK Hockey och Solna Konstakning, Norra Järva hembygdsförening samt Järva folkets park.

Under året önskar vi vidare öka samarbetet med Järva stadsdelsnämnd och förvaltning i Stockholms stad.