

VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2023

FRILUFTSFRÄMJANDET

SOLNA-SUNDBYBERG-SPÅNGA-KISTA

ORDFÖRANDE HAR ORDET

2023 stabiliserade sig medlemsantalet för lokalavdelningen i förhållande till förra året. Vi är fortsatt stolta över den positiva spiral som de senaste 10 åren som tagit oss från 250 till otroliga 2 050 medlemmar i vår lokalavdelning. Vi är fortsatt den 7:e största lokalavdelningen i hela Sverige.

Vår populära mountainbikeverksamhet fortsätter att växa och under året har vi förutom våra barn- och ungdomsgrupper på tisdagar och torsdagar även startat upp Cykel-Lek för de minsta barnen i 5–6 års åldern på söndagar. Vi har även hållit flera nybörjarkurser för vuxna.

Det är med stolthet som jag kan konstatera att vi gett över 80 barn och ungdomar möjlighet att utvecklas som stigcyklister tillsammans med oss under terminerna.

Vår lokalavdelnings stora framgångssaga är fortsatt vår "gröna" barnverksamhet som är fortsatt stark och utvecklas med barngrupper i alla åldrar från Skogsknopp till TVM. Barnen har vandrat, utforskat, håvat, samlat, gjort hinderbanor, lagat mat, tältat, fiskat, paddlat, badat, åkt skidor, åkt skridskor, spårat, lekt, sjungit, lärt sig massor om naturen och mycket mycket mer!

Precis som tidigare är vår största utmaning att vi har större efterfrågan än platser. Trots mer än 300 barn totalt i 25 olika barngrupper så är kölistan fortfarande för lång. Behovet av nya ledare är stort och utmaningen är som alltid att fortsätta utbilda nya ledare och få de gamla att stanna kvar.

Vandringsverksamheten är fortfarande lika uppskattad som tidigare. Intresset och utbudet för helgvandringar har ökat och vi har utbildat flera nya ledare även under detta år. Vi ser dock ett fortsatt behov av att rekrytera och utbilda fler engagerade vandringsledare, då vissa av de äldre ledarna har börjat försvinna, så att vi kan fortsätta att erbjuda ett heltäckande vandringsprogram för höst och vår.

Vår lokalavdelning har fortsatt att satsa på vinteraktiviteter. Vårt vinterprogram vänder sig till flera målgrupper. Både befintliga barngrupper, vandringsgrupper och nya medlemmar. Tack vare vårt fortsatta samarbete med AIK Hockey och Solna Konståkning har vi fortsatt att arrangera ett antal välbesökta tillfällen för Barnskridskor på Bergshamra IP. Tillsammans med Sundbybergs IK arrangerade vi även barnskidskola under senvintern precis som tidigare år var mycket populärt.

Vår nyaste verksamhetsgren, Fjällverksamheten, har nu 2 färdiga fjälledare certifierade enligt Fjälledarnormen. Lokalföreningen har dessutom ytterligare tre ledare under utbildning.

Jag vill passa på att tacka alla våra medlemmar, funktionärer, ledare och grenledare som tillsammans gjort allt detta möjligt!

Magnus Grape

Ordförande

Friluftsförbundet Solna – Sundbyberg – Spånga – Kista lokalavdelning



VÅRA VERKSAMHETER

Friluftetsfrämjandet är Sveriges största och bredaste friluftorganisation med 110 000 medlemmar och 7 000 ideella ledare, varav **2 050** (2087 föregående år) medlemmar och ca **150** (140 föregående år) ledare är medlemmar i vår lokalavdelning. Lokalavdelningens fokus sedan starten år 1959 är att genom friluftsliv verka för folkhälsa, livsglädje och en tillgänglig friluftsmiljö för alla.

Vi arbetar för att behålla och utveckla vår verksamhet utifrån behov och efterfrågan inom Friluftetsfrämjandet, men även baserat på insikter från omvärlden. Våra grenar och de aktiviteter som görs inom varje gren utgör kärnan i vår verksamhet.

I vår lokalavdelning ligger huvudfokus på Barnverksamhet inom den så kallade Gröna verksamheten, MTB för både barn och vuxna samt Vandringsverksamhet. Parallellt med dessa verksamhetsgrenar försöker vi utveckla verksamheten inom nya områden, där bland annat snö och is varit i fokus under senaste åren och Fjällvandring har tillkommit sista två åren.

Totalt har vår lokalavdelnings verksamhet genomfört ca 23 000 (24 000 under 2022) friluftstimmar under helåret 2023;

- **Barnverksamheten – 14 700 aktivitetstimmar (16 100 under 2022)**
- **MTB – 2 800 timmar (3600 under 2022)**
- **Snö och Is - 300 timmar (340 under 2022)**
- **Låglandsvandring – 970 timmar (1500 under 2022)**
- **Fjällvandring - 3 050 timmar (2200 under 2022)**
- **Friluftsevent - 935 timmar**
- **Övrig verksamhet, inklusive ledarträffar, årsmöte mm – 240 timmar**

BARNVERKSAMHETEN

Friluftsrämjandets barnverksamhet består av tre delar: Skogsmulle och skogens värld, vår verksamhet för barn 0–6 år, Vildmarksäventyr för barn 7–13 år samt Ungdomsverksamheten (TVM).

Friluftsrämjandet har ca 35 000 barnmedlemmar varav drygt 1 000 barn finns i vår lokalavdelning.

Friluftsrämjandet har en viktig uppgift att erbjuda barn- och ungdomar meningsfulla aktiviteter. Genom att hjälpa unga att upptäcka glädjen av att vistas i naturen kan vi skapa ett starkt förhållande till natur och friluftsliv. Vi ser också att våra aktiviteter är en viktig inkörsport till ett livslångt medlemskap och engagemang för naturen och friluftslivet. Vi möter barn och ungdomar både på fritiden, i fritidsverksamhet och i skolan/förskolan.

Under 2023 har våra viktigaste aktiviteter för barn och ungdomar varit; Skogsknytte (2–4 år), Skogsmulle (5–7 år), Strövare (7–9 år), Frilufsare (10–13 år) samt TVM (+14år).

Lokalavdelningen har totalt haft tjugonio (29) aktiva barn- och ungdomsgrupper under våren och tjugosex (26) grupper under hösten med sammanlagt ca 300 deltagande barn.

Antalet grupper sjönk något mot föregående år men vi fyllde på flera grupper med fler ledare och ersatte även några ledare som slutat av olika orsaker.

Totalt skickade föreningen 6 nya barnledare på utbildning samt vidareutbildade 4 ledare till vildmarksäventyr under 2023.

SKOGSMULLE® OCH SKOGENS VÄRLD

Grenledare: Helene Westberg, Petter Bellander, Tove Griffin

I Skogsmulle och skogens värld har föreningen haft totalt 14 aktiva grupper under 2023.

SKOGSKNOPP

Lokalavdelningen startade **1 ny skogsknoppgrupp** under 2023 med barn födda 2021 samt 2 grupper som fortsatte med barn födda 2020. Varje grupp bestod av 2-3 ledare och 10-12 barn med föräldrar som träffades 6-7 gånger per termin om vardera 1,5h.

SKOGSKNYTTE

Lokalavdelningen har under 2023 haft **3 Skogsknyttegrupper** födda 2019 varav en grupp med funkis-inriktning. Varje grupp har haft minst två ledare som träffade 8–12 barn samt föräldrar vid 6–8 tillfällen per termin under vardera 1,5 timme.

SKOGSMULLE

Lokalavdelningen har haft **8 skogsmullegrupper** i åldrar mellan 2016-2018 varav en Äventyrliga familjen (2016-2017) med 2-3 ledare samt 10–12 barn i varje grupp som träffats 6–8 gånger var per termin med två timmar per tillfälle.

VILDMARKSÄVENTYR

Grenledare: Helene Westberg, Petter Bellander, Tove Griffin

Vildmarksäventyr är Friluftsförbundet's barnverksamhet för de äldre barnen: Strövare för barn 7–9 år, Frilufsare för barn 9–13 år och TVM (TreVildmarksMål) för barn över 14 år.

Lokalavdelningen har under 2023 haft 15 aktiva barn- och ungdomsgrupper inom Vildmarksäventyr.

STRÖVARE

Lokalavdelningen har under 2023 haft totalt 9 **Strövargrupper** med barn födda mellan 2016 och 2014 i denna kategori som träffats 6–8 ggr per termin med 2–3 timmar per gång. Ett antal övernattningar har genomförts i varje grupp under terminerna.

FRILUFSARE

Lokalavdelningen har under 2023 haft 5 **Frilufsargrupper** med barn födda mellan 2013 och 2010. Varje grupp har haft två eller tre ledare som träffade 8–12 barn vid 6–8 tillfällen per termin under vardera 3–5 timmar. Ett antal tältövernattningar har genomförts i varje grupp under terminerna. Den äldsta gruppen invigdes till TVM verksamheten i september 2023.

TVM

Lokalavdelningar har under 2023 haft **en äldre TVM grupp** med fyra ledare samt 15 barn i gruppen som träffats 5-6 gånger per termin med mellan 5 och 8 timmar per tillfälle. Dessutom har 3 övernattningar genomförts under året samt vissa av ungdomarna följde med på en 5 dagars fjällvandring som lokalavdelningen arrangerade.

KANADENSARE

Lokalavdelningen har tillgång till Solna Kommuns kanadensare som finns i Bergshamra. Vi har även tre utbildade ledare för denna gren. Under 2023 har ett antal pröva-på tillfällen hållits för både Strövar- och Frilufsargrupper. Ett antal Frilufsar- och strövargrupper har även utnyttjat kanoterna under året. Flera grupper har paddlat till Kaninholmen samt några har även övernattnat där.

MTB - ÄVENTYRSCYKLING

Grenledare barn: Lena Brunefors, Anders Engleson,

Grenledare vuxen: David Norman och Joachim Näslander

Under både vår- och höstterminen cyklade ca 80 barn uppdelat på 8 grupper med totalt drygt 35 ledare och hjälpledare en gång i veckan.

Verksamheten bedrivs på tisdagar och torsdagar. Kötrycket har inte varit lika hårt under året och vi har kunnat erbjuda nästan alla intresserade plats.



Grenen jobbar för att behålla en stabil verksamhet med de ledare och grupper som finns samt rekrytera nya ledare.

Lokalavdelningen utbildade 6 MTB ledare under 2023.

Lokalavdelningen erbjöd 2 nybörjarkurser för vuxna som blev fullbokade på några timmar. Det arrangerades även några inspirationscyklingar för ledare och familjer med utflykt till Sigtuna XCO samt några ledarutflykter till bland annat Järvsö Bikepark.

Under 2023 tog Friluftsrämjandet över ansvaret för att bygga hinder och underhålla NICK-spåret, byta skyltar och bygga hinder på barnspåret Grönlingen.

Inget sommarkollo genomfördes under 2023.

Under våren 2023 genomförde lokalavdelningen 3 tillfällen med Pröva-på aktiviteter för Ukrainska flyktingar. Ca 20 deltagare medverkade varje tillfälle och vi hade även ett antal ungdomar med som hjälpledare under aktiviteterna vilket var väldigt uppskattat både av deltagarna och av ungdomarna som även fick ett mindre arvode.

FJÄLLVANDRING

Grenledare: -

Under 2023 hölls lokalavdelningen två arrangerade fjällvandringar. Bägge vandringarna med en extern certifierad fjälledare samt en ledaraspirant från lokalavdelningen. Den ena vandringen var en vecka i ledöst land i Skäckerfjällen med 11 deltagare. Den andra i Vålådalen och Lunndörssfjällen med 8 deltagare.



VANDRING LÅGLAND

Grenledare: Maria Nikolajeva

Lokalavdelningens låglandsvandringar sker både vardagar, tisdagar och torsdagar samt vissa helger. Under 2023 har lokalavdelningen haft 13 aktiva vandringsledare. Två ledare för vandringar lämnade pga ålder och en ny tillkom under året.

Anmälning via websidan för att synliggöra antalet deltagare fortsatte under 2023 med gott resultat. För att vandrarna skulle kunna välja mellan att åka kommunalt eller kunna gå, cykla eller åka bil till samlingsplatsen så har vandringarna i möjligaste mån startat och slutat på samma plats eller i anslutning till buss/pendeltågstationer.



24-25:e Maj genomfördes en vandring med övernattnig i Riddersholms Natureservat. 11 deltagare vandrade och övernattade på Kappelskärs Vandrarhem.

Vandringarna avslutades för året den 27:e Oktober med en vandring på Järvafältet med 14 deltagare.

Totalt har 43 vandringar genomförts under året. Antalet vandringsdeltagare har varit allt mellan 2-3 personer till över 25 personer per vandring.

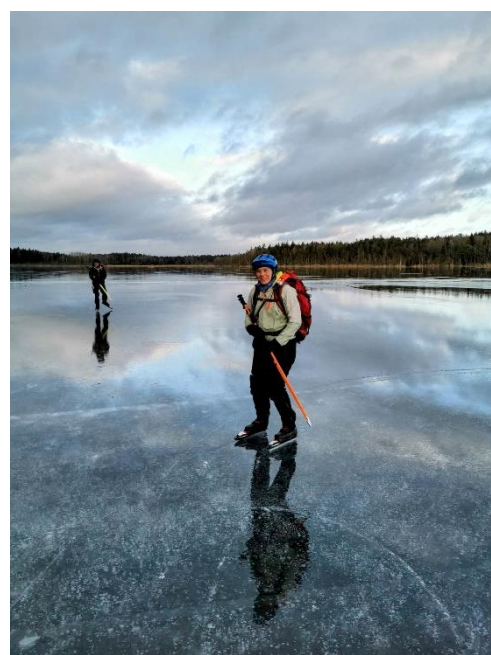
Ett antal av vardagsvandringarna har varit kortare för att erbjuda äldre och vandringsovana ett lättare alternativ. Vandringarna har varit mellan 6–25 km långa.

LÅNGFÄRDSSKRIDSKO

Grenledare: -

Ledarledd Långfärdsskridsko har inte genomförts i egen regi år 2023. Däremot åker ett antal av ledarna i olika konstellationer. Av våra medlemmar är ca 150 aktiva skridskoåkare.

Samarbete med Västerskrinnarna för att säkerställa att våra medlemmar även fortsättningsvis har tillgång till Skridskonätet. Vissa diskussioner har hållits om möjligheten att återstarta egen verksamhet för långfärdsskridsko.

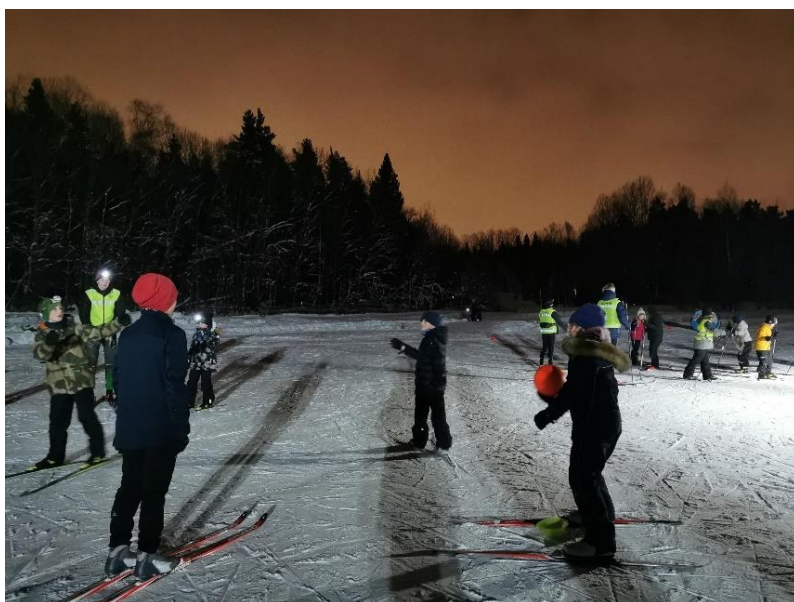


SNÖ & IS

Grenledare: -

Under senvintern 2023 genomförde vi **två träffar** där barn gavs möjlighet att **Pröva-på Längskidåkning**. Aktiviteten, som ägde rum på konstsnöspåret i Ursvik, var ett samarbete mellan lokalavdelningen och Sundbybergs IK Skidor.

Sammantaget deltog ca 80 barn vid aktiviteterna.



Under Jan/feb 2023 genomfördes **4 tillfällen** med **Pröva-på skridskosko- verksamhet** för barn på Bergshamra IP.

Lokalavdelningen fortsatte samarbetet med AIK Hockey och Solna konståkning för att kunna bemanna upp för att kunna ge många barn möjlighet att delta.

Vid varje tillfälle deltog ca 30-40 barn.



ÖVRIG VERKSAMHET

HÄNG MED OSS UT

Under 2023 samarbetade lokalavdelningen med socialförvaltningen i Solna Stad under konceptet "Häng med oss ut!" där personer med psykiska problem får chansen att ta sig ut i naturen under ordnade former. Solna stad har 5 utbildade ledare genom konceptet och träffades en gång i månaden under barmarkssäsongen för olika aktiviteter.

Lokalavdelningens ledare stöttade under året med aktiviteter som Eldkunskap, Paddla Kanadensare, Lägerbygge och Orientering.

REFLEXBANA

Under jullovet 2023-24 satte föreningen upp en reflexbana i Ursviksskogen på ca 1 km för medlemmar och barngrupper att använda.

ÖPPET HUS PÅ ÖVERJÄRVA GÅRD

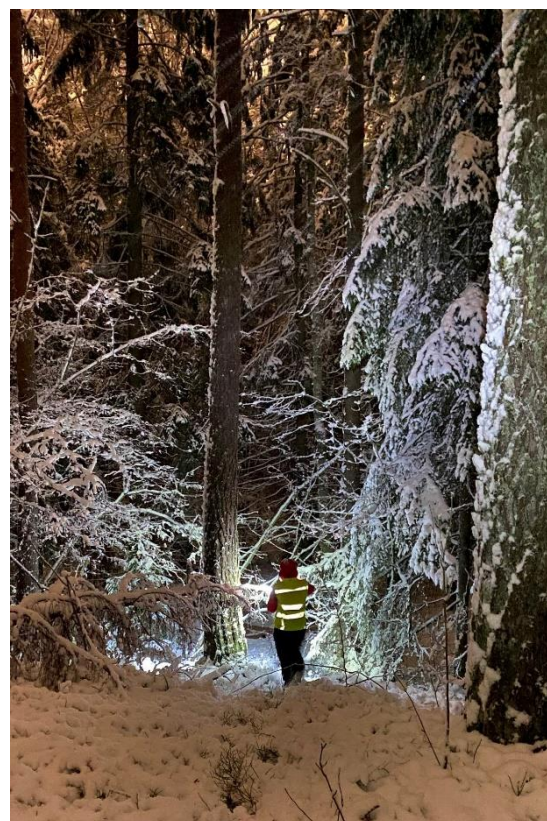
2023 genomförde lokalavdelningen tyvärr ingen öppet-hus-dag på Överjärva gård för att visa upp vår verksamhet.

PEP DAGEN – 10 SEPTEMBER I HAGA PARKEN

Lokalavdelningen deltog tillsammans med Stockholms LA på PEP dagen i Haga parken. Besökarna fick möjlighet att pröva på en kortare MTB bana, gå en Mullestig samt inspektera ett av lokalavdelningens grupptält. Ca 4000 - 5000 personer besökte PEP dagen och ett stort antal av dessa besökte Friluftsförbundet område.

UNGDOMSLEDARE OCH FUNKTIONÄRER

Även under 2023 använde lokalavdelningen sig av ungdomsledare och ungdomsfunktionärer. Bland annat under MTB terminerna arvoderades ungdomar för att hjälpa till samt 4 ungdomar deltog under PEP Dagen i september.



PROJEKT

CYKLAR

Lokalavdelningen fick under 2022 bidrag från Region Stockholm på 80 000kr för inköp av MTB cyklar.

Totalt 12 stycken cyklar i storlekar från 24 tum till 29 tum köptes in från Jarla Cykel.

Under våren 2023 erbjöd föreningen 3 aktiviteter för Ukrainska flyktingar.

Vi önskar särskilt tacka Region Stockholm för det beviljade bidraget!



VÅRA LEDARE

Friluftsakademin har ett ansvar i att säkerställa lokalavdelningarnas försörjning av ledare och förtroendevalda, genom kvalitativa utbildningar inom ramen för våra utbildningsplaner. Utbildningarna genomförs av våra kursledare med ledning och stöd av samordningsgrupper, utbildningsteam och tjänstemän på nationell och regional nivå.

Vi är nu totalt drygt 150 ledare och hjälpledare och har under 2023 utbildat och fortbildat 26 ledare.

NYUTBILDADE LEDARE FÖRDELAT GRENVIS;

Öppna skogsgläntan	-
Skogsmulle och Skogens värld	4 nya ledare
Vildmarksäventyr	2 nya ledare och 4 påbyggnadsutbildning
Anpassat ledarskap	10 ledare
På väg mot TVM	-
Naturparkour	-
MTB	6 nya ledare
Vandring långland	1 ny ledare
Kanadensare	1 ny ledare
Fjäll	2 certifierade färdiga fjällledare

GENOMFÖRDA LEDARTRÄFFAR OCH FORTBILDNINGAR

Under 2023 genomfördes ett antal aktiviteter för att stärka sammanhållningen mellan våra ledare och erbjuda fortbildning i egen regi.

- Eldkunskap på Överjärva Gård
- Fredagsmys med övernattning för ledare och deras familjer
- Matlagningskurs för ledare med Erik Tornblad
- Julpyssel

LEDARÖVERNATTNING

Lokalavdelningen har under 2023 genomfört ett antal gemensamma ledarövernattningar som fredagsmys enligt ovan.

FÖRSTA HJÄLPEN FÖR LEDARE

Under hösten 2023 gick ett antal ledare första hjälpen kurser.

UTRUSTNING

LEDARUTRUSTNING

I dagsläget har föreningen en bra uppsättning av tält och annan utrustning så det har inte köpts in så mycket under 2023.

Föreningen har 3 stora trupptält (Helsport 12 p), 5 st Decathlon 4+2 tält, 6 vandringtält 3p eller 4p, samt 3 stora tarpar. Det finns även 2 SUP, ca 20 flytvästar, 20 uppsättningar med längdskidor, 12 MTB.

Alla tält samt annan utrustning finns att boka på: <https://boka.friluftsframjandet.se/>

NYA LEDARKLÄDER

Lokalavdelningen fortsatt under 2023 att köpa in och dela ut ledarjackor till Engelssons jacka Falkenberg, som vi lät trycka upp på ett lokalt tryckeri i Solna. Alla nya barn- och vandringsledare har under året fått dessa jackor.

Syftet med jackorna med profiltryck är att ledarna ska synas bättre i grupperna och dessutom synas i skogen med Friluftsfrämjandets färger och logotyper. Varje ledare får låna en jacka som ska återlämnas om personen slutar som ledare.

Till MTB ledarna har lokalavdelningen köpt in både västar med tryck samt blå hjälmar med FF logga på. Under året har även koner köpts in för användning i MTB grupperna.

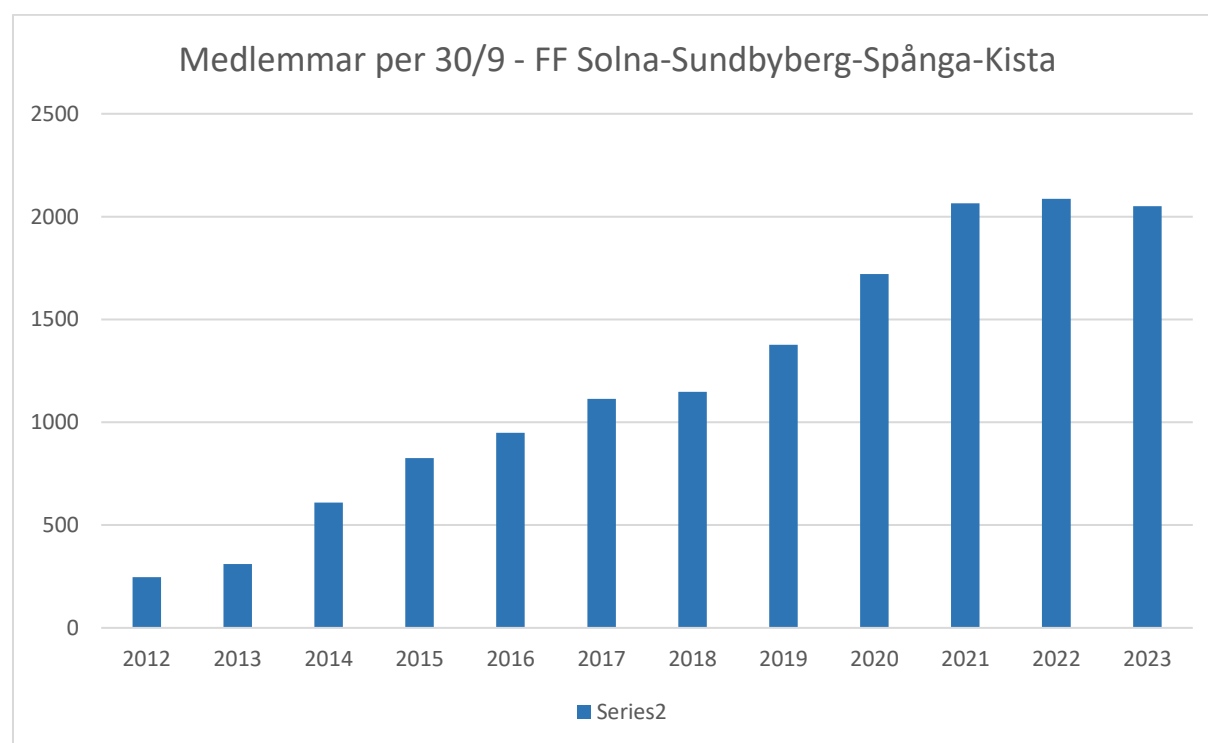


VÅRA MEDLEMMAR

För att verka i enlighet med vårt ändamål, behöver vi en hållbar och stark medlemstillväxt. Friluftsförbundet arbetar för att öka antalet medlemmar – dels genom nya medlemmar, men framför allt att få befintliga medlemmar att stanna kvar hos oss. Det gör vi genom att göra medlemskapet attraktivt – aktivera dem med både äventyr, kunskap och inspiration över hela året. Vi strävar mot världens bästa friluftsanslag levererade av Sveriges mest eftertraktade ledare.

Friluftsförbundet Solna-Sundbyberg-Spånga-Kista har sedan 2012 vänt medlemsutvecklingstrenden till tillväxt. Under dessa 10 år har lokalavdelningen ökat från 250 medlemmar 2012, till **2 050 medlemmar under 2023** (2 087 under 2022) och vi är fortfarande den 7:e största lokalföreningen i Sverige.

Tillväxten är en spegling av den intensiva utvecklingsfas som organisationen varit i under de senaste 10 åren. Medlemsciffran 2023 är något längre än året innan och tillväxten har bromsats in sista åren pga "växtvärk" i organisationen.



KOMMUNIKATION OCH SAMHÄLLSPÅVERKAN

För att underlätta vår möjlighet att arbeta för vårt ändamål behöver Friluftsförbundet och vår lokalavdelning vara välkända i samhället, och då kända för vår verksamhet och värderingar. Under 2023 har föreningen marknadsfört alla äventyr på vår egen lokala hemsida på www.friluftsförbundet.se. Givet det numera ganska långa namnet på lokalavdelningen är det viktigt att underlätta för medlemmar och allmänhet att hitta till våra sidor på www.friluftsförbundet.se. Av denna anledning har vi säkrat tre möjliga URL:er till oss;

<http://www.friluftsförbundet.se/solna-sundbyberg>

<http://www.friluftsförbundet.se/spanga>

<http://www.friluftsförbundet.se/kista>

Lokalavdelningen har fortsatt att förvalta och uppdatera vår öppna Facebookgrupp, för att nå ut ännu bättre till medlemmar och potentiella medlemmar. Dessutom skapades under förra året även Instagramprofiler, en allmän och en för MTB.

<https://www.facebook.com/friluftsförbundetSolnaSundbyberg>

https://www.instagram.com/friluftsförbundet_ssk/

https://www.instagram.com/sundbyberg_mtb/

Förutom dessa profiler har vi även spridit information och inspiration på flera lokala digitala anslagstavlor i Solna och Sundbyberg. Den interna kommunikationen till alla ledare sköts huvudsakligen genom stängda facebookgrupper, sk Ledarforum.

Genom våra över 23 000 antal aktivitetstimmar har vi bidragit till att göra vår verksamhet mer känd lokalt och Friluftsförbundet som helhet mer attraktivt.

Insikten om friluftslivets betydelse för såväl människors hälsa och välbefinnande, som för stimulans av miljömedvetenhet har ökat. Därför måste friluftslivets intressen väga tungt i samhällets planering och verksamhet. Naturen är den miljö där huvuddelen av vår verksamhet bedrivs. Allemansrätten är en förutsättning för att vi, genom friluftslivet ska kunna bidra till folkhälsa och livsglädje. Den är också avgörande när det gäller allas tillgänglighet till naturen.

DEMOKRATI OCH ORGANISATION

Friluftsförbundet är en ideell organisation och vi bygger vår verksamhet på demokratiska principer. Vår organisationsstruktur Riks/Region/Lokalavdelning styrs av gemensamma stadgar. Som enskild medlem kan man vara med och påverka i både mikro- och makroperspektivet genom vår modell för representativ demokrati.

Friluftsförbundets verksamhet leds av styrelsen och generalsekreteraren i enlighet med organisationens stadgar, beslut tagna på stämmor, gällande strategiska riktningsskildokument och andra styrdokument. Vår lokalavdelning leds av styrelsen. Vi har 8 ledamöter i styrelsen som under året har genomfört 7 styrelsemöten.

De olika grenar har grenledare samt löst sammansatta rådsgrupper som arbetat med det operativa under året.

Lokalföreningens årsmöte ägde rum den 9 Mars 2023 i Allaktivitetshuset på Sturegatan 10 i Sundbyberg. Ordförande för mötet var Matteus Furemalm (ordförande i Stockholms LA) och närvarande ca 28 medlemmar.

STYRELSENS UPPDRAG OCH ANSVAR

Vår Lokalavdelnings styrelse ska leda, driva och utveckla verksamheten så att ändamålsparagrafen uppfylls långsiktigt. Styrelsen skall verka i enlighet med Friluftsförbundets stadgar och styrelsens arbetsordning, samt se till att lokalavdelningens Verksamhetsplan genomförs.

Magnus Grape har under verksamhetsåret varit invald i Friluftsförbundet Mälardalens regionstyrelse som ledamot samt även deltagit i referensgruppen för utvecklingen av FF:s nationella hemsida.

STYRELSEN

Ordförande	Magnus Grape
Kassör	Thomas Lundström
Sekreterare	Klas Sjöblom
Ledamot och vice ordförande	Jenny Rosén
Ledamot	Lena Brunefors
Ledamot	Fredrik Kilander
Ledamot	Joachim Nässlander
Ledamot	Pär Landegren
Ledamot	Ulla Nilsson

GRNLEDARE OCH LEDARE

Vandringsverksamheten	<p>Grenledare: Maria Nikolajeva</p> <p>Ledare vardagar: Göran Lindegårdh, Ann-Mari Åberg, Ulla Nilsson, Maria Brunn, Maria Nikolajeva, Halina Hylander, Lennart Johansson, Kerstin Fruchter, Klas Sjöblom</p> <p>Ledare Helgvandring: Reza Neshat, Arlinda Hedsand, Stephan Andersson, Per Jonsson, Fredrik Killander, Ruslan Altynnikov, Barbara Gallina</p>
Skogsmulle och skogens värld	<p>Grenledare: Helene Westberg, Petter Bellander, Tove Griffin</p> <p>Ledare: Edward De Geer, Malin Wadsby, Jonas Malmberg, Fredrik Pusa, Aron Kerenyi, Sara Ehrs, Simon Backe, Helena Rassat, Anna Skarpman, Malin Börestam, Erik Holmgren, Pia Elenius, Leonor Catalyud, Besma Sdiri, Maria Larsson, Tove Thylberg, Yvonne Fängström, Ida Kvist, Jonathan Kviberg, Thereze Unogård, Amelie Rother-Schirren, Berit Lindberg, Jenny Rosén, Anna Wallén, Tove Griffin, Anna Dreyfert, Emma Sandelius, Anna Hasselkvist, Sebastian Fedriksson, Jenny Tägtström, Maria Linderöth,</p> <p>Hjälpledare: Linda Kiprowska, Emma Sjökvist, Sandra Sennerlöv, Anders Englesson</p>
Vildmarksäventyr	<p>Grenledare: Helene Westberg, Petter Bellander, Tove Griffin</p> <p>Ledare: Åsa Svahn, Joanna Andersson Olsson, Sofie Grinell, David Sennerlöv, Petter Bellander, Stella Rössborn, Åsa Åkerstedt Earon, Pär Landegren, Helene Westberg, Christine Sjöholm, Katarina Österlund, Izabela Grape, Patrik Svennerstam, Therese Färsjö, Fredrik von Unge, Martin Wessman, Sigge Vartainen, Howard Andersson, Hannes Lilliefeldt, Ruzica Anusic, Marcus Dahbo, Monika Andersson, Susanna Sjöholm, Martin Stigsson, Jan Edén, Fredrik Bultmark, Anna Burholm, Magnus Grape, Thomas Lundström.</p> <p>Hjälpledare: Johanna Tellrud, Pernilla Jacobsson, Katarina Österlund, Maria Henningsson, Lars Ekman</p>
Fjäll	<p>Grenledare: -</p> <p>Ledare: Magnus Grape, Helene Westberg, Stephan Andersson (under utbildning)</p>
Kanadensare	<p>Grenledare: Magnus Grape</p> <p>Ledare: Magnus Grape, Martin Stigsson, Karin Palmlund, Reza Neshat</p>
Långfärdsskridsko	<p>Grenledare: -</p>
MTB - Äventyrscykling	<p>Grenledare: Lena Brunefors</p>

Ledare: Emanuel Bergsten, Lena Brunefors, Anders Englesson, Viktor Fridh, Tobias Gabrielsson, Martin Grödeberg Forslund, Johan Haeger, Anders Hjelm, Oskar Jönsson, Lisen Kaiser, Oskar Levin, David Norman, Joachim Nässlander, Eirik Pihlstrøm, Paula Palmgren, Magnus Grape, Albert Schnelzer.

Hjälpledare: Helene Westberg, Mikael Ax, Karen McDougall, Daniel Ekman, Elin Niklasson Brunefors, Marie Fordal, Rikard Wiklund

BIDRAGSGIVARE OCH SAMARBETSPARTNERS

Friluftsrämjandet har ett starkt stöd i våra långsiktiga samarbetspartners vad gäller ekonomiskt stöd samt samarbete i gemensamma frågor, kommunikation, nätverk och kompetensutbyte. Våra viktigaste samarbetspartners är: Solna och Sundbybergs kommuner, Stockholms vandrarförening, Sundbybergs IK (skidsektionen), AIK Hockey, Solna konståkning och Sundbybergs stigcyklistor.

Vi vill även rikta ett stort tack för vår lokala sponsor, ICA Nära Järvastaden!



TACK FÖR DITT STÖD

Tack vare ditt medlemskap får du en möjlighet att komma ut i naturen, speciellt om du inte hittar dit. Du är med och stärker förutsättningarna för en tillgänglig friluftsmiljö för alla. Som medlem får du också tillgång till Sveriges bredaste utbud av guidade friluftaktiviteter, attraktiva medlemsförmåner samt Magasin Friluftsliv fyra gånger per år. Försäkring ingår i alla aktiviteter och du har möjlighet att vidareutvecklas genom att bli ledare i organisationen.

LÅT ÄVENTYRET BÖRJA.



Friluftsrämjandet har 90-konto: plusgiro 900176-9.
Tack för din gåva – den gör stor skillnad.

