



FRILUFTSFRÄMJANDET LOKALAVDELNING SOLNA-SUNDBYBERG- SPÅNGA-KISTA

Äventyret är nära – verksamhetsplan 2023

Friluftsförbundet är en demokratisk, partipolitiskt och religiöst obunden ideell organisation som genom friluftsliv verkar för folkhälsa, livsglädje och respekt för naturen. Sedan 1892 år har vi värnat allemansrätten och främjat friluftslivet.

Låt äventyret börja.



Friluftetsfrämjandet Solna – Sundbyberg - Spånga - Kista

Vi är en växande lokalavdelning med 2 087 medlemmar och drygt 140 ledare och hjälpledare. Vi jobbar aktivt med att rekrytera och att behålla ledare.

- 29 aktiva barngrupper med drygt 300 barn, 60 aktiva barnledare samt 20 hjälpledare. Utöver det skickar vi årligen närmare 20 nya ledare på utbildning som ska starta några nya grupper.
- En nystartad och växande Mountainbike-verksamhet uppdelat i 8 grupper (fyra nivåer för både yngre och äldre barn) med 80 barn och 35 ledare/hjälpledare.
- 15 aktiva vandringsledare som arrangerar både vardagsvandringar och helgvandringar.

Framtidsplaner i korthet:

- Planer att starta Mountainbike-grupper även för vuxna och äldre ungdomar.
- Fortsatt expansion av barn- och ungdomsgrupperna, främst genom att rekrytera nya ledare och barn.
- Mål att certifiera de första två fjälledarna under året samt fortsätta utbildningen av den tredje ledaren.
- Mål att arrangera dagläger för mountainbike även denna sommar.
- Planer att utöka utbudet av vandringar, t.ex. Temavandringar och kortare vandringar samt rekrytera fler vandringsledare.
- Fortsätta att utveckla barnskid- och skridskoverksamheten.
- Utöka verksamheten i våra nya geografiska områden; Spånga och Kista.

Välkomna till Friluftetsfrämjandet i Solna, Sundbyberg, Spånga och Kista!

Styrelsen Solna-Sundbyberg-Spånga-Kista lokalavdelning

1. Övergripande

1.1 Sammanfattning och styrdokument

Vi tacklar några av vår tids största samhällsutmaningar. Vi möter dessa utmaningar genom vår ideella kraft. Vi inspirerar, leder och stöttar varandra till ett friluftsliv för alla. Vi verkar för fler ledare, fler aktiviteter, fler medlemmar, vilket leder till ökad folkhälsa, livsglädje och respekt för naturen. Det är så vi bidrar till ett ännu bättre samhälle.

Denna verksamhetsplan utgår från Friluftetsfrämjandets stadgar, Friluftetsfrämjandets Strategi 2030 samt är skapad tillsammans med lokalavdelningens budget för 2023.

1.2 Prioritering 2023

Många, bra och engagerade ledare. Prioriteringen kommer ur insikten att för att göra ett ännu större intryck på samhället så behöver vi växa, och för att växa behöver vi främst bli ännu fler ledare. Och fler ledare blir vi genom att behålla de ledare som vi har, återuppväcka vilande ledare, samt rekrytera nya ledare.

1.3 Effektmål 2023

Nuläge - Siffror från 2022:

Barngrupper

- 29 barngrupper (ca 300 barn)
- 60 aktiva ledare
- 20 hjälpledare

MTB

- 8 grupper (ca 80 barn)
- 18 ledare
- 17 hjälpledare

Vandring

- 15 ledare

Kanadensare

- 4 ledare

Fjäll

- 3 ledare (under utbildning)

I **antal medlemmar** hade vi 31 september 2022 totalt **2 087** st. medlemmar,

Åldersfördelning av medlemmar:

- ca 900 st. barn (födda 2020-2009)
- ca 100 st. ungdomar (födda 1997-2009)
- ca 1050 st. vuxna (födda tidigare än 1997)

Aktivitetstimmar var **24.000** varav barnverksamheten står för 16.000 timmar (13 200 under 2021) .

Mål - 2023 vill vi nå:

- Ca 2 200 medlemmar (+5 %)
- 90 Barnledare/hjälpledare (14-16 st nya/ år)
- 40 MTB-ledare/hjälpledare
- 18 Vandringsledare
- 3-4 Fjällvandringsledare (utbildningen tar två år, så klara 2023)
- 28 000 aktivitetstimmar (+18%)

Solna-Sundbyberg-Spånga-Kista lokalavdelning ser ett stort intresse från nya medlemmar, framförallt de yngre barnen. Dock kan vi endast växa när vi hittar nya ledare. 2023 fortsätter vi därför på att fokusera på att rekrytera nya ledare samt behålla de vi har. Detta gäller även för MTB.

För att nå medlems- och ledarmålen ska lokalavdelningen jobba mer strukturerat samt mer strategiskt med sin kommunikation. Föreningen behöver oxå utöka antalet grenledare för att klara av den ökade administrationen.

1.4 Hållbart friluftsliv

Vi strävar efter att spegla samhällets mångfald och erbjuda verksamheter som är välkomnande, anpassade och trygga för alla, oavsett kön, könsöverskridande identitet eller uttryck, etnisk tillhörighet, religion eller annan trosuppfattning, funktionsnedsättning, sexuell läggning och ålder.

Som organisation har vi mycket goda förutsättningar att vara ett föredöme inom ekologisk hållbarhet. Vi strävar efter att maximera organisationens positiva och minimera organisationens negativa inverkan på ekosystemen och klimatet, samt att "respekt för naturen" är en tydlig del i alla våra verksamheter.

Som ideell organisation är vår främsta resurs det ideella engagemanget i våra lokalavdelningar. Vi ska ständigt inspirera, stötta och leda det ideella engagemanget. Vi bedriver även verksamhet inom förskola och skolan samt säljer produkter. Vår ekonomi ska vara stark, som grund för att växa som organisation.

Vi verkar i linje med de globala 2030-målen och har ett särskilt fokus på #3 God hälsa och välbefinnande, #4 God utbildning, #11 Hållbara städer och samhällen,

#13 Bekämpa klimatförändringarna, och #15 Ekosystem och biologisk mångfald.

Friluftetsfrämjandet Solna-Sundbybergs lokalavdelning bidrar till förverkligandet av Sveriges nationella mål för friluftspolitiken. Syftet är att stödja människors möjligheter att vara i naturen och utöva friluftsliv, med allemansrätten som grund. Riksdagen har satt upp 10 mål för friluftspolitiken:

1. Tillgänglig natur för alla.
2. Starkt engagemang och samverkan för friluftslivet.
3. Allemansrätten – värna och sprida kunskap.
4. Tillgång till natur för friluftsliv.
5. Attraktiv tätortsnära natur.
6. Hållbar regional tillväxt och landsbygdsutveckling.
7. Skyddade områden som resurs för friluftslivet.
8. Ett rikt friluftsliv i skolan.
9. Friluftsliv ger god folkhälsa.
10. God kunskap om friluftslivet.

2. Äventyr – vår verksamhet

De friluftsgrenar som Friluftsförbundet Solna-Sundbyberg-Spånga-Kista skapar äventyr inom är: Låglandsvandring, Fjällvandring (under uppbyggnad), Skogsmulle och skogens värld, Vildmarksäventyr och Mountainbike. Vi har även aktiva planeringsgrupper för att starta verksamhet inom Långfärdsskridsko och Kajak/Kanot.

2.1 Nulägesanalys och prioriteringar

Vår verksamhet är viktig för att stärka folkhälsan, öka kunskapen om allemansrätten samt öka tillgängligheten till Friluftslivet för allmänheten.

Förhoppningen är därför att år 2023 ska bli ett år där vi kan fortsätta prioritera dessa områden nu när Pandemin kan sägas vara över och all verksamhet kan fungera på normalt sätt.



2.2 Vandring lågland

Grenledare/Samordnare: Maria Nikolajeva (med fördelat ansvar på ett antal ledare inom Tisdag, Rtorsdags och helvandringsgrupperna)

Vår vision är att engagera fler invånare i Friluftetsfrämjandet och öka gemenskapen i lokalavdelningen med våra vandringar. Våra ledare kommer från olika kommuner i regionen och leder vandringar i hela Stockholms län och även i Sörmlands län under vår och höst.

Vårvandringar startar i regel i slutet av mars och håller på till mitten av Juni. Höstvandring startar i slutet av augusti fram till mitten av november. Alla starterna för vandringarna skall kunna nås via kommunala transportmedel och helst komma tillbaka till samma punkt eller avsluta i närhet av anslutning av kommunala färdmedel för att kunna erbjuda så många som möjligt att kunna medverka.

Tisdags- och torsdagsvandringar

Längre vandringarna är mellan 15-20 km på tisdagar och kortare vandringar är mellan 8-12 km på torsdagar.

Helgandringar

Helgvandringar genomförs i första hand av de ledare som inte har möjlighet att leda vandringar på vardagar på grund av ordinarie arbete.

Temavandringar

Börja med Vinter- och Tema-vandringar med stöd av de nya vandringsledarna.

Ledarrekrytering, ledarvård och utbildning

Nuvarande antal vandringsledare är 15. Kontinuerlig rekrytering av nya vandringsledare skall ske. Målsättningen är att öka antalet ledare bland annat genom att undersöka intresset bland barnledare som har äldre barn i föreningens barngrupper.

I inbjudan till vandring ska vi tänka på att skicka inbjudan till medlemmar i andra lokalavdelningar. Vi ska också försöka gå gärna ut med ett kompletterande välkommen-meddelande till de anmälda och påminna om vandringen, samt eventuellt om viss utrustning beroende på väder mm.

Vid förfrågan om hund får tas med vid vandring gå ut till all deltagare med förfrågan om någon motsätter sig detta på grund av hundrädsla/allergi.

Revidera och använd säkerhetsplanen vid vandringar.

Statistik över genomförda vandringar skall skickas in till grenledaren eller bitr. grenledaren och redovisas vid årets slut.

- Kontinuerligt rekrytera nya vandringsledare.
- Revidera och använd säkerhetsplanen vid vandringar.
- Föra statistik över och kartlägga genomförda vandringar.
- Ordna utvärdering och planering för vandringsledarna för år 2023–24.
- Se till att nya vandringsledare får utbildning och den utrustning som behövs för ledarskapet.

- Informera vandringsledarna om fjällvandringen och kontrollera intresse bland ledarna för att påbörja fjälledarutbildning.

<i>Verksamhetsgren</i>	<i>Antal ledare 2022</i>	<i>Planerade nya 2023</i>
Vandring lågland	15	2

(outbildade ledare / hjälpledare inom parentes

2.3 Skogsmulle och skogens värld

”Skogsmulle och skogens värld” är en verksamhet för de yngre barnen: Skogsknopp (2-3 år), Skogsknytte (3-4 år), Skogsmulle (5-7 år), Familjemulle, och Äventyrliga Familjen

Grenledare: Helene Westerberg

Skogsknopp

I dagsläget finns 2 Skogsknoppgrupper 2020. Under 2023 är avsikten att starta ytterligare 1-2 Skogsknoppgrupper pga den stora efterfrågan av platser.

Skogsknytte

Under 2023 kommer vi att ha fem (5) Knyttegrupper födda 2019 till 2018. Ytterligare en startar till hösten pga försening av de nya ledarna.

Vi planerar även starta en Funkis-Knytte för barn med NPF variationer som Pröva-på under senare delen av våren för att sätta en grupp med permanent efter sommaren. Vi har även behov att starta ytterligare grupper under året baserat på den långa kölistan för dessa åldersgrupper.

Skogsmulle® och FamilieMulle

Under 2023 kommer finns sex (6) mullegrupper för barn födda 2017-2016. Här är inte behovet lika stort att start fler grupper utan mer fokus på att stärka ledargrupperna för att kompensera för eventuella bortfall.

Äventyrliga Familjen

Under 2023 har vi tyvärr ingen Äventyrliga Familjen grupp. Denna är på paus för tillfället.

Övrig verksamhet riktad mot barnfamiljer

Avsikten är att hålla ett antal workshops för att ge kunskap om hur man ger tar sig ut i naturen tillsammans med sina barn. Innehållet i workshopen består i säkerhetsplan, utrustning och tillvägagångssätt för att vandra och övernatta med sina barn.

Under jullovet 2022–2023 har en reflexbana satts upp för allmänt utnyttjande och för att uppmärksamma Friluftetsfrämjandet. Avsikten är att fortsätta med detta även kommande säsong.

Vi planerar även öppet-hus dagar under året där vi kan visa upp vår verksamhet på allmänheten.

Ledarrekrytering, ledarvård och utbildning

Barnverksamheten har en kölista på drygt 200 barn och den växer hela tiden även om vi startar nya grupper. Vi söker därför aktivt efter nya ledare kontinuerligt under året. Vi frågar tex alla som vill ställa sitt barn i kö och ger

dem en länk till information om att vara ledare. Avsikten är att kunna rekrytera ca 12-15 nya ledare per år.

Som ledarvård planeras gemensamma övernattningar med brasmys och olika teman för kvällar med intresserade ledare.

Planen är att fortsätta utbilda samtliga barnledare i första hjälpen och Barn-HLR.

<i>Verksamhetsgren</i>	<i>Antal ledare 2023</i>	<i>Planerat nya 2023</i>
Skogsknopp	4	3
Skogsknytte	11	6
Skogsmulle®	15	4
Äventyrliga Familjen	1	0

2.4 Vildmarksäventyr

”Vildmarksäventyr” är Friluftetsfrämjandets verksamhet för barn, ungdomar och unga vuxna: Strövare (7–8 år), Frilufsarna (9–13 år cirka), TVM Äventyrsgrupper (cirka 14–25 år) och Äventyrliga familjen.

Grenledare: Magnus Grape

Strövarna

Strövargrupperna består under 2023 av 8 grupper mellan 2016 och 2012.

Frilufsarna

Frilufsargrupperna består under 2023 av 3 grupper mellan 2011 och 2010. Planen är att några eller alla av dessa ska kunna bli invigda till TVM redan under hösten 2023. Eventuellt diskuteras en sammanslagning av två av grupperna.

TVM

I dagsläget finns två TVM grupper med ungdomar, en grupp födda 2010-2008 och en äldre som är mer Ad-hoc nu med ungdomar som fyller 18 under året. Avsikten under året är att fortsätta bygga upp samarbete med både TVM region Mälardalen och med kringliggande LA för att samla större kritisk massa för ungdomsverksamheten och öka utbudet för att få ungdomarna att stanna kvar i föreningen.

Strövarklubben

Strövarklubben är vår satsning för barn från Strövare och uppåt där vi haft temakvällar under veckodagar med olika teman som jakt/fiske, allemansrätten,

kart och kompass mm. Denna aktivitet har fortsatt varit pausad under året då ingen ledare tagit på sig att dra igång verksamheten igen.

Frilufsarläger, TVM Ting och nationalparksresor

Planen är att under året ordna fler ”Nationalpark” eller liknande resor för de äldre grupperna. TVM grupperna kommer oxå hjälpa till att slussa in de äldsta Frilufsargrupperna till Camp Vår och eventuell TVM invigning i September.

Ledarrekrytering, ledarvård och utbildning

De flesta nya ledare för barnverksamheten kommer in som ledare för de yngre grupperna och sedan blir det svårare att rekrytera nya ledare för de äldre grupperna. Lokalföreningen har litat på att ledare fortsätter upp från Mulle till Strövare och Frilufsare.

Avsikten under året är dock att rekrytera ytterligare 2-3 nya ledare till Strövare, Frilufsare om möjligt. Planen är oxå att vidareutbilda minst 4 Mulleledare till Strövarledare.

<i>Verksamhetsgren</i>	<i>Antal ledare 2023</i>	<i>nya 2023</i>
Vildmarksäventyr (samtliga grupper)	40	4

2.5 Kanadensare

Lokalavdelningen har 4 utbildade ledare inom Kanadensare. Planen är att använda dessa både som stöd till de barngrupper som vill göra kanotäventyr samt att börja anordna Kanotäventyr i allmänhet i samverkan med andra LA samt regionen som håller på att bygga upp en Kanotfärdsverksamhet.

Vi planerar att göra ett antal paddeläventyr för intresserade, både på enklare nivå som ”pröva-på” men också som färd i vildmark under en dag eller flera dagar.

Föreningen kommer även erbjuda ytterligare ledare utbildning inom Kanadensare under året.

Planen vidare är att minst en av Kanadensarledarna ska gå fördjupningskurs ”färd” eller liknade som Steg 2 under 2023.

2.6 Mountainbike

Stigcykling (MTB) för barn startades i lokalföreningen under 2020. Tillväxten har varit explosionsartad med drygt 80 barn och 35 ledare/hjälpledare i slutet av 2022. Avsikten är att fortsätta tillväxten under 2023 med fler barngrupper, ungdomsgrupper samt även vuxengrupper.

Barnverksamheten är indelad en i yngre och en äldre barngrupp. Båda åldersgrupperna är indelade i fyra olika nivåer; grön =lättast, blå =mellan och röd = avancerad, svart = mest avancerad. Nivåerna har överlappande åldersintervall där erfarenhet och vilja att cykla avgör nivåplacering framför ålder men ibland vill barnen hellre vara med en kompis i en enklare nivå, vilket de självklart har fått välja.

Stigcyklingen utgår från flera platser kring Ursviksskogen, Jaktvillan, Ursviks IP eller Vita villan vid Milot och de olika nivågrupperna träffas innan de cyklar in i skogen dit respektive grupp har planerat att de ska cykla. Längs vägen genomförs olika moment och instruktioner ges innan gruppen cyklar vidare. Det är stor skillnad hur långt in i skogen de olika grupperna och åldersintervallen tar sig in i skogen. De avancerade cyklisterna i 9-15 år gruppen cyklar stora delar av skogen medan de yngre barnen håller sig i kanten och även gör övningar på gräsmattan framför skogen.

Cyklingen sker antingen på NICK-spåret eller på det nya barnspåret Grönlingen. NICK är ett MTB-cykelspår som går genom de tre kommunerna Solna, Sundbyberg och Stockholm. Spåret underhålls av Sundbyberg Stigcyklisterna med vilka vi har haft ett bra samarbete med under året och våra ledare har deltagit i flera fixardagar för att underhålla spåret.

Grenledare: Lena Brunefors och Joachim Nässlander

Barngrupper yngre 6-9 år

Nivå Grön - nybörjare

Nivå Blå - fortsättning, erfarenheter från MTB-cykling krävs

Nivå Röd - fortsättning, erfarenhet från MTB-cykling krävs

Nivå Svart - fortsättning, erfarenhet från MTB-cykling krävs

Under 2023 planerar vi att starta med ca 15 ledare, delat på de olika grupperna och sedan expandera allt eftersom det tillkommer fler ledare.

Barngrupper äldre 9-17 år

Nivå Grön - nybörjare

Nivå Blå - fortsättning, erfarenheter från MTB-cykling krävs

Nivå Röd - fortsättning, erfarenhet från MTB-cykling krävs

Nivå Röd - fortsättning, erfarenhet från MTB-cykling krävs

Under 2023 planerar vi att starta med 15 ledare, delat på de olika grupperna och sedan expandera allt eftersom det tillkommer fler ledare.

Vuxencykling

Planen är även att starta grupper för vuxna. Föreningen har 3-4 ledare villiga att genomföra ett antal cyklingar för vuxna några helgdagar, antingen som ledd gruppcykling eller pröva-på kurser för nybörjare.

Sommardagläger

2022 genomfördes ett dagläger måndag till fredag veckan efter midsommar för 20 st. barn i åldern 10-15 år. Det var mycket uppskattat och blev fullbokat inom 24 timmar. Inriktningen var MTB-teknik och stigcykling på förmiddagarna och cykelutflykt till bad på eftermiddagen. Det genomfördes av 4-5 cyklande ledare med stöd av 2-3 personer som arrangerade lunch på olika platser varje dag.

2023 planerar vi att genomföra ett motsvarande dagsommarläger men det bygger på att tillräckligt många ledare har semester och kan engagera sig.

Ledarrekrytering, ledarvård och utbildning

Ledarrekrytering kommer att göras genom att annonsera i olika sociala media och prata med medcyklande vuxna. Nya intresserade får börja som hjälpledare i befintliga grupper.

Ledarvård görs genom ledarträffar med olika teman och brasmys tillsammans med övriga ledare inom föreningen för att främja samverkan mellan de olika grenarna.

2023 är planen att utbilda 4-5 ledare på våren och lika många till hösten.

Fördelningsplanen är att det ska finnas minst en utbildad ledare per nivå i varje åldersintervall efter höstens utbildning.

<i>Verksamhetsgren</i>	<i>Antal ledare 2023</i>	<i>nya 2023</i>
Mountainbike	30	10

2.7 Snö och is

”Snö och is” är vår vintersportverksamhet: Långfärdsskridsko, Skridskoskola och Skidskola.

Långfärdsskridsko

Av våra medlemmar är ca 150 aktiva långfärdsskridskoåkare. Lokalavdelningen bedriver just nu inte långfärdsskridskoverksamhet i egen regi, utan medlemmarna ges istället möjlighet att följa med på skridskoturer genom andra lokalavdelningar. Genom associationsavtal med Mälardalens lokalavdelning kan våra medlemmar med skridskoutbildning få tillgång till israppporter mm genom Skridskonätet.

Här är vår plan att fortsätta söka efter driftiga och intresserade ledare som kan börja bygga upp en verksamhet inom vår LA oxå.

Längskidor för barn och vuxna

Lokalföreningen har tidigare köpt in ca 20 uppsättningar längskidsutrustning och planerar att fortsätta bygga upp verksamhet för barn i syfte att erbjuda barn i vårt upptagningsområde att pröva på och lära sig längdskidåkning.

Vi vill även utveckla skidskolan ytterligare. Skidskolan är ett framgångsrikt samarbete med SIK skidsektion, där vi kan använda konstsnöspåren i Ursvik. Planen för kommande säsong är genomföra skidskola för minst en grupp. Utöver detta vill vi inspirera barnledarna till att genomföra skidäventyr med de egna barngrupperna. Vi har för avsikt att utbilda minst en ledare för barnskidor. Vi har även startat samarbete med att erbjuda skidskola för vuxna genom samarbete med regionens befintliga kursledare inom Längskidor. Här planerar vi fortsätta samarbetet och hitta vägar för att ev bygga up med egna ledare.

Skridsko för barn

Vi avser att under 2023 fortsatt utveckla samarbetet med Solna konståkning och AIK Hockey kring skridskoskolan på Bergshamra IP. När skridskoskolan genomfördes den gångna säsongen har Friluftetsfrämjandets ledare agerat funktionärer medan instruktörerna hämtats från skridsko-/hockeyklubbarna. Inför kommande säsong planerar vi att ha utbildat minst en egen ledare.

Grenledare: (Drivs genom styrelsen för tillfället)

Ledarrekrytering, ledarvård och utbildning

<i>Verksamhetsgren</i>	<i>Antal ledare 2023</i>	<i>planerade nya 2023</i>
Långfärdsskridsko	0	1
Barnskridsko	0	1
Barnskidor	0	1

(utbildade ledare / hjälpledare inom parentes)

2.8 Fjäll

Vi har tre fjälledare under utbildning. Två av ledare planerar vara färdiga och certifierade under 2023. Den tredje kommer genomföra praktik och sedan utbildning Steg 2.

Avsikten under året är att påbörja utbildningen av ytterligare minst en fjälledare om möjligt.

Under sommaren 2023 planeras fjällvandringar av alla tre ledarna i olika form som aspiranter för att slutföra sin praktik. Eventuellt kommer fler äventyr i fjällen under säsongen beroende på tid för ledarna.

Grenledare: (styrts från Styrelsen för tillfället)

Ledarrekrytering, ledarvård och utbildning

<i>Verksamhetsgren</i>	<i>Antal ledare 2023</i>	<i>nya 2023</i>
Fjäll	3	1

2.8 Övrig verksamhet

Utöver ovan nämnda verksamhetsgrenar planerar vi för vissa andra aktiviteter

- Reflexbanor
- Tematräffar
- Prova-på-aktiviteter för blivande medlemmar
- Samverkan med andra föreningar
- Digitala tipspromenader
- Fladdermusvandring
- Ugglevandring
- Fiske

3. Förskolor och skolor

Friluftsförbundet riks vill, från och med 2021, utforma vårt erbjudande till förskolan och lågstadiet som ett erbjudande i tre nivåer. Guldnivån innebär att vara en licensierad I Ur och skur-förskola eller -skola. Silvernivån är Skogshjältarna och Skogsmulle i förskolan och bronsnivån är enklare material för att komma igång med utomhuspedagogik. Strategin är att genom bronsnivån nå många förskolor och skolor, som sedan inspireras att ta steget vidare till silver- och guldnivå.

3.1 Lokalavdelningens arbete med förskolor och skolor

Inom det geografiska området för Friluftsförbundet Solna-Sundbyberg är Friluftsförbundet aktivt i följande förskolor:

- I Ur och Skur Grönlingen, Solna
- I Ur och Skur Järvastaden, Solna

Friluftsförbundet Solna-Sundbyberg ska under 2023 öka samarbetet med dessa förskolor. Bla genom att rekrytera ledare från föräldragrupperna och på så sätt erbjuda platser inom barnverksamheten för barnen som går ut från förskolorna.

4. Spånga och Kista

4.1 Nulägesanalys

Den 7 december 2020 togs beslut på ett extra årsmöte för lokalföreningen Friluftetsfrämjandet Norra Järva att gå samman med lokalavdelningen Solna Sundbyberg. Tillsammans bildade vi lokalavdelningen Solna-Sundbyberg-Spånga-Kista.

Integrationen mellan de båda lokalavdelningarna har fungerat mycket bra och uppskattats av medlemmarna. Sammanslagningen har skapat en större medlemsbas, och också bidragit till att poolen av vandringsledare har stärkts. Däremot är vi fortfarande betydligt svagare i barnverksamheten i de områden som tidigare tillhörde Norra Järva lokalavdelning.

4.2 Aktiviteter

Lokalavdelningen planerar år 2023 följande aktiviteter som är särskilt riktade till att öka verksamheten i Spånga och Kista.

- Genom möjligheten att välja önskemål om geografiskt område i kölistan till barngrupperna hoppas vi kunna starta ytterligare minst två barngrupper på Järvafältet förutom den vi redan har.
- Deltagande på minst en ”kvartersfest” eller liknande för att marknadsföra oss i området.
- Prova-på-dag vid Eggeby gård eller Akalla by.
- Marknadsföra våra aktiviteter i lokala facebookgrupper för områden runt Järvafältet.

5. Opinionsbildning och påverkan

5.1 Ram och strategi

Vi definierar och avgränsar arbetet med Opinionsbildning & påverkan till att genom dialog med beslutsfattare främja en samhällsutveckling som gynnar våra prioriteringar. Det är genom denna dialog som vi bidrar med vår kunskap som underlag till beslutsfattare för kloka beslut.

Ramen för vårt arbete med Opinionsbildning & påverkan är en triangel med följande sidor: Sveriges friluftsmål, Svenskt Friluftslivs agenda och Allemansrätten. D.v.s. de budskap och prioriteringar som används i arbetet med Opinionsbildning & påverkan ska ligga i linje med dessa tre dokument. Vi avgränsar oss därmed till de frågor som våra medlemmar är överens kring och fokuserar på de frågor som Friluftetsfrämjandet kan anses ha unik kompetens inom. Kraften i vårt arbete med Opinionsbildning & påverkan kommer ur hur väl arbetet är förankrat inom organisationen.

Vårt arbete med Opinionsbildning & påverkan är alltid transparent och konstruktivt. Våra metoder är främst att vi svarar på remisser, deltar i nätverk och forum som är relevanta, bedriver opinionsbildning via redaktionell media, samt bedriver påverkan via direktdialog med beslutsfattare. Vi för dialog med en representativ bredd av de politiska partierna.

5.2 Prioriteringar

För att främja en samhällsutveckling som gynnar våra prioriteringar ska lokalavdelningen bevaka våra intressen lokalt för att säkerställa en fortsatt tillgänglig friluftsmiljö. T.ex.

- Naturreservat
- Grillplatser
- Kartor /infotavlor
- Spår /leder
- Vandring
- Cykel
- Skidor

Bibehålla en bra relation och en aktiv dialog med våra kommuner och ev. regionen samt övriga organisationer (t.ex. Scouterna och Idrottsföreningar).

6. Kommunikation och medlemsrekrytering

6.1 Nulägesanalys

Målen med Friluftetsfrämjandets arbete med kommunikation är att stötta vår utveckling, samt bevara varumärkena Friluftetsfrämjandet och Skogsmulle mycket starka. Kommunikationsstrategin är att kommunicera

Friluftetsfrämjandets unika styrkor (engagemanget och kompetensen hos våra ledare, bredden på vår verksamhet samt kvaliteten i våra äventyr/aktiviteter till målgruppen (friluftssintresserad allmänhet) i syfte att uppmuntra målgruppen att 1) bli medlem (eller fortsätta vara medlem), samt 2) anmäla sig till äventyr/aktiviteter, och därmed 3) uppleva Friluftetsfrämjandets unika styrkor, vilket i sin tur möjliggör syftet: folkhälsa, livsglädje och respekt för naturen, genom friluftsliv.

6.2 Prioriteringar

För att stötta organisationens utveckling ska lokalavdelningen

- säkerställa att lokalavdelningens alla äventyr/aktiviteter publiceras på Friluftetsfrämjandets webbplats (i den s.k. Äventyrshanteraren), samt att informationen är tydlig och inbjudande för potentiella medlemmar.
- säkerställa att informationen om lokalavdelningens olika äventyr/aktiviteter sprids till medlemmar och potentiella medlemmar (friluftssintresserad allmänhet), exempelvis genom mail, nyhetsbrev, sociala medier och lokalmedia.
- säkerställa att informationen om lokalavdelningen på Friluftetsfrämjandets webbplats är komplett och uppdaterad,
- säkerställa att lokalavdelningen inom ett fåtal dagar svarar på mail från målgruppen.
- uppmuntra alla ledare att använda ett blått profilplagg i samband med att de leder äventyr/aktiviteter.
- säkerställa att ledarna är varma, öppna och välkomnande mot målgruppen, samt strävar efter att äventyr/aktiviteter ska vara roliga, trygga och lärorika, för alla deltagare.
- delta i riksorganisationens kampanj "Bli ledare", genom att informera riksorganisationen om inom vilka grenar lokalavdelningen aktivt söker fler ledare, samt genom att direkt kontakta och inom kort träffa samtliga intresseanmälningar.
- delta i riksorganisationens kampanj "Bli medlem" genom att sprida kampanjmaterialet.
- kontakta lokalmedia i samband med intressant verksamhet för att fråga om de är intresserade att göra ett reportage.
- delta på något lokalt event årligen (t.ex. marknadsdagar eller en föreningarnas dag), i syfte att träffa potentiella medlemmar.

6.3 Aktiviteter

Lokalavdelningen ska under 2023 ta fram en egen kommunikationsplan för att börja jobba mer strategiskt med kommunikation både internt och externt.

7. Organisation och samarbeten

7.1 Årsmöte

Årsmötet äger rum 9 mars kl. 18:30-21.

7.2 Styrelse och valberedning

Styrelsen ska strategiskt leda, driva och utveckla lokalavdelningen. Styrelsen skall verka i enlighet med Friluftsförbundets stadgar. Styrelsen har för avsikt att genomföra möten 6-7 gånger under året med uppehåll under sommaren. Under året planerar styrelsen även att genomföra minst en verksamhetskonferens för aktiva ledare.

7.3 Samarbeten

Solna-Sundbyberg-Spånga-Kista LA samarbetar i dagsläget med ett flertal organisationer. De viktigaste är Solna stad, Sundbybergs kommun, Sundbybergs stigarcyklister, Sundbybergs IK Skidsektion, AIK Hockey och Solna Konståkning, Norra Järva hembygdsförening samt Järva folkets park.

Under året önskar vi vidare öka samarbetet med Spånga-Tensta och Kista-Rinkeby stadsdelsnämnder i Stockholms stad.