



FRILUFTSFRÄMJANDET LOKALAVDELNING SOLNA-SUNDBYBERG- SPÅNGA-KISTA

Äventyret är nära – verksamhetsplan 2022

Friluftsförbundet är en demokratisk, partipolitiskt och religiöst obunden ideell organisation som genom friluftsliv verkar för folkhälsa, livsglädje och respekt för naturen. Sedan 1892 år har vi värnat allemansrätten och främjat friluftslivet.

Låt äventyret börja.

Friluftsförbundet Solna – Sundbyberg - Spånga - Kista

Vi är en växande lokalavdelning med 2 068 medlemmar och drygt 120 ledare och hjälpledare. Vi jobbar aktivt med att rekrytera och att behålla ledare.

- 25 aktiva barngrupper med närmare 300 barn, 50 aktiva barnledare samt 20 hjälpledare. Utöver det skickar vi 7-10 nya ledare på utbildning som ska starta några nya grupper i vår.
- En nystartad och växande Mountainbike-verksamhet uppdelat i 8 grupper (fyra nivåer för både yngre och äldre barn) med 80 barn och 30 ledare/hjälpledare.
- 13 aktiva vandringsledare som arrangerar både vardagsvandringar och helgvandringar.

Framtidsplaner i korthet:

- Planer att starta Mountainbike-grupper för vuxna och ungdomar.
- Fortsatt expansion av barn- och ungdomsgrupperna, främst genom att rekrytera nya ledare och barn i våra nya områden.
- Mål att avsluta utbildningen för två fjälledare och påbörja utbildningen av ytterligare en.
- Mål att arrangera dagläger för mountainbike.
- Planer att utöka utbudet av vandringar, t.ex. Temavandringar och kortare vandringar.
- Fortsätta att utveckla barnskid- och skridskoverksamheten.
- Utöka verksamheten i våra nya geografiska områden; Spånga och Kista.

Välkomna till Friluftsförbundet i Solna, Sundbyberg, Spånga och Kista!

Fredrik von Unge

Ordförande Solna-Sundbyberg-Spånga-Kista lokalavdelning

1. Övergripande

1.1 Sammanfattning och styrdokument

Vi tacklar några av vår tids största samhällsutmaningar. Vi möter dessa utmaningar genom vår ideella kraft. Vi inspirerar, leder och stöttar varandra till ett friluftsliv för alla. Vi verkar för fler ledare, fler aktiviteter, fler medlemmar, vilket leder till ökad folkhälsa, livsglädje och respekt för naturen. Det är så vi bidrar till ett ännu bättre samhälle.

Denna verksamhetsplan utgår från Friluftsförbundets stadgar, Strategi 2022 samt är skapad tillsammans med lokalavdelningens budget för 2022.

1.2 Prioritering 2022

Många, bra och engagerade ledare. Prioriteringen kommer ur insikten att för att göra ett ännu större intryck på samhället så behöver vi växa, och för att växa behöver vi främst bli ännu fler ledare. Och fler ledare blir vi genom att behålla de ledare som vi har, återuppväcka vilande ledare, samt rekrytera nya ledare.

1.3 Effektmål 2022

Nuläge - Siffror från 2021:

Barngrupper

- 25 barngrupper (ca 300 barn)
- 50 ledare (+7 st. anmälda som ska utbildas vårterminen 2022)
- 20 hjälpledare

MTB

- 8 grupper (ca 80 barn)
- 12 ledare (+4 st. som ska utbildas vårterminen 2022)
- 16 hjälpledare

Vandring

- 15 ledare

Kanadensare

- 3 ledare

Fjäll

- 2 ledare (under utbildning)

I **antal medlemmar** hade vi 31 september 2021 totalt **2 068** st. medlemmar, inräknat Norra Järvås medlemmar som införlivades med oss i december 2020.

Åldersfördelning av medlemmar:

- ca 900 st. barn (födda 2020-2009)
- ca 100 st. ungdomar (födda 1997-2009)

- ca 1050 st. vuxna (födda tidigare än 1997)

Aktivitetstimmar var **14 800 (13 550 2021)** varav barnverksamheten står för 13 200 timmar (12 600 under 2021) .

Mål - 2022 vill vi nå:

- Ca 2 150 medlemmar (+11%)
- 65 Barnledare/ledarkompetenser (14-16 st nya/ år)
- 40 MTB-ledare/hjälpledare
- 18 Vandringsledare
- 3-4 Fjällvandringsledare (utbildningen tar två år, så klara 2023)
- 18 000 aktivitetstimmar (+22%)

Solna-Sundbyberg-Spånga-Kista lokalavdelning ser ett stort intresse från nya medlemmar, framförallt de yngre barnen. Dock kan vi endast växa när vi hittar nya ledare. 2022 fortsätter vi därför på att fokusera på att rekrytera nya ledare samt behålla de vi har. Detta gäller även för stigcykling

För att nå medlems- och ledarmålen ska lokalavdelningen jobba mer strukturerat samt mer strategiskt med sin kommunikation. Föreningen behöver oxå utöka antalet grenledare för att klara av den ökade administrationen.

1.4 Hållbart friluftsliv

Vi strävar efter att spegla samhällets mångfald och erbjuda verksamheter som är välkomnande, anpassade och trygga för alla, oavsett kön, könsöverskridande identitet eller uttryck, etnisk tillhörighet, religion eller annan trosuppfattning, funktionsnedsättning, sexuell läggning och ålder.

Som organisation har vi mycket goda förutsättningar att vara ett föredöme inom ekologisk hållbarhet. Vi strävar efter att maximera organisationens positiva och minimera organisationens negativa inverkan på ekosystemen och klimatet, samt att "respekt för naturen" är en tydlig del i alla våra verksamheter.

Som ideell organisation är vår främsta resurs det ideella engagemanget i våra lokalavdelningar. Vi ska ständigt inspirera, stötta och leda det ideella engagemanget. Vi bedriver även verksamhet inom förskola och skolan samt säljer produkter. Vår ekonomi ska vara stark, som grund för att växa som organisation.

Vi verkar i linje med de globala 2030-målen och har ett särskilt fokus på #3 God hälsa och välbefinnande, #4 God utbildning, #11 Hållbara städer och samhällen, #13 Bekämpa klimatförändringarna, och #15 Ekosystem och biologisk mångfald.

Friluftsförbundet Solna-Sundbybergs lokalavdelning bidrar till förverkligandet av Sveriges nationella mål för friluftspolitiken. Syftet är att stödja människors möjligheter att vara i naturen och utöva friluftsliv, med allemansrätten som grund. Riksdagen har satt upp 10 mål för friluftspolitiken:

1. Tillgänglig natur för alla.
2. Starkt engagemang och samverkan för friluftslivet.
3. Allemansrätten – värna och sprida kunskap.
4. Tillgång till natur för friluftsliv.
5. Attraktiv tätortsnära natur.
6. Hållbar regional tillväxt och landsbygdsutveckling.
7. Skyddade områden som resurs för friluftslivet.
8. Ett rikt friluftsliv i skolan.
9. Friluftsliv ger god folkhälsa.
10. God kunskap om friluftslivet.

2. Äventyr – vår verksamhet

De friluftsgrenar som Friluftsförbundet Solna, Sundbyberg, Spånga och Kista skapar äventyr inom är: Låglandsvandring, Skogsmulle och skogens värld, Vildmarksäventyr och Mountainbike. Vi har även aktiva planeringsgrupper för att starta verksamhet inom Fjäll, Långfärdsskridsko och Kajak/Kanot.

2.1 Nulägesanalys och prioriteringar

Det gångna året har inneburit många avvägningar till följd av pandemin. Vår verksamhet är viktig för att stärka folkhälsan, samtidigt som vi lagt stor vikt vid att följa gällande restriktioner och att inte bidra till smittspridning av Covid-19. Detta har inneburit att vissa aktiviteter fått ställas in eller ändras. Det har också inneburit utmaningar vid planeringen av större arrangemang. Ett planerat flerdagarsläger för Frilufsaare ställdes in, bland annat till följd av smittspridningsaspekten.

Vid skrivande stund ser smittspridningsläget ljusare ut. Dessutom har vi under de gångna två åren samlat på oss många erfarenheter kring hur vår verksamhet kan bedrivas på ett smittsäkert sätt. Förhoppningen är därför att år 2022 ska bli mindre påverkat av pandemin än föregående år.



2.2 Vandring lågland

Grenledare: Göran Lindegårdh tom 2022-06-30. (Ny grenledare behöver utses)
Bitr grenledare: Reza Neshat

Vår vision är att engagera fler invånare i Friluftetsfrämjandet och öka gemenskapen i lokalavdelningen med våra vandringar. Våra ledare kommer från olika kommuner i regionen och leder vandringar i hela Stockholms län och även i Sörmlands län under vår och höst.

Vårvandringar startar i regel i slutet av mars och håller på till skolavslutningen i juni. Höstvandring startar i slutet av augusti fram till mitten av november. Alla vandringarna skall kunna nås via kommunala transportmedel.

Tisdags- och torsdagsvandringar

Längre vandringarna är mellan 15-20 km på tisdagar och kortare vandringar är mellan 8-12 km på torsdagar. Nuvarande antal vandringsledare är 15 varav 3 går vandringsledarkurs våren 2022.

Helgandringar

Helgvandringar genomförs i första hand av de ledare som inte har möjlighet att leda vandringar på vardagar på grund av ordinarie arbete.

Temavandringar

Börja med Vinter- och Tema-vandringar med stöd av de nya vandringsledarna.

Ledarrekrytering, ledarvård och utbildning

I inbjudan till vandring ska vi tänka på att skicka inbjudan till medlemmar i andra lokalavdelningar. Vi ska också försöka gå gärna ut med ett kompletterande välkommen-meddelande till de anmälda och påminna om vandringen, samt eventuellt om viss utrustning beroende på väder mm.

Vid förfrågan om hund får tas med vid vandring gå ut till all deltagare med förfrågan om någon motsätter sig detta på grund av hundräddsla/allergi.

Kontinuerlig rekrytering av nya vandringsledare skall ske. Målsättningen är att öka antalet ledare bland annat genom att undersöka intresset bland barnledare som har äldre barn i föreningens barngrupper.

Revidera och använd säkerhetsplanen vid vandringar.

Statistik över genomförda vandringar skall skickas in till grenledaren eller bitr. grenledaren och redovisas vid årets slut.

- Kontinuerligt rekrytera nya vandringsledare.
- Revidera och använd säkerhetsplanen vid vandringar.
- Föra statistik över och kartlägga genomförda vandringar.
- Ordna utvärdering och planering för vandringsledarna för år 2022–23.
- Se till att nya vandringsledare får utbildning och den utrustning som behövs för ledarskapet.
- En av vandringsledarna ska tillfrågas om att gå fjälledarutbildning.

<i>Verksamhetsgren</i>	<i>Antal ledare 2022</i>	<i>Varav nya 2022</i>
Vandring lågland	15 (3)	3

(outbildade ledare / hjälpledare inom parentes



2.3 Skogsmulle och skogens värld

”Skogsmulle och skogens värld” är en verksamhet för de yngre barnen: Skogsknopp (2-3 år), Skogsknytte (3-4 år), Skogsmulle (5-7 år), Familjemulle, och Äventyrliga Familjen

Grenledare: Helene Westerberg

Skogsknopp

Under våren 2022 kommer minst en ny 2019-2020 Knoppgrupp att startas. Avsikten är att starta ytterligare en under hösten 2022.

Skogsknytte

Under 2022 kommer vi att ha sju Knyttegrupper födda 2018 till 2016. Vi har även behov att starta några ytterligare under 2022 baserat på den långa kölistan för dessa åldersgrupper.

Skogsmulle® och FamilieMulle

Under 2022 kommer finns fyra mullegrupper samt en FamilieMulle för barn födda 2016-2015. Några av dessa kanske kommer under året att gå upp till Strövare.

Äventyrliga Familjen

Under 2022 har vi en Äventyrliga Familjen grupp för 2015 och yngre i Bergshamra.

Övrig verksamhet riktad mot barnfamiljer

Avsikten är att hålla ett antal workshops för att ge kunskap om hur man ger tar sig ut i naturen tillsammans med sina barn. Innehållet i workshopen består i säkerhetsplan, utrustning och tillvägagångssätt för att vandra och övernatta med sina barn.

Under jullovet 2021–22 har en reflexbana satts upp för allmänt utnyttjande och för att uppmärksamma Friluftetsfrämjandet. Avsikten är att fortsätta med detta även kommande säsong.

Ledarrekrytering, ledarvård och utbildning

Barnverksamheten har en kölista på drygt 200 barn och den växer hela tiden även om vi startar nya grupper. Vi söker därför aktivt efter nya ledare kontinuerligt under året. Vi frågar tex alla som vill ställa sitt barn i kö och ger dem en länk till information om att vara ledare. Avsikten är att kunna rekrytera minst 10-15 nya ledare per år.

Som ledarvård planeras gemensamma övernattningar med brasmys och olika teman för kvällen med intresserade ledare.

Planen är att utbilda samtliga barnledare i första hjälpen och Barn-HLR.

<i>Verksamhetsgren</i>	<i>Antal ledare 2022</i>	<i>Planerat nya 2022</i>
Skogsknopp	3	5
Skogsknytte	18	6
Skogsmulle®	13	4
Äventyrliga Familjen	1	0

2.4 Vildmarksäventyr

”Vildmarksäventyr” är Friluftsförbundets verksamhet för barn, ungdomar och unga vuxna: Strövare (7–8 år), Frilufsarna (9–13 år cirka), TVM Äventyrsgrupper (cirka 14–25 år) och Äventyrliga familjen.

Grenledare: Magnus Grape

Strövarna

Strövargrupperna består under 2022 av 6 grupper mellan 2014 och 2012.

Frilufsarna

Frilufsargrupperna består under 2022 av 4 grupper mellan 2011 och 2008. Två av de äldre grupperna har slagits ihop pga ledarbrist.

TVM

I dagsläget finns endast en aktiv TVM grupp med ungdomar födda 2005 och äldre. Avsikten under det kommande året är att bygga upp samarbete med både TVM region Mälardalen och med kringliggande LA för att samla större kritisk massa för ungdomsverksamheten och öka utbudet.

Strövarklubben

Strövarklubben är vår satsning för barn från Strövare och uppåt där vi haft temakvällar under veckodagar med olika teman som jakt/fiske, allemansrätten, kart och kompass mm. Denna aktivitet har varit pausad under 2021 pga. Covid 19. Planen är att återuppta verksamheten när situationen tillåter träffar inomhus i grupp. Eventuellt planerar vi om för att hålla verksamheten utomhus.

Frilufsarläger

Planen är att under året ordna fler Nationalparksresor för de äldre grupperna. TVM gruppen kommer oxå hjälpa till att slussa in den äldsta Frilufsargruppen till Camp Vår och eventuellt TVM invigning i September.

Kanadensare

Lokalavdelningen har 3 utbildade ledare inom Kanadensare i. Planen är att använda dessa som stöd till de barngrupper som vill göra kanotäventyr.

Vi planerar även att göra ett antal paddeläventyr för intresserade, både på enklare nivå som ”pröva-på” men också som färd i vildmark under en dag eller flera dagar. Föreningen kommer även utbilda ytterligare en ledare inom Kanadensare under året.

Längskidor för barn

Lokalföreningen har fått bidrag från Solna stad för 25 par längskidsutrustning och planerar att bygga upp verksamhet för barn i syfte att erbjuda barn i vårt upptagningsområde att pröva på och lära sig längdskidåkning. Avsikten är att stärka samarbetet med SIK skidsektion.

Ledarrekrytering, ledarvård och utbildning

De flesta nya ledare för barnverksamheten kommer in som ledare för de yngre grupperna och sedan blir det svårare att rekrytera nya ledare för de äldre grupperna. Lokalföreningen har litat på att ledare fortsätter upp från Mulle till Strövare och Frilufsare. Avsikten under året är dock att rekrytera ytterligare 2-3 nya ledare till Strövare, Frilufsare om möjligt. Planen är också att vidareutbilda minst 4 Mulleledare till Strövarledare.

Planen vidare är att minst en av Kanadensarledarna ska gå fördjupningskurs ”färd” eller liknade som Steg 2 under 2022.

<i>Verksamhetsgren</i>	<i>Antal ledare 2022</i>	<i>nya 2022</i>
Vildmarksäventyr (samtliga grupper)	24	4
Kanadensare	3	1

2.5 Mountainbike

Stigcykling (MTB) för barn startades i lokalföreningen under 2020. Tillväxten har varit explosionsartad med drygt 80 barn och 30 ledare/hjälpledare i slutet av 2021. Avsikten är att fortsätta tillväxten under 2022 med fler barngrupper, ungdomsgrupper samt även vuxengrupper.

Barnverksamheten är indelad en i yngre och en äldre barngrupp. Båda åldersgrupperna är indelade i fyra olika nivåer; grön =lättast, blå =mellan och röd = avancerad, svart = mest avancerad. Nivåerna har överlappande åldersintervall där erfarenhet och vilja att cykla avgör nivåplacering framför ålder men ibland vill barnen hellre vara med en kompis i en enklare nivå, vilket de självklart har fått välja.

Stigcyklingen utgår från flera platser kring Ursviksskogen, Jaktvillan, Ursviks IP eller Vita villan vid Milot och de olika nivågrupperna träffas innan de cyklar in i skogen dit respektive grupp har planerat att de ska cykla. Längs vägen genomförs olika moment och instruktioner ges innan gruppen cyklar vidare. Det är stor skillnad hur långt in i skogen de olika grupperna och åldersintervallen tar sig in i skogen. De avancerade cyklisterna i 9-15 år gruppen cyklar stora delar av skogen medan de yngre barnen håller sig i kanten och även gör övningar på gräsmattan framför skogen.

Cyklingen sker antingen på NICK-spåret eller på det nya barnspåret Grönlingen. NICK är ett MTB-cykelspår som går genom de tre kommunerna Solna, Sundbyberg och Stockholm. Spåret underhålls av Sundbyberg Stigcyklisterna med vilka vi har haft ett bra samarbete med under året och våra ledare har deltagit i flera fixardagar för att underhålla spåret.

Grenledare: Lena Brunefors

Barngrupper yngre 6-9 år

Nivå Grön - nybörjare

Nivå Blå - fortsättning, erfarenheter från MTB-cykling krävs

Nivå Röd - fortsättning, erfarenhet från MTB-cykling krävs

Nivå Svart - fortsättning, erfarenhet från MTB-cykling krävs

Under 2022 planerar vi att starta med 15 ledare, delat på de olika grupperna och sedan expandera allt eftersom det tillkommer fler ledare.

Barngrupper äldre 9-17 år

Nivå Grön - nybörjare

Nivå Blå - fortsättning, erfarenheter från MTB-cykling krävs

Nivå Röd - fortsättning, erfarenhet från MTB-cykling krävs

Nivå Röd - fortsättning, erfarenhet från MTB-cykling krävs

Under 202 planerar vi att starta med 15 ledare, delat på de olika grupperna och sedan expandera allt eftersom det tillkommer fler ledare.

Vuxencykling

Planen är även att starta grupper för vuxna. Föreningen har 3-4 ledare villiga att genomföra ett antal cyklingar för vuxna några helgdagar, antingen som ledd gruppcykling eller pröva-på kurser för nybörjare.

Sommardagläger

2020 genomfördes ett dagläger måndag till fredag veckan efter midsommar för 20 st. barn i åldern 10-15 år. Det var mycket uppskattat och blev fullbokat inom 24 timmar. Inriktningen var MTB-teknik och stigcykling på förmiddagarna och cykelutflykt till bad på eftermiddagen. Det genomfördes av 4-5 cyklande ledare med stöd av 2-3 personer som arrangerade lunch på olika platser varje dag.

Under 2021 blev detta läger tyvärr inte upprepat.

2022 planerar vi att genomföra ett motsvarande dagsommarläger men det bygger på att tillräckligt många ledare har semester och kan engagera sig.

Ledarrekrytering, ledarvård och utbildning

Ledarrekrytering kommer att göras genom att annonsera i olika sociala media och prata med medcyklande vuxna. Nya intresserade får börja som hjälpledare i befintliga grupper.

Ledarvård görs genom ledarträffar med olika teman och brasmys tillsammans med övriga ledare inom föreningen för att främja samverkan mellan de olika grenarna.

Hösten 2021 utbildades 8 ledare i Friluftetsfrämjandets utbildning för MTB-ledare, en teorikväll plus två heldagar med cykelövningar. 2022 är planen att utbilda 4-5 ledare på våren och lika många till hösten. Fördelningsplanen är att det ska finnas minst en utbildad ledare per nivå i varje åldersintervall efter höstens utbildning.

<i>Verksamhetsgren</i>	<i>Antal ledare 2022</i>	<i>Varav nya 2022</i>
Mountainbike	12	10

(outbildade ledare / hjälpledare inom parentes)

2.6 Snö och is

"Snö och is" är vår vintersportverksamhet: Långfärdsskridsko, Skridskoskola och Skidskola.

Av våra medlemmar är ca 150 aktiva långfärdsskridskoåkare.

Lokalavdelningen bedriver just nu inte långfärdsskridskoverksamhet i egen regi, utan medlemmarna ges istället möjlighet att följa med på skridskoturer genom andra lokalavdelningar.

Genom associationsavtal med Mälaröarnas lokalavdelning kan våra medlemmar med skridskoutbildning få tillgång till israppporter mm genom Skridskonätet.

Vi avser att under 2022 fortsatt utveckla samarbetet med Solna konståkning och AIK Hockey kring skridskoskolan på Bergshamra IP. När skridskoskolan genomfördes den gångna säsongen har Friluftetsfrämjandets ledare agerat funktionärer medan instruktörerna hämtats från skridsko-/hockeyklubbarna. Inför kommande säsong planerar vi att ha utbildat minst en egen ledare.

Vi vill även utveckla skidskolan ytterligare. Skidskolan är ett framgångsrikt samarbete med SIK skidsektion, där vi kan använda konstsnöspåren i Ursvik. Planen för kommande säsong är genomföra skidskola för minst en grupp. Utöver detta vill vi inspirera barnledarna till att genomföra skidäventyr med de egna barngrupperna.

Vi har för avsikt att utbilda minst en ledare för barnskidor.

Grenledare: 

Ledarrekrytering, ledarvård och utbildning

<i>Verksamhetsgren</i>	<i>Antal ledare 2022</i>	<i>Varav nya 2022</i>
Långfärdsskridsko	1	1
Barnskridsko	1	1
Barnskidor	1	1

(outbildade ledare / hjälpledare inom parentes)

2.7 Fjäll

Vi har två fjälledare under utbildning. Dessa ledare kommer gå den avslutande utbildningen under 2022. Avsikten är att påbörja utbildningen av ytterligare en fjälledare.

Under sommaren 2022 planerar vi ett fjälläventyr i form av en vandring på den nyöppnade Lapplandsleden. Eventuellt kommer fler äventyr i fjällen under säsongen beroende på tid för ledarna.

Grenledare: Vakant

Ledarrekrytering, ledarvård och utbildning

<i>Verksamhetsgren</i>	<i>Antal ledare 2022</i>	<i>nya 2022</i>
Fjäll	2	1

(outbildade ledare / hjälpledare inom parentes)

2.8 Övrig verksamhet

Utöver ovan nämnda verksamhetsgrenar planerar vi för vissa andra aktiviteter

- Reflexbanor
- Tematräffar
- Prova-på-aktiviteter för blivande medlemmar
- Samverkan med andra föreningar
- Digitala tipspromenader
- Fladdermusvandring
- Ugglevandring
- Fiske

3. Förskolor och skolor

Friluftsförbundet riks vill, från och med 2021, utforma vårt erbjudande till förskolan och lågstadiet som ett erbjudande i tre nivåer. Guldnivån innebär att vara en licensierad I Ur och skur-förskola eller -skola. Silvernivån är Skogshjältarna och Skogsmulle i förskolan och bronsnivån är enklare material för att komma igång med utomhuspedagogik. Strategin är att genom bronsnivån nå många förskolor och skolor, som sedan inspireras att ta steget vidare till silver- och guldnivå.

3.1 Lokalavdelningens arbete med förskolor och skolor

Inom det geografiska området för Friluftsförbundet Solna-Sundbyberg är Friluftsförbundet aktivt i följande förskolor:

- I Ur och Skur Grönlingen, Solna
- I Ur och Skur Järvastaden, Solna
- I Ur och Skur Linet, Sundbyberg

Friluftsförbundet Solna-Sundbyberg ska under 2021 öka samarbetet med dessa förskolor.

4. Spånga och Kista

4.1 Nulägesanalys

Den 7 december 2020 togs beslut på ett extra årsmöte för lokalföreningen Friluftetsfrämjandet Norra Järva att gå samman med lokalavdelningen Solna Sundbyberg. Tillsammans bildade vi lokalavdelningen Solna-Sundbyberg-Spånga-Kista.

Integrationen mellan de båda lokalavdelningarna har fungerat mycket bra och uppskattats av medlemmarna. Sammanslagningen har skapat en större medlemsbas, och också bidragit till att poolen av vandringsledare har stärkts. Däremot är vi fortfarande betydligt svagare i barnverksamheten i de områden som tidigare tillhörde Norra Järva lokalavdelning.

4.2 Aktiviteter

Lokalavdelningen planerar år 2022 följande aktiviteter som är särskilt riktade till att öka verksamheten i Spånga och Kista.

- Genom möjligheten att välja önskemål om geografiskt område i kölistan till barngrupperna hoppas vi kunna starta minst två barngrupper på Järvafältet.
- Deltagande på minst en ”kvartersfest” eller liknande för att marknadsföra oss i området.
- Prova-på-dag vid Eggeby gård eller Akalla by.
- Marknadsföra våra aktiviteter i lokala facebookgrupper för områden runt Järvafältet.

5. Opinionsbildning och påverkan

5.1 Ram och strategi

Vi definierar och avgränsar arbetet med Opinionsbildning & påverkan till att genom dialog med beslutsfattare främja en samhällsutveckling som gynnar våra prioriteringar. Det är genom denna dialog som vi bidrar med vår kunskap som underlag till beslutsfattare för kloka beslut.

Ramen för vårt arbete med Opinionsbildning & påverkan är en triangel med följande sidor: Sveriges friluftsmål, Svenskt Friluftslivs agenda och Allemansrätten. D.v.s. de budskap och prioriteringar som används i arbetet med Opinionsbildning & påverkan ska ligga i linje med dessa tre dokument. Vi avgränsar oss därmed till de frågor som våra medlemmar är överens kring och fokuserar på de frågor som Friluftsliv Framjandet kan anses ha unik kompetens inom. Kraften i vårt arbete med Opinionsbildning & påverkan kommer ur hur väl arbetet är förankrat inom organisationen.

Vårt arbete med Opinionsbildning & påverkan är alltid transparent och konstruktivt. Våra metoder är främst att vi svarar på remisser, deltar i nätverk och forum som är relevanta, bedriver opinionsbildning via redaktionell media, samt bedriver påverkan via direktdialog med beslutsfattare. Vi för dialog med en representativ bredd av de politiska partierna.

5.2 Prioriteringar

För att främja en samhällsutveckling som gynnar våra prioriteringar ska lokalavdelningen bevaka våra intressen lokalt för att säkerställa en fortsatt tillgänglig friluftsmiljö. T.ex.

- Naturreservat
- Grillplatser
- Kartor /infotavlor
- Spår /leder
- Vandring
- Cykel
- Skidor

Bibehålla en bra relation och en aktiv dialog med våra kommuner och ev. regionen samt övriga organisationer (t.ex. Scouterna och Idrottsföreningar).

6. Kommunikation och medlemsrekrytering

6.1 Nulägesanalys

Målen med Friluftetsfrämjandets arbete med kommunikation är att stötta vår utveckling, samt bevara varumärkena Friluftetsfrämjandet och Skogsmulle mycket starka. Kommunikationsstrategin är att kommunicera Friluftetsfrämjandets unika styrkor (engagemanget och kompetensen hos våra ledare, bredden på vår verksamhet samt kvaliteten i våra äventyr/aktiviteter till målgruppen (friluftssintresserad allmänhet) i syfte att uppmuntra målgruppen att 1) bli medlem (eller fortsätta vara medlem), samt 2) anmäla sig till äventyr/aktiviteter, och därmed 3) uppleva Friluftetsfrämjandets unika styrkor, vilket i sin tur möjliggör syftet: folkhälsa, livsglädje och respekt för naturen, genom friluftsliv.

6.2 Prioriteringar

För att stötta organisationens utveckling ska lokalavdelningen

- säkerställa att lokalavdelningens alla äventyr/aktiviteter publiceras på Friluftetsfrämjandets webbplats (i den s.k. Äventyrshanteraren), samt att informationen är tydlig och inbjudande för potentiella medlemmar.
- säkerställa att informationen om lokalavdelningens olika äventyr/aktiviteter sprids till medlemmar och potentiella medlemmar (friluftssintresserad allmänhet), exempelvis genom mail, nyhetsbrev, sociala medier och lokalmedia.
- säkerställa att informationen om lokalavdelningen på Friluftetsfrämjandets webbplats är komplett och uppdaterad,
- säkerställa att lokalavdelningen inom ett fåtal dagar svarar på mail från målgruppen.
- uppmuntra alla ledare att använda ett blått profilplagg i samband med att de leder äventyr/aktiviteter.
- säkerställa att ledarna är varma, öppna och välkomnande mot målgruppen, samt strävar efter att äventyr/aktiviteter ska vara roliga, trygga och lärorika, för alla deltagare.
- delta i riksorganisationens kampanj "Bli ledare", genom att informera riksorganisationen om inom vilka grenar lokalavdelningen aktivt söker fler ledare, samt genom att direkt kontakta och inom kort träffa samtliga intresseanmälningar.
- delta i riksorganisationens kampanj "Bli medlem" genom att sprida kampanjmaterialet.
- kontakta lokalmedia i samband med intressant verksamhet för att fråga om de är intresserade att göra ett reportage.
- delta på något lokalt event årligen (t.ex. marknadsdagar eller en föreningarnas dag), i syfte att träffa potentiella medlemmar.

6.3 Aktiviteter

Lokalavdelningen ska under 2022 ta fram en egen kommunikationsplan för att börja jobba mer strategiskt med kommunikation både internt och externt.

7. Organisation och samarbeten

7.1 Årsmöte

Årsmötet äger rum 10 mars kl. 19-21.

7.2 Styrelse och valberedning

Styrelsen ska strategiskt leda, driva och utveckla lokalavdelningen. Styrelsen skall verka i enlighet med Friluftsförbundets stadgar. Styrelsen har för avsikt att genomföra möten 6-7 gånger under året med uppehåll under sommaren. Under året planerar styrelsen även att genomföra minst en verksamhetskonferens för aktiva ledare.

7.3 Samarbeten

Solna Sundbyberg LA samarbetar i dagsläget med ett flertal organisationer. De viktigaste är Solna stad, Sundbybergs kommun, Sundbybergs stigcyklister, Sundbybergs IK Skidsektion, AIK Hockey och Solna Konståkning, Norra Järva hembygdsförening samt Järva folkets park.

Under året önskar vi vidare öka samarbetet med Spånga-Tensta och Kista-Rinkeby stadsdelsnämnder i Stockholms stad.