

VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2021

FRILUFTSFRÄMJANDET

SOLNA-SUNDBYBERG-SPÅNGA-KISTA

ORDFÖRANDEN HAR ORDET

Över 2 000 medlemmar

– Till fots, på två hjul, på snö och på is!

Om jag ska försöka mig på att summera året 2021 så är det två saker jag kommer att tänka på. Många härliga äventyr och många nya fantastiska ledare och medlemmar!

Vi är helt klart inne i en positiv spiral där våra uppskattade äventyr drar till sig fler nya medlemmar. Där flera nya och gamla medlemmar gått in och utbildat sig till ledare, och varit med och skapat ännu fler fantastiska äventyr. Vi ska förstås heller inte glömma den draghjälp vi får av det ökade intresset för friluftsliv.

Stigcyklingen – vår mountainbikeverksamhet – är kanske den del som överraskat allra mest under det gångna året. Trots att cyklingen år 2021 bara var inne andra verksamhetsområdet är vi nu fler än 30 MTB-ledare. Det är utan viss stolthet som jag kan konstatera att vi gett över 80 barn och ungdomar möjlighet att utvecklas som stigcyklister tillsammans med oss. Det är också fantastiskt att se hur fint våra cykelledare, tillsammans med föreningen Sundbybergs stigcyklister, lyckats få till mtb-spåret i Ursvik.

Våra barngrupper har länge varit den stora paradgrenen i vår lokalavdelning. Även denna verksamhetsgren har fortsatt att utvecklas med barngrupper i alla åldrar. Här är utmaningen precis som tidigare att vi fortfarande har större efterfrågan än vi har platser. Trots att vi har mer än 300 barn i våra 25 grupper så är kölistan fortfarande alldeles för lång.

Vandringsverksamheten är fortfarande lika uppskattad som tidigare, men dessvärre har ett antal av våra trogna vandringsledare valt att sluta, bland annat på grund av hög ålder. Pandemin har nog varit en bidragande faktor till detta, men vi har helt klart en viktig uppgift framför oss att hitta nya engagerade vandringsledare så att vi kan tillhandahålla ett heltäckande vandringsprogram för höst och vår. En ljusglimt är våra helgvandringar, där flera nya ledare har tillkommit.

En inte oansenlig del av Stockholmsåret består av vinter. Trots att det är underbart att komma ut under vintern har en stor del av vår lokalavdelning tidigare gått i ide under denna årstid. Därför är det riktigt glädjande att 2021 var året då vi på allvar började utveckla vår vinterverksamhet. Vårt vinterprogram har innefattat både träffar med barngrupper och vintervandringar men också helt nya verksamhetsgrenar. Barnskidskolan, som vi ordnade tillsammans med Sundbybergs IK under senvintern var en riktig succé.

Jag vill därför passa på att tacka alla våra medlemmar, funktionärer och ledare som tillsammans gjort detta möjligt!

Fredrik von Unge

Ordförande

Friluftsförbundet Solna – Sundbyberg – Spånga – Kista lokalavdelning



VÅRA VERKSAMHETER

Friluftetsfrämjandet är Sveriges största och bredaste friluftsförbundet med 100 000 medlemmar och 7 000 ideella ledare, varav 2056 medlemmar och ca 125 ledare är medlemmar i vår lokalavdelning. Lokalavdelningens fokus sedan starten år 1959 är att genom friluftsliv verka för folkhälsa, livsglädje och en tillgänglig friluftsmiljö för alla.

Vi arbetar för att behålla och utveckla vår verksamhet utifrån behov och efterfrågan inom Friluftetsfrämjandet, men även baserat på insikter från omvärlden. Våra grenar och de aktiviteter som görs inom varje gren, utgör kärnan i vår verksamhet.

I vår lokalavdelning ligger huvudfokus på Barnverksamhet, MTB och Vandringsverksamhet. Parallellt med dessa verksamhetsgrenar försöker vi utveckla verksamheten inom nya områden, där bland annat snö och is varit i fokus under 2021. **Totalt har vår Vandringsverksamhet skapat ca 1 600 friluftstimmar och vi har genomfört 13 200 aktivitetstimmar inom Barn-, MTB- och övriga verksamheten. Det blir totalt 14 800 friluftstimmar. (13 550 under 2020)**

BARNVERKSAMHETEN

Friluftetsfrämjandets barnverksamhet består av två delar: Skogsmulle och skogens värld, vår verksamhet för barn 0–6 år, samt Vildmarksäventyr för barn 7–12 år och ungdomar. Verksamheten i Familjemulle och Äventyrliga familjen ingår också i Vildmarksäventyr.

Friluftetsfrämjandet har ca 35 000 barnmedlemmar varav drygt 1 000 barn finns i vår lokalavdelning.

Friluftetsfrämjandet har en viktig uppgift att erbjuda barn- och ungdomar meningsfulla aktiviteter. Genom att hjälpa unga att upptäcka glädjen av att vistas i naturen kan vi skapa ett starkt förhållande till natur och friluftsliv. Vi ser också att våra aktiviteter är en viktig inkörsport till ett livslångt medlemskap och engagemang för naturen och friluftslivet. Vi möter barn och ungdomar både på fritiden, i fritidsverksamhet och i skolan/förskolan.

Under 2021 har våra viktigaste aktiviteter för barn varit; Skogsknytte (2–4 år), Skogsmulle (5–7 år), Strövare (7–9 år), Frilufsare (10–13 år) samt TVM (+15år).

Lokalavdelningen har totalt haft tjugofem (25) aktiva barn- och ungdomsgrupper med över 300 barn. Antalet grupper växte mot föregående år och vi fyllde på flera grupper med fler ledare och ersatte även några ledare som försvunnit pga flytt till annan kommun. Totalt skickade föreningen 19 nya ledare på utbildning under 2021. Utöver det vidareutbildades 5 ledare till vildmarksäventyr samt en ledare som gick utbildning för öppna skogsgläntan.

SKOGSMULLE® OCH SKOGENS VÄRLD

Grenledare: Helene Westberg

Under Skogsmulle och skogens värld har föreningen haft totalt 14 aktiva grupper.

SKOGSKNOPP

Lokalavdelningen startade en ny skogsknoppgrupp under 2021 med barn födda 2019. Gruppen bestod av tre ledare och 12 barn med föräldrar som träffades 6 gånger under terminen vardera 1,5h.

SKOGSKNYTTE

Lokalavdelningen har under 2021 haft 8 Skogsknyttegrupper födda 2018, 2017, 2016 eller blandade åldersgrupper. Varje grupp har haft minst två ledare som träffade 8–12 barn samt föräldrar vid 6–8 tillfällen per termin under vardera 1,5 timme.

SKOGSMULLE

Lokalavdelningen har haft 4 skogsmullegrupper med två ledare samt 10–12 barn i varje grupp som träffats 6–8 gånger var per termin med två timmar per tillfälle. Tre grupper klev över från Mulle till Strövare under året och en grupp pausades pga ledarbortfall.

VILDMARKSÄVENTYR

Grenledare: Magnus Grape

Vildmarksäventyr är Friluftsförbundet's barnverksamhet för de äldre barnen: Strövare för barn 7–9 år, Frilufsare för barn 9–13 år och TVM (TreVildmarksMål) för barn över 14 år. Verksamheten i Familjemulle och Äventyrliga familjen ingår också i Vildmarksäventyr. Lokalavdelningen har under 2021 haft 12 aktiva barn- och ungdomsgrupper inom Vildmarksäventyr.

Aktiva grupper för Vildmarksäventyr;

ÄVENTYRLIGA FAMILJEN

Lokalavdelningen har under 2021 haft 1 grupp Äventyrliga Familjen baserad i Bergshamra med ca 20 deltagare av barn och vuxna som träffats 6 ggr per termin med 2–3 timmar per gång.

STRÖVARE

Lokalavdelningen har under 2021 haft totalt 6 grupper med barn födda mellan 2014 och 2012 i denna kategori som träffats 6–8 ggr per termin med 2–3 timmar per gång. Ett antal övernattningar har genomförts i varje grupp under terminerna.

FRILUFSARE

Lokalavdelningen har under 2021 haft 5 Frilufsargrupper med barn födda mellan 2011 och 2008. Varje grupp har haft två eller tre ledare som träffade 8–12 barn vid 6–8 tillfällen per termin under vardera 3–5 timmar. Ett antal tältövernattningar har genomförts i varje grupp under terminerna.

TVM

Lokalavdelningar har under 2021 haft en TVM grupp med två ledare samt 6 barn i gruppen som träffats sju gånger per termin med mellan 5 och 8 timmar per tillfälle. Dessutom har 4 övernattningar genomförts under året.

KANADENSARE

Lokalavdelningen har nu fått tillgång till Solna Kommuns kanadensare som finns i Bergshamra. Vi har även tre utbildade ledare för denna gren. Under 2021 har endast ett par pröva-på tillfällen hållts för några Frilufsaregrupper. Ett antal ledare med familjer paddlade även till Kaninholmen en gång. Ett antal Frilufsargrupper har även utnyttjat kanoterna under året.

NATIONALPARKSRESA TILL TIVEDEN

Under en helg i augusti (21–22 augusti) hyrde lokalavdelningen en buss som tog ca 40 ungdomar med ledare och 14 vuxna vandrare till Tivedens nationalpark. Ungdomarna sov i tält eller vindskydd och vandrarna sov över på Stenkällegården. Under lördagen och söndagen vandrade alla runt och upptäckte området.

STRÖVARKLUBBEN

Denna verksamhet har varit pausad under 2021 pga Covid.

MTB - ÄVENTYRSCYKLING

Grenledare: Lena Brunefors

Under 2021 växte föreningens MTB verksamhet kraftigt. Under både vår- och höstterminen cyklade 80 barn uppdelat på 6 grupper med totalt drygt 30 ledare och hjälpledare en gång i veckan. Verksamheten expanderade till ytterligare en veckodag då nybörjargrupperna flyttade från torsdagar till tisdagar. Det har funnits nästan lika många barn på kölistan. Förhoppningen är att vi ska kunna rekrytera fler ledare för att kunna ge fler barn möjlighet att delta i vår cykelverksamhet. Vi utbildade 8 MTB ledare hösten 2021.



Lokalavdelningen höll även ett antal nybörjarkurser för vuxna som blev fullbokade på några timmar. Det arrangerades även några inspirationscyklningar för tonårstjejer med utflykter till Sigtuna och Åkerberga.

Under 2021 samarbetade Lokalavdelningen med föreningen Sundbybergs Stigcyklister för att bygga hinder på både NICK-spåret och för att skylta upp och bygga hinder på det nya barnspåret Grönlingen. Lokalavdelningen samarbetade även med SIK:s skidsektion, där vi bjöd in ett antal skidungdomar att testa MTB med våra ledare en kväll.

SommarDagKollo genomfördes tyvärr inte under 2021 pga brist på tillgängliga ledare.

VANDRING LÅGLAND

Grenledare: Göran Lindegårdh (Halina Hylander t.o.m. oktober 2021)

Lokalavdelningens låglandsvandringar sker traditionellt framför allt på tisdagar och torsdagar. Under 2021 har föreningen utökat med 4 nya vandringsledare för helgvandring. Pandemi-året 2021 med stor smittspridning i vårt land, gjorde det svårt, att organisera vandringar över huvud taget, särskilt eftersom många vandringsdeltagare tillhör riskgruppen år 70 +. Antalet deltagare har begränsats och anmälningsplikt via websidan krävdes för att kunna begränsa deltagarantalet. För att vandrarna skulle slippa åka kommunalt och kunna gå, cykla eller åka bil till samlingsplatsen så har vandringarna i möjligaste mån startat och slutat på samma plats.

Under hösten har en mycket uppskattad vandringsresa genomförts till Tivedens nationalpark. Tillsammans med barnverksamheten chartrade vi en buss från Solna till nationalparken. Vandringsdeltagarna övernattade hos en närliggande stuguthyrare.

Vandringarna avslutades för året den 23 november i Tyresta. Cirka 10 helgvandringar har genomförts av nya vandringsledare. Ett 40-tal vandringar har genomförts på tisdagar och torsdagar. Antalet vandringsdeltagare har varit cirka 8 personer per vandring. Vandringarna har varit mellan 10–25 km långa.

LÅNGFÄRDSSKRIDSKO

Grenledare: Fredrik von Unge

Långfärdsskridsko har inte genomförts i egen regi år 2021. Av våra medlemmar är ca 150 aktiva skridskoåkare.

Kontakter har under året tagits med Västerskrinnarna för att säkerställa att våra medlemmar även fortsättningsvis har tillgång till Skridskonätet. Vissa diskussioner har hållits om möjligheten att återstarta egen verksamhet för långfärdsskridsko.

SNÖ & IS

Grenledare: -

Under senvintern och våren genomförde vi två träffar där barn gavs möjlighet att prova på längdskidåkning. Aktiviteten, som ägde rum på konstsnöspåret i Ursvik, var ett samarbete mellan lokalavdelningen och Sundbybergs IK Skidor. Sammantaget deltog ca 80 barn vid aktiviteterna.

Under året har vi gjort förberedelser för att starta upp skridskoskoleverksamhet för barn på Bergshamra IP. Vi har inlett ett samarbete med AIK Hockey och Solna Konståkning för att kunna bemanna upp för att kunna ge många barn möjlighet att delta. Lördagen 18:e December hölls ett första tillfälle med barnskridskoskola med ca 40 deltagande barn.

ÖVRIG VERKSAMHET

REFLEXBANA

Under jullovet 2021 satte föreningen upp en reflexbana i Ursviksskogen på ca 1km för medlemmar och barngrupper att använda. Det fanns även möjlighet att vinna lite priser om man anmälde sig på hemsidan efter vandringen.

ÖPPET HUS PÅ ÖVERJÄRVA GÅRD

Den 19:e september 2021 genomförde lokalavdelningen en öppet-hus-dag på Överjärva gård där vi visade upp vår verksamhet. Föreningens olika grenar mötte besökare som fick möjlighet att pröva på ett cykla MTB, Gå mullespåret och titta på olika tält och smaka pösplättar.

PROJEKT

TÄLT

Lokalavdelningen fick under 2021 bidrag från Sundbyberg kommun på 20 000kr för inköp av fler tält. Totalt 5 stycken 3- respektive 4-personers tält köptes in från Bergans. Syftet med dessa är att främst de äldre barngruppern ska kunna vandra längre sträckor och övernatta. Även resor till Nationalparker mm underlättas med fler mindre och mer flexibla tält.

Vi önskar särskilt tacka Sundbybergs kommun för det beviljade bidraget!

VÅRA LEDARE

Friluftsakademin har ett ansvar i att säkerställa lokalavdelningarnas försörjning av ledare och förtroendevalda, genom kvalitativa utbildningar inom ramen för våra utbildningsplaner. Utbildningarna genomförs av våra kursledare med ledning och stöd av samordningsgrupper, utbildningsteam och tjänstemän på nationell och regional nivå.

Vi är nu totalt drygt 125 ledare och hjälpledare och har under 2021 utbildat och fortbildat 37 ledare.

NYUTBILDADE LEDARE FÖRDELAT GRENVIS;

Öppna skogsläntan	1 ledare (fortbildning)
Skogsmulle och Skogens värld	14 ledare
Vildmarksäventyr	4 ledare och 5 påbyggnadsutbildning
Naturparkour	-
MTB	9 ledare
Vandring långland	3 ledare
Kanadensare	-
Fjäll	2 ledare (Steg 1)

GENOMFÖRDA LEDARTRÄFFAR

LEDARÖVERNATTNING

Lokalavdelningen har under 2021 haft en ledarövernattnig i månaden från februari till december. Ett antal ledare med familjer har deltagit. Ambitionen har varit att hitta olika platser i närområdet som passar för våra barngrupper och även skapa en gemenskap i ledargruppen.

FÖRSTA HJÄLPEN FÖR LEDARE

Söndagen 21 november höll Helene Westberg en första hjälpen kurs för 5 ledare i en lokal i Hagalunda som Solna Stad lånade ut.

UTRUSTNING

15 nya flytvästar köptes in under 2021 för att kunna användas med de kanoter vi disponerar genom Solna Stad.

NYA LEDARKLÄDER

Lokalavdelningen bytte under 2021 typ av ledarjackor till Engelssons jacka Falkenberg, som vi lät trycka upp på ett lokalt tryckeri i Solna. Alla nya barn- och vandringsledare har under året fått dessa jackor.



Syftet med jackorna med profiltryck är att ledarna ska synas bättre i grupperna och dessutom synas i skogen med Friluftsförbundet's färger och logotyper. Varje ledare får låna en jacka som ska återlämnas om personen slutar som ledare.

Till MTB ledarna har lokalavdelningen köpt in både västar med tryck samt blå hjälmar med FF logga på.

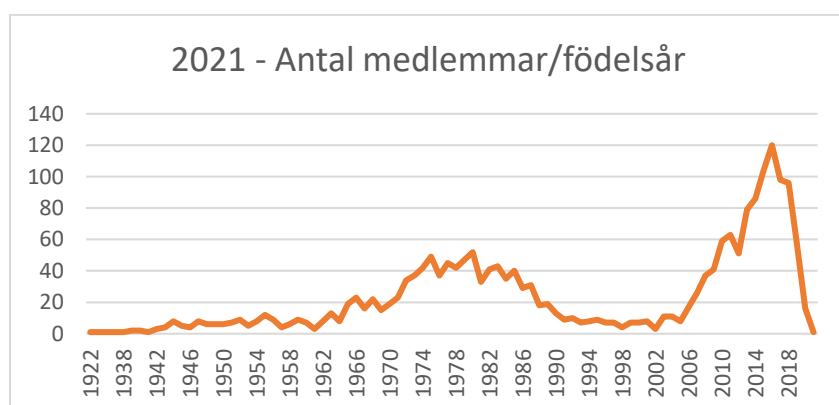
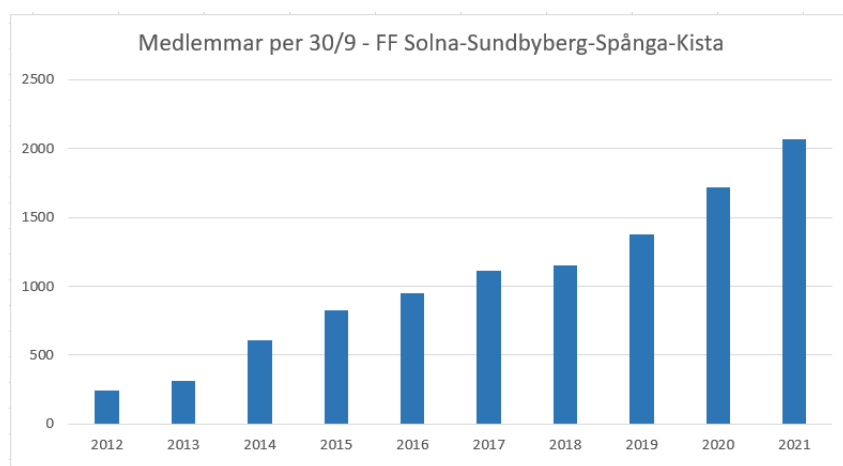


VÅRA MEDLEMMAR

För att verka i enlighet med vårt ändamål, behöver vi en hållbar och stark medlemstillväxt. Friluftsförbundet arbetar för att öka antalet medlemmar – dels genom nya medlemmar, men framförallt att få befintliga medlemmar att stanna kvar hos oss. Det gör vi genom att göra medlemskapet attraktivt – aktivera dem med både äventyr, kunskap och inspiration över hela året. Vi strävar mot världens bästa friluftaktiviteter levererade av Sveriges mest eftertraktade ledare.

Friluftsförbundet Solna-Sundbyberg-Spånga-Kista har sedan 2012 vänt medlemsutvecklingstrenden till tillväxt. Under dessa 9 år har lokalavdelningen ökat från 250 medlemmar till **2 056 medlemmar under 2021** (1 534 under 2020) och vi är nu 7 största lokalföreningen i Sverige.

Tillväxten är en spegling av den intensiva utvecklingsfas som organisationen är inne i. Medlemsciffran 2021 är den högsta någonsin, till viss del genom anslutningen av medlemmarna från Norra Järva (Spånga och Kista stadsdelar) men det mest genom organisk tillväxt och den nya grenen MTB.



KOMMUNIKATION OCH SAMHÄLLSPÅVERKAN

För att underlätta vår möjlighet att arbeta för vårt ändamål behöver Friluftsförbundet och vår lokalavdelning vara välkända i samhället, och då kända för vår verksamhet och värderingar. Under 2021 har föreningen marknadsfört alla Äventyr vår egen lokala hemsida på [friluftsförbundet.se](http://www.friluftsförbundet.se). Givet det numera ganska långa namnet på lokalavdelningen är det viktigt att underlätta för medlemmar och allmänhet att hitta till våra sidor på [friluftsförbundet.se](http://www.friluftsförbundet.se). Av denna anledning har vi säkrat tre möjliga URL:er till oss;

<http://www.friluftsförbundet.se/solna-sundbyberg>

<http://www.friluftsförbundet.se/spanga>

<http://www.friluftsförbundet.se/kista>

Lokalavdelningen har fortsatt att förvalta och uppdatera vår öppna Facebookgrupp, för att nå ut ännu bättre till medlemmar och potentiella medlemmar. Genom denna grupp har vi även spridit information och inspiration på flera lokala digitala anslagstavlor i Solna och Sundbyberg. Den interna kommunikationen till alla ledare sköts huvudsakligen genom stängda facebookgrupper, sk Ledarforum.

Genom våra över 14 800 antal aktivitetstimmar har vi bidragit till att göra vår verksamhet mer känd lokalt och Friluftsförbundet som helhet mer attraktivt.

Insikten om friluftslivets betydelse för såväl människors hälsa och välbefinnande, som för stimulans av miljömedvetenhet har ökat. Därför måste friluftslivets intressen väga tungt i samhällets planering och verksamhet. Naturen är den miljö där huvuddelen av vår verksamhet bedrivs. Allemansrätten är en förutsättning för att vi, genom friluftslivet ska kunna bidra till folkhälsa och livsglädje. Den är också avgörande när det gäller allas tillgänglighet till naturen.

DEMOKRATI OCH ORGANISATION

Friluftsförbundet är en ideell organisation och vi bygger vår verksamhet på demokratiska principer. Vår organisationsstruktur Riks/Region/Lokalavdelning styrs av gemensamma stadgar. Som enskild medlem kan man vara med och påverka i både mikro- och makroperspektivet genom vår modell för representativ demokrati.

Friluftsförbundets verksamhet leds av styrelsen och generalsekreteraren i enlighet med organisationens stadgar, beslut tagna på stämmor, gällande strategiska riktningsskildokument och andra styrdokument. Vår lokalavdelning leds av styrelsen. Vi har 7 ledamöter i styrelsen. Under året har vi genomfört 7 styrelsemöten. Under årets sista månader har styrelsen även adjungerat två ledamöter från före detta styrelsen för Norra Järva lokalavdelning.

Lokalföreningens årsmöte ägde rum den 16 Mars 2021 via Teams. Ordförande för mötet var Fredrik Wallén och närvarande var 15 medlemmar.

STYRELSENS UPPDRAG OCH ANSVAR

Vår Lokalavdelnings styrelse ska leda, driva och utveckla verksamheten så att ändamålsparagrafen uppfylls långsiktigt. Styrelsen skall verka i enlighet med Friluftsförbundets stadgar och styrelsens arbetsordning, samt se till att lokalavdelningens Verksamhetsplan genomförs.

Magnus Grape har under verksamhetsåret varit invald i Friluftsförbundet Mälardalens regionstyrelse som ledamot samt även deltagit i referensgruppen för utvecklingen av FF:s nationella hemsida.

Magnus Grape och Fredrik von Unge representerade lokalavdelningen vid Regionens årsstämma den 17 april.

STYRELSEN

Ordförande	Fredrik von Unge
Kassör	Lena Brunefors (Jan Edén* tom september)
Sekreterare	Magnus Grape (Halina Hylander** tom oktober)
Ledamot och vice ordförande	Jenny Rosén
Ledamot	Fredrik Kilander
Ledamot	Halina Hylander**
Ledamot	Jan Edén*

*Ej deltagit i styrelsens arbete sedan september 2021

**Ej deltagit i styrelsens arbete sedan oktober 2021

GRENLEDARE OCH LEDARE

Vandringsverksamheten	<p>Grenledare: Halina Hylander (tom oktober), Göran Lindegårdh</p> <p>Ledare vardagar: Göran Lindegårdh, Ann-Mari Åberg, Ulla Nilsson, Maria Brunn, Maria Nikolajeva, Rolf Rosenblüth, Kenneth Abbt, Halina Hylander, Lennart Johansson, Kerstin Fruchter</p> <p>Ledare Helgvandring: Reza Neshat, Arlinda Hedsand, Stephan Andersson, Per Jonsson, Fredrik Killander</p>
Skogsmulle och skogens värld	<p>Grenledare: Helene Westberg</p> <p>Ledare: Aron Kerenyi, Sara Ehrs, Simon Backe, Helena Rassat, Nadia Chapuis, Josefin Eriksson, Malin Börestam, Erik Holmgren, Pia Elenius, Leonor Catalyud, Maria Larsson, Tove Thylberg, Jonas Malmberg, Yvonne Fängström, Rawand Hassan, Saija Kritz, Ida Kvist, Jonathan Kviberg, Thereze Unogård, Amelie Rother-Schirren, Joar Johansson, Jenny Rosén, Sebastian Fedriksson, Annelie Hansson,</p> <p>Slutat eller paus under året: Ola Andersson, Marie Holmar, Tove Selenius Moell, Viktor Moell, Pia Cederberg, Caroline Zetterling, Susanna Lundh, Maria Ehnage, Katarina Wicksell, Anna Hasselkvist,</p> <p>Hjälpledare: Emma Sjökvist, Sandra Sennerlov, Anna Wallén, Jenny Tägtström,</p>
Vildmarksäventyr	<p>Grenledare: Magnus Grape</p> <p>Ledare: Åsa Åkerstedt Earon, Pär Landegren, Helene Westberg, , Christine Sjöholm, Elisabet Wimark, Izabela Grape, Patrik Svennerstam, Therese Färsjö, Fredrik von Unge, Martin Wessman, Karin Liljefors, Tomas Söderlund, Hannes Lilliefeldt, Maria Werner, Marcus Dahbo, Monika Andersson, Susanna Sjöholm, Martin Stigsson, Jan Edén, Andreas Staaf, Karin Palmlund, Fredrik Bultmark, Oskar Jönsson, Anna Burholm, Magnus Grape, Thomas Lundström,</p> <p>Hjälpledare: Johanna Tellrud, Pernilla Jacobsson, Katarina Österlund, Maria Henningsson, Anna Carver, Lars Ekman</p> <p>Slutat under året: Sofia Bowling, Maria Krigsman</p>
Fjäll	Grenledare: vakant
Kanadensare	<p>Grenledare: Magnus Grape (del av Vildmarksäventyr)</p> <p>Ledare: Magnus Grape, Martin Stigsson, Karin Palmlund</p>
Långfärdsskridsko	Grenledare: Fredrik von Unge
MTB - Äventyrscyckling	Grenledare: Lena Brunefors

Ledare: Lena Brunefors, Peter Johansson, Jan Edén, Sammy Löwsahl, Emelie Lilliefeldt, John Eklund, Oskar Jönsson, Lisen Kaiser, Paula Palmgren, Emanuel Bergsten, Anders Englesson, Tobias Gabrielsson, Sammy Löwsahl, Katia Storm-Lax, Maria Huuva

Hjälpledare: Helene Westberg, Magnus Grape, Karl-Robert Gustavsson, Rikard Wiklund, Annelie Zamlynska, Bojan Stojanovski, Donna Wei Stenberg, Pär Landegren, Ezequiel Osori, Erik Möller, Mikael Ax, Oskar Levin, Ander Hjelm

BIDRAGSGIVARE OCH SAMARBETSPARTNERS

Friluftsrämjandet har ett starkt stöd i våra långsiktiga samarbetspartners vad gäller ekonomiskt stöd samt samarbete i gemensamma frågor, kommunikation, nätverk och kompetensutbyte. Våra viktigaste samarbetspartners är: Solna och Sundbybergs kommuner, Stockholms vandrareförening, Sundbybergs IK (skidsektionen), AIK Hockey, Solna konståkning och Sundbybergs stigcyklistor.

Vi vill även rikta ett stort tack för vår lokala sponsor, ICA Nära Järvastaden!



TACK FÖR DITT STÖD

Tack vare ditt medlemskap får du en möjlighet att komma ut i naturen, speciellt dem som annars inte hittar dit. Du är med och stärker förutsättningarna för en tillgänglig friluftsmiljö för alla. Som medlem får du också tillgång till Sveriges bredaste utbud av guidade friluftaktiviteter, attraktiva medlemsförmåner samt Magasin Friluftsliv fyra gånger per år. Försäkring ingår i alla aktiviteter och du har möjlighet att vidareutvecklas genom att bli ledare i organisationen.

LÅT ÄVENTYRET BÖRJA.



Friluftsrämjandet har 90-konto: plusgiro 900176-9.
Tack för din gåva – den gör stor skillnad.