



# FRILUFTSFRÄMJANDET LOKALAVDELNING **SOLNA-SUNDBYBERG**

## **Äventyret är nära** – verksamhetsplan 2021

Friluftsförbundet är en demokratisk, partipolitiskt och religiöst obunden ideell organisation som genom friluftsliv verkar för folkhälsa, livsglädje och respekt för naturen. Sedan 1892 år har vi värnat allemansrätten och främjat friluftslivet.

*Låt äventyret börja.*

## **Friluftetsfrämjandet Solna, Sundbyberg, Spånga och Kista**

Solna, Sundbyberg, Spånga, Kista är en växande lokalavdelning med 1654 medlemmar och totalt 93 ledare. Vi jobbar aktivt med att rekrytera och att behålla ledare.

- 20 aktiva barngrupper med 250 barn, 40 aktiva barnledare samt 10 hjälpledare. Utöver det är ytterligare 7 nyutbildade ledare som ska starta i gång några nya grupper i vår.
- En nystartad och växande Mountainbike-verksamhet uppdelat i två grupper (yngre och äldre barn) med 65 barn och 23 ledare/hjälpledare.
- 13 aktiva vandringsledare som främst arrangerar vardagsvandringar och vandringsresor.

Framtidsplaner i korthet:

- Planer att starta Mountainbike-grupper för vuxna och ungdomar.
- Fortsatt expansion av barn- och ungdomsgrupperna, främst genom att rekrytera nya ledare och barn i våra nya områden.
- Mål att utbilda fyra fjällvandringsledare under 2021
- Mål att arrangera fyrdagarsläger för frilufsa och eventuellt dagläger för mountainbike.
- Planer att utöka utbudet av vandringar, t.ex. Temavandringar och kortare vandringar.
- Utöka verksamheten i våra nya geografiska områden; Spånga och Kista.

Välkomna till Friluftetsfrämjandet i Solna, Sundbyberg, Spånga och Kista!

Fredrik von Unge

Ordförande Solna-Sundbybergs lokalavdelning

# 1. Övergripande

## 1.1 Sammanfattning och styrdokument

Vi tacklar några av vår tids största samhällsutmaningar. Vi möter dessa utmaningar genom vår ideella kraft. Vi inspirerar, leder och stöttar varandra till ett friluftsliv för alla. Vi verkar för fler ledare, fler aktiviteter, fler medlemmar, vilket leder till ökad folkhälsa, livsglädje och respekt för naturen. Det är så vi bidrar till ett ännu bättre samhälle.

Denna verksamhetsplan utgår från Friluftetsfrämjandets stadgar, Strategi 2022 samt är skapad tillsammans med lokalavdelningens budget för 2021.

## 1.2 Prioritering 2021

*Många, bra och engagerade ledare.* Prioriteringen kommer ur insikten att för att göra ett ännu större intryck på samhället så behöver vi växa, och för att växa behöver vi främst bli ännu fler ledare. Och fler ledare blir vi genom att behålla de ledare som vi har, återuppväcka vilande ledare, samt rekrytera nya ledare.

## 1.3 Effektmål 2021

### Nuläge - Siffror från 2020:

#### Barngrupper

- 20 barngrupper (ca 250 barn)
- 40 ledare (+7 st. klara som ska utbildas vårterminen 2021)
- 10 hjälpledare

#### MTB

- 6 grupper (ca 70 barn)
- 4 ledare (+8 st. klara som ska utbildas vårterminen 2021)
- 16 hjälpledare

#### Vandring

- 13 ledare

#### Kanadensare

- 3 ledare

I **antal medlemmar** hade vi 31 september 2020 totalt **1 654** st. medlemmar, inräknat Norra Järvas medlemmar som införlivades med oss i december 2020.

Åldersfördelning av medlemmar:

- ca 700 st. barn (födda 2020-2008)
- ca 100 st. ungdomar (födda 1995-2007)
- ca 800 st. vuxna (födda tidigare än 1995)

**Aktivitetstimmar** var **13 550** varav barnverksamheten står för 12 600 st timmar. Resultatet är en kraftig minskning pga. Covid 19 med inställda vandringar, övernattningar, resor och läger. 2019 som får anses som ett normalt år hade vi 1 376 medlemmar och genomförde hela 15 323 friluftstimmar.

**Mål - 2021 vill vi nå:**

- Ca 1 850 medlemmar (+11%)
- 55 Barnledare/ledarkompetenser (14-16 st nya/ år)
- 40 MTB-ledare/hjälpledare
- 15 Vandringsledare
- 3-4 Fjällvandringsledare (utbildningen tar två år, så klara 2022)
- 18 000 aktivitetstimmar (+33%)

Solna, Sundbyberg, Spånga och Kistas lokalavdelning ser ett stort intresse från nya medlemmar, framförallt de yngre barnen. Dock kan vi endast växa när vi hittar nya ledare. 2021 fortsätter vi därför på att fokusera på att rekrytera nya ledare samt behålla de vi har.

För att nå medlems- och ledarmålen ska lokalavdelningen jobba mer strukturerat samt mer strategiskt med sin kommunikation.

## 1.4 Hållbart friluftsliv

Vi strävar efter att spegla samhällets mångfald och erbjuda verksamheter som är välkomnande, anpassade och trygga för alla, oavsett kön, könsöverskridande identitet eller uttryck, etnisk tillhörighet, religion eller annan trosuppfattning, funktionsnedsättning, sexuell läggning och ålder.

Som organisation har vi mycket goda förutsättningar att vara ett föredöme inom ekologisk hållbarhet. Vi strävar efter att maximera organisationens positiva och minimera organisationens negativa inverkan på ekosystemen och klimatet, samt att "respekt för naturen" är en tydlig del i alla våra verksamheter.

Som ideell organisation är vår främsta resurs det ideella engagemanget i våra lokalavdelningar. Vi ska ständigt inspirera, stötta och leda det ideella engagemanget. Vi bedriver även verksamhet inom förskola och skolan samt säljer produkter. Vår ekonomi ska vara stark, som grund för att växa som organisation.

Vi verkar i linje med de globala 2030-målen och har ett särskilt fokus på #3 God hälsa och välbefinnande, #4 God utbildning, #11 Hållbara städer och samhällen, #13 Bekämpa klimatförändringarna, och #15 Ekosystem och biologisk mångfald.

Friluftsliv Framjandet Solna-Sundbybergs lokalavdelning bidrar till förverkligandet av Sveriges nationella mål för friluftspolitiken. Syftet är att stödja människors möjligheter att vara i naturen och utöva friluftsliv, med allemansrätten som grund. Riksdagen har satt upp 10 mål för friluftspolitiken:

1. Tillgänglig natur för alla.
2. Starkt engagemang och samverkan för friluftslivet.
3. Allemansrätten – värna och sprida kunskap.
4. Tillgång till natur för friluftsliv.
5. Attraktiv tätortsnära natur.
6. Hållbar regional tillväxt och landsbygdsutveckling.
7. Skyddade områden som resurs för friluftslivet.
8. Ett rikt friluftsliv i skolan.
9. Friluftsliv ger god folkhälsa.
10. God kunskap om friluftslivet.

## 2. Äventyr – vår verksamhet

De friluftsgrenar som Friluftsförbundet Solna, Sundbyberg, Spånga och Kista skapar äventyr inom är: Låglandsvandring, Skogsmulle och skogens värld, Vildmarksäventyr och Mountainbike. Vi har även aktiva planeringsgrupper för att starta verksamhet inom Fjäll, Långfärdsskridsko och Kajak/Kanot.

### 2.1 Nulägesanalys och prioriteringar

Det gångna året har inneburit nya sätt att tänka för att vår verksamhet ska kunna bedrivas på ett tryggt och säkert sätt utifrån covid-19. Verksamheten påverkades också av den snö- och is-fattiga vintern.

Vi ser dock att det går bra för våra största verksamhetsgrenar. Efterfrågan är stor på vår barn- och ungdomsverksamhet. Vi ser också att mountainbike-verksamheten växer väldigt starkt.

## 2.2 Vandring lågland

Vår vision är att engagera fler invånare i Friluftetsfrämjandet och öka gemenskapen i lokalavdelningen med våra vandringar. Vandringarna är längre mellan 15 - 20 km på tisdagar och kortare på torsdagar mellan 8-12 km på torsdagar. Våra ledare kommer från olika kommuner i regionen och leder vandringar i hela Stockholms län och även i Sörmlands län under vår och höst.

**Grenledare:** Marianne Möller

### ***Tisdags- och torsdagsvandringar***

Ordna vandringar tisdagar och torsdagar under mars - juni och slutet av augusti – november. Anmälan ska ske via Friluftetsfrämjandets hemsida.

Ordna extra korta vandringar.

Avsluta vårens och höstens verksamhet med en vandring och aktivitet för ledare och aktiva medlemmar.

Rekrytera fler medlemmar till vandringsverksamheten.

### ***Temavandringar***

Börja med Vinter- och Tema-vandringar med stöd av de nya vandringsledarna.

### ***Vandringsresor***

Organisera en vandringresa till Spanien i samarbete med Bonito Norte Viajes när det låter sig göra p.g.a. Coronaläget i landet.

### ***Ledarrekrytering, ledarvård och utbildning***

Ta emot de nya vandringsledarna från Norra Järva genom ett utomhusmöte i början av 2021.

- Kontinuerligt rekrytera nya vandringsledare.
- Revidera och använda säkerhetsplanen vid vandringar.
- Föra statistik över och kartlägga genomförda vandringar.
- Ordna utvärdering och planering för vandringsledarna för år 2021–22.
- Se till att nya vandringsledare får utbildning och den utrustning som behövs för ledarskapet.
- En av vandringsledarna ska till frågas om att gå fjälledarutbildning.

<i>Verksamhetsgren</i>	<i>Antal ledare 2021</i>	<i>Varav nya 2021</i>
Vandring lågland	13 (3)	3

*(utbildade ledare / hjälpledare inom parentes*

## 2.3 Skogsmulle och skogens värld

”Skogsmulle och skogens värld” är en verksamhet för de yngre barnen: Skogsknopp (2-3 år), Skogsknytte (3-4 år), Skogsmulle (5-7 år), Familjemulle, och Äventyrliga Familjen

**Grenledare:** Helene Westerberg

### ***Skogsknopp***

Under våren 2021 kommer minst en ny 2018 Knoppgrupp att startas. Avsikten är att starta ytterligare en under hösten 2021.

### ***Skogsknytte***

Under 2021 kommer vi att ha fyra Knyttegrupper född 2017, varav 2 är nystartade under våren 2021. Vi har även behov att starta någon ytterligare under hösten 2021 baserat på den långa kölistan för dessa åldersgrupper.

Vi kommer även att starta en Familjeknyttegrupp för 2016–2018 barn under våren.

### ***Skogsmulle®***

Under 2021 kommer 2 grupper för barn födda 2016 att gå upp till Mulle. Vi har även en 2015 Mullegrupp och tre grupper födda 2014. Några av dessa kommer under året att gå upp till Strövare.

### ***Familjemulle***

Vår familjemullegrupp för 2014–15 har paus under våren pga. ledarna har fått barn. Planen är att de ska ombilda till Äventyrliga Familjen under hösten.

### ***Äventyrliga Familjen***

Under 2021 har vi en Äventyrliga Familjen grupp för 2015 och yngre i Bergshamra.

### ***Övrig verksamhet riktad mot barnfamiljer***

Avsikten är att hålla ett antal workshops för att ge kunskap om hur man ger tar sig ut i naturen tillsammans med sina barn. Innehållet i workshopen består i säkerhetsplan, utrustning och tillvägagångssätt för att vandra och övernatta med sina barn.

Under jullovet 2020–21 har en reflexbana satts upp för allmänt utnyttjande och för att uppmärksamma Friluftetsfrämjandet. Avsikten är att fortsätta med detta även kommande säsong.

### ***Ledarrekrytering, ledarvård och utbildning***

Barnverksamheten har en kölista på drygt 100 barn och den växer hela tiden även om vi startar nya grupper. Vi söker därför aktivt efter nya ledare kontinuerligt under året. Vi frågar tex alla som vill ställa sitt barn i kö och ger dem en länk till information om att vara ledare. Avsikten är att kunna rekrytera minst 10 ledare per år.



Som ledarvård planeras gemensamma övernattningar med brasmys och olika teman för kvällen med intresserade ledare.

Planen är att utbilda samtliga barnledare i första hjälpen och Barn-HLR.

<i>Verksamhetsgren</i>	<i>Antal ledare 2021</i>	<i>Varav nya 2021</i>
Skogsknopp	6	6
Skogsknytte	15 (2)	4
Skogsmulle®	8 (2)	2
Äventyrliga Familjen	5	0

*(outbildade ledare / hjälpledare inom parentes)*

## 2.4 Vildmarksäventyr

*”Vildmarksäventyr” är Friluftetsfrämjandets verksamhet för barn, ungdomar och unga vuxna: Strövare (7–8 år), Frilufsarna (9–13 år cirka), TVM Äventyrsgrupper (cirka 14–25 år) och Äventyrliga familjen.*

**Grenledare:** Magnus Grape

### ***Strövarna***

Strövargrupperna består under 2021 av följande grupper; två födda 2013 samt en födda 2012. Under 2021 kommer troligen minst en av Mullegruppern att kliva upp till Strövare.

### ***Frilufsarna***

Frilufsargrupperna består under 2021 av följande grupper; 2 födda 2011, 1 födda 2010, 1 födda 2009-2010 och en födda 2008-2009.

### ***TVM***

I dagsläget finns endast en aktiv TVM grupp med ungdomar födda 2005 och äldre. Avsikten under det kommande året är att bygga upp samarbete med både TVM region Mälardalen och med kringliggande LA för att samla större kritisk massa för ungdomsverksamheten och öka utbudet. Nästa Frilufsargrupp som blir TVM är först under 2022.

### ***Strövarklubben***

Strövarklubben är vår satsning för barn från Strövare och uppåt där vi haft temakvällar under veckodagar med olika teman som jakt/fiske, allemansrätten, kart och kompass mm. Denna aktivitet har varit pausad under 2020 pga. Covid 19. Planen är att återuppta verksamheten när situationen tillåter träffar inomhus i grupp. Eventuellt planerar vi om för att hålla verksamheten utomhus.

### ***Frilufsarläger***

Planen är att för första gången anordna ett sommarläger med övernattnings och aktiviteter under juni månad för barn i lokalföreningen som är ca 10 år och äldre. Lägre planeras hållas en Tors-Sön i juni med aktiva barnledare och ev. TVM ungdomar som ansvariga för lägret.

### ***Kanadensare***

Under 2020 utbildades 3 ledare inom Kanadensare i lokalföreningen. Under 2021 kommer dessa ledare i sin tur ge grundutbildning till ett antal barnledare för att de på ett säkert sätt ska kunna paddla med sina barngrupper.

Vi planerar även att göra ett antal paddeläventyr för intresserade, både på enklare nivå som ”pröva-på” men också som färd i vildmark under en dag eller flera dagar.

**Längskidor för barn**

Lokalföreningen planerar att söka bidrag från Solna, Sundbybergs och/eller Stockholms kommuner för inköp av längskidsutrustning för barn i syfte att erbjuda barn i vårt upptagningsområde att pröva på och lära sig längskidåkning. Avsikten är att stärka samarbetet med SIK skidsektion.

**Ledarrekrytering, ledarvård och utbildning**

De flesta nya ledare för barnverksamheten kommer in som ledare för de yngre grupperna och sedan blir det svårare att rekrytera nya ledare för de äldre grupperna. Lokalföreningen har litat på att ledare fortsätter upp från Mulle till Strövare och Frilufsare. Avsikten under året är dock att rekrytera ytterligare 2-3 nya ledare till Strövare, Frilufsare om möjligt. Planen är också att vidareutbilda minst 8 Mulleledare till Strövarledare.

Planen vidare är att minst en av Kanadensarledarna ska gå fördjupningskurs ”färd” eller liknade som Steg 2 under 2021.

<i>Verksamhetsgren</i>	<i>Antal ledare 2021</i>	<i>Varav nya 2021</i>
Vildmarksäventyr (samtliga grupper)	22 (3)	3
Kanadensare	3	0

*(outbildade ledare / hjälpledare inom parentes)*

## 2.5 Mountainbike

Stigcykling (MTB) för barn startades i lokalföreningen under 2020. Tillväxten har varit explosionsartad med drygt 65 barn och 25 ledare/hjälpledare i slutet av 2020. Avsikten är att fortsätta tillväxten under 2021 med fler barngrupper, ungdomsgrupper samt även vuxengrupper.

Barnverksamheten är indelad en i yngre och en äldre barngrupp. Båda åldersgrupperna är indelade i tre olika nivåer; grön =lättast, blå =mellan och röd = avancerad. Nivåerna har överlappande åldersintervall där erfarenhet och vilja att cykla avgör nivåplacering framför ålder men ibland vill barnen hellre vara med en kompis i en enklare nivå, vilket de självklart har fått välja.

Stigcyklingen utgår från Jaktvillan i Solna och de olika nivågrupperna träffas innan de cyklar in i skogen dit respektive grupp har planerat att de ska cykla. Längs vägen genomförs olika moment och instruktioner ges innan gruppen cyklar vidare. Det är stor skillnad hur långt in i skogen de olika grupperna och åldersintervallen tar sig in i skogen. De avancerade cyklisterna i 9-15 år gruppen cyklar stora delar av skogen medan de yngre barnen håller sig i kanten och även gör övningar på gräsmattan framför skogen.

Cyklingen sker på NICK-spåret som är ett MTB-cykelspår som går genom de tre kommunerna Solna, Sundbyberg och Stockholm. Spåret underhålls av Sundbyberg Stigcyklister med vilka vi har haft ett bra samarbete med under året och våra ledare har deltagit i flera fixardagar för att underhålla spåret.

Även Sundbyberg kommun har bidragit till MTB-verksamheten med lastpallar och ett gräsområde nära banvallen i Sundbyberg som övningsområde för MTB.

**Grenledare:** Lena Brunefors

### ***Barngrupper yngre 6-9 år***

Nivå Grön - nybörjare

Nivå Blå - fortsättning, erfarenheter från MTB-cykling krävs

Nivå Röd - fortsättning, erfarenhet från MTB-cykling krävs

Under 2021 planerar vi att starta med 10 ledare, delat på de olika grupperna och sedan expandera allt eftersom det tillkommer fler ledare.

### ***Barngrupper äldre 9-15 år***

Nivå Grön - nybörjare

Nivå Blå - fortsättning, erfarenheter från MTB-cykling krävs

Nivå Röd - fortsättning, erfarenhet från MTB-cykling krävs

Under 2021 planerar vi att starta med 15 ledare, delat på de olika grupperna och sedan expandera allt eftersom det tillkommer fler ledare. Avsikten är även att starta upp en grupp för barn hörselnedsättning, där vi har 2 utbildade ledare.

### ***Vuxencykling***

Planen är även att starta grupper för vuxna. Troligen kommer vi att genomföra ett antal cyklingar för vuxna några helgdagar, antingen som ledd gruppcykling eller pröva-på kurser för nybörjare.

### ***Sommardagläger***

2020 genomfördes ett dagläger måndag till fredag veckan efter midsommar för 20 st. barn i åldern 10-15 år. Det var mycket uppskattat och blev fullbokat inom 24 timmar. Inriktningen var MTB-teknik och stigcykling på förmiddagarna och cykelutflykt till bad på eftermiddagen. Det genomfördes av 4-5 cyklande ledare med stöd av 2-3 personer som arrangerade lunch på olika platser varje dag.

2021 planerar vi att genomföra ett motsvarande dagsommarläger men det bygger på att tillräckligt många ledare har semester och kan engagera sig.

### ***Ledarrekrytering, ledarvård och utbildning***

Ledarrekrytering kommer att göras genom att annonsera i olika sociala media och prata med medcyklande vuxna. Nya intresserade får börja som hjälpledare i befintliga grupper.

Ledarvård görs genom ledarträffar med olika teman och brasmys tillsammans med övriga ledare inom föreningen för att främja samverkan mellan de olika grenarna.

Hösten 2020 utbildades 4 ledare i Friluftetsfrämjandets utbildning för MTB-ledare, en teorikväll plus två heldagar med cykelövningar. 2021 är planen att utbilda 5 ledare på våren och lika många till hösten. Fördelningsplanen är att det ska finnas minst en utbildad ledare per nivå i varje åldersintervall efter höstens utbildning.

<i>Verksamhetsgren</i>	<i>Antal ledare 2021</i>	<i>Varav nya 2021</i>
Mountainbike	17 (10)	10 (10)

*(utbildade ledare / hjälpledare inom parentes)*

## 2.6 Långfärdsskridsko

Långfärdsskridsko har inte genomförts i egen regi.

Av våra medlemmar har ca 150 anmält att de är aktiva skridskoåkare.

Kontakter har tagits med skridskoalliansen "Västerskriannarna" som bildats av FF Mälarearna och FF Västerort där vår förening har ett hängavtal. Avsikten är:

- Möjlighet att delta i skridskoturer med Friluftetsfrämjandet inom Stockholmsområdet
- Möjlighet att få tillgång till Skridskonätet.  
Som medlem hos oss kan du, förutsatt att du genomgått den obligatoriska utbildningen för långfärdsskridsko få tillgång till israppporter och turannonsering via Skridskonätet.
- Möjlighet till ledarutbildning

Planerad verksamhet är att under året delta med 2-3 i kurs för hjälpledare långfärdsskridsko för att på sikt kunna genomföra egna långfärdsskridskoturer.

**Grenledare:** Göran Lindegårdh

Intresserade av verksamheten ovan anmäler intresse till grenledaren för vidare information.

### **Ledarrekrytering, ledarvård och utbildning**

*Utbildade ledare av långfärdsskridsko kontaktar grenledaren.*

<i>Verksamhetsgren</i>	<i>Antal ledare 2021</i>	<i>Varav nya 2021</i>
Långfärdsskridsko	(2-3)	(2-3)

*(outbildade ledare / hjälpledare inom parentes)*

## 2.7 Kajak/Kanot

Vi kommer under året att hjälpa barngrupperna att komma i gång med paddelaktiviteter och även att fortsätta att utbilda barnledarna. Planer finns att skapa något/några kanotäventyr under året, t.ex. Långhundraleden, Broströmmen i Uppland och även Dalarna för 3-dagars.

**Grenledare:** Vakant

### *Ledarrekrytering, ledarvård och utbildning*

<i>Verksamhetsgren</i>	<i>Antal ledare 2021</i>	<i>Varav nya 2021</i>
Kajak	3	

*(utbildade ledare / hjälpledare inom parentes)*

## 2.8 Fjäll

I dagsläget har vi inga utbildade ledare och ingen egen fjällverksamhet. Planen är att utbilda 3-4 ledare under kommande år (utbildning tar 2 år) och därefter ta tag i vår egna fjällverksamhet.

**Grenledare:** Vakant

### *Ledarrekrytering, ledarvård och utbildning*

<i>Verksamhetsgren</i>	<i>Antal ledare 2021</i>	<i>Varav nya 2021</i>
Fjäll	(3-4)	(3-4)

*(utbildade ledare / hjälpledare inom parentes)*

## 2.9 Övrig verksamhet

Utöver ovan nämnda verksamhetsgrenar planerar vi för vissa andra aktiviteter

- Reflexbanor
- Tematräffar
- Prova-på-aktiviteter för blivande medlemmar
- Samverkan med andra föreningar (t.ex. längdskidor)
- Digitala tipspromenader
- Fladdermusvandring
- Ugglevandring
- Fiske

### 3. Förskolor och skolor

Friluftsförbundet riks vill, från och med 2021, utforma vårt erbjudande till förskolan och lågstadiet som ett erbjudande i tre nivåer. Guldnivån innebär att vara en licensierad I Ur och skur-förskola eller -skola. Silvernivån är Skogshjältarna och Skogsmulle i förskolan och bronsnivån är enklare material för att komma igång med utomhuspedagogik. Strategin är att genom bronsnivån nå många förskolor och skolor, som sedan inspireras att ta steget vidare till silver- och guldnivå.

#### 3.1 Lokalavdelningens arbete med förskolor och skolor

Inom det geografiska området för Friluftsförbundet Solna-Sundbyberg är Friluftsförbundet aktivt i följande förskolor:

- I Ur och Skur Grönlingen, Solna
- I Ur och Skur Järvastaden, Solna
- I Ur och Skur Linet, Sundbyberg

Friluftsförbundet Solna-Sundbyberg ska under 2021 öka samarbetet med dessa förskolor.



## 4. Spånga och Kista

### 4.1 Nulägesanalys

Den 7 december 2020 togs beslut på ett extra årsmöte för lokalföreningen Friluftetsfrämjandet Norra Järva att gå samman med lokalavdelningen Solna Sundbyberg.

Under sensommaren och hösten hade styrelserna från de två lokalföreningarna diskuterat potentiellt samarbete och kommit fram till att det vore bra att gå samman.

Verksamheten i Norra Järva har varit på sparlåga senaste åren men det finns stor potential med många barnfamiljer i området, som geografiskt omfattar stadsdelarna Spånga-Tensta och Kista-Rinkeby.

### 4.2 Aktiviteter

Efter sammangäendet planeras följande:

De ”nya” medlemmarna har hälsats välkomna med ett brev från avgående ordförande samt Solna Sundbybergs ordförande.

- Ledare från Norra Järva har redan bjudits in till Solna Sundbybergs ledarnätverk där vi har utbyte kring innehåll i våra äventyr, nyrekrytering av ledare samt ser över vår kompetensutveckling.
- En arbetsgrupp är tillsatt och ser över allt som har med sammanslagningen att göra och de praktiska saker som det innebär.
- Två ledamöter från Norra Järva, Maj Östberg Rundquist (fd. Norra Järvas valberedning) och Fredrik Killander (fd. Norra Järvas ordförande) är adjungerade in i styrelsen fram till årsmötet.
- Förslaget är att en-två medlemmar från fd. Norra Järva sedan väljs in i styrelsen som ordinarie ledamöter vid årsmötet.
- Under årsmötet har vi för avsikt att se över namnet på lokalavdelningen för att alla ska känna sig inkluderade.

## 5. Opinionsbildning och påverkan

### 5.1 Ram och strategi

Vi definierar och avgränsar arbetet med Opinionsbildning & påverkan till att genom dialog med beslutsfattare främja en samhällsutveckling som gynnar våra prioriteringar. Det är genom denna dialog som vi bidrar med vår kunskap som underlag till beslutsfattare för kloka beslut.

Ramen för vårt arbete med Opinionsbildning & påverkan är en triangel med följande sidor: Sveriges friluftsmål, Svenskt Friluftslivs agenda och Allemansrätten. D.v.s. de budskap och prioriteringar som används i arbetet med Opinionsbildning & påverkan ska ligga i linje med dessa tre dokument. Vi avgränsar oss därmed till de frågor som våra medlemmar är överens kring och fokuserar på de frågor som Friluftetsfrämjandet kan anses ha unik kompetens inom. Kraften i vårt arbete med Opinionsbildning & påverkan kommer ur hur väl arbetet är förankrat inom organisationen.

Vårt arbete med Opinionsbildning & påverkan är alltid transparent och konstruktivt. Våra metoder är främst att vi svarar på remisser, deltar i nätverk och forum som är relevanta, bedriver opinionsbildning via redaktionell media, samt bedriver påverkan via direktdialog med beslutsfattare. Vi för dialog med en representativ bredd av de politiska partierna.

### 5.2 Prioriteringar

För att främja en samhällsutveckling som gynnar våra prioriteringar ska lokalavdelningen bevaka våra intressen lokalt för att säkerställa en fortsatt tillgänglig friluftsmiljö. T.ex.

- Naturreservat
- Grillplatser
- Kartor /infotavlor
- Spår /leder
- Vandring
- Cykel
- Skidor

Bibehålla en bra relation och en aktiv dialog med våra kommuner och ev. regionen samt övriga organisationer (t.ex. Scouterna och Idrottsföreningar).

## 6. Kommunikation och medlemsrekrytering

### 6.1 Nulägesanalys

Målen med Friluftetsfrämjandets arbete med kommunikation är att stötta vår utveckling, samt bevara varumärkena Friluftetsfrämjandet och Skogsmulle mycket starka. Kommunikationsstrategin är att kommunicera Friluftetsfrämjandets unika styrkor (engagemanget och kompetensen hos våra ledare, bredden på vår verksamhet samt kvaliteten i våra äventyr/aktiviteter till målgruppen (friluftssintresserad allmänhet) i syfte att uppmuntra målgruppen att 1) bli medlem (eller fortsätta vara medlem), samt 2) anmäla sig till äventyr/aktiviteter, och därmed 3) uppleva Friluftetsfrämjandets unika styrkor, vilket i sin tur möjliggör syftet: folkhälsa, livsglädje och respekt för naturen, genom friluftsliv.

### 6.2 Prioriteringar

För att stötta organisationens utveckling ska lokalavdelningen

- säkerställa att lokalavdelningens alla äventyr/aktiviteter publiceras på Friluftetsfrämjandets webbplats (i den s.k. Äventyrshanteraren), samt att informationen är tydlig och inbjudande för potentiella medlemmar.
- säkerställa att informationen om lokalavdelningens olika äventyr/aktiviteter sprids till medlemmar och potentiella medlemmar (friluftssintresserad allmänhet), exempelvis genom mail, nyhetsbrev, sociala medier och lokalmedia.
- säkerställa att informationen om lokalavdelningen på Friluftetsfrämjandets webbplats är komplett och uppdaterad,
- säkerställa att lokalavdelningen inom ett fåtal dagar svarar på mail från målgruppen.
- uppmuntra alla ledare att använda ett blått profilplagg i samband med att de leder äventyr/aktiviteter.
- säkerställa att ledarna är varma, öppna och välkomnande mot målgruppen, samt strävar efter att äventyr/aktiviteter ska vara roliga, trygga och lärorika, för alla deltagare.
- delta i riksorganisationens kampanj ”Bli ledare”, genom att informera riksorganisationen om inom vilka grenar lokalavdelningen aktivt söker fler ledare, samt genom att direkt kontakta och inom kort träffa samtliga intresseanmälningar.
- delta i riksorganisationens kampanj ”Bli medlem” genom att sprida kampanjmaterialet.
- kontakta lokalmedia i samband med intressant verksamhet för att fråga om de är intresserade att göra ett reportage.
- delta på något lokalt event årligen (t.ex. marknadsdagar eller en föreningarnas dag), i syfte att träffa potentiella medlemmar.

### 6.3 Aktiviteter

Lokalavdelningen ska under 2021 ta fram en egen kommunikationsplan för att börja jobba mer strategiskt med kommunikation både internt och externt.

## 7. Organisation och samarbeten

### 7.1 Årsmöte

Årsmötet äger rum 16 mars kl. 19-21. Mötet kommer att vara via Teams p.g.a. coronasituationen.

Här är inbjudan till årsmötet: <https://www.friluftsfraemjandet.se/lat-aventyret-borja/hitta-aventyr/intern-organisation/mote/arsmote---solna-sundbyberg-2021/>

### 7.2 Styrelse och valberedning

Styrelsen ska strategiskt leda, driva och utveckla lokalavdelningen. Styrelsen skall verka i enlighet med Friluftsfraemjandets stadgar. Styrelsen har för avsikt att genomföra möten 6-7 gånger under året med uppehåll under sommaren.

Under året planerar styrelsen även att genomföra minst en verksamhetskonferens för aktiva ledare.

### 7.3 Samarbeten

Solna Sundbyberg LA samarbetar i dagsläget med ett flertal organisationer. De viktigaste är Solna stad, Sundbybergs kommun, Sundbybergs sticyklistar, Norra Järva hembygdsförening samt Järva folkets park.

Under året önskar vi vidare öka samarbetet med Brunnsvikens kanotklubb, Sundbybergs IK samt Spånga-Tensta och Kista-Rinkeby stadsdelsnämnd i Stockholms stad.