

VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2020

FRILUFTSFRÄMJANDET SOLNA-SUNDBYBERG

ORDFÖRANDEN HAR ORDET

Vilken tur att vi har friluftsliv som främsta intresse!
Så skulle jag kunna summera mina känslor från det år som gått.

Trots att år 2020 varit fullt med utmaningar och problem till följd av pandemin, har vår lokalavdelning haft det starkaste verksamhetsåret någonsin. Vi har ökat antalet aktiva ledare från 52 till 70. Även vår medlemstillväxt har varit stark. Den sista september hade vi 1 534 medlemmar, vilket är en ökning med 11% sedan samma tid år 2019.

Barnverksamheten har fortsatt att växa, om än i något lägre takt än föregående år. Den mest positiva överraskningen är stigcyklingsverksamheten, som gick från noll till 64 deltagare på bara några månader. För första gången någonsin ordade vi även ett sommarkägläger för barn. Under sommarens varmaste vecka träffades varje dag tjugo barn och sex glada ledare för att cykla, umgås och bada. Min son, som deltog på lägret, summerade det som den bästa veckan på hela sommaren!

Det är också mycket glädjande att vårt verksamhetsområde utökats med Spånga och Kista sedan Norra Järva lokalavdelning, vid en extra stämma, beslutat att överföra sin verksamhet till vår lokalavdelning. En projektgrupp har startats för att utöka vår verksamhet i dessa, för oss nya, områden.

Allt har dock inte varit positivt. Det är ledsamt att vi under det gångna året inte fullt ut kunnat erbjuda friluftsäventyr till den grupp av medlemmar som kanske allra mest hade behövt det; personer i riskgrupp för covid. Våra vardagsvandringar var pausade under hela våren. Först under hösten kunde vandringarna komma igång igen. Dock med begränsningar i deltagarantal. Pandemin gjorde också att, den av många efterlängtade, vandringsresan till Spanien fick skjutas upp på framtiden.

Varje år är en förberedelse inför nästkommande år.

När vi nu går från år 2020 till år 2021 kan jag konstatera att vi har de bästa förutsättningar för ytterligare ett framgångsrikt år;

Glada och aktiva ledare och medlemmar som lockar till sig ännu fler glada och aktiva medlemmar!

Populära och efterfrågade äventyr med tidvis alltför långa kölistor!

Ett starkt stöd från kommunerna och vårt lokalsamhälle!

Jag vill därför passa på att tacka alla våra medlemmar, funktionärer och ledare som tillsammans gjort detta möjligt!

Fredrik von Unge

Ordförande

Friluftsfrämjandet Solna – Sundbyberg lokalavdelning



VÅRA VERKSAMHETER

Friluftsrämjandet är Sveriges största och bredaste friluftsförbundet med 100 000 medlemmar och 7000 ideella ledare, varav 1534 medlemmar och ca 70 ledare är medlemmar i vår lokalavdelning. Lokalavdelningens fokus sedan starten år 1959 är att genom friluftsliv verka för folkhälsa, livsglädje och en tillgänglig friluftsmiljö för alla.

Vi arbetar för att behålla och utveckla vår verksamhet utifrån behov och efterfrågan inom Friluftsrämjandet, men även baserat på insikter från omvärlden. Våra grenar och de aktiviteter som görs inom varje gren, utgör kärnan i vår verksamhet.

I vår lokalavdelning ligger huvudfokus på Barnverksamhet, MTB och Vandringsverksamhet. **Totalt har vår Vandringsverksamhet skapat 950 friluftstimmor och genomfört 12 600 aktivitetstimmor inom Barn-, MTB- och övriga verksamheten. Det blir totalt 13.550 friluftstimmor.**

BARNVERKSAMHETEN

Friluftsrämjandets barnverksamhet består av två delar: Skogsmulle och skogens värld, vår verksamhet för barn 0–6 år, samt Vildmarksäventyr för barn 7–12 år och ungdomar. Verksamheten i Familjemulle och Äventyrliga familjen ingår också i Vildmarksäventyr.

Friluftsrämjandet har ca 35 000 barnmedlemmar varav drygt 250 barn finns i vår lokalavdelning.

Friluftsrämjandet har en viktig uppgift att erbjuda barn- och ungdomar meningsfulla aktiviteter. Genom att hjälpa unga att upptäcka glädjen av att vistas i naturen kan vi skapa ett starkt förhållande till natur och friluftsliv. Vi ser också att våra aktiviteter är en viktig inkörsport till ett livslångt medlemskap och engagemang för naturen och friluftslivet. Vi möter barn och ungdomar både på fritiden, i fritidsverksamhet och i skolan/förskolan.

Under 2020 har våra viktigaste aktiviteter för barn varit; Skogsknytte (2-4 år), Skogsmulle (5-7 år), Strövare (7-9 år), Frilufsare (10-13 år) samt TVM (+15år).

Lokalavdelningen har totalt haft tjugo (20) aktiva barn- och ungdomsgrupper med över 250 barn. Antalet grupper växte inte mot föregående år, men vi fyllde på flera grupper med fler ledare och ersatte även några ledare som försvunnit pga flytt till annan kommun. Vi utbildade även några ledare under 2020 som valde att vänta till 2021 med att starta sina grupper pga Covidsituationen.

SKOGSMULLE® OCH SKOGENS VÄRLD

Grenledare: Helene Westberg

Under skogsmulle och skogens värld har föreningen haft totalt 12 grupper. Aktiva grupper För Skogsmulle och skogens värld;

SkogsKnopp

Avdelningens har inte haft någon skogsknopp-grupp under 2020 då grupperna fortsatt upp till Skogsknytte och någon 2019 grupp inte ännu startats.

SkogsKnytte

Avdelningen har under 2020 haft 5 Skogsknyttegrupper födda 2018, 2017, 2016 eller blandade åldersgrupper däremellan. Varje grupp har haft minst två ledare som träffade 8-12 barn samt föräldrar vid 6-8 tillfällen per termin under vardera 1,5 timme.

SkogsMulle

Avdelningen har haft 6 skogsmullegrupper med två ledare samt 10-12 barn i varje grupp som träffats 6-8 gånger var per termin med två timmar per tillfälle. En sjunde Mullegrupp slogs ihop med en annan grupp pga ledare som tog paus pga graviditet.

VILDMARKSÄVENTYR

Grenledare: Magnus Grape

Vildmarksäventyr är Friluftsrämjandets barnverksamhet för de äldre barnen: Strövare för barn 7–9 år, Frilufsare för barn 9-13 år och TVM (TreVildmarksMål) för barn över 14 år. Verksamheten i Familjemulle och Äventyrliga familjen ingår också i Vildmarksäventyr. **Föreningen har under 2020 haft 8 aktiva barngrupper under Vildmarksäventyr.**

Aktiva grupper för Vildmarksäventyr;

FamiljeMulle

Avdelningen har under 2020 haft totalt 1 grupp Familjemulle baserad i Bergshamra med ca 20 deltagare av barn och vuxna som träffats 6 ggr per termin med 2-3 timmar per gång.

Strövare

Avdelningen har under 2020 haft totalt 3 grupper från 2012 och 2011 i denna kategori som träffats 6-8 ggr per termin med 2-3 timmar per gång.

Frilufsare

Avdelningen har under 2020 haft 3 Frilufsargrupper med barn född 2010, 2009-2010 och 2008-2009. Varje grupp har haft två ledare som träffade 8-12 barn samt föräldrar vid 6-8 tillfällen per termin under vardera 3 timmar. Pga Covid har inga övernattningar genomförts under året

TVM

Avdelningen har haft 1 TVM grupp med två ledare samt 8 barn i gruppen som träffats sju gånger per termin med mellan 5 och 8 timmar per tillfälle. Dessutom har 4 övernattningar genomförts under året.

Kanadensare

Oktober 2020 utbildades 3 ledare inom Kanadensare och en utbildning av barnledare hölls för ca 10 ledare på Brunnsviken med träning av grundtekniker och säkerhet.

Strövarklubben

Denna verksamhet har varit pausad under 2020 pga Covid.

MTB - ÄVENTYRSCYKLING

Grenledare: Lena Brunefors

Verksamhetsåret 2020 startade föreningen MTB verksamhet för Barn i åldrar från 6 år upp till ca 15 år. Under våren växte verksamheten från ingenting till ca 40 barn och under hösten fortsatte tillväxten upp till ca 65 barn och totalt drygt 20 ledare och hjälpledare. Vi har även en kölista på nästan lika många barn till.

Vi utbildade 5 MTB ledare hösten 2020 och planerar att fortsätta att utbilda fler av hjälpledarna under 2021.



Föreningen höll även ett SommarDagKollo under vecka 26 med 20 barn och 4-5 ledare med verksamhet från Måndag till Fredag med cykling och bad varje dag. Veckan var sommarens varmaste vecka med värme upp mot 30 grader vissa av dagarna. Bokningen till lägret fylldes inom ca 24h och vi fick en kölista på många fler intresserade.

VANDRING LÅGLAND

Grenledare: Marianne Möller

Låglandsvandringar är till största delen en vardagsverksamhet på tisdagar och torsdagar under vår och höst. Pandemi-året 2020 med stor smittspridning i vårt land, gjorde det svårt, att organisera vandringar över huvud taget, särskilt eftersom många vandringsdeltagare tillhör riskgruppen 70 +.

Folkhälsomyndighetens rekommendationer har flöjts noggrant, likaså Friluftsförbundets restriktioner.

Det var först efter sommaren med start torsdag den 27 augusti, som vi kom igång med höstvandringarna, som med en försiktig start skulle pågå till 15 oktober för att vi skulle se hur det fungerade med begränsat antal deltagare. Antalet deltagare har begränsats och anmälningsplikt via websidan krävdes för att kunna begränsa deltagarantalet. 3 av ledarna valde att avstå från att delta p g a pandemin. För att vandrarna skulle slippa åka kommunalt och kunna gå, cykla eller åka bil till samlingsplatsen så har vandringarna i möjligaste mån startat och slutat på samma plats. Vandringarna blev så omtänkta och fungerade så bra, att vi beslöt att fortsätta vandringarna under hösten mellan 20 oktober och 24 november.

Den 12 oktober samlades 9 av ledarna för att planera den sista delen av höstens vandringar vid Järfälla lokalavdelnings stuga i Räcksta.

10 ledare har tillsammans ordnat 26 vandringar inklusive en i januari med i snitt 8 personer/vandring, Totalt blev det 222 deltagare, som sammanlagt vandrade 309,5 km under 950,5 friluftstimmar.

Hösten avslutades den 24 november med att de vandringsledare, som kunde tänka sig att leda vandringar trots Corona träffades utomhus utanför Kanaans trädgårdscafé, för att planera vårens vandringar med start i slutet av mars. Vi utgick då från att Coronaläget vara oförändrat under våren.

Under maj hade vi planerat att göra en vandringsresa till norra Spanien med start i San Sebastian och mål i Santander, ca 30 mil därifrån. Resan kunde tyvärr inte genomföras, utan den fick skjutas upp ett par gånger och kommer förhoppningsvis att genomföras under 2021.

LÅNGFÄRDSSKRIDSKO

Grenledare: Göran Lindegårdh

Långfärdsskridsko har inte genomförts i egen regi år 2020. Av våra medlemmar har ca 150 anmält att de är aktiva skridskoåkare.

Kontakter har tagits med skridskoalliansen "Västerskrinnarna" som bildats av FF Mälarna och FF Västerort där vår förening har ett hängavtal. Målsättningen har varit att :

- Kunna delta i skridskoturer med Friluftsförbundet inom Stockholmsområdet
- Få tillgång till Skridskonätet.
- Delta i central utbildning av ledare långfärdsskridsko

På grund av dåliga förutsättningar för långfärdsskridsko under 2020 har det inte varit tillräckligt intresse och möjligheter att genomföra planerad verksamhet.

ÖVRIG VERKSAMHET

Reflexbana

Under jullovet 2020 satte föreningen upp en reflexbana i skogen bakom Järvastaden på ca 1.5km och hade en tävling där barn kunde registrera sig på vår hemsida och ge en motivering till "Det bästa med att vara i skogen" där vi sedan delade ut priser till fem vinnare.

Digitala tipspromenader

Under hösten 2020 erbjöd vi digitala tipspromenader i Igelbäckens naturreservat. Genom mobilapp kunde man följa en slinga på c:a 3 km och svara på 12 frågor. Tipspromenaden har uppdaterats vid tre tillfällen med nya frågor.

Utbildning sova ute

I juni 2020 höll två ledare i föreningen en kortare workshop för nybörjare om att vandra och sova ute med barn. Ca 15 personer deltog och fick en föreläsning om vad man ska tänka på, vilken utrustning man behöver och lite tips på bra ställen i regionen för att vandra och övernatta. Det hölls även en uppföljande övernattningsövning för intresserade.

PROJEKT

Äta ute 2020

Under 2020 genomförde vi ett projekt för att uppmuntra matlagning i fält. Projektet syftade även till att inspirera barnledarna till att involvera barnen i matlagningen samt att laga ännu näringsrikare mat. Bakgrunden till projektet var att vi noterat att flera av våra barngrupper inte haft matlagning som återkommande tema på sina träffar.

Inom ramen för projektet har 12 av våra barngrupper försetts med ett eller flera fältkök. Vi har också tagit initiativ till en digital receptsamling, där ledare kan dela tips och recept på nya spännande maträtter som passar att tillagas utomhus.

Projektet har varit framgångsrikt så till vida att det ökat matlagningen i barngrupperna kraftigt. Dessvärre har restriktioner och försiktighetsåtgärder med anledning av covid gjort att barnen inte kunnat involveras i själva matlagningen i den omfattning som vi hoppats.

Vi önskar särskilt tacka Solna stad och Sundbybergs kommun för beviljade projektstöd om vars 10 000 kr!

VÅRA LEDARE

Friluftsakademin har ett ansvar i att säkerställa lokalavdelningarnas försörjning av ledare och förtroendevalda, genom kvalitativa utbildningar inom ramen för våra utbildningsplaner. Utbildningarna genomförs av våra kursledare med ledning och stöd av samordningsgrupper, utbildningsteam och tjänstemän på nationell och regional nivå.

Vi är nu totalt drygt 70 ledare och hjälpledare och har under 2020 utbildat och fortbildat 26 ledare.

Nyutbildade ledare fördelat på varje gren;

Skogsmulle och Skogens värld	11 ledare
Vildmarksäventyr	2 ledare och 4 påbyggnadsutbildning
Naturparkour	1 ledare
MTB	5 ledare
Vandring långland	0 ledare
Kanadensare	3 ledare

Genomförda ledarträffar

Vandringsledarna träffades den 10 januari för att gå igenom ett PM för vandringsverksamheten och säkerhetsfrågor. Därefter fördelades årets vandringar, som resulterade i ett vandringsprogram, som trycktes upp och delades ut på årsmötet och av vandringsledarna vid vandringarna.

Barnledarna träffades 19 januari på Överjärva gård för att planera verksamhetsåret och de olika gruppernas samordning. 17 barnledare deltog under dagen och som bestod av information och workshops om både pågående verksamhet samt planering av ny verksamhet.

Utrustning

Under året fick vi projektbidrag för projektet Äta Ute 2020. För dessa medel köpte vi in drygt 20 stormkök för fördelning i grupper samt 3 stycken stekhällar att använda för gemensam matlagning.

Nya kläder

Inga nya ledarjackor har köpts in under 2020. Istället har det gjorts en utredning om ledarkläder framåt och planen är att föreningen ska besluta om nytt alternativ för ledarkläder.

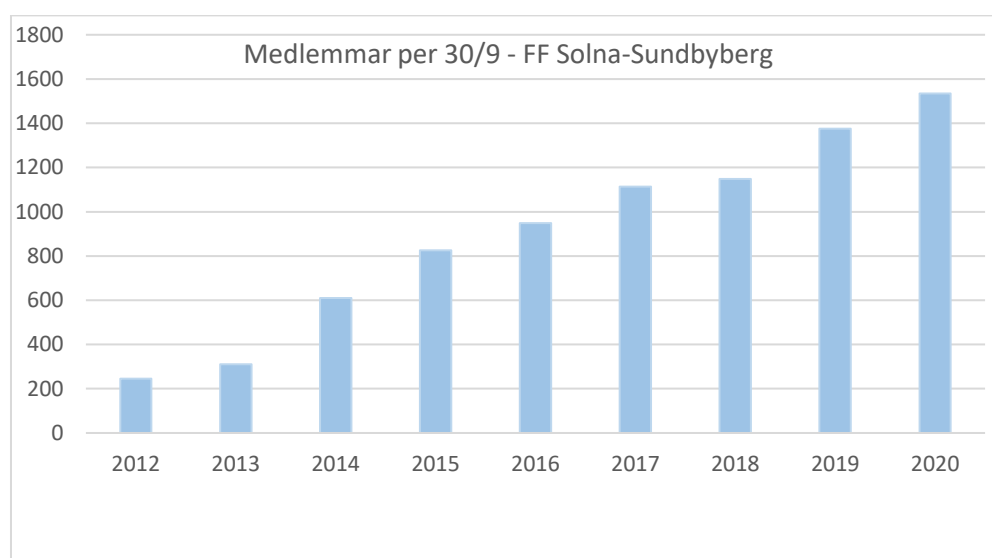
Tidigare har Craft jackor av modellen Cortina köpts in och försetts med tryckt och delats ut till barnledarna som lån för att ledarna ska synas bättre i grupperna och dessutom synas i skogen med friluftsförbundets färger och logotyper. Varje ledare får låna en jacka som ska återlämnas om personen slutar som ledare.

Till MTB ledarna har långärmade T-shirtar med tryck köpts in för att alla ledare ska synas i skogen.

VÅRA MEDLEMMAR

För att verka i enlighet med vårt ändamål, behöver vi en hållbar och stark medlemstillväxt. Friluftsförbundet arbetar för att öka antalet medlemmar – dels genom nya medlemmar, men framförallt att få befintliga medlemmar att stanna kvar hos oss. Det gör vi genom att göra medlemskapet attraktivt – aktivera dem med både äventyr, kunskap och inspiration över hela året. Vi strävar mot världens bästa friluftsanslagställen levererade av Sveriges mest eftertraktade ledare.

Friluftsförbundet har sedan 2012 vänt medlemsutvecklingstrenden till tillväxt. Under dessa 8 år har Solna-Sundbybergs lokalavdelning ökat från 250 medlemmar till 1534 medlemmar under 2020 och vi är nu 10 största lokalföreningen i Sverige. Tillväxten är en spegling av den intensiva utvecklingsfas som organisationen är inne i. Medlemsiffran 2020 är den högsta någonsin och med anslutningen av medlemmarna från Norra Järva (Spånga och Kista stadsdelar) samt de nya grenarna MTB och Kanot kommer föreningen att kunna växla upp ännu mer kommande år.



KOMMUNIKATION OCH SAMHÄLLSPÅVERKAN

För att underlätta vår möjlighet att arbeta för vårt ändamål behöver Friluftsförbundet och vår lokalavdelning vara välkända i samhället, och då kända för vår verksamhet och värderingar. Under 2020 har föreningen marknadsfört alla Äventyr vår egen lokala hemsida på friluftsfremjandet.se.

www.friluftsfremjandet.se/regioner/malardalen/lokalavdelningar/solna

Föreningen startade även en öppen Facebookgrupp för att nå ut ännu bättre till medlemmar och potentiella medlemmar samt har spridit information och inspiration på flera lokala digitala anslagstavlor i Solna och Sundbyberg. Den interna kommunikationen till alla ledare sköts huvudsakligen genom stängda facebookgrupper, sk Ledarforum.

Genom våra över 13.550 antal aktivitetstimmar har vi bidragit till att göra vår verksamhet mer känd lokalt och Friluftsförbundet som helhet mer attraktivt.

Insikten om friluftslivets betydelse för såväl människors hälsa och välbefinnande, som för stimulans av miljömedvetenhet har ökat. Därför måste friluftslivets intressen väga tungt i samhällets planering och verksamhet. Naturen är den miljö där huvuddelen av vår verksamhet bedrivs. Allemansrätten är en förutsättning för att vi, genom friluftslivet ska kunna bidra till folkhälsa och livsglädje. Den är också avgörande när det gäller allas tillgänglighet till naturen.

DEMOKRATI OCH ORGANISATION

Friluftsförbundet är en ideell organisation och vi bygger vår verksamhet på demokratiska principer. Vår organisationsstruktur Riks/Region/Lokalavdelning styrs av gemensamma stadgar. Som enskild medlem kan man vara med och påverka i både mikro- och makroperspektivet genom vår modell för representativ demokrati.

Friluftsförbundets verksamhet leds av styrelsen och generalsekreteraren i enlighet med organisationens stadgar, beslut tagna på stämmor, gällande strategiska riktningsskild dokument och andra styrdokument. Vår lokalavdelning leds av styrelsen. Vi har 7 ledamöter i styrelsen. Under året har vi genomfört 7 styrelsemöten. Under årets sista månader har styrelsen även adjungerat två ledamöter från f.d. styrelsen för Norra Järva lokalavdelning.

Lokalföreningens årsmöte ägde rum den 26 Mars 2020 via Teams. Ordförande för mötet var Jan Edén och närvarande var 15 medlemmar.

Norra Järva Lokalavdelning

I December 2020 beslutade lokalavdelningen Friluftsförbundet Norra Järva att upplösa avdelningen pga vikande intresse i både styrelse och aktivitet. Norra Järva beslutade vidare uppgå med medlemmar och kvarvarande medel i Solna-Sundbybergs lokalavdelning. Vi välkomnar våra nya medlemmar och ser fram emot att bygga upp en fin verksamhet även i dessa områden.

Styrelsens uppdrag och ansvar

Vår Lokalavdelnings styrelse ska leda, driva och utveckla verksamheten så att ändamålsparagrafen uppfylls långsiktigt. Styrelsen skall verka i enlighet med Friluftsförbundets stadgar och styrelsens arbetsordning, samt se till att lokalavdelningens Verksamhetsplan genomförs.

Magnus Grape har under verksamhetsåret varit invald i Friluftsförbundet Mälardalens regionstyrelse som ledamot.

Magnus Grape, Fredrik von Unge och Jenny Rosén deltog i Regionens Årsstämma 18 April via Team.

Fredrik von Unge och Magnus Grape har deltagit i ett ordförandemöte för Region Mälardalen torsdag den 6 oktober via Teams.

Magnus Grape deltog i G - 1000 medlemmars möte via Teams 6 november.

Magnus Grape och Jenny Rosén deltog i verksamhetskonferensen för Mälardalen den 14 november via Teams.

STYRELSEN

Ordförande	Fredrik von Unge
Kassör	Sofie Wallenberg
Sekreterare	Halina Hylander
Ledamot och vice ordförande	Göran Lindegårdh
Ledamot	Magnus Grape
Ledamot	Marianne Möller
Ledamot	Jenny Rosén

GRNLEDARE OCH LEDARE

Vandringsverksamheten	Grenledare: Marianne Möller
	Ledare: Kenneth Abbt, Maria Brunn, Kerstin Fruchter, Halina Hylander, Lennart Johansson, Göran Lindegårdh, Marianne Möller, Ulla Nilsson, Rolf Rosenblüth, Ann-Mari Åberg
Skogsmulle och skogens värld	Grenledare: Helene Westberg
	Ledare: Ola Andersson, Pia Elenius, Marie Holtmar, Jonas Malmberg, Tove Selenius Moell, Viktor Moell, Joar Johansson, Jenny Rosén, Pia Cederberg, Sebastian Fedriksson, Annelie Hansson, Katarina Wicksell, Susanna Lundh, Åsa Åkerstedt Earon, Pär Landegren, Simon Backe, Helene Westberg, Sofia Bowling, Christine Sjöholm, Elisabet Wimark, Izabela Grape, Caroline Zetterling, Fredrik von Unge Hjälpledare: Yvonne Fängström, Anna Wallén, Jenny Tägtström, Pernilla Jacobsson, Katarina Österlund
Vildmarksäventyr	Grenledare: Magnus Grape
	Ledare: Tomas Söderlund, Hannes Lilliefeldt, Maria Werner, Marcus Dahbo, Monika Andersson, Susanna Sjöholm, Martin Stigsson, Jan Edén, Andreas Staaf, Karin Palmlund, Fredrik Bultmark, Oskar Jönsson, Anna Burholm, Maria Krigsman, Magnus Grape, Thomas Lundström, Martin Wessman, Karin Liljefors Hjälpledare: Stina Granat, Anna Carver, Lars Ekman

Kanadensare	Grenledare: Magnus Grape (del av Vildmarksäventyr)
	Ledare: Magnus Grape, Martin Stigsson, Karin Palmlund
Långfärdsskridsko	Grenledare: Göran Lindegårdh
MTB - Äventyrscyckling	Grenledare: Lena Brunefors
	Ledare: Lena Brunefors, Peter Johansson, Jan Edén, Sammy Löwsahl, Emelie Lilliefeldt Hjälpledare: Helene Westberg, Emanuel Bergsten, John Eklund, Magnus Grape, Karl-Robert Gustavsson, Oskar Jönsson, Rikard Wiklund, Annelie Zamlynska, Bojan Stojanovski, Donna Wei Stenberg, Lisen Kaiser, Pär Landegren, Ezequiel Osori, Erik Möller, Mikael Ax

BIDRAGSGIVARE OCH SAMARBETSPARTNERS

Friluftsförbundet har ett starkt stöd i våra långsiktiga samarbetspartners vad gäller ekonomiskt stöd samt samarbete i gemensamma frågor, kommunikation, nätverk och kompetensutbyte. Våra viktigaste samarbetspartners är: Solna och Sundbybergs kommuner, Stockholms Vandraröförening, Reseskaparna, Sundbybergs IK (skidsektionen), Sundbybergs stigcyklister.



TACK FÖR DITT STÖD

Tack vare ditt medlemskap får du en möjlighet att komma ut i naturen, speciellt dem som annars inte hittar dit. Du är med och stärker förutsättningarna för en tillgänglig friluftsmiljö för alla. Som medlem får du också tillgång till Sveriges bredaste utbud av guidade friluftaktiviteter, attraktiva medlemsförmåner samt Magasin Friluftsliv fyra gånger per år. Försäkring ingår i alla aktiviteter och du har möjlighet att vidareutvecklas genom att bli ledare i organisationen.

LÅT ÄVENTYRET BÖRJA.



Friluftsrämjandet har 90-konto: plusgiro 900176-9.
Tack för din gåva – den gör stor skillnad.

