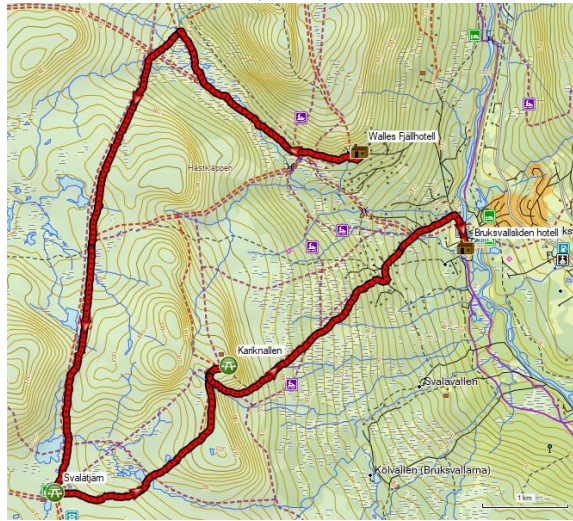


FRILUFTSFRÄMJANDET SOLNA SUNDBYBERGS VANDRINGSRESA TILL BRUKSVALLARNA 2019

De längre vandringarna, ledare Lars Hallgren (Friluftsförbundet Enschede LA)

2019-08-07 Walles-Svalåttjärn-Kariknallarna-Bruksvallslidens hotell

Distans enl GPS: 16,6 km. Total tid inkl raster: 7:10 h. Start kl 9:15.

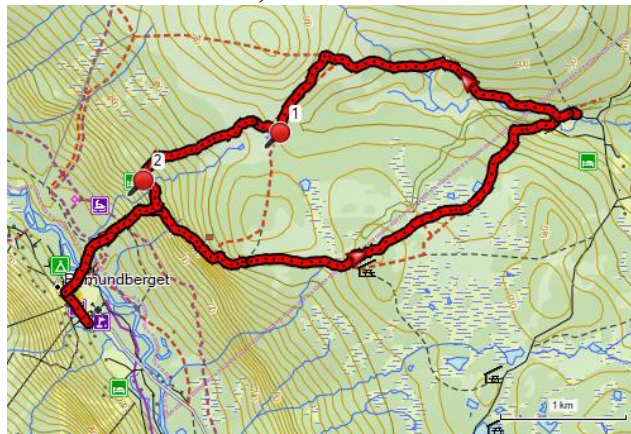


Buss till Walles. Vandring på leder, bitvis otydlig stig men inga orienteringsproblem. Mest mulet med några regnskurar. Rast i den för året nya raststugan Svalåttjärn med plats för 14 sittande, något trångt men helt ok. Rast även i Kariknallens väffelstuga. På stigen/vägen från Kariknallarna till parkeringen arbetade en grävskopa med att släta ut "vägen" och göra diken.



2019-08-08 Gruvturen, guldturen 3, start och slut i Ramundberget

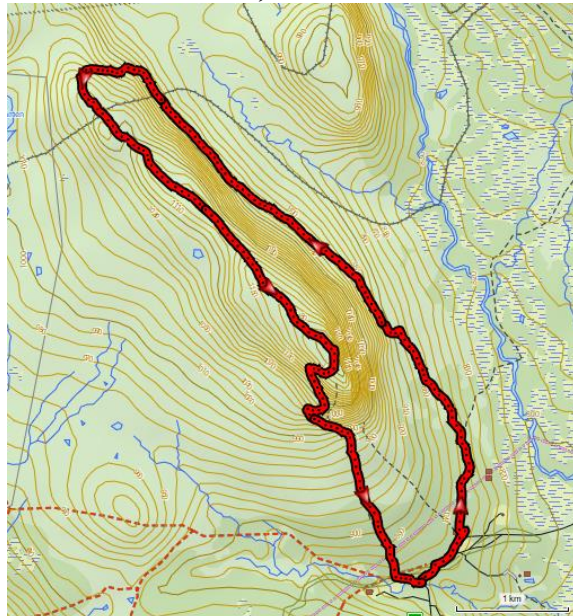
Distans enl GPS: 11,4 km. Total tid inkl raster: 6:00 h. Start kl 9:30



Start vid stora parkeringen vid lift & hotell. Mest soligt väder. Bro över Ljusnan, sen brant uppför. Sedan planare med fin utsikt över Ljusnans dalgång. Vi gruvfogdens hus hade vi tur, det var öppet med servering av kaffe bullar mm och info om gruvverksamheten. Vi tog förstås rast en stund. Vidare förbi många f d gruvor till Djupdalsvallen där vi tog lunchrast. Vid 1 på kartan avviker vi från gruvturen för att få kortare sträcka på samma stig som på uppvägen. Vid 2 passerar vi en liten pittoresk äldre raststuga. Tillbaks i Ramundberget ca kl 15:20 vilket ger tid för en stund i hotellets uteservering och någon förfriskning innan bussen tillbaka till hotellet går kl 16:00 som avtalat.

2019-08-09 Stor-Mittåkläppen runt

Distans enl GPS: 13,3 km. Total tid inkl raster: 6:35 h. Start kl 9:40



Buss till Djupdalsvallen. På väg och sedan stig NÖ-N. Efter ca 1,5 km viker vi av från stigen norrut genom den glesa björkskogen och följer en otydlig stig. Efter en knapp kilometer är vi ute ur björkskogen och går på svagt sluttande, ibland fuktiga, vackra blomrika ängar. Vi skråar sakta uppåt på Stor-Mittåkläppens östra sida. Sluttningen ser brant ut på kartan men sluttningen är jämn och gräs- och risbevuxen, så det är lättvandrat. En regnskur slutar när vi tar lunchrast efter att ha passerat renstängslet. Några är blöta om fötterna och byter/vrider ur strumporna. Fortsätter uppåt till ryggen och vänder sydösterut, passerar renstängslet igen, och går mot toppen. Ser många små grupper med renar. Tar en kort rast på toppen och sedan den stig ner som är skyltad "Rekommenderad väg ner". Kommer till bussen i Djupdalsvallen kl 16:15, en kvart efter avtalad tid. (men det gjorde den korta gruppen också).