



SOLNA – SUNDBYBERG lokalavdelning

## VERKSAMHETSBERÄTTELSE för år 2015

Styrelsen för Friluftetsfrämjandets lokalavdelning i Solna – Sundbyberg får härmed lämna följande verksamhetsberättelse för år 2015, avdelningens 56:e verksamhetsår.

### Styrelsen har under 2015 haft följande sammansättning:

Lars Sahlqvist	ordförande
Kristina Dahlqvist	vice ordförande
Åsa Bergqvist, Mats Ljusberg	kassör
Marianne Möller	sekreterare
Karl-Erik Isacson	ledamot
Kjell Gustavsson	ledamot
Kenneth Abbt	ledamot

### Revisorer:

Jenny Olsson	ordinarie
Eddie Wingren	ordinarie
Allan Gottfarb	suppleant
Mari-Ann Kleborn	suppleant

### Valberedning:

Gösta Palmqvist	(sammankallande)
Birgitta Göransson	
Rolf Rosenblüth	

### Medlemsantal

Vid utgången av 2015 hade lokalavdelningen 576 medlemmar fördelat på 123 enskilda-, 117 familje- och 50 ungdom/barn- medlemmar. Vid utgången av 2014 hade lokalavdelningen 608 medlemmar. Barnverksamheten har ökat i omfång och därmed antalet familjer. Lika så har en vandringsresa till Norra Spanien gjort att flera vandrare blivit medlemmar.

### Möten och sammanträden

En planeringskonferens inför årets vandringar har hållits den 13 januari i föreningslokalen Carl Malmstens väg 12 i Bergshamra, med 12 deltagare.

Styrelsen har haft 10 protokollförda sammanträden under verksamhetsåret. Mötena har hållits i föreningslokalen på Carl Malmstens väg 12 i Bergshamra.

Årsmötet hölls den 17 februari 2015, i restaurang Backstugan i Filmstaden Solna, under ledning av mötesordförande Mats Ljusberg och besöktes av 25 medlemmar. Före årsmötet berättade Hans från Bonito Norte, ett reseföretag i Norra Spanien, om landskapet Kantabrien och den resa som skulle komma att äga rum i oktober samma år.

Representant för föreningen vid Regionstämman den 18 april på Clarion hotell på Ringvägen var Rolf Rosenblüth.

På ledarträffen för Mälardalsregionen den 15 oktober representerades Solna-Sundbyberg lokalavdelning av Marianne Möller.

Kjell Gustavsson och Marianne Möller har deltagit i region Mälardalens verksamhetskonferens Synas – Locka – Behålla den 21 november på Skansen.

### **Utbildning**

Martin Stigsson har gått ledarkurs för Skogsmulle. Åsa Berglund, Pia Björner och Magnus Grape har gått ledarkurs för Strövare.

### **Utvecklingsprojekt**

Under 2015 har ett utvecklingsprojekt med olika aktiviteter för ledarna genomförts. Efter en ansökan från lokalavdelningen till Friluftsförbundet erhöll lokalavdelningen ett bidrag på 10 000 kr.

Solna Naturskola gav oss en miljökurs på Överjärva gård kvällen den 4 mars för 15 deltagare.

Julia Stigenberg på Naturhistoriska riksmuseet gav oss en föreläsning om småkryp, ett utemoment och visade insektssamlingarna på museet kvällen den 29 april, 16 deltagare.

Ledarna Jan-Erik och Vivianne Fransson Upplands Väsby, gick igenom olika eldar och sätt att laga mat på i naturen lördagsförmiddagen på Överjärva gård den 30 maj, 18 deltagare.

Svampkonsulenten Bibbi Wallqvist gav oss kunskaper om svampar kvällen den 16 september i naturreservatet Hanstaskogen på Järvafältet, 18 deltagare.

Naturinformatören Richard Vestin, Naturvårdsenheten i Huddinge kommun lärde oss hitta spår av djur. Han tog med oss ut i skogen lördagsförmiddagen den 24 oktober, på Balingsta gård i Orslångens naturreservat, 16 deltagare.

### **Barnverksamheten**

#### **Barnledare har varit:**

Pia Björner

Åsa Berglund

Elin Stenberg

Monika Andersson

Martin Stigsson

Magnus Grape

**Våren****Knytte**

Två grupper tillsammans 22 barn med två ledare och två hjälpledare har träffats lördagar eller söndagar sammanlagt 13 gånger 1,5 tim, totalt 19,5 tim.

**Skogsmulle:**

Två grupper tillsammans 18 barn med två ledare och två hjälpledare har träffats söndagar sammanlagt 12 gånger 1,5 – 2 tim, totalt 21 tim.

En övernattnig har genomförts ca 24 tim.

**Hösten****Knytte**

Två grupper tillsammans 22 barn med två ledare och två hjälpledare har träffats lördagar eller söndagar sammanlagt 13 gånger 1,5 tim, totalt 19,5 tim.

**Skogsmulle**

Tre grupper tillsammans 33 barn med tre ledare och fem hjälpledare har träffats lördagar eller söndagar sammanlagt 19 gånger 1,45 – 2 tim, totalt 36,5 tim.

**Strövare**

En grupp 7 barn med en ledare och en hjälpledare har träffats söndagar 8 gånger samt en övernattnig sammanlagt 33 tim.

**Det gjordes en reflexorientering** med korvgrillning i början av december för alla barngrupper. Totalt deltog 40 personer.

**Vandringsverksamheten****Vandringsledare har varit:**

Kenneth Abbt	Barbro Fernlund
Solweig Borgman	Margita Linder
Kristina Dahlqvist	Anita Ljusberg
Allan Gottfarb	Marianne Möller
Kjell Gustavsson	Rolf Rosenbluth
Lars Sahlqvist	Berit Goldstein

**Vandringar**

**Under våren** från den 24 mars till och med den 4 juni, genomfördes 18 vandringar med mellan 5 och 13 deltagare, sammanlagt 175 vandrare, som resulterat i 967,5 friluftstimmar.

**Vårens gemensamma avslutning var en tre dagars utflykt med vandringar** på Gällnö den 9 – 11 juni. 18 personer deltog. Vi vandrade ca 10 km varje dag ca 540 km. Det resulterade i totalt 432 tim.

**Under hösten** från den 1 september till och med den 24 november genomfördes 25 vandringar med mellan 3 och 23 deltagare, sammanlagt 234 vandrare, som resulterat i 1147 friluftstimmar.

**Under året** har sammanlagt 42 vanliga vandringar genomförts med totalt 409 deltagare under 2114,5 friluftstimmar.

Höstens gemensamma avslutningsvandring gick den 24 november till värdshuset Farsta Gård. Det var 23 personer som vandrade från tunnelbana och tåg vid Farsta Strand och tillbaka.

**En vandringsresa** genomfördes till Kantabrien i Norra Spanien mellan den 3 och 10 oktober med 18 deltagare. Ca 8 personer gick var och en totalt 96 km i genomsnitt och ca 768 km sammanlagt. Ca 10 personer gick var och en totalt 61 km i genomsnitt och ca. 610 km sammanlagt. Tillsammans blir det 1378 km. Gruppen var ute ca 8 tim varje dag i 6 dagar. Det blir 18 x 48 tim = 864 friluftstimmar.

### **Ekonomi**

Resultat för 2015 visar en förlust på 8 464 kr och redovisas i bilaga. Styrelsen föreslår att årets resultat överföres i ny räkning.

### **Slutord**

*Styrelsen vill rikta ett varmt tack till alla ledare, övriga medlemmar och andra som på olika sätt stött vår verksamhet.*

Solna - Sundbyberg i januari 2016

### **Styrelsen**

Lars Sahlqvist

Åsa Berglund/Mats Ljusberg

Karl-Erik Isacson

Kenneth Abbt

Kristina Dahlqvist

Kjell Gustavsson

Marianne Möller