



2020-02-24

SOLNA - SUNDBYBERG lokalavdelning

VERKSAMHETSPLAN FÖR 2020

Vår vision är att engagera fler invånare i Solna och Sundbyberg i friluftsliv och natur bland annat genom att öka gemenskapen i lokalavdelningen. Vår erfarenhet är att det är utvecklande och leder till ökat välbefinnande.

Utifrån vår vision vill vi år 2020 prioritera följande:

Vandringsverksamheten

- Ordna vandringar tisdagar och torsdagar under mars - juni och september - november
- Ordna extra korta vandringar
- Organisera en vandringresa till Spanien i samarbete med Bonito Norte Viajes
- Rekrytera fler vandringsledare
- Rekrytera fler medlemmar till vandringsverksamheten
- Implementera vårt PM, som stöd för vandringsledare
- Revidera och använda säkerhetsplanen vid vandringar
- Föra statistik över och kartlägga genomförda vandringar
- Ordna utvärdering och planering för vandringsledarna för år 2020
- Se till att nya vandringsledare får utbildning och den utrustning som behövs för ledarskapet
- Avsluta vårens och höstens verksamhet med en vandring och aktivitet för aktiva ledare och medlemmar

Familjevandringar

- Ordna vandringar med inriktning mot barnfamiljer under några helgdagar per termin
- Samverka med vandringsverksamheten för erfarenhetsutbyte
- Utse grenledare/samordnare för Familjevandringarna

Barnverksamheten

- Ordna barnverksamhet för barn 1 - 15 år samt för familjer med barn under höst och vår
- Rekrytera fler medlemmar till barnverksamheten
- Rekrytera fler barnledare, med målsättningen att erbjuda minst två barngrupper per årskull från 2 år och uppåt.
- Erbjud ledarutbildning och fortbildning för nya barnledare
- Bygga upp en checklista och mall för att göra verksamheten enhetlig



2020-02-24

- Genomföra gemensam terminsavslutning för samtliga barngrupper under försommaren
- Göra en plan för säkerhetsarbetet i barnverksamheten
- Fortsätta med konceptet "Strövarklubben" med ett antal kvällsträffar per termin inomhus. Målgrupp ska vara Strövare och unga Frilufsare.
- Anordna verksamhetskonferens för barnledarna under Januari månad
- Planera och genomföra en bussresa till Garphyttans Nationalpark under hösten 2020 för intresserade barngrupper

MTB

- Sätta samman grupp av MTB-intresserade, både befintliga ledare och nya
- Upprätta register över intresserade barn och vårdnadshavare (ej att betrakta som kölista)
- Informera om lokalavdelningens ambitioner om att starta MTB-verksamhet. Bland annat genom anslag på platser där cykelintresserade rör sig.
- Utifrån registret försöka rekrytera ytterligare personer intresserade av ledarroll inom MTB.
- Erbjuder Friluftsförbundets utbildning till minst två, helst fem ledare
- Starta en grupp eller "pröva på" verksamhet under våren 2020
- Utse grenledare för cykelverksamhet

Naturparkour

- Sätta samman grupp av Naturparkour-intresserade.
- Upprätta register över intresserade barn och vårdnadshavare (ej att betrakta som kölista)
- Informera om lokalavdelningens ambitioner om att starta Naturparkour-verksamhet.
- Erbjuder Friluftsförbundets utbildning till två ledare.
- Erbjuder "pröva-på" verksamhet till barngrupperna under vår eller höst 2020

Långfärdsskridsko

- Undersöka intresset för långfärdsskridsko bland de, över 150 av våra medlemmar, som angett intresse för denna verksamhetsgren.
- Undersöka möjliga samarbetsformer med andra lokalavdelningar.
- Utse ny grenledare.



2020-02-24

Gemensamt inom Lokalavdelningen

- Förbättra informationen till medlemmar och allmänhet genom att successivt förnya och uppdatera hemsidan och finnas med i Solnas och Sundbybergs intranet för fritidsverksamheten
- Starta en Facebooksida för Lokalavdelningen för att marknadsföra oss på sociala medier
- Delta i Pep-dagen i Hagaparken tillsammans med riksföreningen under September
- Samverka med Ur- och skur-förskolorna i området för att sprida information om Friluftsförbundets barnverksamhet.
- Medverka i Fritidsgårdarnas vår- eller sommarfester om möjligt för att synas och rekrytera barn och ledare.