

# **VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2019**

FRILUFTSFRÄMJANDET SOLNA-SUNDBYBERG

# INNEHÅLL



.....	0
<b>ORDFÖRANDEN HAR ORDET</b> .....	<b>2</b>
<b>VÅRA VERKSAMHETER</b> .....	<b>3</b>
Barn – friluftsäventyr.....	3
Naturparkour.....	4
Vandring Lågland.....	4
<b>VÅRA LEDARE</b> .....	<b>5</b>
<b>KOMMUNIKATION OCH SAMHÄLLSPÅVERKAN</b> .....	<b>6</b>
<b>DEMOKRATI OCH ORGANISATION</b> .....	<b>7</b>
Styrelsen.....	7
Grenledare och ledare.....	8
<b>BIDRAGSGIVARE OCH SAMARBETSPARTNERS</b> .....	<b>8</b>
<b>BILAGA: VERKSAMHETSPLAN FÖR 2019</b> .....	<b>10</b>

## ORDFÖRANDEN HAR ORDET

En lördag i september förra året tog jag en promenad i Igelbäckens naturreservat. Eftersom området är lite av ett nav i vår barnverksamhet trodde jag nog att chansen var ganska stor att få syn på någon av barngrupperna därute. Väl där blev det dock väldigt tydligt hur kraftigt vår barnverksamhet växt de senaste åren. Vart jag än gick var där ledare i blå jackor med en skara glada barn omkring sig! Allt från små tvååringar som samlade kottar och pinnar till äldre barn som övade på att själva kunna slå läger och laga mat i fält.

För mig som vanligtvis arbetar på tisdagar och torsdagar, är det tyvärr inte lika stor sannolikhet att stöta på vandringsgrupperna. För att stöta på dem räcker det heller sällan att ta sig runt husknuten. Våra vandringsledare är verkligen mästare på att hitta de riktiga vandrings- och naturpärlorna i vårt län. Under 2019 genomförde våra ledare vandringar från Kapellskär i norr till Nynäshamn i söder. Från Ängsö i öster till Lida i väster. Och räknar vi med våra uppskattade vandringsresor har Friluftsförbundet Solna-Sundbyberg varit på äventyr på platser från Bruksvallarna i norr till Italien i söder!!

Våra aktiviteter, oavsett om det gäller barn- eller vandringsverksamheten, ger oss förutom naturupplevelsen möjligheten att träffa och lära känna nya fantastiska människor! Är det kanske så att de människor som gillar att vara ute i naturen oftast är väldigt öppna och trevliga? Eller är det så att människor blir öppna och trevliga av att komma ut i naturen? Jag vill tro att båda gäller! Särskild därför tycker jag att vi i vår verksamhet måste lägga ett ännu större fokus på att locka till oss de som ännu inte har för vana att komma ut i naturen.

Friluftsförbundet i Solna-Sundbyberg spelar en viktig roll. Både för våra medlemmar och för vårt lokalsamhälle. På ideell basis är vi dagligen med och verkar för en aktiv fritid genom friluftsliv och därigenom verkar för folkhälsa och livsglädje. Alla vi som är med och bidrar, vare sig det sker genom medlemskapet eller genom ideella insatser, ska vara så otroligt stolta över den utveckling som vår lokalavdelning gör. Under år 2019 hade vi 1 376 medlemmar och genomförde hela 15 323 friluftstimmar! Under året har vi också utökat vår ledarbas med ytterligare 18 barnledare och 2 vandringsledare.

Tack för era bidrag och för ett härligt 2019!

Fredrik von Unge  
Ordförande Friluftsförbundet Solna – Sundbyberg

## VÅRA VERKSAMHETER

Friluftsförbundet är en partipolitiskt och religiöst obunden ideell organisation som genom friluftsliv verkar för folkhälsa, livsglädje och respekt för naturen. Med över 100 000 medlemmar, 7 000 ideella ledare, 500 förskolor och skolor, 300 lokalavdelningar och 25 skidbackar är vi Sveriges största friluftsförbundet.

I vår lokalavdelning ligger huvudfokus på Barnverksamhet och Vandringsverksamhet. Vi har över 1 300 medlemmar och 52 ledare. Vår verksamhet har växt kraftigt under de senaste tio åren. Både i antal medlemmar och antal ledare. Vi arbetar för att behålla och utveckla vår verksamhet utifrån behov och efterfrågan inom Friluftsförbundet, men även baserat på insikter från omvärlden. Våra grenar och de aktiviteter som görs inom varje gren, utgör kärnan i vår verksamhet.

### BARN – FRILUFTSÄVENTYR

Friluftsäventyr är Friluftsförbundets barnverksamhet och består av tre delar: Skogsmulle och skogens värld, vår verksamhet för barn 0–6 år, Vildmarksäventyr för barn 7–13 år, samt TVM för ungdomar från 13 år. Verksamheten i Strövarklubben, Familjemulle och Äventyrliga familjen ingår också i Friluftsäventyr.

Friluftsförbundet har ca 35 000 barnmedlemmar varav drygt 220 aktiva barn finns i vår lokalavdelning. Verksamheten fortsätter att växa och antalet barngrupper ökar fortfarande.

Friluftsförbundet har en viktig uppgift att erbjuda barn- och ungdomar meningsfulla aktiviteter. Genom att hjälpa unga att upptäcka glädjen av att vistas i naturen kan vi skapa ett starkt förhållande till natur och friluftsliv. Vi ser också att våra aktiviteter är en viktig inkörsport till ett livslångt medlemskap och engagemang för naturen och friluftslivet. Vi möter barn och ungdomar både på fritiden, i fritidsverksamhet och i skolan/förskolan.

**Under 2019 har våra viktigaste aktiviteter för barn varit:**

Skogsknytte (3-4 år), Skogsmulle (5-7 år), Strövare (7-9 år), Friluftsliv (10-13 år) och TVM (från 13 år). Lokalavdelningen har nu arton barngrupper, upp från fjorton förra året.

#### *SkogsKnopp*

Avdelningen har under 2019 startat två nya grupper inom SkogsKnopp. En för barn födda 2018 och en för 2017. Bägge grupperna har haft sin bas i Järvastaden/Igelbäckens naturreservat. Varje grupp har två ledare och 8-10 barn som träffats 7-8 ggr per termin under vardera 1.5h. Totalt motsvarande ca 600 friluftstimmar.

#### *SkogsKnytte*

Avdelningen har under 2019 haft sju stycken Skogsknytte- eller Familjeknyttegrupper för barn födda 2016, 2015 eller 2014, varav en har sin bas i Bergshamra och resterande i Igelbäcken eller Ursvik. Varje grupp har haft två ledare som träffade 8-12 barn samt föräldrar vid 6-8 tillfällen per termin under vardera 1,5 timme. Det motsvarar ca 2 500 friluftstimmar.

#### *SkogsMulle*

Avdelningen har haft 3 skogsmullegrupper med två ledare och tio barn i varje grupp som träffats åtta gånger var per termin med två timmar per tillfälle. Totalt ger det ca 1 100 friluftstimmar under året.

#### *Strövare*

Avdelningen har haft 4 strövargrupper med två till tre ledare samt 12 barn i varje grupp som träffats åtta gånger under tre timmar samt en eller flera övernattnings i tält per år. Totalt ger det ca 4 500 friluftstimmar.



### *Frilufsare*

Under verksamhetsåret har det funnits en frilufsargrupp med barn i åldern 10-11 år. Gruppen har bestått av 12 barn och två ledare, som träffats sju gånger per termin under 3-4 timmar och även gjort övernattning i tält. Totalt motsvara det ca 800 friluftstimmar

### *TVM*

Vår äldsta grupp har under verksamhetsåret blivit TVM och blivit invigda under TVM Mälardalen. Gruppen består av 8 st 14-15 åringar som träffats 7 ggr per termin. Gruppen har under 2019 gjort 5 övernattningar, både egen regi samt på regionens läger. Totalt har det gett ca 1 300 friluftstimmar.

### *Strövarklubben*

I Strövarklubben träffas Strövare och yngre Frilufsare från våra olika grupper vid några vardagskvällar per termin. Genom strövarklubben lär vi känna Strövare och Frilufsare från olika grupper och skapar därmed ett sammanhang i Friluftsfrämjandet för deltagarna. Strövarklubben träffas oftast inomhus och är en kombination av praktiska övningar (t.ex. kartläsning), fika och diskussion.

### *Totalt Barnverksamheten*

Sammanlagt har barnverksamheten under verksamhetsåret 2019 aktiverat över 200 barn och 50 vuxna samt genererat över 11 260 friluftstimmar.

## NATURPARKOUR

Friluftsfrämjandet har med stöd av Allmänna Arvsfonden och i samarbete med Svenska Gymnastikförbundet utvecklat Naturparkour som genom ungdomar skapar moderna mötesplatser för integration. Det ökar barns och ungdomars möjligheter till en hälsosammare livsstil, stärker självförtroende, gruppgemenskap och ger dem tillgång till naturen som livsrum. I vår Lokalavdelning har vi många intresserade.

Under 2019 hade lokalavdelningen planer på att starta grupper inom naturparkour. Det har dock inte kommit igång på grund av brist på ledare. Vi har planer för omtag under 2020.

## VANDRING LÅGLAND

Vandringar har anordnats på tisdagar (15 - 22 km) och torsdagar (8 -12 km).

(Siffrorna inom ( ) är från 2018)

Under våren 2019 genomfördes 20 (22) vandringar med mellan 6 och 16 deltagare under tiden den 28 mars till och med den 13 juni. Totalt deltog 232 (233) vandrare som resulterade i 3 186 km och 1 143 friluftstimmar sammanlagt. Vårens vandringar avslutades med utflykt till Ängsö naturreservat med 16 deltagare. Gruppen blev guidad runt ön av tillsyningsmannen.

Under hösten 2019 genomfördes 26 (25) vandringar med mellan 5 och 19 deltagare under tiden den 29 augusti till och med den 26 november. Totalt deltog 304 (288) personer, som resulterade i 4 253 km och 1 487 friluftstimmar sammanlagt. Höstens vandringar avslutades den 26 november med vandring från Ängbyplan till Kanaans trädgårdskafé för en avslutning med sopplunch.

Under året genomfördes två familjevandringshelger med övernattning med totalt 10 deltagare.

En vandringsresa till Bruksvallarna i Härjedalen genomfördes den 6 -10 augusti med 25 deltagare och 3 ledare, varav en ledare var certifierad fjälledare.

I samarbete med resebyrån Reseskaparna genomfördes en vandringsresa den 27 augusti - 3 september till Kärnten i Österrike med vandringar på olika platser i närområdet och även i Italien. 16 vandrare och en ledare deltog i resan, som också hade en lokal guide under hela veckan.

Sammanlagt genomfördes 46 (48) vandringar med totalt 536 (521) deltagare som fick 2 630 (2 662) friluftstimmar. Totalt vandrades 7 439 km (7110).

## VÅRA LEDARE

Friluftsakademin har ett ansvar i att säkerställa lokalavdelningarnas försörjning av ledare och förtroendevalda, genom kvalitativa utbildningar inom ramen för våra utbildningsplaner. Utbildningarna genomförs av våra kursledare med ledning och stöd av samordningsgrupper, utbildningsteam och tjänstemän på nationell och regional nivå.

Friluftsförbundet i Solna-Sundbyberg har totalt 52 ledare och har under 2019 utbildat 20 nya ledare. Fördelat på varje gren:

Lokalavdelningen har 40 ledare, varav 18 nya, inom Barn och ungdomsverksamheten. Vi tappade tyvärr också två ledare under året där en flyttade till Enskede LA och en slutade som barnledare efter ett flertal år som ledare. Vi tackar Åsa Berglund för många års engagemang som barnledare och hoppas hon kan hitta nya utmaningar som ledare inom Friluftsförbundet ännu.

Vi har också 12 ledare varav 2 nya inom vandringsverksamheten.

### Genomförda ledarträffar

Vandringsledarna träffades den 11 januari för att gå igenom ett PM för vandringsverksamheten och säkerhetsfrågor. Därefter fördelades årets vandringar, som resulterade i ett vandringsprogram, som trycktes upp och delades ut på årsmötet och av vandringsledarna vid vandringarna.

Barnledarna träffades 20 januari på Överjärva gård för att planera verksamhetsåret och de olika gruppernas samordning under en heldag. Ledarna träffades också under hösten för en pizzakväll med socialt umgänge.

### Utrustning

Lokalavdelningen har sedan tidigare 3 st Tipitält av market Helsport Varanger Camp 12-14. Under året fick vi även 5 st mindre tält från Decathlon av Friluftsförbundets riksorganisation som donerats av ett företag och delades ut till ett antal lokalavdelningar.

### Nya kläder

Ledarjackor med logo har tryckts upp till alla nya barnledare och delats ut som lån för att ledarna ska synas bättre i grupperna och dessutom synas i skogen med friluftsförbundets färger och logotyper. Varje ledare får låna en jacka som ska återlämnas om personen slutar som ledare. Fler kepsar har också köpts in och delats ut till nya ledare.

Under året har vi också köpt in ett antal pikétröjor som ledare kan köpa för ett reducerat pris.

## Ledarutbildning

Under året har följande ledarutbildningar genomförts:

- Friluftsförbundet Friluftsförbundet ledarutbildning *Skogsmulle och skogens värld*: 17 ledare
- Friluftsförbundet ledarutbildning *Vildmarksäventyr*: 1 ledare
- Friluftsförbundet Påbyggnadsutbildning *Vildmarksäventyr*: 1 ledare
- Grundläggande säkerhetsutbildning Kajak/Kanot: 1 ledare
- HLR för barnledare: 20 ledare
- Friluftsförbundet Grundläggande friluftskunskap (2 tillfällen): 19 ledare
- Vandringsledarutbildning: 2 ledare

## VÅRA MEDLEMMAR

För att verka i enlighet med vårt ändamål, behöver vi en hållbar och stark medlemstillväxt. Friluftsförbundet arbetar för att öka antalet medlemmar – dels genom nya medlemmar, men framförallt att få befintliga medlemmar att stanna kvar hos oss. Det gör vi genom att göra medlemskapet attraktivt – aktivera dem med både äventyr, kunskap och inspiration över hela året. Vi strävar mot världens bästa friluftsanslag levererade av Sveriges mest eftertraktade ledare.

Friluftsförbundet har vänt medlemsutvecklingstrenden till tillväxt de senaste tre åren. Detta är särskilt viktigt efter den nedgång som föreningen befunnit sig i under en längre tid. Tillväxten är en spegling av den intensiva utvecklingsfas som organisationen är inne i. Medlemsciffran 2019 för hela landet är den högsta sedan 2007.

Lokalavdelningen har under 2019 rekryterat ett stort antal nya medlemmar till vår lokalavdelning. Inte minst barnfamiljer. Antalet medlemmar sista september 2019 (brytpunkten) var 1376 inom Solna-Sundbyberg.

## KOMMUNIKATION OCH SAMHÄLLSPÅVERKAN

För att underlätta vår möjlighet att arbeta för vårt ändamål behöver Friluftsförbundet och vår lokalavdelning vara välkända i samhället, både för vår verksamhet och värderingar. Utgångspunkten är att alla planerade äventyr ska annonseras på Friluftsförbundets äventyrshanterare. Den primära källan till information om lokalavdelningen är vår egen plats på [friluftsframjandet.se](http://friluftsframjandet.se).

[www.friluftsframjandet.se/regioner/malardalen/lokalavdelningar/solna](http://www.friluftsframjandet.se/regioner/malardalen/lokalavdelningar/solna)

För att informera om vår barnverksamhet har, i samarbete med vissa förskolor i Solna och Sundbyberg, ett tryckt informationsblad gått ut till målsmän för barn födda 2012. Ledare från lokalavdelningen medverkade också vid Solna kommuns sommarlovsaktiviteter i Skytteholmsparken i juni. Vid Friluftsförbundets plats i parken kunde barnen gå in i vårt "stortält" för att se hur det ser ut när vi är ute och tältar. Tillsammans med barnen stekte vi också (och åt) pösplättar.

Insikten om friluftslivets betydelse för såväl människors hälsa och välbefinnande, som för stimulans av miljömedvetenhet har ökat. Därför måste friluftslivets intressen väga tungt i samhällets planering och verksamhet. Naturen är den miljö där huvuddelen av vår verksamhet bedrivs. Allemansrätten är en förutsättning för att vi, genom friluftslivet ska kunna bidra till folkhälsa och livsglädje. Den är också avgörande när det gäller allas tillgänglighet till naturen. Under 2019 har vi samrått med Solna kommun, Vasakronan och Järvastaden AB om förslag på lämpliga platser för ytterligare grillplatser i Igelbäckens naturreservat. Föreningen har också gett förslag på typ av eldstäder.

Diskussioner om bostadsbyggande på Järvafältet mot Kymplingelänken har påbörjats med Vaakronan och styrelsen har träffat representanter från Vasakronan för att lämna föreningens synpunkter.

## DEMOKRATI OCH ORGANISATION

Friluftsförbundet är en ideell organisation och vi bygger vår verksamhet på demokratiska principer. Vår organisationsstruktur Riks/Region/Lokalavdelning styrs av gemensamma stadgar. Som enskild medlem kan man vara med och påverka i både mikro- och makroperspektivet genom vår modell för representativ demokrati.

Friluftsförbundets verksamhet leds av styrelsen och generalsekreteraren i enlighet med organisationens stadgar, beslut tagna på stämmor, gällande strategiska riktningsskildokument och andra styrdokument. Vår lokalavdelning leds av styrelsen. Vi har 7 ledamöter i styrelsen. En styrelseledamot har av personliga skäl inte kunnat delta i styrelsens arbete sedan sommaren 2019. Under året har vi genomfört 6 styrelsemöten.

**Årsmötet** ägde rum den 13 mars 2019 i Allaktivitetshuset i Sundbyberg. Ordförande för mötet var Göran Lindwall från Friluftsförbundet Mälardalens LA. Vid mötet närvarade 15 medlemmar. Efter mötet bjöds på kaffe och smörgås och Marianne Möller visade bilder från förra årets vandringsresa till Zakopane vid Tatraberget i Polen.

### Styrelsens uppdrag och ansvar

Vår Lokalavdelnings styrelse ska leda, driva och utveckla verksamheten så att ändamålsparagrafen uppfylls långsiktigt. Styrelsen skall verka i enlighet med Friluftsförbundets stadgar och styrelsens arbetsordning, samt se till att lokalavdelningens verksamhetsplan genomförs.

Magnus Grape och Sofie Wallenberg representerade lokalavdelningen vid regionstämman 6 april i Södertälje. Magnus Grape och Göran Lindegård deltog i G1000-medlemmars möte på Konferens Långholmen den 9 och 10 november. Ingen från styrelsen kunde dock medverka under region mälardalens verksamhetskonferens 16 November.

## STYRELSEN

Ordförande	Fredrik von Unge
Kassör	Sofie Wallenberg
Sekreterare	Marianne Möller
Ledamot och vice ordförande	Göran Lindegårdh
Ledamot	Magnus Grape
Ledamot	Kerstin Fruchter
Suppleant	Karin Palmlund



## GRENLEDARE OCH LEDARE

Vandringsverksamheten

Grenledare: Marianne Möller

Ledare: Kenneth Abbt, Solweig Borgman, Kristina Dahlqvist, Barbro Fernlund, Kerstin Fruchter, Halina Hylander, Lennart Johansson, Margita Linder, Göran Lindegård, Marianne Möller, Ulla Nilsson, Rolf Rosenblüth, Ann-Marie Åberg

Barnverksamheten

Grenledare: Magnus Grape

Ledare: Ola Andersson, Pia Elenius, Marie Holtmar, Jonas Malmberg, Tove Selenius Moell, Viktor Moell, Joar Johansson, Jenny Rosén, Pia Cederberg, Sebastian Fredriksson, Annelie Hansson, Sara Gunnerås, Katarina Wicksell, Susanna Lundh, Maria Enhage, Åsa Åkerstadt Earon, Erica Ledin (flyttat), Simon Backe, Helene Westberg, Sofia Bowling, Pär Landegren, Izabela Grape, Caroline Zetterling, Martin Wessman, Fredrik von Unge, Tomas Söderlund, Hannes Lilliefeldt, Maria Werner, Marcus Dahbo, Ratka Persson, Monika Andersson, Susanna Sjöholm, Martin Stigsson, Jan Edén, Andreas Staaf, Karin Palmlund, Åsa Berglund (slutat), Anna Burholm, Maria Krigsman, Magnus Grape, Thomas Lundström

## BIDRAGSGIVARE OCH SAMARBETSPARTNERS

Friluftsrämjandet har ett starkt stöd i våra långsiktiga samarbetspartners vad gäller ekonomiskt stöd samt samarbete i gemensamma frågor, kommunikation, nätverk och kompetensutbyte. Våra viktigaste samarbetspartners är: Solna och Sundbybergs kommuner, Stockholms Vandrareförening, Reseskaparna.



## TACK FÖR DITT STÖD

Tack vare ditt medlemskap får du möjlighet att komma ut i naturen, speciellt dem som annars inte hittar dit. Du är med och stärker förutsättningarna för en tillgänglig friluftsmiljö för alla. Som medlem får du också tillgång till Sveriges bredaste utbud av guidade friluftaktiviteter, attraktiva medlemsförmåner samt Magasin Friluftsliv fyra gånger per år. Försäkring ingår i alla aktiviteter och du har möjlighet att vidareutvecklas genom att bli ledare i organisationen.

LÅT ÄVENTYRET BÖRJA.



Friluftsrämjandet har 90-konto: plusgiro 900176-9.  
Tack för din gåva – den gör stor skillnad.



## BILAGA: VERKSAMHETSPLAN FÖR 2019

Vår vision är att engagera fler invånare i Solna och Sundbyberg i friluftsliv och natur bland annat genom att öka gemenskapen i lokalavdelningen. Vår erfarenhet är att det är utvecklande och leder till ökat välbefinnande.

Utifrån vår vision vill vi år 2019 prioritera följande:

### **Vandringsverksamheten**

- Ordna vandringar tisdagar och torsdagar under mars - juni och september - november
- Fortsätta med helgvandringar i samarbete med Barnverksamheten
- Organisera en vandringsresa till svenska fjällen under augusti
- Ordna extra korta vandringar
- Organisera en vandringresa till Österrike i samarbete med Reseskaparna
- Rekrytera fler vandringsledare
- Rekrytera fler medlemmar till vandringsverksamheten
- Implementera vårt PM för vandringsledare, som stöd för vandringsledarna
- Använda utarbetad säkerhetsplan vid vandringar
- Föra statistik över och kartlägga genomförda vandringar
- Ordna utvärdering och planering för vandringsledarna för år 2020

Avsluta vårens och höstens verksamhet med en vandring och aktivitet för aktiva ledare och medlemmar

### **Familjevandringar**

- Ordna vandringar med inriktning mot barnfamiljer under några helgdagar per termin
- Samverkan med vandringsverksamheten för erfarenhetsutbyte
- Utse grenledare/samordnare för Familjevandringarna

### **Barnverksamheten**

- Ordna barnverksamhet för barn 1 – 15 år samt för familjer med barn under höst och vår
- Rekrytera fler medlemmar till barnverksamheten
- Rekrytera fler barnledare, med målsättningen att erbjuda minst två barngrupper per årskull från 2 år och uppåt.
- Erbjudna ledarutbildning och fortbildning för nya barnledare
- Bygga upp en checklista och mall för att göra verksamheten enhetlig
- Genomföra gemensam terminsavslutning för samtliga barngrupper under försommaren
- Göra en plan för säkerhetsarbetet i barnverksamheten
- Introducera "Strövarklubben" med ett antal kvällsträffar per termin inomhus. Målgrupp ska vara Strövare och unga Frilufsare.

### **MTB**

- Sätta samman grupp av MTB-intresserade, framför allt från nuvarande bas av barnledare
- Upprätta register över intresserade barn och vårdnadshavare (ej att betrakta som kölista)
- Informera om lokalavdelningens ambitioner om att starta MTB-verksamhet. Bland annat genom anslag på platser där cykelintresserade rör sig.
- Utifrån registret försöka rekrytera ytterligare personer intresserade av ledarroll inom MTB.



- Erbjud Friluftsrämjandets utbildning till två ledare
- Starta en grupp eller "pröva på" verksamhet under hösten 2019
- Utse grenledare

### ***Naturparkour***

- Sätta samman grupp av Naturparkour-intresserade.
- Upprätta register över intresserade barn och vårdnadshavare (ej att betrakta som kölista)
- Informera om lokalavdelningens ambitioner om att starta MTB-verksamhet.
- Erbjud Friluftsrämjandets utbildning till två ledare.
- Starta en grupp eller "pröva-på" verksamhet under vår eller höst 2019

### ***Gemensamt inom Lokalavdelningen***

- Förbättra informationen till medlemmar och allmänhet genom att successivt förnya och uppdatera hemsidan och finnas med i Solnas och Sundbybergs intranet för fritidsverksamheten
- Delta i Pep-dagen i Hagaparken tillsammans med riksföreningen
- Samverka med Ur- och skur-förskolorna i området för att sprida information om Friluftsrämjandets barnverksamhet.
- Medverka i Fritidsgårdarnas vår- eller sommarfester om möjligt för att synas och rekrytera barn och ledare.